



なかよしだより

草加なかよし保育園
園だより 9月号
令和5年度9月1日
第177号

暑い日が続いていますが、暦の上ではもう秋です。スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋、何をするにも一番良い季節です。子ども達は運動会の練習でたくさん体を動かした後、「給食なあに?」「おやつなあに?」と愉しげにはしゃいでいます。暑い夏を元気に過ごし、それぞれが一回り大きくなって逞しく感じます。

9月1日は「防災の日」です。草加なかよし保育園では地震、火災、不審者対応に加え、竜巻、雷、水害の避難訓練を行っています。年に1回、第一避難場所の谷塚中学校まで実際に歩いて避難の練習をします。子ども達は幼いながらも静かにしっかりと保育者の話を聞き「お・か・し」(押さない、かけない、喋らない)を守り避難していきます。命を守るための大切な訓練であることを理解しているようです。この機会に、ご家庭でも防災グッズの点検をしたり避難場所や連絡方法を確認したりしておきましょう。これから台風が発生する季節になりますが、何事もなく通り過ぎてほしいものです。

園長 古卿 美紀子

★スイカ割り★

8月17日(木)にスイカ割りを行いました。天候にも恵まれ、夏の風物詩を心地よい風を受ながら楽しむことができました。保育部はお部屋、幼稚園は園庭に集まり、スイカが運ばれてくるとみんな楽しみにしていたようで嬉しそうにお友達と話したり、ガッツポーズをしたりする子もいました。幼稚園のお友達は、目隠しをするとスイカに辿り着くことが難しく、みんなで方向を伝えてあげる姿は優しさであふれていました。バットが当たってもなかなか割れず「割れるかな?」と話していた矢先、一番に割れたのはパンダ組のお友達で、これには職員や、ライオン組のお友達も驚きました。スイカ割りの後は、流しそうめんを夏を盛んに楽しみました。



★プール納め★

8月24日(木)にプール納めを行いました。この日も天気が良く、最後のプール遊びを迎えることができました。まさにプール遊び日和という日でした。みんな安全にプールを楽しむことができたので、メダルのプレゼントを受け取るとキラキラした目でメダルを眺めていました。その後はみなさんでお宝探しゲームをして、お宝の描かれたカードを見つけたり、海賊のカードを見つけたりととても楽しそうにしていました。最後は自由遊びで水を空に撒いて雨を降らして遊んだり、お友達同士で水をかけあったりと、最後の最後まで笑顔あふれるプール遊びの時間となりました。毎日の水着のご用意や連絡帳のご記入ありがとうございました。



今月の歌♪ 運動会の歌 とんぼのめがね

日付	曜日	行事等	持ち物
1日	金	体操指導(幼稚園)	
2日	土		
3日	日	休園	
4日	月	個別面談・身体測定週間 音楽指導(幼稚園): 両新田小学校	予防接種罹患票
5日	火	英語指導(2歳児クラス・幼稚園)	
6日	水		母子手帳
7日	木	健康診断	
8日	金	体操指導(幼稚園)	
9日	土		
10日	日	休園	
11日	月	運動会練習(幼稚園): 谷塚文化センター8:30集合・避難訓練	
12日	火	英語指導(2歳児クラス・幼稚園)・プチ体操指導(1・2歳児クラス)・敬老の日祝い	
13日	水	クラス交流	
14日	木		
15日	金	体操指導(幼稚園)	
16日	土	園庭開放	
17日	日	休園	
18日	月	休園(敬老の日)	
19日	火	英語指導(2歳児クラス・幼稚園)	
20日	水	体操指導(幼稚園)	
21日	木	音楽指導(幼稚園): 谷塚文化センター8:30集合	
22日	金	体操指導(幼稚園)	
23日	土	休園(秋分の日)	
24日	日	休園	
25日	月		
26日	火	英語指導(2歳児クラス・幼稚園)	
27日	水	誕生日会	10月分集金日7時-10時
28日	木	お月見会・食育活動(幼稚園)	10月分集金日7時-10時 衣替え用袋
29日	金		
30日	土		

10月の主な行事

- | | |
|-----------------|---------------|
| 2日(月) 衣替え | 17日(火) 公開保育 |
| 8日(日) 運動会(両新田小) | 21日(土) なかよし広場 |
| 12日(木) 交通安全教室 | 23日(月) 地域交流会 |
| 13日(金) 手洗い指導 | 26日(木) 誕生日会 |
| 16日(月) 食育活動 | 30日(月) ハロウィン |



お知らせ

★プチ体操教室について

9月から1歳児ペンギン組のプチ体操教室が始まります。体操着又は動きやすい服装を巾着袋等に入れてお持ちください。

★体操指導について

キリン組・ライオン組は運動会に向けて組体操の練習に取り組んでいます。9月からは、2クラス一緒に練習を行いますので、キリン組・ライオン組の体操指導は9時開始となります。キリン組は開始時間が変更になりますのでご協力よろしくお願い致します。

