

離乳食献立

令和4年9月

草加なかよし保育園



日時		完了食	後期食	中期食	初期食
1	木	麦茶 野菜ビスケット けんちんうどん マッシュかぼちゃ バナナ 牛乳 わかめおにぎり	ビスケット あんかけうどん (うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん) バナナ ほうれんそう粥	ビスケット あんかけうどん (うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん) バナナ ほうれんそう粥	10倍粥 ほうれんそう にんじん
2	金	麦茶 ミニゼリー カレイのごま照り焼き りんご 大根サラダ 秋の香りごはん 味噌汁 (もしや・油揚げ・にんじん) 牛乳 バナナきなこ	野菜ハイハイイン 5倍粥 たいこんスティック カレイのほぐし にんじんの味噌汁 バナナ	野菜ハイハイイン 7倍粥 だいこんのトロトロ煮 カレイのほぐし にんじんの味噌汁 バナナ	10倍粥 だいこん かぼちゃ
3	土	麦茶 ミルクウエハース チャーハン みかん もやしのナムル 春雨スープ 牛乳 ビスケット おせんべい	ミルクウエハース あんかけごはん (5倍粥・しらす・ほうれんそう・にんじん) たまねぎの味噌汁 ビスケット	ハイハイイン あんかけごはん (7倍粥・しらす・ほうれんそう・にんじん) たまねぎの味噌汁 ビスケット	10倍粥 ほうれんそう しらす
5	月	麦茶 クリームサンドビスケット ハンバーグ パイン プロッコリーのサラダ ごはん コーンスープ 豆乳 さつまいもおにぎり	ハイハイイン 5倍粥 ゆでプロッコリー かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ 豆腐の味噌汁 さつまいも煮	ハイハイイン 7倍粥 プロッコリーのトロトロ煮 かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ 豆腐の味噌汁 さつまいも煮	10倍粥 かぼちゃ とうふ
6	火	麦茶 野菜ビスケット そぼろ丼 豚汁 フルーチェ 牛乳 甘辛せんべい バナナ	野菜ハイハイイン そぼろ丼 (5倍粥・豆腐・鶏ひき肉) ほうれんそうの味噌汁 バナナ	野菜ハイハイイン そぼろ丼 (7倍粥・豆腐・鶏ひき肉) ほうれんそうの味噌汁 バナナ	10倍粥 プロッコリー しらす
7	水	麦茶 ミニゼリー たらのおろし煮 モモ ほうれんそうの白和え ごはん 味噌汁 (もしや・しめじ・にんじん) 牛乳 お麩ラスク	野菜ハイハイイン 5倍粥 にんじんスティック たらのほぐし煮 だいこんおろしのスープ プロッコリー粥	野菜ハイハイイン 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 たらのほぐし煮 だいこんおろしのスープ プロッコリー粥	10倍粥 にんじん だいこん
8	木	麦茶 スティックビスケット お月見カレー ぶどう 春雨サラダ わかめスープ 牛乳 お月見クッキー	ハイハイイン 5倍粥 ゆでプロッコリー 鶏ひき肉とじゃがいものうま煮 にんじんの味噌汁 ビスケット	ハイハイイン 7倍粥 プロッコリーのトロトロ煮 鶏ひき肉とじゃがいものうま煮 にんじんの味噌汁 ビスケット	10倍粥 じゃがいも ほうれんそう
