



日時	完了食	後期食	中期食	初期食
1 木	牛乳 ミニゼリー 肉じゃが ごはん キャベツのおかか和え パイン 味噌汁 (たまねぎ・わかめ・にんじん) 牛乳 パナナ おせんべい	お米せんべい 5倍粥 キャベツの味噌汁 肉じゃが (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) パナナ	お米せんべい 7倍粥 キャベツの味噌汁 肉じゃが (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) パナナ	10倍粥 にんじん しらす
2 金	牛乳 ミルクウエハース 鶏だし野菜うどん かぼちゃの甘煮 フルーツポンチ 牛乳 ごまおかかおにぎり	ミルクウエハース あんかけうどん (うどん・しらす・にんじん・ほうれんそう) マッシュかぼちゃ ブロッコリー粥	ビスケット あんかけうどん (うどん・しらす・にんじん・ほうれんそう) マッシュかぼちゃ ブロッコリー粥	10倍粥 ほうれんそう かぼちゃ
3 土	牛乳 クリームサンドビスケット チャーハン みかん 大根サラダ 春雨スープ 牛乳 クッキー	野菜せんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・たまねぎ・にんじん) ほうれんそうのスープ ビスケット	野菜せんべい あんかけごはん (7倍粥・しらす・たまねぎ・にんじん) ほうれんそうのスープ 小魚せんべい	10倍粥 しらす にんじん
5 月	牛乳 野菜ビスケット 豆腐ハンバーグ ごはん キャベツのごまだれサラダ パイン 味噌汁 (もやし・わかめ・しめじ) 牛乳 ホットケーキ	お米せんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー 豆腐ハンバーグ (豆腐・鶏ひき肉) キャベツの味噌汁 じゃがいも粥	お米せんべい 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 豆腐と鶏ひき肉のうま煮 キャベツの味噌汁 じゃがいも粥	10倍粥 とうふ ブロッコリー
6 火	牛乳 ミルクウエハース ケロケロカレー ミニゼリー コールスローサラダ コンソメスープ (小松菜・にんじん・はるさめ) 牛乳 あじさいゼリー	ミルクウエハース 5倍粥 にんじんの味噌汁 肉じゃが風 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) ほうれんそう粥	野菜せんべい 7倍粥 にんじんの味噌汁 肉じゃが風 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) ほうれんそう粥	10倍粥 じゃがいも にんじん
7 水	牛乳 ミニゼリー 鶏の照り焼き チーズ ポテトサラダ 青菜おにぎり 味噌汁 (豆腐・なめこ・わかめ) 牛乳 コーンフレーク	小魚せんべい 5倍粥 にんじんスティック 豆腐としらすのうま煮 じゃがいもの味噌汁 かぼちゃ粥	小魚せんべい 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 豆腐としらすのうま煮 じゃがいもの味噌汁 かぼちゃ粥	10倍粥 とうふ にんじん
8 木	牛乳 野菜ビスケット マーボー豆腐丼 みかん もやし中華サラダ 味噌汁 (キャベツ・えのきたけ・にんじん) 麦茶 ヨーグルト ビスケット	野菜せんべい 5倍粥 キャベツの炒め煮 マーボー豆腐 (鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ) ヨーグルト	野菜せんべい 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 マーボー豆腐 (鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ) ヨーグルト	10倍粥 キャベツ とうふ
9 金	牛乳 バタービスケット 豚肉のしょうが焼き ミニゼリー カミカミ和え ひじきごはん 味噌汁 (小松菜・油揚げ・にんじん) 牛乳 ブルーベリーサンド	ビスケット 5倍粥 ゆでブロッコリー しらすと小松菜のうま煮 にんじんの味噌汁 ミルクパン粥	ビスケット 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 しらすと小松菜のうま煮 にんじんの味噌汁 ミルクパン粥	10倍粥 ブロッコリー しらす
10 土	牛乳 野菜ビスケット 鮭とブロッコリーのピラフ パイン 大根サラダ コンソメスープ (キャベツ・にんじん) 牛乳 じゃがいも煮	お米せんべい 鮭とブロッコリーのお粥 (5倍) だいこんスティック キャベツの味噌汁 じゃがいも煮	お米せんべい 鮭とブロッコリーのお粥 (7倍) だいこんのトロトロ煮 キャベツの味噌汁 じゃがいも煮	10倍粥 かぼちゃ だいこん
12 月	牛乳 おせんべい 鶏の照り焼き とうもろこしごはん 小松菜サラダ モモ 味噌汁 (なめこ・豆腐・ほうれんそう) 牛乳 パナナきもち	小魚せんべい 5倍粥 にんじんスティック とうふと小松菜の煮物 たまねぎの味噌汁 パナナ	小魚せんべい 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 とうふと小松菜の煮物 たまねぎの味噌汁 パナナ	10倍粥 にんじん とうふ
13 火	牛乳 クリームサンドビスケット そばろ丼 みかん もやしのナムル すまし汁 (お麴・わかめ・たけのこ) お好み焼き	野菜せんべい そばろ丼風 (5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ) ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ粥	野菜せんべい そばろ丼風 (7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ) ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ粥	10倍粥 しらす ほうれんそう
14 水	牛乳 スティックビスケット カレーライス ミニゼリー 春雨サラダ コンソメスープ (小松菜・たまねぎ・コーン) 牛乳 ビスケット	お米せんべい 5倍粥 小松菜の味噌汁 肉じゃが風 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) ビスケット	お米せんべい 7倍粥 小松菜の味噌汁 肉じゃが風 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) 小魚せんべい	10倍粥 にんじん じゃがいも
15 木	牛乳 ミニゼリー カレーのごま照り焼き たきこみごはん キャベツのごまだれサラダ パイン 味噌汁 (小松菜・えのきたけ・油揚げ) 牛乳 お麴ラスク	野菜せんべい 5倍粥 キャベツの炒め煮 カレーと小松菜の煮物 ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ粥	野菜せんべい 7倍粥 キャベツの炒め煮 カレーと小松菜の煮物 ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ粥	10倍粥 かぼちゃ キャベツ

