

# 離乳食献立

令和5年3月

草加なかよし保育園

日時		完了食	後期食	中期食	初期食
1	水	牛乳 野菜ピスケット チキンのトマト煮 ごはん 小松菜サラダ モモ ポトフスープ 豆乳 ヨーグルト おせんべい	ハイハイイン 5倍粥 ゆでブロッコリー しらすとほうれんそうのうま煮 たまねぎの味噌汁 ピスケット	ハイハイイン 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 しらすとほうれんそうのうま煮 たまねぎの味噌汁 かぼちゃ煮	10倍粥 しらす ほうれんそう
2	木	カルビス ひなあられ ちらし寿司 チーズ 鶏ささみのカレー風味サラダ すまし汁（花麩・小松菜・にんじん） 牛乳 おせんべい	ミルクウエハース 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 しらす粥	野菜ハイハイイン 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 しらす粥	10倍粥 にんじん ブロッコリー
3	金	牛乳 おせんべい マー婆ー豆腐丼 バナナ もやしの中華和え 中華スープ（だいこん・にんじん・えのきだけ） 牛乳 ハムチャーハン	ハイハイイン マー婆ー丼 (5倍粥・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ) にんじんの味噌汁 ピスケット	ハイハイイン マー婆ー丼 (7倍粥・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ) にんじんの味噌汁 野菜ハイハイイン	10倍粥 豆腐 にんじん
4	土	牛乳 スティックピスケット クリームシチュー みかん 小松菜のごま和え ごはん 牛乳 お麸ラスク	ピスケット 肉じゃが風 5倍粥 (鶏ひき肉・にんじん・じゃがいも・たまねぎ) ほうれんそうの味噌汁 じゃがいも煮	ハイハイイン 肉じゃが風 7倍粥 (鶏ひき肉・にんじん・じゃがいも・たまねぎ) ほうれんそうの味噌汁 じゃがいも煮	10倍粥 ほうれんそう にんじん
6	月	牛乳 ミルクウエハース 鶏の照り焼き ごはん もやしの中華和え みかん 味噌汁（なめこ・豆腐・小松菜） 牛乳 コーンフレーク	ハイハイイン 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉と豆腐のうま煮 小松菜の味噌汁 野菜ハイハイイン	ハイハイイン 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉と豆腐のうま煮 小松菜の味噌汁 野菜ハイハイイン	10倍粥 じゃがいも ブロッコリー
7	火	牛乳 クリームサンドピスケット 厚揚げそぼろ丼 野菜のミルクスープ バナナ 豆乳 クラッカー	ミルクウエハース 5倍粥 じゃがいも煮 しらすとほうれんそうのうま煮 たまねぎの味噌汁 しらす粥	かぼちゃ煮 7倍粥 じゃがいも煮 しらすとほうれんそうのうま煮 たまねぎの味噌汁 しらす粥	10倍粥 ほうれんそう しらす
8	水	牛乳 野菜ピスケット おろしたれハンバーグ ごはん カミカミ和え ミニゼリー 味噌汁（小松菜・えのきだけ・にんじん） 牛乳 フルーツポンチ	野菜ハイハイイン 5倍粥 白菜の和え物 かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ ほうれんそうの味噌汁 バナナ	野菜ハイハイイン 7倍粥 白菜のトロトロ煮 かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ ほうれんそうの味噌汁 バナナ	10倍粥 かぼちゃ ほうれんそう
