

令和5年8月

離乳食献立

草加なかよし保育園



日時	完了食	後期食	中期食	初期食
1 火	牛乳 バタービスケット ミートローフ パイン もやしのナムル ごはん コンソメスープ (キャベツ・コーン・たまねぎ) 牛乳 ビスケット	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー キャベツと鶏ひき肉のうま煮 たまねぎの味噌汁 かぼちゃ粥	おせんべい 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 キャベツと鶏ひき肉のうま煮 たまねぎの味噌汁 かぼちゃ粥	10倍粥 ほうれんそう じゃがいも
2 水	牛乳 スティックビスケット カレイのごま照り焼き ミニゼリー キャベツとひじきの和風コールスロー ごはん 味噌汁 (油揚げ・わかめ・にんじん) 牛乳 お麴ラスク	小魚せんべい 5倍粥 マッシュかぼちゃ カレイのほぐれ煮 にんじんの味噌汁 ほうれんそう粥	小魚せんべい 7倍粥 マッシュかぼちゃ カレイのほぐれ煮 にんじんの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 しらす にんじん
3 木	牛乳 ミニゼリー そぼろ丼 モモ キャベツのおかか和え 味噌汁 (とうふ・わかめ・なめこ) 牛乳 どうもろこしおにぎり	ほうれんそうのおせんべい そぼろ丼風 (5倍粥・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ) キャベツの味噌汁 ブロッコリー粥	ほうれんそうのおせんべい そぼろ丼風 (7倍粥・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ) キャベツの味噌汁 ブロッコリー粥	10倍粥 とうふ キャベツ
4 金	牛乳 野菜スティック グチャップライス パイン ハンバーグ 野菜スープ フローズンヨーグルト	おせんべい 5倍粥 じゃがいも煮 しらすとブロッコリーのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 ヨーグルト	おせんべい 7倍粥 じゃがいも煮 しらすとブロッコリーのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 ヨーグルト	10倍粥 にんじん ほうれんそう
5 土	牛乳 おせんべい 夏野菜カレー みかん きゅうりのサラダ コンソメスープ (こまつな・コーン) 牛乳 ジャムサンド	小魚せんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・キャベツ・にんじん) たまねぎの味噌汁 ミルクパン粥	小魚せんべい あんかけごはん (7倍粥・しらす・キャベツ・にんじん) たまねぎの味噌汁 ミルクパン粥	10倍粥 ブロッコリー しらす
7 月	牛乳 ミニゼリー 冷やしうどん マッシュかぼちゃ バナナ 牛乳 ゆかりおにぎり	ほうれんそうのおせんべい 煮込みうどん (うどん・鶏ひき肉・小松菜・にんじん) バナナ じゃがいも粥	ほうれんそうのおせんべい 煮込みうどん (うどん・鶏ひき肉・小松菜・にんじん) バナナ じゃがいも粥	10倍粥 じゃがいも にんじん
8 火	牛乳 クリームサンドビスケット ミートソーススパゲティ パイン コールスローサラダ コンソメスープ 牛乳 かぼちゃ粥	おせんべい 5倍粥 キャベツと鶏ひき肉のうま煮 ブロッコリーの味噌汁 かぼちゃ粥	おせんべい 5倍粥 キャベツと鶏ひき肉のうま煮 ブロッコリーの味噌汁 かぼちゃ粥	10倍粥 にんじん ブロッコリー
9 水	牛乳 バタービスケット しらすとほうれんそうのうま煮 チーズ キャベツのおかか和え ごはん 味噌汁 (小松菜・にんじん・油揚げ) 豆乳 そうめん	小魚せんべい 5倍粥 キャベツの炒め煮 しらすとほうれんそうのうま煮 小松菜の味噌汁 にゅうめん	小魚せんべい 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 しらすとほうれんそうのうま煮 小松菜の味噌汁 にゅうめん	10倍粥 かぼちゃ ほうれんそう
10 木	牛乳 クリームサンドビスケット 豚肉のしょうが焼き モモ ブロッコリーのツナ和え ごはん 味噌汁 (しめじ・わかめ・もやし) 牛乳 わかめおにぎり	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ ほうれんそうの味噌汁 じゃがいも粥	おせんべい 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ ほうれんそうの味噌汁 じゃがいも粥	10倍粥 ブロッコリー しらす
12 土	牛乳 おせんべい マーボー豆腐丼 みかん 小松菜サラダ 中華スープ (小松菜・もやし・にんじん) 牛乳 しらす粥	ビスケット マーボー豆腐丼 にんじんスティック (5倍粥・鶏ひき肉・豆腐) 小松菜の味噌汁 しらす粥	野菜おせんべい マーボー豆腐丼 にんじんのトロトロ煮 (7倍粥・鶏ひき肉・豆腐) 小松菜の味噌汁 しらす粥	10倍粥 にんじん とうふ
14 月	牛乳 野菜スティック しらすとほうれんそうのうま煮 モモ キャベツのごまだれサラダ しらすごはん 味噌汁 (わかめ・もやし・油揚げ) 牛乳 お好み焼き	小魚せんべい しらす粥 キャベツのやわらか煮 マッシュかぼちゃ ブロッコリー粥	小魚せんべい しらす粥 キャベツのやわらか煮 マッシュかぼちゃ ブロッコリー粥	10倍粥 かぼちゃ キャベツ
15 火	牛乳 ミルクウエハース 鶏肉の照り焼き パイン 和風コールスロー ごはん 味噌汁 (キャベツ・えのきたけ・とうふ) 牛乳 かぼちゃ粥	ミルクウエハース 5倍粥 しらすとじゃがいものうま煮 たまねぎの味噌汁 かぼちゃ粥	おせんべい 7倍粥 しらすとじゃがいものうま煮 たまねぎの味噌汁 かぼちゃ粥	10倍粥 とうふ しらす
16 水	牛乳 バタービスケット ハンバーグ パイン カミカミ和え ごはん 味噌汁 (もやし・わかめ・たまねぎ) 牛乳 シュガートースト	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー 鶏ひき肉とじゃがいものうま煮 にんじんの味噌汁 ミルクパン粥	おせんべい 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 鶏ひき肉とじゃがいものうま煮 にんじんの味噌汁 ミルクパン粥	10倍粥 じゃがいも にんじん

