



日時	完了食	後期食	中期食	初期食
1 水	牛乳 野菜ビスケット チキンのトマト煮 ごはん 小松菜サラダ モモ ポトフスープ 豆乳 ヨーグルト おせんべい	ハイハイン 5倍粥 ゆでブロッコリー しらすとほうれんそうのうま煮 たまねぎの味噌汁 ビスケット	ハイハイン 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 しらすとほうれんそうのうま煮 たまねぎの味噌汁 かぼちゃ煮	10倍粥 しらす ほうれんそう
2 木	カルピス ひなあられ ちらし寿司 チーズ 鶏ささみのカレー風味サラダ すまし汁(花麴・小松菜・にんじん) 牛乳 おせんべい	ミルクウエハース 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 しらす粥	野菜ハイハイン 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 しらす粥	10倍粥 にんじん ブロッコリー
3 金	牛乳 おせんべい マーボー豆腐丼 パナナ もやし中華和え 中華スープ(だいこん・にんじん・えのきたけ) 牛乳 ハムチャーハン	ハイハイン マーボー丼 (5倍粥・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ) にんじんの味噌汁 ビスケット	ハイハイン マーボー丼 (7倍粥・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ) にんじんの味噌汁 野菜ハイハイン	10倍粥 豆腐 にんじん
4 土	牛乳 スティックビスケット クリームシチュー みかん 小松菜のごま和え ごはん 牛乳 お麴ラスク	ビスケット 肉じゃが風 5倍粥 (鶏ひき肉・にんじん・じゃがいも・たまねぎ) ほうれんそうの味噌汁 じゃがいも煮	ハイハイン 肉じゃが風 7倍粥 (鶏ひき肉・にんじん・じゃがいも・たまねぎ) ほうれんそうの味噌汁 じゃがいも煮	10倍粥 ほうれんそう にんじん
6 月	牛乳 ミルクウエハース 鶏の照り焼き ごはん もやし中華和え みかん 味噌汁(なめこ・豆腐・小松菜) 牛乳 コーンフレーク	ハイハイン 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉と豆腐のうま煮 小松菜の味噌汁 野菜ハイハイン	ハイハイン 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉と豆腐のうま煮 小松菜の味噌汁 野菜ハイハイン	10倍粥 じゃがいも ブロッコリー
7 火	牛乳 クリームサンドビスケット 厚揚げそぼろ丼 野菜のミルクスープ パナナ 豆乳 クラッカー	ミルクウエハース 5倍粥 じゃがいも煮 しらすとほうれんそうのうま煮 たまねぎの味噌汁 しらす粥	かぼちゃ煮 7倍粥 じゃがいも煮 しらすとほうれんそうのうま煮 たまねぎの味噌汁 しらす粥	10倍粥 ほうれんそう しらす
8 水	牛乳 野菜ビスケット おろしだれハンバーグ ごはん カミカミ和え ミニゼリー 味噌汁(小松菜・えのきたけ・にんじん) 牛乳 フルーツボンヂ	野菜ハイハイン 5倍粥 白菜の和え物 かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ ほうれんそうの味噌汁 パナナ	野菜ハイハイン 7倍粥 白菜のトロトロ煮 かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ ほうれんそうの味噌汁 パナナ	10倍粥 かぼちゃ ほうれんそう
9 木	牛乳 おせんべい けんちんうどん かぼちゃの煮物 パナナ 牛乳 鶏そぼろおにぎり	ビスケット 5倍粥 小松菜の煮びたし 鶏ひき肉とたまねぎの炒め だいこんの味噌汁 ほうれんそう粥	じゃがいも煮 7倍粥 小松菜のトロトロ煮 鶏ひき肉とたまねぎのうま煮 だいこんの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 だいこん かぼちゃ
10 金	牛乳 スティックビスケット しらすとじゃがいものうま煮 ごはん ひじきの炒め煮 みかん 味噌汁(わかめ・じゃがいも・たまねぎ) 牛乳 ビザ	ハイハイン あんかけごはん (5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん) ほうれんそうの味噌汁 ビスケット	ハイハイン あんかけごはん (7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん) ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ煮	10倍粥 にんじん ブロッコリー
