



日時		完了食	後期食	中期食	初期食
1	土	牛乳 おせんべい	お米せんべい	お米せんべい	
		チャーハン みかん	あんかけごはん	あんかけごはん	10倍粥
		大根サラダ	(5倍粥・しらす・だいこん・にんじん)	(5倍粥・しらす・だいこん・にんじん)	しらす
		春雨スープ	にんじんの味噌汁	にんじんの味噌汁	にんじん
		牛乳 クッキー	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥	
3	月	牛乳 バタービスケット	ビスケット	おせんべい	
		肉じゃが ごはん	肉じゃが	肉じゃが	10倍粥
		もやしのナムル	(5倍粥・じゃがいも・たまねぎ・にんじん)	(7倍粥・じゃがいも・たまねぎ・にんじん)	とうふ
		味噌汁 (こまつな・なめこ・豆腐)	豆腐の味噌汁	豆腐の味噌汁	じゃがいも
		牛乳 ヨーグルトプリン	ヨーグルト	ヨーグルト	
4	火	牛乳 ミルクウエハース	ミルクウエハース	ほうれんそうおせんべい	
		チキンのトマトクリーム煮 ごはん	5倍粥 ゆでブロッコリー	7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮	10倍粥
		小松菜サラダ	しらすとキャベツのうま煮	しらすとキャベツのうま煮	じゃがいも
		コンソメスープ (キャベツ、にんじん、えのきたけ)	じゃがいもの味噌汁	じゃがいもの味噌汁	ブロッコリー
		牛乳 マカロニきな粉	ほうれんそう粥	ほうれんそう粥	
5	水	牛乳 クリームサンドビスケット	おせんべい	おせんべい	
		マーボー豆腐丼 パイン	マーボー豆腐丼	マーボー豆腐丼	10倍粥
		春雨サラダ	(5倍粥・鶏ひき肉・豆腐)	(7倍粥・鶏ひき肉・豆腐)	ほうれんそう
		味噌汁 (しめじ・ほうれんそう・たまねぎ)	たまねぎの味噌汁	たまねぎの味噌汁	かぼちゃ
		ビスケット	ビスケット	ビスケット	
6	木	牛乳 スティックビスケット	小魚せんべい	小魚せんべい	
		七夕そうめん 七夕ゼリー	野菜うどん	野菜うどん	10倍粥
		鮭わかめおにぎり	(うどん・鶏ひき肉・にんじん・ほうれんそう)	(うどん・鶏ひき肉・にんじん・ほうれんそう)	にんじん
		鶏の照り焼き	マッシュかぼちゃ	マッシュかぼちゃ	しらす
		牛乳 星抜きジャムサンド	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥	
7	金	牛乳 バタービスケット	おせんべい	おせんべい	
		豚丼 モモ	そぼろ丼	そぼろ丼	10倍粥
		きゅうりのサラダ	(5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ)	(7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ)	じゃがいも
		わかめスープ	ほうれんそうの味噌汁	ほうれんそうの味噌汁	たまねぎ
		牛乳 おかかおにぎり	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥	
8	土	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
		ビビンバ ゼリー	あんかけごはん	あんかけごはん	10倍粥
		キャベツのごま和え	(5倍粥・しらす・キャベツ・にんじん)	(7倍粥・しらす・キャベツ・にんじん)	ブロッコリー
		味噌汁 (たまねぎ・わかめ・しめじ)	たまねぎの味噌汁	たまねぎの味噌汁	キャベツ