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。変更になった場合、ラッコ組ホワイトボード掲示にてお知らせいたします。



日時	完了食	後期食	中期食	初期食
17 木	牛乳 スイカ 豆腐とほうれんそうの煮物 カリカリ油揚げのサラダ ごはん 味噌汁 (ほうれんそう・にんじん・しめじ) 牛乳 りんごゼリー	小魚せんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー 豆腐とほうれんそうの煮物 にんじんの味噌汁 ほうれんそう粥	小魚せんべい 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 豆腐とほうれんそうの煮物 にんじんの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 ブロッコリー とうふ
18 金	牛乳 クリームサンドビスケット マーボー豆腐丼 ミニゼリー キャベツとひじき和風コールスロー 味噌汁 (もやし・小松菜・えのきたけ) 牛乳 ビスケット おせんべい	おせんべい マーボー豆腐丼 (5倍粥・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ) マッシュかぼちゃ ブロッコリー粥	おせんべい マーボー豆腐丼 (7倍粥・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ) マッシュかぼちゃ ブロッコリー粥	10倍粥 かぼちゃ ほうれんそう
19 土	牛乳 バタービスケット カレーピラフ モモ ほうれんそうとしらすの和え物 味噌汁 (たまねぎ・じゃがいも) 牛乳 ヨーグルト おせんべい	ミルクウエハース あんかけごはん (5倍粥・しらす・ほうれんそう・にんじん) キャベツの味噌汁 ヨーグルト	ほうれんそうのおせんべい あんかけごはん (7倍粥・しらす・ほうれんそう・にんじん) キャベツの味噌汁 ヨーグルト	10倍粥 たまねぎ しらす
21 月	牛乳 野菜スティック 焼きそば パナナ 春雨サラダ 中華スープ (ねぎ・わかめ・コーン) 牛乳 ごまおかがおにぎり	小魚せんべい 煮込みうどん (うどん・しらす・キャベツ・にんじん) ブロッコリーの味噌汁 かぼちゃ粥	小魚せんべい 煮込みうどん (うどん・しらす・キャベツ・にんじん) ブロッコリーの味噌汁 かぼちゃ粥	10倍粥 ほうれんそう にんじん
22 火	牛乳 ミニゼリー 肉じゃが みかん きゅうりのサラダ ごはん 味噌汁 (豆腐・小松菜・えのきたけ) 牛乳 そうめん	おせんべい 肉じゃが風 5倍粥 (鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ・じゃがいも) とうふの味噌汁 にゅうめん	おせんべい 肉じゃが風 7倍粥 (鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ・じゃがいも) とうふの味噌汁 にゅうめん	10倍粥 じゃがいも とうふ
23 水	牛乳 クリームサンドビスケット ひじきハンバーグ パイン 春雨サラダ ごはん 味噌汁 (キャベツ・油揚げ・にんじん) 牛乳 ミートマカロニ	ビスケット 5倍粥 にんじんスティック しらすとキャベツのうま煮 たまねぎの味噌汁 ブロッコリー粥	ほうれんそうのおせんべい 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすとキャベツのうま煮 たまねぎの味噌汁 ブロッコリー粥	10倍粥 にんじん じゃがいも