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。

☆ごはん量…完了ごはん (80g)、5倍粥 (90g)、7倍粥 (50~80g)、10倍粥 (~30g)



日時	完了食	後期食	中期食	初期食
16 金	牛乳 バタービスケット ホークビーンズ ごはん みかん マカロニサラダ コンソメスープ (小松菜・えのきたけ・油揚げ) 豆乳 フルーツヨーグルト	小魚せんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー しらすとじゃがいものうま煮 小松菜の味噌汁 バナナヨーグルト	小魚せんべい 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 しらすとじゃがいものうま煮 小松菜の味噌汁 バナナヨーグルト	10倍粥 しらす じゃがいも
17 土	牛乳 クリームサンドビスケット チキンライス モモ もやしのナムル コンソメスープ (キャベツ・にんじん・たまねぎ) 牛乳 ほうれん草粥	ビスケット あんかけごはん (5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん) キャベツの味噌汁 ほうれんそう粥	ビスケット あんかけごはん (7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん) キャベツの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 にんじん かぼちゃ
19 月	牛乳 スティックビスケット ハヤシライス みかん 春雨サラダ コンソメスープ (小松菜・にんじん・コーン) 牛乳 ぞうめん	野菜せんべい 5倍粥 ブロッコリーのスープ 肉じゃが (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) にゅうめん	野菜せんべい 7倍粥 ブロッコリーのスープ 肉じゃが (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) にゅうめん	10倍粥 ブロッコリー じゃがいも
20 火	牛乳 野菜ビスケット ポテサラパーク モモ きゅうりのサラダ ごはん コンソメスープ (たまねぎ・キャベツ・にんじん) 牛乳 こぎつねごはん	ミルクウエハース 5倍粥 にんじんスティック しらすとたまねぎのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ粥	ビスケット 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすとたまねぎのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ粥	10倍粥 しらす ほうれんそう
21 水	牛乳 クリームサンドビスケット 焼きそば 肉団子スープ バナナ 牛乳 ひじきおにぎり	お米せんべい あんかけうどん (うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん) バナナ じゃがいも粥	お米せんべい あんかけうどん (うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん) バナナ じゃがいも粥	10倍粥 しらす にんじん
22 木	牛乳 バタービスケット ささみとブロッコリーのうま煮 ミニゼリー キャベツとひじきの和風コールドスロー あおさごはん 味噌汁 (小松菜・にんじん・豆腐) じゃがおやき	小魚せんべい 5倍粥 やわらかキャベツ 鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮 豆腐の味噌汁 じゃがいも煮	小魚せんべい 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮 豆腐の味噌汁 じゃがいも煮	10倍粥 とうふ ブロッコリー
