



日時	完了食	後期食	中期食	初期食
2 月	麦茶 クリームサンドビスケット カレーライス わかめスープ フルーツポンチ 牛乳 ジャムサンド	ハイハイ 5倍粥 ほうれんそうの味噌汁 肉じゃが風 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) ミルクパン粥	ハイハイ 7倍粥 ほうれんそうの味噌汁 肉じゃが風 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) ミルクパン粥	10倍粥 じゃがいも にんじん
6 金	麦茶 おせんべい ハンバーグ ブロッコリー 鮭ごはん ミニゼリー コンソメスープ (小松菜・たまねぎ・にんじん) 豆乳 こいのぼりクッキー	ビスケット 5倍粥 ゆでブロッコリー 鮭のほぐし たまねぎの味噌汁 かぼちゃ粥	ビスケット 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 鮭のほぐし煮 たまねぎの味噌汁 かぼちゃ粥	10倍粥 ブロッコリー しらす
7 土	麦茶 スティックビスケット ビビンバ みかん しらすのチヂミ 春雨スープ 牛乳 ジャムサンド	野菜ハイハイ あんかけごはん (5倍粥・しらす・ブロッコリー・にんじん) ほうれんそうの味噌汁 ミルクパン粥	野菜ハイハイ あんかけごはん (7倍粥・しらす・ブロッコリー・にんじん) ほうれんそうの味噌汁 ミルクパン粥	10倍粥 にんじん ほうれんそう
9 月	麦茶 ミニゼリー 鶏肉の照り焼き ごはん 切干大根のサラダ パイン 味噌汁 (もやし・にんじん・小松菜) 牛乳 マカロニきなこと	ミルクウエハース 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮 小松菜の味噌汁 しらす粥	ビスケット 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮 小松菜の味噌汁 しらす粥	10倍粥 かぼちゃ ブロッコリー
10 火	麦茶 野菜ビスケット 焼きそば 肉団子スープ バナナ 牛乳 ひじきおにぎり	ハイハイ 煮込みうどん (うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん) マッシュかぼちゃ にんじん粥	ハイハイ 煮込みうどん (うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん) マッシュかぼちゃ にんじん粥	10倍粥 にんじん かぼちゃ
11 水	麦茶 バタービスケット レバーとポテトのオーロラ和え ごはん キャベツのゆかり和え モモ 春雨スープ 牛乳 マヨコーンパン	ビスケット 5倍粥 キャベツのやわらか和え 鶏ひき肉とじゃがいものうま煮 ほうれんそうの味噌汁 ブロッコリー粥	ビスケット 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 鶏ひき肉とじゃがいものうま煮 ほうれんそうの味噌汁 ブロッコリー粥	10倍粥 じゃがいも しらす
12 木	麦茶 クリームサンドビスケット そばろ丼 みかん さつまあげの煮物 味噌汁 (じゃがいも・わかめ・たまねぎ) 牛乳 マッシュポテト	野菜ハイハイ そばろあんかけごはん (5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん) かぼちゃの味噌汁 マッシュポテト	野菜ハイハイ そばろあんかけごはん (7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん) かぼちゃの味噌汁 マッシュポテト	10倍粥 かぼちゃ にんじん
13 金	麦茶 野菜ビスケット 豆腐ハンバーグ ごはん キャベツのごまだれサラダ パイン 味噌汁 (もやし・わかめ・しめじ) 牛乳 あずき蒸しパン	ウエハース 5倍粥 マッシュかぼちゃ 豆腐とほうれんそうのうま煮 キャベツの味噌汁 しらす粥	ビスケット 7倍粥 マッシュかぼちゃ 豆腐とほうれんそうのうま煮 キャベツの味噌汁 しらす粥	10倍粥 ほうれんそう とうふ
14 土	麦茶 おせんべい チャーハン みかん もやしのナムル 春雨スープ 牛乳 ビスケット	ハイハイ あんかけごはん (5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん) ほうれんそうの味噌汁 ビスケット	ハイハイ あんかけごはん (7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん) ほうれんそうの味噌汁 ビスケット	10倍粥 かぼちゃ にんじん
16 月	麦茶 ミニゼリー チボリダン バナナ ポテトサラダ わかめスープ 牛乳 しらすと小松菜のおにぎり	野菜ハイハイ 煮込みうどん (うどん・しらす・じゃがいも・にんじん) バナナ しらす粥	野菜ハイハイ 煮込みうどん (うどん・しらす・じゃがいも・にんじん) バナナ しらす粥	10倍粥 じゃがいも にんじん
17 火	麦茶 クリームサンドビスケット ちくわのオーロラ和え 鮭ごはん 和風コールスロー モモ 味噌汁 (なめこ・豆腐・わかめ) 牛乳 お麴ラスク	ウエハース 5倍粥 にんじんスティック かぼちゃの鶏そぼろあんかけ 豆腐の味噌汁 ビスケット	ビスケット 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 かぼちゃの鶏そぼろあんかけ 豆腐の味噌汁 ビスケット	10倍粥 ブロッコリー とうふ
18 水	麦茶 スティックビスケット マーボー豆腐丼 みかん 鶏ささみのカレー風味サラダ 春雨スープ 牛乳 ほうれんそうの蒸しパン	ハイハイ マーボー豆腐丼 (5倍粥・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ) かぼちゃの味噌汁 ほうれんそう粥	ハイハイ マーボー豆腐丼 (7倍粥・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ) かぼちゃの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 かぼちゃ とうふ
19 木	麦茶 バタービスケット 春野菜の吉野煮 ごはん ひじきの炒め煮 パイン 味噌汁 (キャベツ・油揚げ・えのきたけ) 牛乳 パナチケーキ	ビスケット 5倍粥 ゆでブロッコリー しらすとほうれんそうの煮物 キャベツの味噌汁 バナナ	ビスケット 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 しらすとほうれんそうの煮物 キャベツの味噌汁 バナナ	10倍粥 しらす ほうれんそう



