



真っ赤な木の実が秋空に映えとても美しい光景です。11月は芋ほり、焼き芋会、七五三詣り、ライオン組さんは未来に大きな希望をもつ社会体験もあります。さて、なかよし農園での芋ほりですが、自分たちで植えた苗を収穫までずっと観察してきましたが、土の中までは見られないで楽しみ倍増です。ちゃんとさつま芋ができるか、葉っぱの色、形、土の感触、土の匂い、みみずや小さな虫などなど、ドキドキしながらの芋ほりは、きっと楽しい体験になってくれると思います。なかよし農園の肥料は、開園以来給食の生ごみを、あちこちに穴を掘り、埋めては土をかけを繰り返し、時にはカラスと戦いながら、市販の肥料を補い、農薬は一切使わずに生育させています。生ごみを埋めたところは、心なしか生育がよいように思います。平均に埋められればいいのですが、なかなか難しいものです。毎年、紅あずまという品種でしたが、今年は紅ほのかです。ワードアーティスト、おおきいー、とれたーなどなど、充分芋ほりを楽しんだ後、一本づつでもお土産ができたら嬉しいです。

園長 渡 部 容 子

おしらせ

★さつまいも掘り、球根の植え付けについて

11月4日（木）にさつまいも掘り、11月9日（火）に球根の植え付けを行います。軍手・スコップ・長靴に名前を記名の上、2日（火）にお持ちください。さつまいも掘り後、保育園でお預かりし、球根の植え付けが終わったらご返却いたします。

★子どものマスク着用について

11月からは、熱中症のリスクも減る為、外でもマスクをつけて活動します。2歳児～5歳児は引き続き、替えのマスクの用意などご協力のほどよろしくお願ひ致します。

★実習生、ボランティアについて

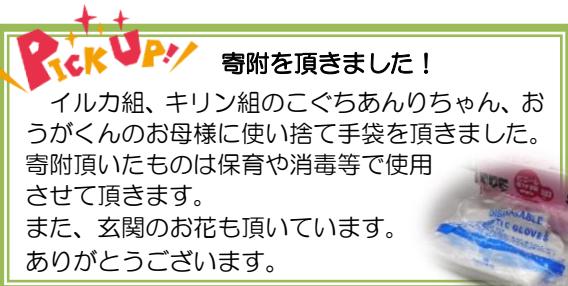
学生が各クラスに入り勉強させていただきます。保育士育成の為、ご理解ご協力のほどよろしくお願ひ致します。

★年賀状について

お正月に保育園から各ご家庭に年賀状を郵送いたします。希望されない方がいらっしゃいましたら、11月19日（金）までに担任にお伝えください。

★午睡時の上掛けについて

感染症予防の為、保育室内は常時窓を開け換気をしています。気温も低くなってきたので午睡時に使用する毛布をご用意ください。



「幼児絵画展」入選おめでう！

入賞

ライオン組 いわむらかんなくん

キリン組 からさわいちはさん

パンダ組 たのべうみさん

月	火	水	木	金	土	日
持ち物						
1 清掃活動	2 英語指導 (2～5歳) チチ体操(2歳) ボランティア	3 文化の日 (休園日)	4 さつま芋掘り 焼き芋会 ボランティア	5 体操指導 (幼稚部)	6	7
車手、スコップ、長靴						
8 個別面談週間 身体測定週間	9 英語指導 (2～5歳) チチ体操(1,2歳) 球根の植え付け	10	11	12	13 なかよし広場 (ミニ運動会)	14
		音楽指導	クラス交流	体操指導 (幼稚部) 七五三詣り		
15	16 英語指導 (2～5歳)	17 避難訓練	18	19 体操指導 (幼稚部)	20	21
22	23 勤労感謝の日 (休園日)	24 社会体験 キッザニア遠足 (ライオン組)	25	26 体操指導 (幼稚部)	27	28
				集金		
29 誕生日会	30 英語指導 (2～5歳)					
	集金					



給食だより

お楽しみおやつ会

10月は幼稚部でお楽しみおやつ会を行いました。お楽しみおやつ会では、カフェをイメージして、ミニバフェと、おしゃれな紙コップでジュースを飲みました。飾りつけの担当は、キリン組とライオン組にお願いしました。先生から「お楽しみおやつ会をするために、お部屋をおしゃれに飾ろうよ」と提案すると、子ども達から「お花を置こう!」「テーブルに何か敷いたらいいかも!」と、次々と素敵なアイディアが出ました。

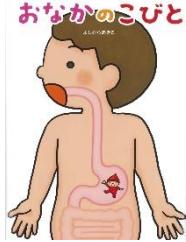
ライオン組には、折り紙でコースターを作りたいなど、こちらからお願いしたところ、「作り方の本があればすぐに作れるよ!」と頗もしい返事が返ってきました。何ヵ月か前は「先生折って」と途中で諦めることもあった子ども達が、自分達だけの力で考え、話し合い、完成させる姿にとても成長を感じました。



当日は幼稚部全員でお楽しみおやつ会を楽しみました。保育園の食事では、食物を育て、食べるまでの体験ができるように活動を行っています。また食事をする部屋が温かく、親しみとくつろぎの場になるよう配慮しています。装飾が少し変わったことにも敏感に気が付きます。子ども達主体でお部屋の飾りつけを作ることも楽しみの一つです。

10月28日（木）

ライオン組さんに「からだのおはなし」をしました。「おなかのこびと」という絵本を読みました。みんなのおなかの中には小さな人が住んでいます。みんながもしも、お菓子ばかり食べすぎたり、ジュースを飲みすぎたり、寝ながら食べたりすると、おなかの中の小人はどうなってしまうのか。小人さんに優しくする方法をみんなで考えながら食べることについて関心を持つことができる絵本です。



保健だより

落ち葉が赤や黄色に色づいて、お散歩が楽しい季節です。朝晩の冷え込みで、厚着で登園する子も増えましたが、日中の運動は意外に汗をかきます。脱ぎ着しやすい上着のご用意をお願いします。

秋から冬に流行しやすい感染症

子育て家族が特に気をつけたい代表的な3つの感染症は「RSウイルス」「感染性胃腸炎(ノロウイルス)」「インフルエンザ」です。インフルエンザを含め、感染症の予防は、手洗い(アルコール消毒)・咳エチケット(マスク)・換気が重要です。保温と水分摂取に努め、ワクチンがある疾患は流行前に接種を済ませておくよう心掛けていきましょう。

体に関する記念日

11月8日は「いい歯の日」、11月12日は「いい皮膚の日」。記念日には普段の歯磨きや保湿を見直しましょう。

11月8日

いい歯を守ろう

11月8日 いい歯を守ろう 仕上げみがき、していますか？

まずは子どもが自分で磨くのを見守り、最後は仕上げに大人がみがいてあげましょう。奥歯のすきまや歯の裏側等、自分ではみがきづらい部分までしっかり汚れを落とし、元気な歯を守ります。

★痛くしないコツ：上の前歯の中央と上唇をつなぐひだに歯ブラシが当たると痛みます。指で押さえましょう。

★口をひっぱらない：奥を見ようと口の端を引っ張るのではなく、指でほおを内側から押しましょう。奥歯の側面が見やすくなります。

11月12日

いい皮膚を守ろう

11月12日 いい皮膚を守ろう 保湿ケア、していますか？

気温が下がると湿度が低くなるため、肌がかさつきます。お風呂上り、登園前にしっかり保湿して、肌のかさつきやトラブルを防ぎましょう。