





草加なかよし保育園



4月の予定・おたんじょうびのお友達							5月の予定
月	火	水	木	金	土	日	
		1	2 	3 	4 入園式 	5	7日（木） 音楽指導 母の日製作持ち帰り
6 種まき 鯉幟掲揚式 	7 英語教室	8 	9 音楽指導 	10 体操教室  	11	12	8日（金） 手洗い指導 10日（日） 親子遠足 11日（月） 歯磨き指導 清掃活動 11日（月）～15（金） 個別面談週間 13日（水） 歯科検診 14日（木） さつまいもの苗植え付け 20日（水） 避難訓練 21日（木） 食育活動 28日（木） 誕生日会 29日（金） 洋服持ち帰り
13 清掃活動・避難訓練 ライオン組懇談会 	14 キリン組懇談会 英語教室 プチ体操教室	15 パンダ組懇談会	16 イルカ組懇談会	17 ペンギン組懇談会 体操教室	18	19	諸連絡 ★寄付物について 各クラス で使用するものですので、寄付のご協力をお願い致します。雑巾2枚、ティッシュ1箱、液体洗剤1袋、ビニール袋100枚入りA4サイズ程度（幼稚園は手付きの物、保育部は吊り下げ式）※全て記名をして職員にお渡しください。 ★クラス懇談会について 4月13日（月）より順次クラス懇談会を17時から18時で実施致します。新しいクラスになり初めての顔合わせとなります。万章お繰り合わせの上、ご出席ください。幼稚園はライオン組、保育部はイルカ組の保育室で行います。 ★ホームページについて 園のホームページではブログや動画で子ども達の日々の生活の様子を紹介しています。年間行事予定表も載せてあります。予定や諸連絡についても、随時掲載していきますのでご確認ください。 ★書類について 集金や書類などの提出は、個人情報保護やトラブル防止の為、必ず職員へ手渡しをお願いします。施錠書庫にて管理致します。
20 ラッコ組懇談会	21 英語教室	22	23	24 体操教室	25 	26	
27 ★集金日	28 英語教室	29	30 誕生日会 鯉幟持ち帰り ★集金日				



給食だより




～月間目標～ 園での給食に慣れ、供食の楽しさを知る

今日から新しいお友達も含め、また保育園での給食が始まります。好き嫌いや偏食は、初めてみる食べ物、見た目、におい、味、場所、おともだち、様々な要因で出来ることがあります。個人差もあると思いますが、焦らず、ゆっくりと、いつも通りのお子さんであることが出来るよう、職員で尽くしていきたいと思います。

～ミルクくずもちの作り方～ 園児4人分

牛乳 …300mL
片栗粉…50g
砂糖 …30g

1. 鍋に、片栗粉と砂糖を入れてよく混ぜ、少しずつ牛乳を加える。
2. 火にかけて中火でとろみがつくまで混ぜながら加熱し、固まってきたら弱火でよく練り混ぜる。
3. 容器に移し、冷やし固める。
4. きなこや黒蜜などをお好みでかけ出来上がり。



～4月の旬の食材～

新たまねぎ 春キャベツ たらのめ うど たけのこ いちご まだい たちうお にしん わかめ

冬の間にエネルギーを蓄えた、「芽」と「根」には栄養がたくさん入っています。


～五大栄養素の働き～

五大栄養素はバランスよくとることが大切です。


- たんぱく質…身体を作る
- 脂質 …効率の良いエネルギー源となる
- 炭水化物 …すぐにエネルギー源となる、脳の唯一のエネルギー源
- ビタミン …身体の調子を整える
- ミネラル …骨や歯などを作る

～朝食と生活リズムの関係～

朝食をしっかり食べることで、胃腸が刺激され排便の習慣も身に付くようになります。朝ごはんを食べるためには、朝ギリギリまで寝ていると食欲がでない為、早寝・早起きが大切です。毎日3食決まった時間に食事をとることで規則正しい生活習慣が身に付き、子どもの健やかな成長と生活リズムが確立します。



保健だより



～月間目標～ 新しい環境の中で、安定して過ごす

新しい環境や生活が始まり、緊張したり、不安があったりで、心身ともに疲れやすい時期です。熱が出たり、食欲が落ちたり、寝つきが悪くなったりするお子さんもいます。睡眠と栄養を十分にとり、その日の疲れはその日に取れるようにしましょう。

～お世話になる園医の先生の紹介～

<内科健診> みなみ草加クリニック 白井 将志 先生

<歯科検診> 村山歯科医院 村山 一之 先生

草加なかよし保育園では、体調不良児型保育を行っております。体調不良児型保育、お薬のお預かりに関しましては「入園のしおり」に詳しく記載しておりますので確認し、職員に相談の上ご利用ください。

～令和2年度ほけん行事年間予定～

5月8日（金） 手洗い指導（幼稚園）
5月13日（水） 歯科検診（全園児）
9月10日（木） 健康診断（全園児）
10月16日（金） 手洗い指導（幼稚園）
3月11日（木） 健康診断（全園児）

5月11日（月） 歯磨き指導（幼稚園）

身体測定

- 幼稚園…6月、9月、12月、3月、お誕生日月
- 保育部…毎月

～新型コロナウイルス感染対策について～

行政から通知がありましたのでおらせ致します。

保育所登園にあたっては、登園前に体温を測定してください。咳や風邪などに似た症状がある場合も登園は控えましょう。登園時、園でも検温させていただき37.5℃以上ある場合は利用できません。また、過去に発熱等があった場合は解熱後24時間以上が経過し、呼吸器症状が改善傾向となるまでは同様の扱いとなります。

また別紙のお便りの通り、4月からも家庭保育の協力を継続いたします。また本件に関しては、変更や追加のお知らせが多くなっております。今後とも、連絡が続くものと思われませんが、ご協力の程よろしく申し上げます。

まだまだ感染が拡大しています。不要不急の外出は避け、手洗い・消毒・換気を徹底し、感染予防に努めましょう。

