

離乳食献立

令和4年8月

草加なかよし保育園



日時		完了食	後期食	中期食	初期食
1	月	麦茶 おせんべい カレーライス わかめスープ フルーツヨーグルト 牛乳 マカロニきなこ	ハイハイイン 5倍粥 ほうれんそうの味噌汁 肉じゃが風 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) かぼちゃ粥	ハイハイイン 7倍粥 ほうれんそうの味噌汁 肉じゃが風 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) かぼちゃ粥	10倍粥 ほうれんそう じゃがいも
2	火	麦茶 クリームサンドビスケット ミニトソースパゲティ パイン コールスローサラダ コンソメスープ(たまねぎ・レタス・コーン) 牛乳 ピスケット	ミルクウエハース 煮込みうどん (うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん) マッシュかぼちゃ ピスケット	ピスケット 煮込みうどん (うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん) マッシュかぼちゃ ピスケット	10倍粥 しらす にんじん
3	水	麦茶 おせんべい ポークピーナッツごはん マカロニサラダ モモ 味噌汁(キャベツ・えのきだけ・油揚げ) 牛乳 ほうれんそう粥	野菜ハイハイイン 5倍粥 にんじんスティック じゃがいもの鶏そぼろあんかけ キャベツの味噌汁 ほうれんそう粥	野菜ハイハイイン 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 じゃがいもの鶏そぼろあんかけ キャベツの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 じゃがいも キャベツ
4	木	麦茶 スティックピスケット そぼろ丼 キャベツのおかか和え 味噌汁(豆腐・わかめ・なめこ) フルーツポンチ	ハイハイイン そぼろ丼風 (5倍粥・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ) ほうれんそうの味噌汁 フルッコリー粥	ハイハイイン そぼろ丼風 (7倍粥・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ) ほうれんそうの味噌汁 フルッコリー粥	10倍粥 とうふ ほうれんそう
5	金	麦茶 野菜ピスケット ケチャップライス ハンバーグ フライドポテト 野菜スープ 冷やしパイン 牛乳 とうもろこし	ミルクウエハース 5倍粥 キャベツのやわらか炒め 鶏ひき肉とフルッコリーのうま煮 にんじんの味噌汁 かぼちゃ粥	ピスケット 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 鶏ひき肉とフルッコリーのうま煮 にんじんの味噌汁 かぼちゃ粥	10倍粥 フルッコリー にんじん
6	土	麦茶 スティックピスケット 夏野菜カレー みかん きゅうりのサラダ コンソメスープ(えのきだけ・キャベツ・にんじん) 牛乳 ジャムサンド	野菜ハイハイイン あんかけごはん (5倍粥・しらす・キャベツ・にんじん) たまねぎの味噌汁 ミルクパン粥	野菜ハイハイイン あんかけごはん (7倍粥・しらす・キャベツ・にんじん) たまねぎの味噌汁 ミルクパン粥	10倍粥 キャベツ にんじん
8	月	麦茶 ミニゼリー 冷やしうどん マッシュかぼちゃ バナナ 牛乳 ゆかりりおにぎり	ピスケット 煮込みうどん (うどん・鶏ひき肉・小松菜・にんじん) バナナ しらす粥	ピスケット 煮込みうどん (うどん・鶏ひき肉・小松菜・にんじん) バナナ しらす粥	10倍粥 にんじん フルッコリー
9	火	麦茶 ミルクウエハース ハンバーグ ごはん モモ カミカミ和え 味噌汁(もやし・わかめ・たまねぎ) 牛乳 シュガートースト	ミルクウエハース 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉とフルッコリーのうま煮 たまねぎの味噌汁 ミルクパン粥	ピスケット 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉とフルッコリーのうま煮 たまねぎの味噌汁 ミルクパン粥	10倍粥 かぼちゃ ほうれんそう
10	水	麦茶 バターピスケット しらすとほうれんそうのうま煮 チーズ キャベツのおかか和え ごはん 味噌汁(小松菜・にんじん・油揚げ) 豆乳 そうめん	ハイハイイン 5倍粥 キャベツの炒め煮 しらすとほうれんそうのうま煮 小松菜の味噌汁 にゅうめん	ハイハイイン 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 しらすとほうれんそうのうま煮 小松菜の味噌汁 にゅうめん	10倍粥 ほうれんそう しらす
12	金	麦茶 クリームサンドピスケット 豚肉のしょうが焼き みかん フルッコリーのツナ和え ごはん 味噌汁(しめじ・わかめ・もやし) 牛乳 お麩ラスク	ピスケット 5倍粥 ゆでフルッコリー かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ ほうれんそうの味噌汁 しらす粥	ピスケット 7倍粥 フルッコリーのトロトロ煮 かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ ほうれんそうの味噌汁 しらす粥	10倍粥 かぼちゃ フルッコリー
13	土	麦茶 おせんべい マー婆ー豆腐丼 みかん ポテトサラダ 中華スープ(小松菜・もやし・にんじん) 牛乳 ピスケット	野菜ハイハイイン マー婆ー豆腐丼 にんじんスティック (5倍粥・鶏ひき肉・豆腐) 小松菜の味噌汁 ピスケット	野菜ハイハイイン マー婆ー豆腐丼 にんじんのトロトロ煮 (5倍粥・鶏ひき肉・豆腐) 小松菜の味噌汁 ピスケット	10倍粥 にんじん とうふ
15	月	麦茶 野菜ピスケット ちくわの煮物 モモ キャベツのごまだれサラダ しらすごはん 味噌汁(わかめ・もやし・油揚げ) 牛乳 ピスケット おせんべい	ミルクウエハース しらす粥 キャベツのやわらか煮 かぼちゃの味噌汁 ほうれんそう粥	ピスケット しらす粥 キャベツのトロトロ煮 かぼちゃの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 キャベツ しらす
16	火	麦茶 バターピスケット ミニトローフ パイン もやしのナムル ごはん コンソメスープ(にんじん・コーン・たまねぎ) 牛乳 ピザ	ハイハイイン 5倍粥 ゆでフルッコリー 鶏ひき肉とじゃがいものうま煮 にんじんの味噌汁 かぼちゃ粥	ハイハイイン 7倍粥 フルッコリーのトロトロ煮 鶏ひき肉とじゃがいものうま煮 にんじんの味噌汁 かぼちゃ粥	10倍粥 じゃがいも にんじん