24 木	牛乳 ミルクウエハース 豆腐としらすのうま煮 モモ キャベツのゆかり和え ごはん 春雨スープ 牛乳 ミートマカロニ	ミルクウエハース 5倍粥 ゆでブロッコリー 豆腐としらすのうま煮 キャベツの味噌汁 じゃがいも粥	おせんべい 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 豆腐としらすのうま煮 キャベツの味噌汁 じゃがいも粥	10倍粥 キャベツ かぼちゃ
25 金	牛乳 バタービスケット 焼き鮭 チーズ 大根サラダ ごはん 味噌汁 (もやし・油揚げ・わかめ) 牛乳 パナナきな粉	小魚せんべい 5倍粥 マッシュかぼちゃ 鮭のほぐし にんじんの味噌汁 パナナ	小魚せんべい 7倍粥 マッシュかぼちゃ 鮭のうま煮 にんじんの味噌汁 パナナ	10倍粥 にんじん ほうれんそう
26 土	牛乳 クリームサンドビスケット ハヤシライス みかん コールスローサラダ 味噌汁 (えのきたけ・豆腐・にんじん) 牛乳 ヨーグルト ビスケット	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 とうふの味噌汁 ヨーグルト	おせんべい 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 とうふの味噌汁 ヨーグルト	10倍粥 とうふ キャベツ
28 月	牛乳 おせんべい ボーグピーズ モモ マカロニサラダ ごはん 味噌汁 (キャベツ・えのきたけ・油揚げ) 牛乳 かぼちゃ粥	ほうれんそうのおせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・たまねぎ・にんじん) キャベツの味噌汁 かぼちゃ粥	ほうれんそうのおせんべい あんかけごはん (7倍粥・しらす・たまねぎ・にんじん) キャベツの味噌汁 かぼちゃ粥	10倍粥 しらす にんじん
29 火	牛乳 バタービスケット タンドリーチキン パイン もやし中華和え ごはん わかめスープ 牛乳 ビスケット	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー 鶏ひき肉と小松菜のうま煮 たまねぎの味噌汁 ビスケット	おせんべい 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 鶏ひき肉と小松菜のうま煮 たまねぎの味噌汁 小魚せんべい	10倍粥 ブロッコリー たまねぎ
30 水	牛乳 クリームサンドビスケット ハヤシライス ミニゼリー ブロッコリーのサラダ 味噌汁 (こまつな・とうふ・なめこ) 牛乳 フルーツポンチ	ほうれんそうのおせんべい 5倍粥 小松菜の味噌汁 肉じゃが風 (鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ・じゃがいも) パナナ	ほうれんそうのおせんべい 7倍粥 小松菜の味噌汁 肉じゃが風 (鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ・じゃがいも) パナナ	10倍粥 かぼちゃ ほうれんそう
31 木	牛乳 野菜スティック けんちんうどん マッシュかぼちゃ パナナ 牛乳 フルーツヨーグルト	おせんべい あんかけうどん パナナ (うどん・しらす・たまねぎ・こまつな) マッシュかぼちゃ ヨーグルト	おせんべい あんかけうどん パナナ (うどん・しらす・たまねぎ・こまつな) マッシュかぼちゃ ヨーグルト	10倍粥 じゃがいも かぼちゃ

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。変更になった場合、ラッコ組ホワイトボード掲示にてお知らせいたします。