9	金	麦茶 バタービスケット 鶏の照り焼き みかん もやしの中華和え ごはん 味噌汁 (えのきたけ・わかめ・豆腐) 牛乳 大学芋	ハイハイイン 5倍粥 ゆでプロッコリー かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ ほうれんそうの味噌汁 さつまいも煮	ハイハイイン 7倍粥 プロッコリーのトロトロ煮 かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ ほうれんそうの味噌汁 さつまいも煮	10倍粥 かぼちゃ ほうれんそう
10	土	麦茶 スティックビスケット ビビンバ 肉団子スープ バナナ 牛乳 かぼちゃ粥	野菜ハイハイイン あんかけごはん (5倍粥・鶏ひき肉・にんじん・ほうれんそう) バナナ かぼちゃ粥	野菜ハイハイイン あんかけごはん (7倍粥・鶏ひき肉・にんじん・ほうれんそう) バナナ かぼちゃ粥	10倍粥 にんじん プロッコリー
12	月	麦茶 ミルクウエハース 鮭の塩焼き パイン ひじきの炒め煮 ごはん 豆乳スープ 牛乳 ビスケット おせんべい	ミルクウエハース 5倍粥 にんじんスティック 鮭のほぐし煮 たまねぎの味噌汁 ビスケット	ビスケット 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鮭のほぐし煮 たまねぎの味噌汁 ビスケット	10倍粥 かぼちゃ ほうれんそう
13	火	麦茶 ミニゼリー 豆腐ハンバーグ みかん カミカミ和え ごはん 味噌汁 (キャベツ・しめじ・にんじん) 牛乳 ピザ	ビスケット 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉と豆腐のうま煮 ほうれんそうの味噌汁 プロッコリー粥	ビスケット 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉と豆腐のうま煮 ほうれんそうの味噌汁 プロッコリー粥	10倍粥 かぼちゃ プロッコリー
14	水	麦茶 バタービスケット カレーライス フルーツヨーグルト わかめスープ 牛乳 ビスケット	ハイハイイン 肉じゃが風 5倍粥 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) ほうれんそうの味噌汁 ビスケット	ハイハイイン 肉じゃが風 7倍粥 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) ほうれんそうの味噌汁 ビスケット	10倍粥 じゃがいも にんじん
15	木	麦茶 クリームサンドビスケット 焼きそば バナナ ハムとプロッコリーのサラダ 中華スープ (長ネギ・わかめ・コーン) 牛乳 鶏そぼろおにぎり	野菜ハイハイイン 煮込みうどん (うどん・鶏ひき肉・プロッコリー・にんじん) バナナ 鶏そぼろ粥	野菜ハイハイイン 煮込みうどん (うどん・鶏ひき肉・プロッコリー・にんじん) バナナ 鶏そぼろ粥	10倍粥 しらす プロッコリー