11 土	牛乳 バタービスケット チャーハン パイン もやしのナムル 味噌汁(油揚げ・キャベツ・にんじん) 牛乳 クッキー	ミルクウエハース 5倍粥 豆腐の味噌汁 肉じゃが風 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) ハイハイン	かぼちゃ煮 7倍粥 豆腐の味噌汁 肉じゃが風 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) ハイハイン	10倍粥 じゃがいも かぼちゃ
13 月	牛乳 クリームサンドビスケット ハンバーグ ごましおごはん 春雨サラダ パナナきなこ わかめスープ カルピス シュガートースト	野菜ハイハイン 5倍粥 ゆでブロッコリー カレイの煮つけ 大根と小松菜の味噌汁 ビスケット	野菜ハイハイン 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 カレイの煮つけ 大根と小松菜の味噌汁 ビスケット	10倍粥 カレイ ブロッコリー
14 火	牛乳 野菜ビスケット 肉じゃが ごはん ほうれんそうの白和え みかん 味噌汁(だいこん・小松菜・油揚げ) 牛乳 ミートマカロニ	ミルクウエハース 5倍粥 にんじんスティック しらすとほうれんそうのうま煮 じゃがいもの味噌汁 かぼちゃ粥	じゃがいも煮 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすとほうれんそうのうま煮 じゃがいもの味噌汁 かぼちゃ粥	10倍粥 ほうれんそう じゃがいも
15 水	牛乳 バタービスケット しらすとほうれんそうのうま煮 ごはん ブロッコリーのツナ和え 味噌汁(キャベツ・にんじん・油揚げ) 牛乳 パナナ 甘辛せんべい	ハイハイン 5倍粥 小松菜の味噌汁 肉じゃが風 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) ほうれんそう粥	ハイハイン 7倍粥 小松菜の味噌汁 肉じゃが風 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) ほうれんそう粥	10倍粥 にんじん かぼちゃ



日時	完了食	後期食	中期食	初期食
16 木	牛乳 バタービスケット 豆腐とほうれんそうのうま煮 ごはん もやし中華和え モモ 味噌汁(わかめ・ねぎ・豆腐) 牛乳 ハムチャーハン	ミルクウエハース 5倍粥 にんじんスティック しらすとほうれんそうのうま煮 豆腐の味噌汁 ビスケット	ハイハイ 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすとほうれんそうのうま煮 豆腐の味噌汁 野菜ハイハイ	10倍粥 にんじん ブロッコリー
17 金	牛乳 クリームサンドビスケット カレーライス みかん 小松菜サラダ 味噌汁(白菜・にんじん・えのきたけ) 牛乳 クラッカー	野菜ハイハイ そばろ丼風 (5倍粥・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ) 小松菜の味噌汁 バナナ	かぼちゃ煮 そばろ丼風 (7倍粥・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ) 小松菜の味噌汁 バナナ	10倍粥 豆腐 ほうれんそう
18 土	牛乳 おせんべい ピピンパ 肉だんごスープ モモのヨーグルト 牛乳 ジャムサンド	ビスケット 5倍粥 ゆでブロッコリー しらすとキャベツのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 パン粥	ビスケット 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 しらすとキャベツのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 パン粥	10倍粥 しらす ブロッコリー
20 月	牛乳 ミニゼリー ハンバーグ ごはん キャベツとひじきの和風コールスロー パイン コンソメスープ(小松菜・にんじん・たまねぎ) 牛乳 バナナきなこ	ハイハイ 5倍粥 にんじんスティック しらすとほうれんそうのうま煮 じゃがいもの味噌汁 ブロッコリー粥	ハイハイ 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすとほうれんそうのうま煮 じゃがいもの味噌汁 ブロッコリー粥	10倍粥 ほうれんそう じゃがいも
