



日時	完了食	後期食	中期食	初期食
1 月	麦茶 おせんべい カレーライス わかめスープ フルーツヨーグルト 牛乳 マカロニきなこと	ハイハイ 5倍粥 ほうれんそうの味噌汁 肉じゃが風 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) かぼちゃ粥	ハイハイ 7倍粥 ほうれんそうの味噌汁 肉じゃが風 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) かぼちゃ粥	10倍粥 ほうれんそう じゃがいも
2 火	麦茶 クリームサンドビスケット ミートソーススパゲティ パイン コーンスローサラダ コンソメスープ(たまねぎ・レタス・コーン) 牛乳 ビスケット	ミルクウエハース 煮込みうどん (うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん) マッシュかぼちゃ ビスケット	ビスケット 煮込みうどん (うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん) マッシュかぼちゃ ビスケット	10倍粥 しらす にんじん
3 水	麦茶 おせんべい ホークピース ごはん マカロニサラダ モモ 味噌汁(キャベツ・えのきたけ・油揚げ) 牛乳 ほうれんそう粥	野菜ハイハイ 5倍粥 にんじんスティック じゃがいもの 鶏そぼろ あんかけ キャベツの味噌汁 ほうれんそう粥	野菜ハイハイ 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 じゃがいもの 鶏そぼろ あんかけ キャベツの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 じゃがいも キャベツ
4 木	麦茶 スティックビスケット そぼろ丼 キャベツのおかか和え 味噌汁(豆腐・わかめ・なめこ) フルーツポンチ	ハイハイ そぼろ丼風 (5倍粥・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ) ほうれんそうの味噌汁 ブロッコリー粥	ハイハイ そぼろ丼風 (7倍粥・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ) ほうれんそうの味噌汁 ブロッコリー粥	10倍粥 とうふ ほうれんそう
5 金	麦茶 野菜ビスケット クチャップライス ハンバーグ フライドポテト 野菜スープ 冷やしパイン 牛乳 どうもろこし	ミルクウエハース 5倍粥 キャベツのやわらか炒め 鶏ひき肉 とブロッコリーのうま煮 にんじんの味噌汁 かぼちゃ粥	ビスケット 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 鶏ひき肉 とブロッコリーのうま煮 にんじんの味噌汁 かぼちゃ粥	10倍粥 ブロッコリー にんじん
6 土	麦茶 スティックビスケット 夏野菜カレー みかん きゅうりのサラダ コンソメスープ(えのきたけ・キャベツ・にんじん) 牛乳 ジャムサンド	野菜ハイハイ あんかけごはん (5倍粥・しらす・キャベツ・にんじん) たまねぎの味噌汁 ミルクパン粥	野菜ハイハイ あんかけごはん (7倍粥・しらす・キャベツ・にんじん) たまねぎの味噌汁 ミルクパン粥	10倍粥 キャベツ にんじん
8 月	麦茶 ミニゼリー 冷やしうどん マッシュかぼちゃ バナナ 牛乳 ゆかりおにぎり	ビスケット 煮込みうどん (うどん・鶏ひき肉・小松菜・にんじん) バナナ しらす粥	ビスケット 煮込みうどん (うどん・鶏ひき肉・小松菜・にんじん) バナナ しらす粥	10倍粥 にんじん ブロッコリー
9 火	麦茶 ミルクウエハース ハンバーグ ごはん モモ カミカミ和え 味噌汁(もやし・わかめ・たまねぎ) 牛乳 シュガートースト	ミルクウエハース 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉 とブロッコリーのうま煮 たまねぎの味噌汁 ミルクパン粥	ビスケット 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉 とブロッコリーのうま煮 たまねぎの味噌汁 ミルクパン粥	10倍粥 かぼちゃ ほうれんそう
10 水	麦茶 バタービスケット しらすとほうれんそうのうま煮 チーズ キャベツのおかか和え ごはん 味噌汁(小松菜・にんじん・油揚げ) 豆乳 そうめん	ハイハイ 5倍粥 キャベツの炒め煮 しらすとほうれんそうのうま煮 小松菜の味噌汁 にゅうめん	ハイハイ 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 しらすとほうれんそうのうま煮 小松菜の味噌汁 にゅうめん	10倍粥 ほうれんそう しらす
