



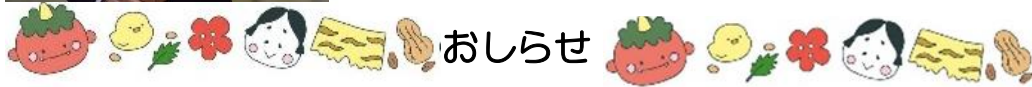
なかよしだより

令和4年2月1日発行
第157号
草加なかよし保育園



ザクザクの霜柱に季節の風情を感じつつ梅のつぼみに春の足音を聞く頃になりました。園庭ではしっかり歩けるようになったラッコ組さんの遊ぶ姿が可愛らしく癒されます。二月は節分、邪気を払い一年の安全と健康を祈る行事ですが、子ども達の頭の中は、鬼が来る、豆を投げてやっつける、でいっぱいです。本当に鬼などいたら大人でもどんなに怖いかと思います。コロナ菌も退治できるようにしっかり豆を撒いてもらいます。今月はじゃが芋の植え付けが予定されています。ライオン組さんは保育園最後の植え付けになり、今回の収穫は体験できませんが、これまで体験してきたことが将来何かに繋がって心豊かに育ち、楽しかった体験として思い出される日があるように願っています。寒さに負けず毎日元気に過ごす姿はたくましく、残り少ない日々を、保育園ならではの楽しさを充分味わい伸び伸びと育てほしいと願っています。

園長 渡部 容子



★保護者会・講演会について

- ・ラッコ組 2月16日(水) 17時～18時(ライオン組保育室)
- ・ペンギン組 2月17日(木) 17時～18時(ライオン組保育室)
- ・イルカ組 2月18日(金) 17時～18時(ライオン組保育室)
- ・幼稚部 2月19日(土) 9時～11時(パンダ→パンダ組保育室)
(キリン→ペンギン組保育室、)(ライオン→イルカ組保育室)

2月19日(土)は保護者様全員を対象に、両新田小学校の先生をお迎えして講演会も行います。講演会にご参加の方は9時50分までキリン、ライオン組保育室にお越し下さい。

★作品展週間について

2月14日(月)～2月19日(土)まで保護者会に合わせて作品展を行います。各クラス廊下や壁面に作品を飾ります。1人1人の表現の違いや楽しんでいる様子をご覧ください。

★保育公開について

2月15日(火)、入園希望の方や地域の方に向けて保育公開を行います。ご参加は予約制となります。ご希望の方は園までお電話をお願い致します。

★赤い羽根協同募金について

皆様のおかげで10415円の募金が集まりました。ご協力いただきました募金は埼玉共同募金会に送らせていただきました。ありがとうございました。



給食だより

七草・鏡開き

1月7日はおやつ時間に七草粥を食べました。中国の唐の時代からは、年が明けてから7日目の人を占う日に、「七種菜羹(ななしゅさいのかん)」という7種類の野菜をいれた汁物を食べるようになりました。そして、日本には昔から雪の間から目を出した若菜を摘む若菜摘みという風習がありました。中国文化が日本にやってきたときに2つの風習が混ざり、七草粥を食べるようになったと言われています。

1月11日は鏡開きを行いました。「せーの、よいしょ!」という大きな掛け声で年神様の宿る鏡に見立てた餅を開くことで、年神様をお見送りし、みんなで無病息災を願いました。

日本には四季折々の美しい風習があります。その中で生まれた季節の楽しみ事が伝統行事という形で根付きました。家族のコミュニケーションが生まれたり、ご先祖様や神様を大切にすることで自分や家族を大切にすることにも繋がっていきます。



節分

2月2日は豆まきを行います。節分とは本来、季節の節目である「立春」「立夏」「立秋」「立冬」の前日のことを言い、漢字の通り「季節の分かれ目」「季節の変わり目」のことを指します。その中でも旧暦の1年の始まりである春の節分(立春の前日)が重要視され、だんだんと節分=春の節分という認識が広まっていきました。豆まきで炒った豆を使うのは、豆から芽が出ないようにするため(邪気が芽を出す)と言われています。お給食では、「オニたいじプレート」を食べてから豆まきをします。午後のおやつでは、「なかよしオニさんクッキー」をみんなで食べ、1年間健康に過ごせるようにお願いします。

お持ち帰りの炒った豆は、誤嚥しやすい食材とされておりまして、豆まきとしてご家族でお楽しみ下さい。



月	火	水	木	金	土	日
持ち物						
	1 清掃活動 英語指導 (2～5歳)	2 豆まき会	3	4 体操指導 (幼稚園) 食育活動	5	6
7 個別面談週間	8 英語指導 (2～5歳) フチ体操(1.2歳)	9 クラス交流 避難訓練	10 じゃが芋の 植え付け	11 休園日 (建国記念日)	12 園庭開放	13
14 作品展週間	15 英語指導 (2～5歳) 保育公開	16 ラッコ組 保護者会 縄跳び大会 (幼稚園)	17 ペンギン組 保護者会 音楽指導	18 イルカ組 保護者会 体操指導 (幼稚園)	19 幼稚園 保護者会 講演会	20
21	22 英語指導 (2～5歳)	23 休園日 (天皇誕生日)	24 誕生日会 進級写真撮影	25 体操指導 (幼稚園)	26	27
				集金		
28	<div><div><3月の行事予定> 3日 ひなまつり 10日 新入説明会 健康診断 12日 なかよし広場 14日 お別れ給食</div><div>17日 お別れ遠足 23日 誕生日会 24日 進級式 26日 卒園式</div><div></div></div>					
集金						



保健だより

2月に入り、暦の上では春を迎えました。今後も引き続き手洗い、うがいで病気を予防し、免疫力アップのためにも生活リズムを整えていきましょう。また、最近では、子どもの花粉症も増えています。花粉症の症状は風邪と間違えやすく、子どもは症状やつらさをうまく言えません。気になる時は、小児科や耳鼻咽喉科など早めの受診をお勧めします。



お子様の花粉症セルフチェックしてみませんか?
☐ かぜのような症状が長引いている
☐ さらさらした鼻水がでる
☐ ひどい鼻づまり
☐ 目がかゆい
☐ くしゃみが続けて出る
☐ 毎年同じ時期に同じ症状が出る
☐ 家族にアレルギー体質の人がいる
2つ以上チェックが入った場合は、花粉症かもしれません。早めの受診をお勧めします。

☆治療と予防を兼ねて花粉を家に持ちこまないようにしましょう☆

- ①服装・・・できるだけツルツルして凹凸のない素材の服を選ぶとよいでしょう。
- ②洗濯物・・・花粉が多い季節は洗濯物を外に干すのは控えましょう。
- ③帰宅時・・・上着類は玄関で花粉を叩いて落としてからで脱ぐ。粘着テープなどで花粉を取り除くのも効果的です。



寄附を頂きました!

ライオン組、ラッコ組野澤様にティッシュと手作りのティッシュカバー。キリン組、イルカ組、小口様に使い捨て手袋。イルカ組根本様にワセリンを頂きました。寄附頂いたものは保育や消毒等で使用させて頂きます。ありがとうございます。