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。

離乳食献立

令和4年8月

草加なかよし保育園



日時	完了食	後期食	中期食	初期食
17 水	麦茶 スイカ 豆腐とほうれんそうの煮物 ハムとブロッコリーのサラダ ごはん 味噌汁（ほうれんそう・にんじん・しめじ） 牛乳 りんごゼリー	ピスケット 5倍粥 ゆでブロッコリー 豆腐とほうれんそうの煮物 にんじんの味噌汁 ほうれんそう粥	ピスケット 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 豆腐とほうれんそうの煮物 にんじんの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 とうふ ほうれんそう
18 木	麦茶 野菜ピスケット 焼きそば バナナ 春雨サラダ 中華スープ（長ネギ・わかめ・コーン） 牛乳 ごまおかかおにぎり	野菜ハイハイイン あんかけうどん (うどん・しらす・にんじん・ほうれんそう) マッシュかぼちゃ ブロッコリー粥	野菜ハイハイイン あんかけうどん (うどん・しらす・にんじん・ほうれんそう) マッシュかぼちゃ ブロッコリー粥	10倍粥 にんじん ほうれんそう
19 金	麦茶 クリームサンドピスケット マー婆ー豆腐丼 みかん 和風コールスロー 味噌汁（もやし・小松菜・にんじん） 牛乳 ピスケット おせんべい	ミルクウエハース マー婆ー豆腐丼 (5倍粥・鶏ひき肉・豆腐) 小松菜の味噌汁 にんじんスティック ピスケット	ピスケット マー婆ー豆腐丼 (7倍粥・鶏ひき肉・豆腐) 小松菜の味噌汁 にんじんのトロトロ煮 ピスケット	10倍粥 とうふ にんじん
20 土	麦茶 バターピスケット カレーピラフ モモ ほうれんそうとしらすの和え物 味噌汁（たまねぎ・じゃがいも） 麦茶 ヨーグルト おせんべい	ハイハイイン あんかけごはん (5倍粥・しらす・ほうれんそう・にんじん) たまねぎの味噌汁 ヨーグルト	ハイハイイン あんかけごはん (7倍粥・しらす・ほうれんそう・にんじん) たまねぎの味噌汁 ヨーグルト	10倍粥 ほうれんそう かぼちゃ
22 月	麦茶 スティックピスケット 鶏の照り焼き ごはん パイン もやしの中華和え 味噌汁（キャベツ・えのきたけ・にんじん） 麦茶 ピスケット	ピスケット 5倍粥 キャベツのやわらか炒め かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ ほうれんそうの味噌汁 野菜ハイハイイン	ピスケット 5倍粥 キャベツのトロトロ煮 かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ ほうれんそうの味噌汁 野菜ハイハイイン	10倍粥 キャベツ ほうれんそう
23 火	麦茶 ミニゼリー 肉じゃが ミニゼリー きゅうりのサラダ ごはん 味噌汁（豆腐・小松菜・たまねぎ） 牛乳 ぞうめんチャンブルー	ミルクウエハース 5倍粥 豆腐の味噌汁 肉じゃが風 (鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ・じゃがいも) にゅうめん	ピスケット 7倍粥 豆腐の味噌汁 肉じゃが風 (鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ・じゃがいも) にゅうめん	10倍粥 にんじん じゃがいも