12 金	麦茶 クリームサンドビスケット 豚肉のしょうが焼き みかん ブロッコリーのツナ和え ごはん 味噌汁(しめじ・わかめ・もやし) 牛乳 お麴ラスク	ビスケット 5倍粥 ゆでブロッコリー かぼちゃの 鶏ひき肉 あんかけ ほうれんそうの味噌汁 しらす粥	ビスケット 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 かぼちゃの 鶏ひき肉 あんかけ ほうれんそうの味噌汁 しらす粥	10倍粥 かぼちゃ ブロッコリー
13 土	麦茶 おせんべい マーボー豆腐丼 みかん ポテトサラダ 中華スープ(小松菜・もやし・にんじん) 牛乳 ビスケット	野菜ハイハイ マーボー豆腐丼 にんじんスティック (5倍粥・鶏ひき肉・豆腐) 小松菜の味噌汁 ビスケット	野菜ハイハイ マーボー豆腐丼 にんじんのトロトロ煮 (5倍粥・鶏ひき肉・豆腐) 小松菜の味噌汁 ビスケット	10倍粥 にんじん とうふ
15 月	麦茶 野菜ビスケット ちくわの煮物 モモ キャベツのごまだれサラダ しらすごはん 味噌汁(わかめ・もやし・油揚げ) 牛乳 ビスケット おせんべい	ミルクウエハース しらす粥 キャベツのやわらか煮 かぼちゃの味噌汁 ほうれんそう粥	ビスケット しらす粥 キャベツのトロトロ煮 かぼちゃの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 キャベツ しらす
16 火	麦茶 バタービスケット ミートローフ パイン もやしのナムル ごはん コンソメスープ(にんじん・コーン・たまねぎ) 牛乳 ビザ	ハイハイ 5倍粥 ゆでブロッコリー 鶏ひき肉 とじゃがいものうま煮 にんじんの味噌汁 かぼちゃ粥	ハイハイ 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 鶏ひき肉 とじゃがいものうま煮 にんじんの味噌汁 かぼちゃ粥	10倍粥 じゃがいも にんじん

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。



日時	完了食	後期食	中期食	初期食
17 水	麦茶 スイカ 豆腐とほうれんそうの煮物 ハムとブロッコリーのサラダ ごはん 味噌汁 (ほうれんそう・にんじん・しめじ) 牛乳 りんごゼリー	ビスケット 5倍粥 ゆでブロッコリー 豆腐とほうれんそうの煮物 にんじんの味噌汁 ほうれんそう粥	ビスケット 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 豆腐とほうれんそうの煮物 にんじんの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 とうふ ほうれんそう
18 木	麦茶 野菜ビスケット 焼きそば パナナ 春雨サラダ 中華スープ (長ネギ・わかめ・コーン) 牛乳 ごまおかかおにぎり	野菜ハイハイ あんかけうどん (うどん・しらす・にんじん・ほうれんそう) マッシュかぼちゃ ブロッコリー粥	野菜ハイハイ あんかけうどん (うどん・しらす・にんじん・ほうれんそう) マッシュかぼちゃ ブロッコリー粥	10倍粥 にんじん ほうれんそう
19 金	麦茶 クリームサンドビスケット マーボー豆腐丼 みかん 和風コールスロー 味噌汁 (もやし・小松菜・にんじん) 牛乳 ビスケット おせんべい	ミルクウエハース マーボー豆腐丼 (5倍粥・鶏ひき肉・豆腐) 小松菜の味噌汁 にんじんスティック ビスケット	ビスケット マーボー豆腐丼 (7倍粥・鶏ひき肉・豆腐) 小松菜の味噌汁 にんじんのトロトロ煮 ビスケット	10倍粥 とうふ にんじん
20 土	麦茶 バタービスケット カレーピラフ モモ ほうれんそうとしらすの和え物 味噌汁 (たまねぎ・じゃがいも) 麦茶 ヨーグルト おせんべい	ハイハイ あんかけごはん (5倍粥・しらす・ほうれんそう・にんじん) たまねぎの味噌汁 ヨーグルト	ハイハイ あんかけごはん (7倍粥・しらす・ほうれんそう・にんじん) たまねぎの味噌汁 ヨーグルト	10倍粥 ほうれんそう かぼちゃ