		牛乳 ビスケット	ビスケット	ビスケット	
10	月	牛乳 野菜スティック	小魚せんべい	小魚せんべい	
		しらすとブロッコリーのうま煮 ごはん	5倍粥 にんじんスティック	7倍粥 にんじんのトロトロ煮	10倍粥
		カミカミ和え パイン	しらすとブロッコリーのうま煮	しらすとブロッコリーのうま煮	にんじん
		味噌汁 (油揚げ・にんじん・こまつな)	小松菜の味噌汁	小松菜の味噌汁	しらす
		牛乳 ジャムサンド	ミルクパン粥	ミルクパン粥	
11	火	牛乳 クリームサンドビスケット	おせんべい	おせんべい	
		キャベツとささみのうま煮 青菜ごはん	5倍粥 ゆでブロッコリー	7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮	10倍粥
		ブロッコリーのサラダ みかん	キャベツと鶏ひき肉のうま煮	キャベツと鶏ひき肉のうま煮	キャベツ
		味噌汁 (キャベツ・とうふ・しめじ)	にんじんの味噌汁	にんじんの味噌汁	にんじん
		牛乳 そうめん	にゅうめん	にゅうめん	
12	水	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
		豚肉の生姜焼き ごはん	5倍粥 マッシュかぼちゃ	7倍粥 マッシュかぼちゃ	10倍粥
		もやし中華和え モモ	しらすとほうれんそうのうま煮	しらすとほうれんそうのうま煮	しらす
		味噌汁 (もやし・わかめ・油揚げ)	キャベツの味噌汁	キャベツの味噌汁	ほうれんそう
		牛乳 バナナきな粉	バナナ	バナナ	
13	木	牛乳 ミルクウエハース	ミルクウエハース	ほうれんそうおせんべい	
		カレーライス ブルーチェ	肉じゃが 5倍粥	肉じゃが 7倍粥	10倍粥
		えだまめ	(鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ)	(鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ)	じゃがいも
		レタススープ	ブロッコリーの味噌汁	ブロッコリーの味噌汁	ブロッコリー
		牛乳 サラダせんべい ビスケット	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥	
14	金	牛乳 バタービスケット	ビスケット	おせんべい	
		豆腐としらすの煮物 ごはん	5倍粥 にんじんスティック	7倍粥 にんじんのトロトロ煮	10倍粥
		キャベツのゆかり和え バナナ	豆腐としらすの煮物	豆腐としらすの煮物	とうふ
		春雨スープ	たまねぎの味噌汁	たまねぎの味噌汁	にんじん
		豆乳 お麴ラスク	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥	
15	土	牛乳 スティックビスケット	おせんべい	おせんべい	
		鮭とブロッコリーのピラフ パイン	5倍粥 ゆでブロッコリー	7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮	10倍粥
		大根サラダ	しらすとじゃがいものうま煮	しらすとじゃがいものうま煮	ブロッコリー
		味噌汁 (とうふ・にんじん・小松菜)	とうふの味噌汁	とうふの味噌汁	しらす
		豆乳 フローズンヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。
☆ごはん量…完了ごはん（80g）、5倍粥（90g）、7倍粥（50～80g）、10倍粥（～30g）