9	木	牛乳 おせんべい けんちんうどん かぼちゃの煮物 バナナ 牛乳 鶏そぼろおにぎり	ピスケット 5倍粥 小松菜の煮びたし 鶏ひき肉とたまねぎの炒め だいこんの味噌汁 ほうれんそう粥	じゃがいも煮 7倍粥 小松菜のトロトロ煮 鶏ひき肉とたまねぎのうま煮 だいこんの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 だいこん かぼちゃ
10	金	牛乳 スティックピスケット しらすとじゃがいものうま煮 ごはん ひじきの炒め煮 みかん 味噌汁（わかめ・じゃがいも・たまねぎ） 牛乳 ピザ	ハイハイイン あんかけごはん (5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん) ほうれんそうの味噌汁 ピスケット	ハイハイイン あんかけごはん (7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん) ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ煮	10倍粥 にんじん ブロッコリー
11	土	牛乳 バターピスケット チャーハン パイン もやしのナムル 味噌汁（油揚げ・キャベツ・にんじん） 牛乳 クッキー	ミルクウエハース 5倍粥 豆腐の味噌汁 肉じゃが風 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ)	かぼちゃ煮 7倍粥 豆腐の味噌汁 肉じゃが風 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ)	10倍粥 じゃがいも かぼちゃ
13	月	牛乳 クリームサンドピスケット ハンバーグ ごましおごはん 春雨サラダ バナナきなこ わかめスープ カルビス シュガートースト	野菜ハイハイイン 5倍粥 ゆでブロッコリー カレイの煮つけ 大根と小松菜の味噌汁 ピスケット	野菜ハイハイイン 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 カレイの煮つけ 大根と小松菜の味噌汁 ピスケット	10倍粥 カレイ ブロッコリー
14	火	牛乳 野菜ピスケット 肉じゃが ごはん ほうれんそうの白和え みかん 味噌汁（だいこん・小松菜・油揚げ） 牛乳 ミートマカロー	ミルクウエハース 5倍粥 にんじんスティック しらすとほうれんそうのうま煮 じゃがいもの味噌汁 かぼちゃ粥	じゃがいも煮 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすとほうれんそうのうま煮 じゃがいもの味噌汁 かぼちゃ粥	10倍粥 ほうれんそう じゃがいも
15	水	牛乳 バターピスケット しらすとほうれんそうのうま煮 ごはん ブロッコリーのツナ和え 味噌汁（キャベツ・にんじん・油揚げ） 牛乳 バナナ 甘辛せんべい	ハイハイイン 5倍粥 小松菜の味噌汁 肉じゃが風 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ)	ハイハイイン 7倍粥 小松菜の味噌汁 肉じゃが風 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ)	10倍粥 にんじん かぼちゃ