23 金	牛乳 クリームサンドビスケット 鶏の照り焼き モモ もやしのナムル中華風和え物 ごはん 味噌汁 (油揚げ・小松菜・にんじん) 牛乳 ジャムサンド	野菜おせんべい 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉とじゃがいものうま煮 小松菜の味噌汁 ミルクパン粥	野菜おせんべい 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉とじゃがいものうま煮 小松菜の味噌汁 ミルクパン粥	10倍粥 にんじん じゃがいも
24 土	牛乳 クリームサンドビスケット ピピンパ みかん マッシュカぼちゃ 味噌汁 (キャベツ・えのきたけ・にんじん) 牛乳 ビスケット	お米せんべい あんかけごはん (5倍粥・鶏ひき肉・ほうれんそう・にんじん) キャベツの味噌汁 ビスケット	お米せんべい あんかけごはん (7倍粥・鶏ひき肉・ほうれんそう・にんじん) キャベツの味噌汁 ビスケット	10倍粥 にんじん キャベツ
26 月	牛乳 バタービスケット しらすとほうれんそうのうま煮 パイン ブロッコリーのツナ和え ごはん 味噌汁 (キャベツ・にんじん・油揚げ) 牛乳 パナナ 甘辛せんべい	小魚せんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー しらすとほうれんそうのうま煮 にんじんの味噌汁 バナナ	小魚せんべい 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 しらすとほうれんそうのうま煮 にんじんの味噌汁 バナナ	10倍粥 ブロッコリー しらす
27 火	牛乳 クリームサンドビスケット ちくわの煮物 モモ ひじきの炒め煮 ごはん 味噌汁 (ほうれんそう・豆腐・油揚げ) 牛乳 ツナボート	野菜おせんべい 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 ブロッコリー粥	野菜おせんべい 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 ブロッコリー粥	10倍粥 ほうれんそう とうふ
28 水	牛乳 おせんべい 冷やしうどん マッシュカぼちゃ バナナ 牛乳 鮭とブロッコリーのおにぎり	ミルクウエハース 野菜うどん (うどん・鶏ひき肉・ほうれんそう・にんじん) マッシュカぼちゃ かぼちゃ粥	ビスケット 野菜うどん (うどん・鶏ひき肉・ほうれんそう・にんじん) マッシュカぼちゃ かぼちゃ粥	10倍粥 にんじん かぼちゃ
29 木	牛乳 クリームサンドビスケット ミートローフ ごはん コールドスローサラダ 豆乳スープ 牛乳 フルーツヨーグルト	野菜おせんべい 5倍粥 やわらかキャベツ しらすとじゃがいものうま煮 たまねぎの味噌汁 ヨーグルト	野菜おせんべい 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 しらすとじゃがいものうま煮 たまねぎの味噌汁 ヨーグルト	10倍粥 じゃがいも しらす
30 金	牛乳 ミニゼリー たらの煮物 モモ ブロッコリーのサラダ ごはん 味噌汁 (たまねぎ・にんじん・わかめ) 牛乳 ココアトースト	お米せんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー たらとたまねぎの煮物 ほうれんそうの味噌汁 ミルクパン粥	お米せんべい 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 たらとたまねぎの煮物 ほうれんそうの味噌汁 ミルクパン粥	10倍粥 ブロッコリー にんじん

☆中期食以降は、しょうゆ、味噌、砂糖、食塩の調味料使用致します。

☆かつおだしを毎回使用致します。

☆とろみはじゃがいもをすりつぶした物または片栗粉を使用致します。