日時		完了食	後期食	中期食	初期食
18	火	牛乳 ミルクウエハース	ミルクウエハース	ほうれんそうのおせんべい	
		ハンバーグ ごはん	五倍粥	七倍粥	10倍粥
		カミカミ和え ゼリー	鶏ひき肉とたまねぎのうま煮	鶏ひき肉とたまねぎのうま煮	だいこん
		味噌汁（じゃがいも・わかめ・たまねぎ）	にんじんの味噌汁	にんじんの味噌汁	にんじん
		牛乳 フルーツポンチ	バナナ	バナナ	
19	水	牛乳 クリームサンドビスケット	おせんべい	おせんべい	
		カレーのごま照り焼き ごはん	5倍粥 ゆでブロッコリー	7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮	10倍粥
		もやしときゅうりのササミ和え みかん	かれいのほぐし煮	カレイのほぐし煮	じゃがいも
		味噌汁（えのきたけ・にんじん・ほうれんそう）	たまねぎの味噌汁	たまねぎの味噌汁	ほうれんそう
		牛乳 アイスクリーム ミルクウエハース	じゃがいも粥	じゃがいも粥	
20	木	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
		鶏の照り焼き ごはん	5倍粥 にんじんスティック	7倍粥 にんじんのトロトロ煮	10倍粥
		ブロッコリーのツナサラダ モモ	鶏ひき肉とかぼちゃのうま煮	鶏ひき肉とかぼちゃのうま煮	にんじん
		味噌汁（もやし・油揚げ・わかめ）	ブロッコリーの味噌汁	ブロッコリーの味噌汁	かぼちゃ
		牛乳 お好み焼き	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥	
21	金	牛乳 ゼリー	ビスケット	おせんべい	
		ミートソーススパゲティ パイン	あんかけうどん	あんかけうどん	10倍粥
		コールスローサラダ	（うどん・しらす・たまねぎ・にんじん）	（うどん・しらす・たまねぎ・にんじん）	しらす
		コンソメスープ（たまねぎ・こまつな・コーン）	こまつなの味噌汁	こまつなの味噌汁	ブロッコリー
		牛乳 シュガートースト	ミルクパン粥	ミルクパン粥	
22	土	 なつまつり 			
24	月	牛乳 スティックビスケット	小魚せんべい	小魚せんべい	
		タンドリーチキン ゼリー	5倍粥	7倍粥	10倍粥
		もやしの中華和え わかめごはん	鶏ひき肉とこまつなのうま煮	鶏ひき肉とこまつなのうま煮	かぼちゃ
		春雨スープ	にんじんの味噌汁	にんじんの味噌汁	しらす
		牛乳 マシュマロサンド	じゃがいも粥	じゃがいも粥	
25	火	牛乳 野菜スティック	おせんべい	おせんべい	
		ポークビーンズ ごはん	5倍粥 キャベツのうま煮	7倍粥 キャベツのトロトロ煮	10倍粥
		マカロニサラダ モモ	だいずとじゃがいものうま煮	だいずとじゃがいものうま煮	じゃがいも
		味噌汁（キャベツ・えのきたけ・油揚げ）	たまねぎの味噌汁	たまねぎの味噌汁	キャベツ
		牛乳 ヨーグルト ビスケット	ヨーグルト	ヨーグルト	
26	水	牛乳 ミニゼリー	おせんべい	おせんべい	
		冷やしうどん	あんかけうどん	あんかけうどん	10倍粥
		コロッケ	（鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ）	（鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ）	かぼちゃ
		バナナ	マッシュかぼちゃ	マッシュかぼちゃ	にんじん
		牛乳 鶏そぼろおにぎり	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥	
27	木	牛乳 スティックビスケット	ビスケット	おせんべい	
		マーボー豆腐丼 みかん	マーボー豆腐丼	マーボー豆腐丼	10倍粥
		春雨サラダ	（鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ）	（鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ）	とうふ
		コンソメスープ（たまねぎ・こまつな・コーン）	こまつなの味噌汁	こまつなの味噌汁	ブロッコリー
		牛乳 ビスケット	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥	
28	金	牛乳 バタービスケット	おせんべい	おせんべい	
		ハヤシライス チーズ	5倍粥 にんじんのスティック	7倍粥 にんじんのトロトロ煮	10倍粥
		きゅうりのサラダ	しらすとじゃがいものうま煮	しらすとじゃがいものうま煮	しらす
		味噌汁（油揚げ・にんじん・とうふ）	豆腐の味噌汁	豆腐の味噌汁	じゃがいも
		こぎつねごはん	ほうれんそう粥	ほうれんそう粥	
29	土	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
		チキンライス パイン	5倍粥 かぼちゃの味噌汁	7倍粥 かぼちゃの味噌汁	10倍粥
		もやしのナムル	肉じゃが	肉じゃが	キャベツ
		コンソメスープ（キャベツ・たまねぎ）	（鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ）	（鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ）	かぼちゃ
		カルピス りんごゼリー	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥	
31	月	牛乳 クリームサンドビスケット	小魚せんべい	小魚せんべい	
		そぼろ丼 みかん	あんかけごはん	あんかけごはん	10倍粥
		キャベツのおかか和え	（5倍粥・しらす・たまねぎ・にんじん）	（7倍粥・しらす・たまねぎ・にんじん）	しらす
		味噌汁（ねぎ・わかめ・なめこ）	キャベツの味噌汁	キャベツの味噌汁	にんじん
		牛乳 フルーツヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。

☆中期食以降は、しょうゆ、味噌、砂糖、食塩の調味料使用致します。

☆かつおだしを毎回使用致します。

☆とろみはじゃがいもをすりつぶした物または片栗粉を使用致します。〇児は誤食・誤嚥防止のため、鶏卵を使用していない食材が提供されます。

朝おやつ 鉄ウエハース ⇒ ミルクウエハース

13日 アイスcream ⇒ じゃがいも粥

27日 マシュマロコーンフレーク ⇒ ビスケット

31日 お誕生日ケーキ ⇒ フルーツヨーグルト