



# なかよしだより

令和2年11月2日  
発行  
第142号  
草加なかよし保育園



皆さんの健康を願います！

歩道の色づいた落ち葉が風に吹かれ、楽しそうに踊っているかようです。

今月は芋ほり、焼き芋会、球根植え付け、七五三詣りと楽しい行事が続きます。園目標に「目標に向かって頑張る子」がありますが、10月に行われた運動会ではその成果が良く表れていて、子ども達の頑張りに感心し、職員一同子ども達と一緒に達成感を味わうことができ、嬉しい体験が一つ増えました。園目標は子ども達だけのものではなく、私達大人にとっても生きるという大切な目標を持って、日々忙しく過ごすなかで心に止めておきたいものです。

ライオン組さんは、時々畑に入って虫探しや、夏野菜の収穫も楽しむことができ、秋の実りを待っています。先日、理事長先生から秋の実りクルミを、わかば会の子ども達全員に頂きました。綺麗な緑色の丸い実を、お友達や先生と剥き、出てきた固い殻のクルミに驚き、スーパーなどで売っているクルミがふかふかの皮と固い殻に大切に守られ実った事を知りました。私は社会と保護者の方々に守られ大切に育てられる子ども達に似ていると思いました。又、ススキや栗など度々頂いてきた山の恵みに、季節を感じる豊かな心や知識に繋がる体験をさせていただけることに感謝しています。

わかば会では子育ての節目、七五三詣りも大切な行事です。誕生した日からこれまで無事成長したことを神様に感謝し、これからも見守っていただくことを子ども達に伝え皆でお詣りします。深まりゆく秋、間もなく楽しみにしている芋ほりがあります。土いじりが大好きな子ども達、ニコニコ笑顔の歓声が聞こえるようお願いしながら畑を見守っています

園長 渡部 容子

## ペンギンだより

担任 宮里 こはる  
関 まどか  
担当 中尾 綾  
吉川 恭子



### 今月の目標

- ・保育者に援助されながら、衣服を自分で着脱しようとする
- ・自分が思ったことや感じたことを言葉や動作で表現しながら、友達や保育者と一緒に楽しむ

できた～！！

「お着替えするよ」と保育者が言葉を掛けると、保育者の前に立って待っていた子ども達も、少しずつ自分でやりたい気持ちが芽生え、靴下を脱いだり、ズボンをはきだしたり履いたり着替えに挑戦しようとする姿が見られるようになりました。ズボンを履こうとするとなかなか足が両方に入らず、一緒にの所に入ってしまうことや、ズボンが前後反対なんてこともあります。そんな姿も、自分でやろうとすることに成長を感じて嬉しくなります。子ども達がやってみようとする姿を見守りさりげなく援助しながら、最後の仕上げをお手伝いしています。自分でやってみて、できた！！という気持ちを感じられるように、子ども達と一緒に喜び、たくさん褒めています。また最近では、パジャマ袋を籠にしまったり、オムツを取りに行き保育者に渡してくれたり、ちょっとしたお手伝いも、してくれるようになりました。

ぜひ、ご家庭でも子ども達の「自分で」という気持ちを大切にしながら、お着替えやお手伝いに挑戦してみてください。一緒に子ども達の成長を見守り、感じていきましょう。



こんな絵本を見てるよ♪

これまでは絵が多く入っている絵本をよく読んでいましたが、最近は、ストーリーのある絵本を読んでいます。みんなで歌って読める絵本などを選んでいきます。一緒に歌いながら、時には手を叩き、みんなで楽しんで見えています。



## キリンだより

担任 斉藤 奈々



### 今月の目標

- ・自分の身体の健康に関心を持つ
- ・自分以外の人の行動や発言に興味を持ち、関わろうとする

運動会がんばったね！！

10月11日に行われた運動会では、たくさんの御声援ありがとうございました。無事に校庭で行うことができ、保護者の皆様に練習した成果を見て頂けた事をとても嬉しく感じています。キリン組の子ども達は運動会の前から「お母さんにかっこいい所見せたい！」と張り切っていました。当日は全員が自信に満ち溢れ、堂々と演技して私感動しました。