離乳食献立

令和4年9月

草加なかよし保育園



日時		完了食	後期食	中期食	初期食
16	金	麦茶 おせんべい レバーとボテトのオーロラ和え 白菜のゆかり和え ごはん ミニゼリー 味噌汁（ほうれんそう・にんじん・しめじ） 牛乳 フルーツボンチ	ミルクウエハース 5倍粥 マッシュボテト しらすと白菜のうま煮 ほうれんそうの味噌汁 バナナ	ハイハイイン 7倍粥 マッシュボテト しらすと白菜のうま煮 ほうれんそうの味噌汁 バナナ	10倍粥 しらす ほうれんそう
17	土	麦茶 クリームサンドビスケット ハヤシライス みかん コールスローサラダ 味噌汁（えのきたけ・豆腐・わかめ） 牛乳 ヨーグルト ビスケット	ハイハイイン しらす粥（5倍） じゃがいもとにんじんの煮物 かぼちゃの味噌汁 ビスケット	ハイハイイン しらす粥（7倍） じゃがいもとにんじんの煮物 かぼちゃの味噌汁 ビスケット	10倍粥 しらす かぼちゃ
20	火	麦茶 ミニゼリー ミートソーススパゲティ ポトフ フルーツヨーグルト 牛乳 シュガートースト	ハイハイイン あんかけうどん (うどん・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん) ヨーグルト ミルクパン粥	ハイハイイン あんかけうどん (うどん・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん) ヨーグルト ミルクパン粥	10倍粥 にんじん かぼちゃ
21	水	麦茶 バタービスケット 豆腐とほうれんそうのうま煮 りんご 大根サラダ ごはん 味噌汁（もやし・油揚げ・わかめ） 牛乳 さつまいもスティック	野菜ハイハイイン 5倍粥 たいこんスティック 豆腐とほうれんそうのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 さつまいも煮	野菜ハイハイイン 7倍粥 たいこんのトロトロ煮 豆腐とほうれんそうのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 さつまいも煮	10倍粥 たいこん ほうれんそう
22	木	麦茶 ミルクウエハース ポークピーンズ みかん ごはん スープカレー 牛乳 甘辛おせんべい バナナ	ミルクウエハース 5倍粥 ゆでプロッコリー 鶏ひき肉とじゃがいものうま煮 たまねぎの味噌汁 バナナ	ハイハイイン 7倍粥 プロッコリーのトロトロ煮 鶏ひき肉とじゃがいものうま煮 たまねぎの味噌汁 バナナ	10倍粥 じゃがいも にんじん
24	土	麦茶 野菜ビスケット 豚丼 パイン だいこんのそぼろ煮 味噌汁（小松菜・豆腐・なめこ） 麦茶 クッキー	野菜ハイハイイン そぼろ丼 (5倍粥・鶏ひき肉・豆腐) だいこんの味噌汁 ビスケット	野菜ハイハイイン そぼろ丼 (7倍粥・鶏ひき肉・豆腐) だいこんの味噌汁 ビスケット	10倍粥 プロッコリー とうふ
26	月	麦茶 おせんべい タンドリーチキン モモ ポテトサラダ ごはん 春雨スープ 豆乳 マカロニきなこ	ハイハイイン 5倍粥 ゆでプロッコリー しらすとほうれんそうの味噌汁 にんじんの味噌汁 ほうれんそう粥	ハイハイイン 7倍粥 プロッコリーのトロトロ煮 しらすとほうれんそうの味噌汁 にんじんの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 しらす にんじん
27	火	麦茶 バタービスケット 中華丼 りんご かぼちゃの甘煮 わかめスープ 牛乳 マッシュマロサンド	ビスケット 中華丼 (5倍粥・鶏ひき肉・白菜・にんじん) マッシュかぼちゃ しらす粥	ビスケット 中華丼 (7倍粥・鶏ひき肉・白菜・にんじん) マッシュかぼちゃ しらす粥	10倍粥 にんじん プロッコリー
28	水	麦茶 ミニゼリー さつまいものシチュー みかん カミカミ和え ケチャップライス 牛乳 ビスケット おせんべい	ミルクウエハース さつまいも粥（5倍） しらすのうま煮 にんじんスティック たまねぎの味噌汁 ビスケット	ビスケット さつまいも粥（7倍） しらすのうま煮 にんじんのトロトロ煮 たまねぎの味噌汁 ビスケット	10倍粥 さつまいも しらす
29	木	麦茶 スティックビスケット マーボー豆腐丼 ミニゼリー 鶏ささみのカレー風味サラダ 春雨スープ 牛乳 フルーツヨーグルト	ミルクウエハース マーボー豆腐丼 (5倍粥・鶏ひき肉・豆腐) キャベツの味噌汁 ヨーグルト	ハイハイイン マーボー豆腐丼 (7倍粥・鶏ひき肉・豆腐) キャベツの味噌汁 ヨーグルト	10倍粥 とうふ キャベツ
30	金	麦茶 クリームサンドビスケット 肉じゃが パイン ハムとプロッコリーのサラダ ごはん 味噌汁（小松菜・豆腐・なめこ） 牛乳 さつまいも煮	野菜ハイハイイン 肉じゃが風 5倍粥 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) ほうれんそうの味噌汁 さつまいも煮	野菜ハイハイイン 肉じゃが風 7倍粥 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) ほうれんそうの味噌汁 さつまいも煮	10倍粥 じゃがいも しらす

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。