



# なかよしだより

令和2年5月1日発行  
第135号  
草加なかよし保育園



手・指の消毒は行きも帰りも、しっかり行いましょう！

華やかに咲くハナミズキの美しさにひと時、癒されます。かつてない世界中に広がった新型コロナウイルスによる感染予防の為、家庭保育にご協力いただきましてありがとうございます。外出もままならぬなかで、お友達の皆様、保護者様、お元気にお過ごしでしょうか。園庭には、元気で賑やかな子ども達が良く似合う、鯉のぼりも、いつもの風景が見られず戸惑っているようです。登園されているお友達は、マスク、消毒、手洗い、換気、密にならないなど、十分注意しながら、園回りを散歩、園庭遊び、室内遊び、皆でまいたひまわりには芽がでるのを楽しみに水やりをしています。

何はともあれ皆がコロナにかからず、一日も早く終息を迎えられることを願うばかりの毎日です。

5月も引き続き、自粛体制となりました。新型コロナウイルスによる感染予防の為、最大限の家庭保育に、ご協力宜しくお願い致します。

園長 渡部 容子

## ペンギンだより

担任 宮里 こはる  
関 まどか  
中尾 綾



### クラス目標

- ・好奇心が芽生え自分からやりたいという気持ちをもつ
- ・全身を使った遊びや探索活動を十分に行う

### 今月の目標

- ・保育者と一緒に好きな遊びを見つけて、楽しむ
- ・お友達と手を繋いで散歩に行く



## こんな遊びを楽しんでいます

園庭遊びでは、お砂場や三輪車に乗って遊ぶ事が増えました。みのるくん、ゆうかちゃんは砂の感触を楽しんだり、型に砂を入れたりして遊んでいます。かなたくん、かなとくん、れんとくんは、三輪車に乗るのを楽しむようになりました。れんとくんはスピードの速いお兄さん、お姉さん達に負けじと一生懸命追いかけ、かなたくん、かなとくんは、足を使って一生懸命、三輪車を動かして少し進むとお互いに顔を見合わせてとても楽しそうに笑っています。けんとかんは2人乗り三輪車にお姉ちゃんと乗って園庭ドライブを楽しんでいます。



## アリさん、こんにちは

さわやかなそよ風が心地良い時期になりました。お散歩に行く際、すれ違う動物や虫を「わんわん」「かーかー」と教えてくれたりする姿が見られるようになりました。その中でも、ペンギン組のお友達が、みんな大好きなのがアリさんです。散歩途中や園庭で、アリさんを見つけるとみんなで集まって観察をします。指を指して触ろうとするものの、動きが早くて追いつけなかったり、お兄さん、お姉さんたちがシャベルを使っているのを見て真似っこしたり、自ら近づいたものの近すぎて怖くなり、先生に抱きつきながらもアリさんを見たりと思い思いにアリさんを見ています。



## キリンだより

担任 斉藤 奈々



### クラス目標

- ・友達や保育者との関わりの中で、信頼関係を築いていく
- ・様々な活動を通して、同じ目的に向かい協力し合う楽しさを知り、自信につなげる

### 今月の目標

- ・自分の思いや感じたことを言葉で伝えようとする
- ・身近な自然に興味を持ち、野菜や草花、虫に触れて遊ぶことを楽しむ

## 外遊び大好き！

キリン組のお友達は、園庭で遊ぶことが大好きで、いつも元気いっぱい遊んでいます。ジャングルジムが一番上まで登り、「おーい！」と大きな声でお友達や先生のことを呼んで上まで登れた喜びを味わっています。「ジャングルジムの一番上に登ると飛行機が近いんだよ」と教えてくれるお友達もいました。平均台にも挑戦していて、新しくなった芝生の上で平均台を上手に渡りきる練習をしています。お友達と協力して、手を繋ぎゆっくりと慎重に平均台を渡って楽しんでいます。

キリン組になり、できるようになった事がどんどん増えてきました。新しいことに挑戦していく楽しさを味わってほしいと願っています。




## 春の自然見つけたよ！

今年も園庭の桜が綺麗に咲きましたね。風が吹いて、桜の花びらが散るとキリン組のお友達が「桜の雪みたいできれいだね！」と言っていました。散った桜を集め、桜の花びらってこんな形なんだねと観察したり、お砂場のおままごとに使ったりしている姿を見て、子どもの発想は豊かだと改めて感じました。