# 離乳食献立

令和5年3月

草加なかよし保育園

日時	完了食	後期食	中期食	初期食
16 木	牛乳 バタービスケット 豆腐とほうれんそうのうま煮ごはん もやしの中華和え モモ 味噌汁（わかめ・ねぎ・豆腐） 牛乳 ハムチャーハン	ミルクウエハース 5倍粥 にんじんスティック しらすとほうれんそうのうま煮 豆腐の味噌汁 ビスケット	ハイハイイン 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすとほうれんそうのうま煮 豆腐の味噌汁 野菜ハイハイイン	10倍粥 にんじん プロッコリー
17 金	牛乳 クリームサンドビスケット カレーライス みかん 小松菜サラダ 味噌汁（白菜・にんじん・えのきたけ） 牛乳 クラッカー	野菜ハイハイイン そぼろ丼風 (5倍粥・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ) 小松菜の味噌汁 バナナ	かぼちゃ煮 そぼろ丼風 (7倍粥・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ) 小松菜の味噌汁 バナナ	10倍粥 豆腐 ほうれんそう
18 土	牛乳 おせんべい ピビンバ 肉だんごスープ モモのヨーグルト 牛乳 ジャムサンド	ビスケット 5倍粥 ゆでプロッコリー しらすとキャベツのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 パン粥	ビスケット 7倍粥 プロッコリーのトロトロ煮 しらすとキャベツのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 パン粥	10倍粥 しらす プロッコリー
20 月	牛乳 ミニゼリー ハンバーグ ごはん キャベツとひじきの和風コールスロー パイン コンソメスープ（小松菜・にんじん・たまねぎ） 牛乳 バナナきなこ	ハイハイイン 5倍粥 にんじんスティック しらすとほうれんそうのうま煮 じゃがいもの味噌汁 プロッコリー粥	ハイハイイン 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすとほうれんそうのうま煮 じゃがいもの味噌汁 プロッコリー粥	10倍粥 ほうれんそう じゃがいも
22 水	牛乳 クリームサンドビスケット マー婆ー豆腐丼 ワインナーポトフ フルーチェ 牛乳 フルーツヨーグルト	野菜ハイハイイン 5倍粥 マッシュかぼちゃ だいこんと鶏ひき肉の煮物 にんじんの味噌汁 ほうれんそう粥	野菜ハイハイイン 7倍粥 マッシュかぼちゃ だいこんと鶏ひき肉の煮物 にんじんの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 かぼちゃ だいこん
23 木	牛乳 ミルクウエハース すきやき風煮 青菜ごはん 大根のツナサラダ パイン 味噌汁（わかめ・しめじ・豆腐） 牛乳 ホットケーキ	ビスケット 5倍粥 にんじんスティック 豆腐としらすのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ粥	じゃがいも煮 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 豆腐としらすのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ粥	10倍粥 豆腐 かぼちゃ
24 金	牛乳 クリームサンドビスケット ミートソースパゲティ みかん コールスローサラダ コンソメスープ（わかめ・コーン・たまねぎ） 牛乳 シュガートースト	野菜ハイハイイン 煮込みうどん (うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん) バナナ ほうれんそう粥	かぼちゃ煮 煮込みうどん (うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん) バナナ ほうれんそう粥	10倍粥 じゃがいも しらす
25 土	牛乳 ミニゼリー そぼろ丼 モモ 小松菜サラダ 味噌汁（もやし・小松菜・油揚げ） 牛乳 ビスケット おせんべい	ミルクウエハース 5倍粥 じゃがいも煮 かぼちゃの鶏そぼろあんかけ ほうれんそうの味噌汁 ビスケット	かぼちゃ煮 7倍粥 じゃがいも煮 かぼちゃの鶏そぼろあんかけ ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ煮	10倍粥 プロッコリー かぼちゃ
27 月	牛乳 野菜ビスケット けんちんうどん かぼちゃの煮物 バナナ 牛乳 鮭わかめおにぎり	野菜ハイハイイン マー婆ー丼 (5倍粥・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ) にんじんの味噌汁 ほうれんそう粥	野菜ハイハイイン マー婆ー丼 (7倍粥・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ) にんじんの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 豆腐 にんじん
28 火	牛乳 スティックビスケット 鶏肉と大根の煮物 ひじきごはん フルーチェ 牛乳 ビスケット	ハイハイイン 5倍粥 にんじんスティック しらすとほうれんそうのうま煮 じゃがいもの味噌汁 ビスケット	ハイハイイン 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすとほうれんそうのうま煮 じゃがいもの味噌汁 じゃがいも煮	10倍粥 ほうれんそう じゃがいも
29 水	牛乳 ミルクウエハース 焼きそば ミニゼリー プロッコリーのツナ和え 味噌汁（だいこん・小松菜・油揚げ） 牛乳 ひじきおにぎり	ミルクウエハース 煮込みうどん (うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん) バナナ かぼちゃ粥	野菜ハイハイイン 煮込みうどん (うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん) バナナ かぼちゃ粥	10倍粥 じゃがいも しらす
30 木	牛乳 スティックビスケット 中華丼 パイン しゅうまい わかめスープ 牛乳 お麩ラスク	野菜ハイハイイン あんかけごはん (5倍粥・鶏ひき肉・白菜・にんじん) かぼちゃの味噌汁 ビスケット	野菜ハイハイイン あんかけごはん (7倍粥・鶏ひき肉・白菜・にんじん) かぼちゃの味噌汁 ハイハイイン	10倍粥 白菜 かぼちゃ
31 金	牛乳 クリームサンドビスケット カレーライス みかん 小松菜サラダ 味噌汁（白菜・にんじん・えのきたけ） 牛乳 ビスケット	ミルクウエハース 5倍粥 豆腐の味噌汁 肉じゃが風 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) ビスケット	かぼちゃ煮 7倍粥 豆腐の味噌汁 肉じゃが風 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) ハイハイイン	10倍粥 じゃがいも かぼちゃ

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。