草加なかよしだより

草加なかよし保育園
園だより　８月号
令和５年度８月１日
第１７６号

気持ちよく晴れ渡った青空とギラギラと照り付ける日差し、夏らしい天気が続いています。７月の夏祭りではご家族でご参加いただき、ありがとうございました。子ども達、保護者の皆様、地域の方々のたくさんの笑顔溢れる一日となりました。みんなで頑張った盆踊り、ライオン組の太鼓の叩く姿は頼もしく感じました。これからも成長を見逃さず、暑さに負けない体力づくりをしていきたいと思います。

８月に入りいつのまにか蝉の声も聞こえ始め、夏ならではの虫達の鳴き声が子ども達を楽しませてくれています。暑い日の子ども達の一番の楽しみはプールや水遊びです。園庭に聞こえてくる子ども達の元気な声が、蝉に負けないくらい飛び交っています。お盆期間はご家族で出かける機会も多くなることでしょう。遠方に旅行に行ったり、普段会えない方に会いに行ったり、子ども達にとって夏ならではの経験をたくさんしてほしいです。水の事故に気を付け、楽しいお休みを過ごしてください。

園長　古卿　美紀子

７月 ★プール開き★

Pick Up!

７月３日（月）にプール開きがありました。徐々に暑くなりだし、プールはいつからかと楽しみにしていた子も多く、プール開きの朝はみんなニコニコしながら登園してきました。プール開きでは、ライオン組のお友達がテープカットやお清めの塩を撒いてくれて、安全にプール遊びができるようお祈りしました。その後は待ちわびたプール遊びを行い、幼稚部はプールで輪投げをしたり、お友達と水を掛け合ったりして楽しみました。保育部のお友達も水の感触に触れながら夏の季節ならではの水遊びを十分に楽しむ様子が見られました。

★夏祭り★

７月２２日（土）にイルカ組と幼稚部で夏祭りを行いました。ライオン組によるオープニング太鼓と２曲の盆踊りは日頃の練習よりも上手で子ども達の顔も活き活きとしていました。ブース遊びでは輪投げや人形すくい、ピンボールを楽しんだり「次お面作りに行こうよ」と話す姿や「これ貰ったんだ」と嬉しそうに教えてくれたりする子もいました。また、保育園に隠されたドラえもんのひみつ道具を探す子も多く、先生からヒントをもらわずに見つけようとわくわくとした表情で頑張っていました。全部見つけたご褒美シールは記念と共に記憶に残ることでしょう。今年は飲食ブースも設けることができ、本来の夏祭りを存分に楽しめたようで、賑やかな声に包まれ、会場は笑顔で溢れていました。暑い中ご参加くださりありがとうございました。

８月

今月の歌♪　うみ
つき

日付	曜日	行事等	持ち物
１日	火	英語指導（２歳児クラス・幼稚部）	
２日	水	保育士体験	
３日	木	食育活動（２歳児クラス）	
４日	金	体操指導（幼稚部）	
５日	土	避難訓練（水害）	
６日	日	休園	
７日	月	個別面談週間・運動会練習（幼稚部）：両新田小学校8:30 集合	
８日	火	英語指導（２ 歳児クラス・幼稚部）・プチ体操指導（２歳児クラス）・運動会練習（幼稚部）：谷塚文化センター13:00～15:00	
９日	水	クラス交流	
10日	木		
11日	金	休園（山の日）	
12日	土	お盆期間・合同保育	
13日	日	休園	
14日	月	お盆期間・合同保育	
15日	火	お盆期間・合同保育	
16日	水	お盆期間・合同保育	
17日	木	スイカ割り・流しそうめん	
18日	金	体操指導（４・５歳児クラス）：谷塚文化センター8:３０集合	
19日	土	なかよし広場	
20日	日	休園	
21日	月	音楽指導：両新田小学校（幼稚部）	
22日	火	英語指導（２歳児クラス・幼稚部） 大根種植え付け	
23日	水	運動会練習（幼稚部）：谷塚文化センター 13:00～15:00	
24日	木	プール納め	
25日	金	体操指導（４・５歳児クラス）：谷塚文化センター8:３０集合	
26日	土		
27日	日	休園	
28日	月	清掃活動（幼稚部）	
29日	火	英語指導（２歳児クラス・幼稚部）	９月分集金日 7:00～10:00
30日	水	運動会練習：谷塚文化センター（幼稚部）13:00～15:00	９月分集金日 7:00～10:00
31日	木	誕生日会	