日時	完了食	後期食	中期食	初期食
20 金	麦茶 クリームサンドビスケット 肉じゃが ごはん キャベツのおかか和え モモ 味噌汁 (わかめ・豆腐・なめこ) 牛乳 おせんべい ビスケット	野菜ハイハイ 5倍粥 やわらかキャベツ 肉じゃが風 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ)	野菜ハイハイ 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 肉じゃが風 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ)	10倍粥 じゃがいも にんじん
21 土	麦茶 スティックビスケット チキンライス みかん キャベツのごま和え コンソメスープ (たまねぎ・わかめ・小松菜) 牛乳 クッキー	ハイハイ あんかけごはん (5倍粥・しらす・キャベツ・にんじん) マッシュかぼちゃ ビスケット	ハイハイ あんかけごはん (7倍粥・しらす・キャベツ・にんじん) マッシュかぼちゃ ビスケット	10倍粥 キャベツ かぼちゃ
23 月	麦茶 クリームサンドビスケット 鶏の照り焼き ごはん 小松菜サラダ モモ 味噌汁 (キャベツ・えのきたけ・にんじん) 牛乳 フライドポテト	野菜ハイハイ 5倍粥 ゆでブロッコリー 豆腐とほうれんそうのうま煮 キャベツの味噌汁 ほうれんそう粥	野菜ハイハイ 7倍粥 ゆでブロッコリー 豆腐とほうれんそうのうま煮 キャベツの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 ほうれんそう とうふ
24 火	麦茶 おせんべい 鮭ポテト ごはん 高野豆腐の煮物 パナナ 味噌汁 (もやし・油揚げ・にんじん) 牛乳 シュガートースト	ビスケット 5倍粥 にんじんスティック 鮭ポテト ほうれんそうの味噌汁 ミルクパン粥	ビスケット 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鮭ポテト ほうれんそうの味噌汁 ミルクパン粥	10倍粥 しらす じゃがいも
25 水	麦茶 ミニゼリー 鶏ひき肉とたまねぎのうま煮 ごはん カミカミ和え パイン 味噌汁 (小松菜・じゃがいも・たまねぎ) 牛乳 パナナきなこ	ハイハイ 5倍粥 マッシュポテト 鶏ひき肉とたまねぎのうま煮 小松菜の味噌汁 パナナ	ハイハイ 7倍粥 マッシュポテト 鶏ひき肉とたまねぎのうま煮 小松菜の味噌汁 パナナ	10倍粥 にんじん じゃがいも
26 木	麦茶 ウエハース ポテサラバーグ ごはん きゅうりとわかめのサラダ みかん コンソメスープ (たまねぎ・キャベツ・にんじん) 牛乳 お好み焼き	ウエハース 5倍粥 やわらかキャベツ しらすとほうれんそうのうま煮 たまねぎの味噌汁 キャベツ粥	ビスケット 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 しらすとほうれんそうのうま煮 たまねぎの味噌汁 キャベツ粥	10倍粥 しらす キャベツ
27 金	麦茶 スティックビスケット ミートローフ ごはん ブロッコリーのサラダ モモ コンソメスープ (キャベツ・えのきたけ・にんじん) 牛乳 マッシュマロコーンフレーク	野菜ハイハイ 5倍粥 ゆでブロッコリー かぼちゃの鶏そぼろあんかけ キャベツの味噌汁 かぼちゃ粥	野菜ハイハイ 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 かぼちゃの鶏そぼろあんかけ キャベツの味噌汁 かぼちゃ粥	10倍粥 かぼちゃ ほうれんそう
28 土	麦茶 クリームサンドビスケット 焼きうどん パイン 大根サラダ 春雨スープ 牛乳 わかめおにぎり	ビスケット あんかけうどん (うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん) マッシュかぼちゃ ブロッコリー粥	ビスケット あんかけうどん (うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん) マッシュかぼちゃ ブロッコリー粥	10倍粥 にんじん しらす
30 月	麦茶 おせんべい チキンのトマトクリーム煮 ごはん ちくわの炒めナムル みかん ポトフスープ 牛乳 焼きドーナツ	ハイハイ 5倍粥 マッシュかぼちゃ 鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮 じゃがいもの味噌汁 ほうれんそう粥	ハイハイ 7倍粥 マッシュかぼちゃ 鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮 じゃがいもの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 ブロッコリー かぼちゃ
31 火	麦茶 ミニゼリー 豆腐と野菜の煮物 ごはん もやしの中華風サラダ 味噌汁 (わかめ・じゃがいも・たまねぎ) 牛乳 フルーツヨーグルト	ビスケット 5倍粥 にんじんスティック しらすとじゃがいものうま煮 ほうれんそうの味噌汁 ヨーグルト	ビスケット 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすとじゃがいものうま煮 ほうれんそうの味噌汁 ヨーグルト	10倍粥 じゃがいも にんじん

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。

☆ごはん量…完了ごはん(80g)、5倍粥(90g)、7倍粥(50~80g)、10倍粥(~30g)

☆中期食以降は、しょうゆ、味噌、砂糖、食塩の調味料使用致します。

☆かつおだしを毎回使用致します。

☆とろみはじゃがいもをすりつぶした物または片栗粉を使用致します。