22 水	牛乳 クリームサンドビスケット マーボー豆腐丼 ウインナーポトフ フルーチェ 牛乳 フルーツヨーグルト	野菜ハイハイ 5倍粥 マッシュかぼちゃ だいこんと鶏ひき肉の煮物 にんじんの味噌汁 ほうれんそう粥	野菜ハイハイ 7倍粥 マッシュかぼちゃ だいこんと鶏ひき肉の煮物 にんじんの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 かぼちゃ だいこん
23 木	牛乳 ミルクウエハース すきやき風煮 青菜ごはん 大根のツナサラダ パイン 味噌汁(わかめ・しめじ・豆腐) 牛乳 ホットケーキ	ビスケット 5倍粥 にんじんスティック 豆腐としらすのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ粥	じゃがいも煮 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 豆腐としらすのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ粥	10倍粥 豆腐 かぼちゃ
24 金	牛乳 クリームサンドビスケット ミートソーススパゲティ みかん コールスローサラダ コンソメスープ(わかめ・コーン・たまねぎ) 牛乳 シュガートースト	野菜ハイハイ 煮込みうどん (うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん) バナナ ほうれんそう粥	かぼちゃ煮 煮込みうどん (うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん) バナナ ほうれんそう粥	10倍粥 じゃがいも しらす
25 土	牛乳 ミニゼリー そばろ丼 モモ 小松菜サラダ 味噌汁(もやし・小松菜・油揚げ) 牛乳 ビスケット おせんべい	ミルクウエハース 5倍粥 じゃがいも煮 かぼちゃの鶏そばろあんかけ ほうれんそうの味噌汁 ビスケット	かぼちゃ煮 7倍粥 じゃがいも煮 かぼちゃの鶏そばろあんかけ ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ煮	10倍粥 ブロッコリー かぼちゃ
27 月	牛乳 野菜ビスケット けんちんうどん かぼちゃの煮物 バナナ 牛乳 鮭わかめおにぎり	野菜ハイハイ マーボー丼 (5倍粥・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ) にんじんの味噌汁 ほうれんそう粥	野菜ハイハイ マーボー丼 (7倍粥・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ) にんじんの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 豆腐 にんじん
28 火	牛乳 スティックビスケット 鶏肉と大根の煮物 ひじきごはん フルーチェ 牛乳 ビスケット	ハイハイ 5倍粥 にんじんスティック しらすとほうれんそうのうま煮 じゃがいもの味噌汁 ビスケット	ハイハイ 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすとほうれんそうのうま煮 じゃがいもの味噌汁 じゃがいも煮	10倍粥 ほうれんそう じゃがいも
29 水	牛乳 ミルクウエハース 焼きそば ミニゼリー ブロッコリーのツナ和え 味噌汁(だいこん・小松菜・油揚げ) 牛乳 ひじきおにぎり	ミルクウエハース 煮込みうどん (うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん) バナナ かぼちゃ粥	野菜ハイハイ 煮込みうどん (うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん) バナナ かぼちゃ粥	10倍粥 じゃがいも しらす
30 木	牛乳 スティックビスケット 中華丼 パイン しゅうまい わかめスープ 牛乳 お麴ラスク	野菜ハイハイ あんかけごはん (5倍粥・鶏ひき肉・白菜・にんじん) かぼちゃの味噌汁 ビスケット	野菜ハイハイ あんかけごはん (7倍粥・鶏ひき肉・白菜・にんじん) かぼちゃの味噌汁 ハイハイ	10倍粥 白菜 かぼちゃ
31 金	牛乳 クリームサンドビスケット カレーライス みかん 小松菜サラダ 味噌汁(白菜・にんじん・えのきたけ) 牛乳 ビスケット	ミルクウエハース 5倍粥 豆腐の味噌汁 肉じゃが風 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) ビスケット	かぼちゃ煮 7倍粥 豆腐の味噌汁 肉じゃが風 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) ハイハイ	10倍粥 じゃがいも かぼちゃ

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。