24 水	麦茶 クリームサンドピスケット ひじきハンバーグ パイン 春雨サラダ ごはん 味噌汁（キャベツ・えのきたけ・にんじん） 牛乳 ミートマカロニ	ハイハイイン 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 プロッコリー粥	ハイハイイン 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 プロッコリー粥	10倍粥 キャベツ かぼちゃ
25 木	麦茶 ミルクウエハース 豆腐としらすのうま煮 モモ キャベツのゆかり和え ごはん 春雨スープ 牛乳 かぼちゃ粥	ピスケット 5倍粥 ゆでブロッコリー 豆腐としらすのうま煮 キャベツの味噌汁 かぼちゃ粥	ピスケット 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 豆腐としらすのうま煮 キャベツの味噌汁 かぼちゃ粥	10倍粥 しらす とうふ
26 金	麦茶 バターピスケット 焼き鮭 チーズ 大根サラダ ごはん 味噌汁（もやし・油揚げ・わかめ） バナナきなこ	野菜ハイハイイン 7倍粥 たいこんスティック 鮭のほぐし にんじんの味噌汁 バナナ	野菜ハイハイイン 7倍粥 たいこんのトロトロ煮 鮭のほぐし煮 にんじんの味噌汁 バナナ	10倍粥 だいこん にんじん
27 土	麦茶 クリームサンドピスケット ハヤシライス みかん コールスローサラダ 味噌汁（えのきたけ・豆腐・わかめ） 麦茶 ヨーグルト ピスケット	ミルクウエハース あんかけごはん (5倍粥・しらす・たまねぎ・にんじん) 豆腐の味噌汁 ヨーグルト	ピスケット あんかけごはん (7倍粥・しらす・たまねぎ・にんじん) 豆腐の味噌汁 ヨーグルト	10倍粥 しらす とうふ
29 月	麦茶 スティックピスケット カレイのこま照り焼き 水菜の中華サラダ ごはん 味噌汁（たまねぎ・わかめ・にんじん） 牛乳 フルーツヨーグルト	ハイハイイン 5倍粥 ゆでブロッコリー カレイの煮物 たまねぎの味噌汁 ヨーグルト	ハイハイイン 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 カレイの煮物 たまねぎの味噌汁 ヨーグルト	10倍粥 ブロッコリー にんじん
30 火	麦茶 バターピスケット タンドリーチキン ミニゼリー もやしの中華和え ごはん わかめスープ 牛乳 マシュマロサンド	ピスケット 5倍粥 マッシュかぼちゃ 鶏ひき肉とたまねぎのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 しらす粥	ピスケット 7倍粥 マッシュかぼちゃ 鶏ひき肉とたまねぎのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 しらす粥	10倍粥 かぼちゃ ほうれんそう
31 水	麦茶 クリームサンドピスケット カレーライス パイン ブロッコリーのサラダ 味噌汁（小松菜・豆腐・なめこ） 牛乳 さつまいも煮	野菜ハイハイイン 5倍粥 小松菜の味噌汁 肉じゃが風 (鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ・じゃがいも) さつまいも煮	野菜ハイハイイン 7倍粥 小松菜の味噌汁 肉じゃが風 (鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ・じゃがいも) さつまいも煮	10倍粥 じゃがいも にんじん

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。