カラーガードを初めて持った時は、長さが身長に倍近くある物を一生懸命持つ事に必死でしたが、上手に演技するにはどうしたらいいかをみんなで話し合いながら、ピシッと動きを合わせられるようになりました。運動会の本番直前にも子ども達同士で「腕は伸ばすんだよね」「足はグーに戻ってくるんだよね」「ピシッと動かしたほうがいいよね」と確認し合う姿が見られ、成長を感じました。

早くも気持ちは発表会に向き始め、運動会の経験から自信を付けて意欲的に何でも取り組んでいます。

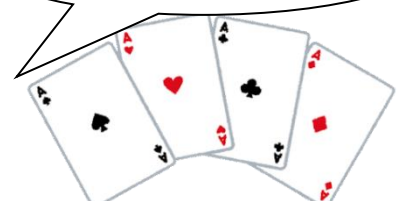


トランプにはまっているよ！

ライオン組さんがいつもトランプ。スピードやババ抜きをしているのを見て、やってみたい！と感じ、ライオン組さんに教えてもらいながらキリン組でも遊びが始まりました。毎日練習している成果が出てきて、先生達に勝負を挑んで勝つ子もいます。デジタルのゲームをする事が多くなりがちですが、家族と一緒に遊べるトランプは会話も増えとても有意義な時間になります。



お友達と教え合いながら  
楽しんでいるよ♪





11月の予定・おたんじょうびのお友達★持ち物♪誕生日のお友達							諸連絡
月	火	水	木	金	土	日	
<div> </div> <div>おたんじょうび おめでとう!</div>							★さつまいも掘り・球根の植え付けについて 11月5日(木)にさつまいも掘り、11月10日(火)に球根植え付けを行います。軍手・スコップを記名の上、4日(水)までにお持ちください。さつまいもほり後、保育園でお預かりし、球根の植え付けが終わりましたらご返却いたします。 ★子どものマスク着用について 11月からは、熱中症のリスクも減る為、外でもマスクをつけて活動します。2歳児～5歳児は引き続き、替えのマスクの用意などご協力のほどよろしくお願い致します。 ★実習生・ボランティアについて 学生が各クラスに入り勉強させていただきます。保育士育成の為、ご理解ご協力のほどよろしくお願い致します。 ★PCR検査受診について お子様や同居家族の方でPCR検査を受ける事になった場合は決まった時点で園長または主任にご一報下さい。合わせて聞き取りなどの調査へのご協力も合わせてお願い致します。 又、朝の検温は子ども達と一緒に保護者様も行い、発熱や体調不良時は送迎を控えるようお願い致します。送迎時のマスク着用、小学生以上のご兄弟は玄関でお待ち頂く事など引き続きご協力お願いいたします。 ★年賀状について お正月に保育園から各ご家庭に年賀状を郵送いたします。希望されない方がいらっしゃいましたら、11月20日(金)までに担任にお伝えください。
2 清掃活動  むらかみしゅんたくん(4歳)	3 文化の日 休園日	4 ★軍手、スコップ	5 さつまいも掘り 焼き芋会	6 体操指導(幼稚園部)	7	8 休園日	
9 個別面談週間 保育部身体測定週間	10 英語指導(2～5歳) プチ体操指導(1～2歳) 球根植え付け	11 音楽指導(幼稚園部)  はらひろとくん(5歳)	12 七五三(2歳～5歳)  ほそやゆうかちゃん(2歳)	13 体操指導(幼稚園部)	14 ※なかよし広場→中止 保育園見学、子育て相談 ※要予約	15 休園日	
16	17 英語指導(2歳～5歳)	18 クラス交流(2歳～5歳)	19 避難訓練	20 体操指導(幼稚園部)	21	22 休園日	
23 勤労感謝の日 休園日	24 英語指導(2歳～5歳)	25  のざわめえなちゃん(5歳) いわたこふゆちゃん(5歳)	26 誕生日会 ★集金	27 体操指導(幼稚園部)  おかもとうたちゃん(2歳) こくちあんりちゃん(2歳)	28	29 休園日	----- 12月の予定 ----- 4日(金) 大根掘り 9日(水) クラス交流 10日(木) 避難訓練 12日(土) 大掃除 21日(月) クリスマス会 食育活動 23日(水) 誕生日会 24日(木) お餅つき会 29日(火)～3日(日) 休園日 
30 ★集金							