９月の主な行事
　７日（木）健康診断　　２７日（水）誕生日会
１２日（火）敬老の日祝い　　２８日（木）お月見会・食育活動
１６日（土）園庭開放
※９月１４日に予定しておりました「敬老の日祝い」は１２日に変更いたします

お知らせ

★お盆休みについて
８月１２日（土）～８月１６日（水）のお盆期間は、合同保育となります。お休みの方はご家庭にて楽しいお休みをお過ごしください。

★食育活動について
１７日（木）にスイカ割り、流しそうめんを行います。当日は水着で行いますのでご協力お願いします。

★運動会練習について
下記の日程で園外にて、運動会の練習を行います。集合時刻より遅い登園の場合は直接練習場所へお越しください。
２３日、３０日は 15 時まで練習を行いますので１６時以降のお迎えか、直接練習場所にお迎えをお願いします。

日	曜日	集合時刻	練習場所
７日	月	8:30	両新田小学校
８日	火	通常	谷塚文化センター
18日	金	8:30	谷塚文化センター
21日	月	8:30	両新田小学校
23日	水	通常	谷塚文化センター
25日	金	8:30	谷塚文化センター
30日	水	通常	谷塚文化センター

★プール・水遊びについて
プール、水遊びについて電子連絡帳にご協力いただきありがとうございます。
「参加」「不参加」の入力が未入力になっていることがあります。未記入の場合プール遊びはできませんので毎日９時までにご入力下さい。不参加の場合、保育計画の参考にしますので理由も毎日入力してください。

★災害伝言ダイヤル体験について
８月３０日（水）～９月５日（火）は、防災週間です。８月３０日（水）～５日（火）17 時まで災害用伝言ダイヤルに録音を入れておきます。「災害用伝言ダイヤル」は通信が繋がりにくい状況になった場合の連絡ツールの１つとして利用できるものです。入園のしおりを参考に「１７１」に電話をし、録音を確認してみてください。日々の訓練が万が一の時の防災対策になります。是非ご体験ください。

★シェイクアウト埼玉について
９月１日関東大震災が起きた時刻（１１時５８分）に合わせ埼玉県内において一斉に防災訓練を実施します。ぜひご参加ください。

ほけんだより

熱中症に注意！

本格的な夏が始まり、強い日差しの中で心配になるのが熱中症です。小さい子どもは体温調節機能が未熟で代謝も活発な為、多くの水分が必要です。

こんな様子が見られたら注意

□唇や皮膚がかさかさしている
□おしっこが普段よりも少ない
□暑いのに汗をかいていない
□顔色が赤い、または青白い
□抱っこをすると体がほてっている
□一日中、うとうとしている
□ぐったりしている

