



日時	完了食	後期食	中期食	初期食
1 木	麦茶 野菜ビスケット けんちんうどん マッシュカぼちゃ バナナ 牛乳 わかめおにぎり	ビスケット あんかけうどん (うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん) バナナ ほうれんそう粥	ビスケット あんかけうどん (うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん) バナナ ほうれんそう粥	10倍粥 ほうれんそう にんじん
2 金	麦茶 ミニゼリー カレイのごま照り焼き りんご 大根サラダ 秋の香りごはん 味噌汁 (もやし・油揚げ・にんじん) 牛乳 パナナきなこと	野菜ハイハイ 5倍粥 だいこんスティック カレイのほぐし にんじんの味噌汁 バナナ	野菜ハイハイ 7倍粥 だいこんのトロトロ煮 カレイのほぐし にんじんの味噌汁 バナナ	10倍粥 だいこん かぼちゃ
3 土	麦茶 ミルクウエハース チャーハン みかん もやしのナムル 春雨スープ 牛乳 ビスケット おせんべい	ミルクウエハース あんかけごはん (5倍粥・しらす・ほうれんそう・にんじん) たまねぎの味噌汁 ビスケット	ハイハイ あんかけごはん (7倍粥・しらす・ほうれんそう・にんじん) たまねぎの味噌汁 ビスケット	10倍粥 ほうれんそう しらす
5 月	麦茶 クリームサンドビスケット ハンバーグ パイン ブロッコリーのサラダ ごはん コーンスープ 豆乳 さつまいもおにぎり	ハイハイ 5倍粥 ゆでブロッコリー かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ 豆腐の味噌汁 さつまいも煮	ハイハイ 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ 豆腐の味噌汁 さつまいも煮	10倍粥 かぼちゃ とうふ
6 火	麦茶 野菜ビスケット そぼろ丼 豚汁 ブルーチェ 牛乳 甘辛せんべい バナナ	野菜ハイハイ そぼろ丼 (5倍粥・豆腐・鶏ひき肉) ほうれんそうの味噌汁 バナナ	野菜ハイハイ そぼろ丼 (7倍粥・豆腐・鶏ひき肉) ほうれんそうの味噌汁 バナナ	10倍粥 ブロッコリー しらす
7 水	麦茶 ミニゼリー たらのおろし煮 モモ ほうれんそうの白和え ごはん 味噌汁 (もやし・しめじ・にんじん) 牛乳 お麴ラスク	野菜ハイハイ 5倍粥 にんじんスティック たらのほぐし煮 だいこんおろしのスープ ブロッコリー粥	野菜ハイハイ 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 たらのほぐし煮 だいこんおろしのスープ ブロッコリー粥	10倍粥 にんじん だいこん
8 木	麦茶 スティックビスケット お月見カレー ぶどう 春雨サラダ わかめスープ 牛乳 お月見クッキー	ハイハイ 5倍粥 ゆでブロッコリー 鶏ひき肉とじゃがいものうま煮 にんじんの味噌汁 ビスケット	ハイハイ 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 鶏ひき肉とじゃがいものうま煮 にんじんの味噌汁 ビスケット	10倍粥 じゃがいも ほうれんそう
9 金	麦茶 バタービスケット 鶏の照り焼き みかん もやし中華和え ごはん 味噌汁 (えのきたけ・わかめ・豆腐) 牛乳 大学芋	ハイハイ 5倍粥 ゆでブロッコリー かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ ほうれんそうの味噌汁 さつまいも煮	ハイハイ 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ ほうれんそうの味噌汁 さつまいも煮	10倍粥 かぼちゃ ほうれんそう
10 土	麦茶 スティックビスケット ビビンバ 肉団子スープ バナナ 牛乳 がぼちゃ粥	野菜ハイハイ あんかけごはん (5倍粥・鶏ひき肉・にんじん・ほうれんそう) バナナ かぼちゃ粥	野菜ハイハイ あんかけごはん (7倍粥・鶏ひき肉・にんじん・ほうれんそう) バナナ かぼちゃ粥	10倍粥 にんじん ブロッコリー
12 月	麦茶 ミルクウエハース 鮭の塩焼き パイン ひじきの炒め煮 ごはん 豆乳スープ 牛乳 ビスケット おせんべい	ミルクウエハース 5倍粥 にんじんスティック 鮭のほぐし煮 たまねぎの味噌汁 ビスケット	ビスケット 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鮭のほぐし煮 たまねぎの味噌汁 ビスケット	10倍粥 かぼちゃ ほうれんそう
13 火	麦茶 ミニゼリー 豆腐ハンバーグ みかん カミカミ和え ごはん 味噌汁 (キャベツ・しめじ・にんじん) 牛乳 ビザ	ビスケット 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉と豆腐のうま煮 ほうれんそうの味噌汁 ブロッコリー粥	ビスケット 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉と豆腐のうま煮 ほうれんそうの味噌汁 ブロッコリー粥	10倍粥 かぼちゃ ブロッコリー
14 水	麦茶 バタービスケット カレーライス フルーツヨーグルト わかめスープ 牛乳 ビスケット	ハイハイ 肉じゃが風 5倍粥 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) ほうれんそうの味噌汁 ビスケット	ハイハイ 肉じゃが風 7倍粥 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) ほうれんそうの味噌汁 ビスケット	10倍粥 じゃがいも にんじん
15 木	麦茶 クリームサンドビスケット 焼きそば バナナ ハムとブロッコリーのサラダ 中華スープ (長ネギ・わかめ・コーン) 牛乳 鶏そぼろおにぎり	野菜ハイハイ 煮込みうどん (うどん・鶏ひき肉・ブロッコリー・にんじん) バナナ 鶏そぼろ粥	野菜ハイハイ 煮込みうどん (うどん・鶏ひき肉・ブロッコリー・にんじん) バナナ 鶏そぼろ粥	10倍粥 しらす ブロッコリー