9月29日(金)に予定しておりました体操指導は講師都合により20日(水)に変更となります。

★幼稚園運動会練習について

下記の日程で園外にて、運動会の練習を行います。集合時刻より遅い登園の場合は直接練習場所へお越しください。

日	曜日	集合時刻	練習場所
4日	月	通常	両新田小学校
11日	月	8:30	谷塚文化センター
21日	木	8:30	谷塚文化センター

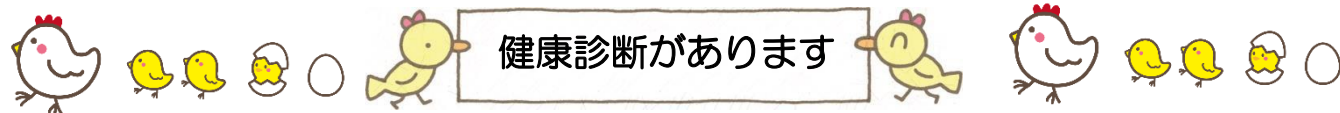
★個別面談について

9月4日(月)~8日(金)まで個別面談を実施します。今年度2回目となりますのでご希望の方のみといたします。ご希望の方は期間中のご予定を担任までお声掛けください。

★衣替えについて

10月2日(月)から衣替えとなります。9月29日(金)にお預かりしている洋服を一度返却します。持ち帰り用に大きな袋に記名をして9月28日(木)までにお持ちください。また、幼稚園の保護者の方は、夏の園服を洗濯、ほつれやボタン等の修繕をして頂き10月6日(金)までに担任へご返却下さい。

ほけんだより

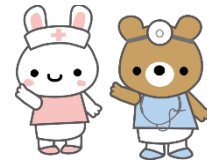


健康診断があります

9月7日(木)13時頃から健康診断を行います。お子様の予防接種履歴と母子手帳をご用意いただきます。予防接種歴・罹患歴票を一度お返しいたしますので新たに接種したもののや、罹患した病気を記入して9月4日(月)、母子手帳は前日の9月6日(水)に職員に手渡ししてお渡し下さい。

園医に聞いておきたいことがあれば、メモ等に内容を記入して担任にお渡しください。

医師：草加みなみクリニック 白井 将志先生



9月1日は防災の日

9月1日は「防災の日」。8月30日から1週間は防災週間とされています。ご家庭ではいざという時のための備えはできていますか？

この期間に防災対策についてチェックしてみましょう。チェックがつかなかったものは、家族で見直しましょう。



□非常時持ち出し品の準備ができています

→リュックの中は非常時の持ち物を詰めておきましょう

□避難する場所、避難経路を確認できている

→近くの避難場所はどこなのか、そこまでの安全な経路はどこなのか一度徒歩で確認しておきましょう

□地震で倒れやすい物がないか

→棚の上には重いものは置かず、倒れる可能性のあるものは固定するなどの工夫をしましょう

□家族がはぐれた場合の連絡方法を決めている

→はぐれてしまった際の待ち合わせ場所や緊急連絡先はいつも身に付けるようにしましょう

9月9日は救急の日

9月9日は「救急の日」。ご家庭にある救急箱、この機会に中身を点検してみましょう。補充が必要な物、古くなってしまった物はありませんか？いざという時に必要な包帯や絆創膏、消毒液などは、常に取り出せるように準備しておきたいですね。また、地域の様々な場所にはAEDがあります。駅やスーパーなどよく利用する場所で、AEDがどこにあるかを確認しておくといいでしょう。また、ケガや大きな事故にならないよう、ご家庭でもこの機会に事故防止について考えてみましょう。

【おうちの中の事故を防止しよう】

- 子どもの手の届く場所に置いてはいけない物…薬、洗剤、たばこ、ライター、ポット、炊飯器、包丁などの刃物、針、子どもが飲み込める大きさの細かい物など
- 踏み台になる物はベランダに置かない
- コンセントなどをいたずらできないようにする



生活リズムを整えよう

夏休みやお盆休みの間に眠る時間が遅くなったり、食事の時間が不規則になったりしていませんか？風邪をひかない元気な体を作るために生活リズムを見直してみましょう。

●顔色や食欲など、毎日健康観察を行う

●朝は余裕をもって起き、朝ご飯、歯みがき、トイレを済ませる（朝食は必ず食べましょう）

●早寝を心がけ睡眠をしっかりとる



給食だより

とうもろこしの皮むき

8月3日、イルカ組でとうもろこしの皮むきを行いました。最初に、とうもろこしの匂いを嗅いだり、触ってみたりしました。葉っぱを少しだけ割って中身を見せると、「見たことある！」という子や「わぁ、すごい」と驚いている子がいました。みんな、一枚一枚上手に葉っぱをとることができ、葉っぱがとれない時は、お友達が手伝ってくれる場面もありました。イルカ組さんは、回数を重ねるごとにどんどんお手伝いが上手になってきています。

きれいに剥くことができたとうもろこしは、お給食の先生がとうもろこしご飯にしてくれました。とうもろこしの甘味がとても強く、だしとお醤油で炊き込んだご飯ととても良く合っていました。「畑の匂いがする」と言っていた幼稚園のお友達もいて、子ども達の豊かな表現力に驚かされました。



お子様プレート

8月4日は、夏の楽しみにとお子様プレートを提供しました。幼稚園のお友達はいつも食器で提供しているので、お弁当箱が嬉しかったようです。子ども達が蓋を開ける前のそわそわした様子や、蓋を開けた後の「うわ～！すごい！」と喜んでくれるとても可愛い様子を見る事ができました。「次は春雨サラダも入れてね！」と次のリクエストもしてくれ、とても楽しいランチタイムになりました。



大根の種まき

8月23日に大根の種まきをしました。大根の種はとても小さいため、子ども達は、どこかに飛んで行ってしまわないように大切に手に握っていました。「私が植えた場所、ずっと覚えておく！」と言って、上手に植えていました。種は3粒ずつ撒きました。「3粒全部大きくなったら、穴が狭いよ。」という子もいたので、「少し大きくなったら1本にするよ。小さい大根さんの葉っぱはお味噌汁に入れて食べようね。」という、みんなで楽しみだねと言っていました。