また、園庭や園の前には11月に植えたチューリップが綺麗に咲いています。同じ球根を植えたのに、さまざまな色のチューリップが咲いているのを見て、「なんでだろうね？」「自分の好きな色に変身したのかな？」とたくさん想像を上げていました。なかよし保育園には広い畑があるので、子ども達と四季折々の取り組みを進めていきます。





5月の予定・おたんじょうびのお友達							6月の主な予定
★持ち物♪誕生日のお友達							1日(月) 衣替え 音楽指導
月	火	水	木	金	土	日	1日(月)～12日(金) 個別面談(希望者のみ)
		今年度より、お誕生児のお友達は当日に、王冠を被って過ごすことになりました！見掛けたら、みんなでお祝いの言葉掛けをしてあげましょう♪		1 体操教室	2	3 憲法記念日 休園	4日(木) 食育活動 清掃活動
							10日(水) クラス交流 29日(月) 誕生日会 消防署見学・保育参加は延期 地域交流バイキングは中止になります。
4 みどりの日 休園	5 こどもの日 休園	6 振替休日 休園	7 ※音楽指導 →5月21日に 変更  ♪(6歳)たきもとふうがくん	8 体操教室 手洗い指導	9  ♪(3歳)たけいりょうたろうくん ♪(1歳)すすきそうしくん	10 休園	..... 諸連絡 .....
11 歯磨き指導 清掃活動	12 英語教室 プチ体操教室 ★スコップ・軍手	13 ※歯科検診 →7月1日に変更	14 さつまいも植え付け  ♪(5歳)くろすたいがくん ♪(1歳)たにおかときくん	15 体操教室	16  ♪(6歳)ながしまはるとくん ♪(3歳)とやまだくみくん	17 休園	★新型コロナウイルス感染症予防の為、5月も引き続き自粛体制になりました。最大限、家庭保育のご協力お願い致します。
個別面談週間							★さつまいもの植え付けについて 5月14日(木)にさつまいもの植え付けを行います。軍手とスコップを5月12日(火)までに担任にお渡し下さい。
18	19 英語教室 ★幼稚部 エプロン・三角巾	20 避難訓練	21 ※音楽指導 食育活動 (おにぎり作り)	22 体操教室  ♪(6歳)むらかみふうたくん	23  ♪(6歳)やまぐちめいちゃん	24 休園	★食育活動について 5月21日(木)に食育活動を行います。パンダ・キリン・ライオン組は、エプロン・三角巾を19日(火)までにご用意の上、職員にお渡し下さい。
25	26 英語教室 ★集金	27 ★持ち帰り用 大きい袋	28 ※誕生日会 →4・5・6月 合同で6月に 行います	29 体操教室 洋服持ち帰り ★集金	30  ♪(3歳)おばなゆいとくん ♪(2歳)たにぐちけんとかくん	31 休園	★衣替えについて 6月1日(月)より衣替えとなります。幼稚園園児は夏用の制服を着用下さい。5月29日(金)に一旦着替えを持ち帰りますので、5月27日(水)までに大きい袋をご用意の上、職員にお渡し下さい。持ち帰った洋服は名前、枚数などを確認して夏物を持たせてください。まだ涼しい日もありますので長袖の着替えもご用意ください。(袋に記名をお願い致します)



# 給食だより



～今月の給食目標～  
味覚を育て苦手な食べ物にもチャレンジする

バランスの良い食事を食べてもらいたいけれど、好き嫌が多い…。と悩む保護者の方もいるのではないのでしょうか。幼児の場合は、うまく咀嚼ができなかったり、経験不足による食わず嫌いが原因だったりすることが多いようです。食べづらいものを少し小さくしてあげるだけで子どもは食べやすくなります。嫌いなものを強制するのではなく、量をあらかじめ減らして始めたり、子どもが好きな味で調理したりして、一口ずつ挑戦してみましょう。私たちが、おいしいね！ごはん楽しいね！と思っていることを共有しながら食べることも大切です。無理せず取り組んでみましょう。

## 旬の食材を食べよう！

旬とはそれぞれに一番おいしく、栄養価が高くなる時期のことをいいます。最近ではどんな食材でも一年中食べられるようになりましたが、旬の時期に食べるからこそ本来のおいしさが味わえて、四季の違いを楽しめるのです。旬の食材は、季節外れのものと比較して大きさが倍以上あるものもあり、経済的です。

## 旬の食材 たけのこ

たけのこが土から顔をのぞかせる季節になりました。たけのこはエネルギーが少なく、食物繊維やたんぱく質を多く含んでいます。たけのこごはん、煮物、すまし汁など、旬の味をぜひご家庭でも味わってみてください。