22 月	麦茶 スティックビスケット 鶏の照り焼き ごはん パイン もやしの中華和え 味噌汁 (キャベツ・えのきたけ・にんじん) 麦茶 ビスケット	ビスケット 5倍粥 キャベツのやわらか炒め かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ ほうれんそうの味噌汁 野菜ハイハイ	ビスケット 5倍粥 キャベツのトロトロ煮 かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ ほうれんそうの味噌汁 野菜ハイハイ	10倍粥 キャベツ ほうれんそう
23 火	麦茶 ミニゼリー 肉じゃが ミニゼリー きゅうりのサラダ ごはん 味噌汁 (豆腐・小松菜・たまねぎ) 牛乳 そうめんチャンプルー	ミルクウエハース 5倍粥 豆腐の味噌汁 肉じゃが風 (鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ・じゃがいも) にゅうめん	ビスケット 7倍粥 豆腐の味噌汁 肉じゃが風 (鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ・じゃがいも) にゅうめん	10倍粥 にんじん じゃがいも
24 水	麦茶 クリームサンドビスケット ひじきハンバーグ パイン 春雨サラダ ごはん 味噌汁 (キャベツ・えのきたけ・にんじん) 牛乳 ミートマカロニ	ハイハイ 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 ブロッコリー粥	ハイハイ 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 ブロッコリー粥	10倍粥 キャベツ かぼちゃ
25 木	麦茶 ミルクウエハース 豆腐としらすのうま煮 モモ キャベツのゆかり和え ごはん 春雨スープ 牛乳 かぼちゃ粥	ビスケット 5倍粥 ゆでブロッコリー 豆腐としらすのうま煮 キャベツの味噌汁 かぼちゃ粥	ビスケット 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 豆腐としらすのうま煮 キャベツの味噌汁 かぼちゃ粥	10倍粥 しらす とうふ
26 金	麦茶 バタービスケット 焼き鮭 チーズ 大根サラダ ごはん 味噌汁 (もやし・油揚げ・わかめ) バナナきなこと	野菜ハイハイ 5倍粥 だいこんスティック 鮭のほぐし にんじんの味噌汁 バナナ	野菜ハイハイ 7倍粥 だいこんのトロトロ煮 鮭のほぐし煮 にんじんの味噌汁 バナナ	10倍粥 だいこん にんじん
27 土	麦茶 クリームサンドビスケット ハヤシライス みかん コールスローサラダ 味噌汁 (えのきたけ・豆腐・わかめ) 麦茶 ヨーグルト ビスケット	ミルクウエハース あんかけごはん (5倍粥・しらす・たまねぎ・にんじん) 豆腐の味噌汁 ヨーグルト	ビスケット あんかけごはん (7倍粥・しらす・たまねぎ・にんじん) 豆腐の味噌汁 ヨーグルト	10倍粥 しらす とうふ
29 月	麦茶 スティックビスケット カレイのごま照り焼き 水菜の中華サラダ ごはん 味噌汁 (たまねぎ・わかめ・にんじん) 牛乳 フルーツヨーグルト	ハイハイ 5倍粥 ゆでブロッコリー カレイの煮物 たまねぎの味噌汁 ヨーグルト	ハイハイ 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 カレイの煮物 たまねぎの味噌汁 ヨーグルト	10倍粥 ブロッコリー にんじん
30 火	麦茶 バタービスケット タンドリーチキン ミニゼリー もやしの中華和え ごはん わかめスープ 牛乳 マッシュマロサンド	ビスケット 5倍粥 マッシュかぼちゃ 鶏ひき肉とたまねぎのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 しらす粥	ビスケット 7倍粥 マッシュかぼちゃ 鶏ひき肉とたまねぎのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 しらす粥	10倍粥 かぼちゃ ほうれんそう
31 水	麦茶 クリームサンドビスケット カレーライス パイン ブロッコリーのサラダ 味噌汁 (小松菜・豆腐・なめこ) 牛乳 さつまいも煮	野菜ハイハイ 5倍粥 小松菜の味噌汁 肉じゃが風 (鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ・じゃがいも) さつまいも煮	野菜ハイハイ 7倍粥 小松菜の味噌汁 肉じゃが風 (鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ・じゃがいも) さつまいも煮	10倍粥 じゃがいも にんじん

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。