「熱中症？」と思ったら

①涼しい場所に移動する
風通しの良い日陰や涼しい室内に運んで寝かせ、服のボタンやベルトを外す。

②体を冷やす
濡らしたタオルでからだを拭き、うちわや扇風機の風を当てて体にこもった熱を逃がす。

③水分を少しずつ与える
麦茶や子ども用のイオン飲料などを一口ずつ与える。一度に飲ませず、様子を見ながら。

こんなときは救急車を！
●39℃以上の熱がある
●けいれんしている
●意識がない
●水をまったく飲まない

体を冷やすときは
・わきの下
・足の付け根

わきの下や足の付け根は太い血管が通っていて、体温を下げるのに効果的です。

8月7日は鼻の日

鼻はにおいをかぐだけでなく、いろいろな働きをします。

「呼吸をする」
鼻の中には広い空間があり、吸い込んだ空気の温度や湿度を調節します。

「においをかぐ」
においをかいで、危険から身を守ります。

「ほこりをとる」
ほこりを吸い込むのを防ぐために鼻毛が生えています。

夏にかかりやすい
手足口病　にご注意

手のひら、足の裏、口の中に小さな（米粒大）の発疹や水疱ができる手足口病。実はおしりや皮膚の柔らかい所にできたり、痛みやかゆみを伴い発熱したりすることも。また、口内炎が悪化して食欲が落ちたりすることもあります。また、手足口病は原因となるウイルスが一種類ではないため、一度かかっても免疫がつきません。うがい・手洗いを心掛けましょう！

夏の水分補給

人は汗をかくことで、体温調節をしています。体内の水分が不足すると、汗が出せず体温が上がってしまいます。特に子供は脱水症状を起こしやすいので注意が必要です。こまめに水分補給を促しましょう。

【問１】冷房の効いた室内に２時間座っているだけで失われる水分量はコップ何杯分？（コップ１杯200ml とする）
①コップ半分　②コップ１杯ちょっと
③コップ２杯

答えは、②のコップ１杯ちょっとです。座って過ごし、汗をかいていない場面でも意外と水分は失われています。

【問２】効果的な水分補給のために水分にプラスして必要なのは？
①塩分　②レモンや梅干しなど
③塩分と糖分

答えは、③の塩分と糖分。塩分が必要なのは知っていると思いますが、より効果的に水分を補給するには適度な糖分も必要です。ただしそのバランスが重要です。

給食だより

七夕メニュー★

７月６日（木）は七夕集会を行い、お給食も冷たい七夕そうめんとひんやり水色の七夕ゼリーの行事食を楽しみました。とてもおいしかったようで、喜んで食べてくれました。おやつには星抜きジャムサンドも用意し、普段と違った形のサンドウィッチを喜び、お友達と見せ合って食べていました。

じゃがいも掘り・夏野菜の収穫

７月１２日（水）は、じゃがいも掘りを行いました。子ども達は暑い中でも、夢中になって土を掘っていました。幼稚部のお友達は、大きいじゃがいもを見つけて一人では掘れないと思うと、「みんな手伝って！」と言ってお友達を集め、協力し合い掘る姿が見られました。保育部さんも、春は不思議そうな顔をして畑の中に入っていたのが、笑顔が見られたり、スコップを持ってはしゃいだりする姿も見られ、土いじりをとても楽しんでいました。

夏野菜も次々と実ってきています。園庭に出て遊んでいるときに大きくなったきゅうりが見えると、「きゅうりだ！お給食に入れてもらおう！」と言って、収穫してきてくれます。新鮮なきゅうりのトゲトゲを発見し、お給食の先生にも「気を付けてね」と教えてくれる優しい姿も見られました。

カレーパーティー

７月１３日（木）は、カレーパーティーを行いました。カレーにまつわる紙芝居や作り方の説明を真剣に聞き、質問すると大きな声で楽しそうに答えてくれました。その後イルカ組さんはフルーチェ作りと枝豆を枝からとるお手伝い、パンダ組さんはたまねぎの皮むきとレタスちぎり、キリン組さんはピーラーを使って野菜の皮むき、ライオン組さんは包丁を使って野菜を切りました。カレー作りが終わり、盛り付けも自分のカレーは自分でおたまを使って上手に盛り付けました。自分達で作ったカレーは特別いつもより美味しかったようで、大盛カレーもペロリと完食し、たくさんの先生に「今日のカレーおいしいね」と言われて嬉しそうにしていました。