日時	完了食	後期食	中期食	初期食
16 金	麦茶 おせんべい レバーとポテトのオーロラ和え 白菜のゆかり和え ごはん ミニゼリー 味噌汁 (ほうれんそう・にんじん・しめじ) 牛乳 フルーツボンチ	ミルクウエハース 5倍粥 マッシュポテト しらすと白菜のうま煮 ほうれんそうの味噌汁 バナナ	ハイハイ 7倍粥 マッシュポテト しらすと白菜のうま煮 ほうれんそうの味噌汁 バナナ	10倍粥 しらす ほうれんそう
17 土	麦茶 クリームサンドビスケット ハヤシライス みかん コールスローサラダ 味噌汁 (えのきたけ・豆腐・わかめ) 牛乳 ヨーグルト ビスケット	ハイハイ しらす粥 (5倍) じゃがいもとにんじんの煮物 かぼちゃの味噌汁 ビスケット	ハイハイ しらす粥 (7倍) じゃがいもとにんじんの煮物 かぼちゃの味噌汁 ビスケット	10倍粥 しらす かぼちゃ
20 火	麦茶 ミニゼリー ミートソーススパゲティ ポトフ フルーツヨーグルト 牛乳 シュガートースト	ハイハイ あんかけうどん (うどん・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん) ヨーグルト ミルクパン粥	ハイハイ あんかけうどん (うどん・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん) ヨーグルト ミルクパン粥	10倍粥 にんじん かぼちゃ
21 水	麦茶 バタービスケット 豆腐とほうれんそうのうま煮 りんご 大根サラダ ごはん 味噌汁 (もやし・油揚げ・わかめ) 牛乳 さつまいもスティック	野菜ハイハイ 5倍粥 だいこんスティック 豆腐とほうれんそうのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 さつまいも煮	野菜ハイハイ 7倍粥 だいこんのトロトロ煮 豆腐とほうれんそうのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 さつまいも煮	10倍粥 だいこん ほうれんそう
22 木	麦茶 ミルクウエハース ボーロピーンズ みかん ごはん スープカレー 牛乳 甘辛おせんべい バナナ	ミルクウエハース 5倍粥 ゆでブロッコリー 鶏ひき肉とじゃがいものうま煮 たまねぎの味噌汁 バナナ	ハイハイ 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 鶏ひき肉とじゃがいものうま煮 たまねぎの味噌汁 バナナ	10倍粥 じゃがいも にんじん
24 土	麦茶 野菜ビスケット 豚丼 ハイン だいこんのそぼろ煮 味噌汁 (小松菜・豆腐・なめこ) 麦茶 クッキー	野菜ハイハイ そぼろ丼 (5倍粥・鶏ひき肉・豆腐) だいこんの味噌汁 ビスケット	野菜ハイハイ そぼろ丼 (7倍粥・鶏ひき肉・豆腐) だいこんの味噌汁 ビスケット	10倍粥 ブロッコリー とうふ
26 月	麦茶 おせんべい タンドリーチキン モモ ポテトサラダ ごはん 春雨スープ 豆乳 マカロニきなこと	ハイハイ 5倍粥 ゆでブロッコリー しらすとほうれんそうの味噌汁 にんじんの味噌汁 ほうれんそう粥	ハイハイ 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 しらすとほうれんそうの味噌汁 にんじんの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 しらす にんじん
27 火	麦茶 バタービスケット 中華丼 りんご かぼちゃの甘煮 わかめスープ 牛乳 マッシュマロサンド	中華丼 (5倍粥・鶏ひき肉・白菜・にんじん) マッシュかぼちゃ しらす粥	中華丼 (7倍粥・鶏ひき肉・白菜・にんじん) マッシュかぼちゃ しらす粥	10倍粥 にんじん ブロッコリー
28 水	麦茶 ミニゼリー さつまいものシチュー みかん カミカミ和え ケチャップライス 牛乳 ビスケット おせんべい	ミルクウエハース さつまいも粥 (5倍) しらすのうま煮 にんじんスティック たまねぎの味噌汁 ビスケット	ビスケット さつまいも粥 (7倍) しらすのうま煮 にんじんのトロトロ煮 たまねぎの味噌汁 ビスケット	10倍粥 さつまいも しらす
29 木	麦茶 スティックビスケット マーボー豆腐丼 ミニゼリー 鶏ささみのカレー風味サラダ 春雨スープ 牛乳 フルーツヨーグルト	ミルクウエハース マーボー豆腐丼 (5倍粥・鶏ひき肉・豆腐) キャベツの味噌汁 ヨーグルト	ハイハイ マーボー豆腐丼 (7倍粥・鶏ひき肉・豆腐) キャベツの味噌汁 ヨーグルト	10倍粥 とうふ キャベツ
30 金	麦茶 クリームサンドビスケット 肉じゃが ハイン ハムとブロッコリーのサラダ ごはん 味噌汁 (小松菜・豆腐・なめこ) 牛乳 さつまいも煮	野菜ハイハイ 肉じゃが風 5倍粥 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) ほうれんそうの味噌汁 さつまいも煮	野菜ハイハイ 肉じゃが風 7倍粥 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) ほうれんそうの味噌汁 さつまいも煮	10倍粥 じゃがいも しらす

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。