## 給食だより



11月5日は、なかよし農園のさつまいもの収穫日です。5月にたくさん植えたさつまいもの苗はぐんぐん伸び、園長先生も「こんなに長い弦や葉っぱはなかよし農園では初めてだね!」と言う程、大きく成長しました。さつまいもの大きさは掘ってみないとわかりませんが、子ども達と大きなさつまいもが収穫できるといいね!と観察しながら話しています。今年もライオン組さんはさつまいもの蔓でクリスマスのリース作りをします。茎の部分は調理して食べることができます。しょうゆ、砂糖、ごま油できんぴらにすると子ども達もよく食べます。茎は保護者の皆様が持ち帰れるようご用意致しますので、お家でのお料理にご利用ください。

10月14日にお給食で提供されたさつまいもごはんのさつまいもは、イルカ組さんが洗ってくれました。お手伝いが好きなイルカ組さんは張り切って引き受けてくれました。昼食時は自分達で洗ったさつまいものごはんを喜んで食べてくれました。



今年のお月見の日は、みたらし、あんこ、きなこの3種類の味を用意し、自分で選んだ味でお団子を食べました。数年前はきなこ一色だったクラスも大きくなるにつれて好みで別れるようになり成長を感じました。保育園のお団子は、白玉粉と絹ごし豆腐で出来ています。歯切れがよくより乳幼児でも安全においしくお団子を楽しむことができます。ご家庭でも取り入れてみてください。



## 保健だより



現在、新型コロナウイルス感染予防に対し注力頂いているところではありますが、インフルエンザウイルスも流行してくる時期でもあります。感染を防ぐためには予防がとても大切です。

### 予防接種を受けましょう

インフルエンザの流行が本格化する11月～3月までに、予防接種を行っておきましょう。流行する前、遅くとも12月初めまでには免疫をつけておくのがおすめです。子どもは大人に比べて免疫力が弱いため、2回接種したほうがウイルスに対する免疫が上がります。厚生労働省では13歳未満はインフルエンザワクチンの予防接種を2回行うよう推奨しています。インフルエンザワクチンを2回接種する場合、2～4週間間隔で接種をします。できるなら、3～4週間は間隔を空けたほうがより効果的です。乳幼児だけが予防接種をするのではなく、一緒に住む家族も予防接種をして乳幼児に感染させないようにすることが大切です。

### 避難訓練

日本は何かと災害が多い国であり、季節を問わず様々な災害が発生しています。定期的に防災訓練を行い、改めて防災意識を高める必要があります。災害が発生した際、的確かつ冷静に対処するためには、子どもたちにとっても、保育者や保護者にとっても「慣れ」が必要です。

草加なかよし保育園では、10月21日に地域の避難場所への避難を想定し地震・火災の避難訓練を行いました。防災頭巾を被り保育部はカートで幼稚園部は歩いて谷塚中学校まで避難しました。子どもたちが保育者の指示を理解し、安心して行動することができました。避難訓練を通して、起こり得るさまざまな災害への対応力、安全に避難する力をしっかりと身につけていきます。



### いい歯の日



11月8日は「いい歯」の日です。「いい歯」の日「80歳になっても自分の歯を20本保とう」という8020運動は、口の中の健康を呼びかけています。いつまでも自分の歯で食べ物を噛んだり、話したりしていくためにも、食べたら歯を磨く習慣を子どもの頃から身に付けていきましょう。大きくなるにつれ、仕上げ磨きをしたり、お子さんと一緒に歯を磨いたりすることがなくなります。何日かに1回は仕上げみがきをしたり、一緒に磨いたり、定期的に歯の健診に行くなどすることで歯に関心を持ち、大切にしていきましょう。