### ～旬の食材～

ぜんまい、ふき、メロン、いちご、かつお、いさき  
※旬が短く、季節を感じる山菜の「苦味」も、大切な味覚のひとつです。

### 地産地消とは？

地産地消とは、地元で生産されたものを地元で消費するという意味です。身近な食べ物の消費を増やすことは、遠くから運ばれてくる食べ物を使うよりも輸送にかかるエネルギーが節約でき、排出ガスも削減されるため環境にもやさしい取り組みです。また、生産者と消費者の結びつきが強くなり、地域の活性化にもつながります。

### 切干大根と豆苗のツナマヨ和え

<材料…4人分>  
切干大根 … 30g  
豆苗 … 100g (1袋)  
ツナ缶 … 70g (1缶)  
マヨネーズ … 大さじ3  
白すりごま … 大さじ1  
砂糖・酢・しょうゆ・ごま油 … 各小さじ1  
鶏がらスープの素…小さじ1/2  
白いりごま … 適量

<作り方>  
1.切干大根は流水でよくもみ洗いしゆで、ザルにあげて10分程おく。  
2.豆苗は10cmに切りさっと火を通す。  
3.ボウルに調味料を合わせ、油ごとツナを加え混ぜる。



# ほけんだより



今月は幼稚部さんに「手洗い指導」を行います

手洗い指導では手洗いチェッカーを利用し、洗えていない部分を確認し正しい洗い方を学んでいます。手洗いは風邪や感染症の予防にもつながります。外から帰った後、トイレの後、食事の前にはしっかり手を洗う習慣を身に付けられるように、ご家庭でも正しい手洗いに取り組んでください。

### 歯科検診のおしらせ

7月1日(水) 9時より **←予定変更になっています**  
**全園児対象に歯科検診があります**  
当日は9時前までに登園するようご協力お願い致します。朝ごはんをしっかりと食べ、綺麗に歯磨きをしてから登園してください。  
歯科医師に聞きたいことがありましたら、当日朝までに担任にお伝えください。  
昨今の事情により、予定変更の可能性がございます。ご理解の程よろしく願い致します。  
担当医師 村山歯科医院 村山 一之 先生

### 発熱後の登園について

熱が出ると体力が奪われて、体は一時的に弱った状態になります。熱が下がっても、すぐに登園はせず、解熱後24時間はご家庭で様子を見ながら、安静に過ごさせてあげましょう。また、朝、薬を飲んで登園した時は忘れずにお知らせください。薬の種類によっては、眠気を催すものもありますので、園でも注意して参ります。

**保育園でのけがや体調不良の対応について**  
園庭遊びや園内外遊び、保育園での生活の中で、大きな事故に繋がらないよう日々指導、保育を行っておりますが、事故やけがに繋がってしまう場合もあります。その場合、下記の流れに沿って対応させていただきますので、ご理解ご協力をお願い致します。

看護師、または園医の判断で受診が必要ないとされる時	緊急性がないが受診が必要とされるとき	緊急性があり保護者に連絡がつかないとき
①傷を流水できれいにする ②流血があれば止血する ③絆創膏や大きめのガーゼ等で創傷部を覆う	①応急手当て、保護者の方に連絡します ②お迎えに来て受診していただくか、保育継続し、降園後に受診するかご判断を仰ぎます ③仕事の都合上、お迎え困難で園で受診させてほしいと判断される場合は保育園に申し出て下さい	①応急手当をし保護者に連絡の後、急ぎ受診の手配をします ②保護者に連絡がつかなくても緊急に受診が必要と判断される場合は園医に相談のもと適切に受診し、処置をしたのちに報告になることもありますので、出来るだけ連絡のつく番号の申告と、連絡先が変わる際は速やかにお申し出ください

★基本的に受診は、保護者同伴のもととしていただくようお願い致します。  
★緊急を要する体調不良は救急要請することもあります。緊急を要さない場合は保護者のお迎えを待ちます。  
★緊急を要するケガの際、仕事の都合でお迎えが困難なときは、保育園で受診可能であれば受診致しますのでお申し出ください。その際、保険証と受給者証の原本がないと実費払いとなりますので、後で受診機関にお持ち頂き清算となります。  
★保育園で受診する際は、医療機関について保護者に希望をお伺い致します。受診可能範囲であり、園医が対応可能であれば受診となります。希望のない場合は園医に相談し受診をします。園医が対応できない傷や損傷の場合は他院を受診します。  
★緊急な場合は救急隊の指導に従います。