



日時		完了食	後期食	中期食	初期食
1	金	牛乳 ミニゼリー	ビスケット	おせんべい	
		マーボー豆腐丼 りんご	マーボー豆腐丼	マーボー豆腐丼	10倍粥
2	土	鶏ささみのカレー風味サラダ	(5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・とうふ)	(7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・とうふ)	ほうれんそう
		味噌汁 (もやし・にんじん・油揚げ)	ほうれんそうの味噌汁	ほうれんそうの味噌汁	にんじん
3	日	牛乳 バナナきなこ	バナナ	バナナ	
		牛乳 ミルクウエハース	ミルクウエハース	おせんべい	
4	月	チャーハン みかん	5倍粥 ゆでブロッコリー	7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮	10倍粥
		もやしのナムル	しらすとほうれんそうのうま煮	しらすとほうれんそうのうま煮	しらす
5	火	春雨スープ	にんじんの味噌汁	にんじんの味噌汁	かぼちゃ
		牛乳 ビスケット おせんべい	じゃがいも煮	じゃがいも粥煮	
6	水	牛乳 クリームサンドビスケット	おせんべい	おせんべい	
		けんちんうどん	あんかけうどん	あんかけうどん	10倍粥
7	木	マッシュかぼちゃ	(うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん)	(うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん)	ほうれんそう
		バナナ	バナナ	バナナ	じゃがいも
8	金	牛乳 わかめおにぎり	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥	
		牛乳 野菜スティック	おせんべい	おせんべい	
9	土	そぼろ丼 パイン	そぼろ丼	そぼろ丼	10倍粥
		きゅうりのサラダ	(5倍粥・鶏ひき肉・とうふ・ほうれんそう)	(7倍粥・鶏ひき肉・ほうれんそう・とうふ)	かぼちゃ
10	日	豚汁	たまねぎの味噌汁	たまねぎの味噌汁	とうふ
		牛乳 ジャムサンド	ミルクパン粥	ミルクパン粥	
11	月	牛乳 ミルクウエハース	おせんべい	おせんべい	
		ボーקビーンズ ごはん	5倍粥 にんじんスティック	7倍粥 にんじんのトロトロ煮	10倍粥
12	火	もやしのナムル みかん	しらすとじゃがいものうま煮	しらすとじゃがいものうま煮	ブロッコリー
		スープカレー	ほうれんそうの味噌汁	ほうれんそうの味噌汁	しらす
13	水	牛乳 甘辛おせんべい バナナ	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥	
		牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
14	木	カレーライス	肉じゃが風 5倍粥	肉じゃが風 7倍粥	10倍粥
		わかめスープ	(鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ・じゃがいも)	(鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ・じゃがいも)	にんじん
15	金	フルーツヨーグルト	こまつなの味噌汁	こまつなの味噌汁	じゃがいも
		牛乳 じゃがいも粥	じゃがいも粥	じゃがいも粥	
16	土	牛乳 バタービスケット	おせんべい	おせんべい	
		タンンドリーチキン ごはん	5倍粥 ゆでブロッコリー	7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮	10倍粥
17	日	ポテトサラダ モモ	鶏ひき肉とじゃがいものうま煮	鶏ひき肉とじゃがいものうま煮	かぼちゃ
		春雨スープ	にんじんの味噌汁	にんじんの味噌汁	ほうれんそう
18	月	豆乳 マカロニきな粉	ほうれんそう粥	ほうれんそう粥	
		牛乳 スティックビスケット	おせんべい	おせんべい	
19	火	ピビンパ	あんかけごはん	あんかけごはん	10倍粥
		肉団子スープ	(5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん)	(7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん)	たまねぎ
20	水	バナナ	バナナ	バナナ	ブロッコリー
		牛乳 かぼちゃ煮	かぼちゃ煮	かぼちゃ煮	
21	木	牛乳 ミニゼリー	おせんべい	おせんべい	
		豆腐ハンバーグ さつまいもごはん	5倍粥 にんじんスティック	7倍粥 にんじんのトロトロ煮	10倍粥
22	金	ひじきの炒め煮 ごはん	しらすとじゃがいものうま煮	しらすとじゃがいものうま煮	にんじん
		豆乳スープ	たまねぎの味噌汁	たまねぎの味噌汁	じゃがいも
23	土	牛乳 ほうれんそう粥	ほうれんそう粥	ほうれんそう粥	
		牛乳 クリームサンドビスケット	おせんべい	おせんべい	
24	日	焼きそば モモ	5倍粥 マッシュかぼちゃ	7倍粥 マッシュかぼちゃ	10倍粥
		ブロッコリーのサラダ	鶏ひき肉とキャベツのうま煮	鶏ひき肉とキャベツのうま煮	かぼちゃ
25	月	中華スープ (ネギ・わかめ・コーン)	ブロッコリーの味噌汁	ブロッコリーの味噌汁	ほうれんそう
		牛乳 鶏そぼろおにぎり	しらす粥	しらす粥	
26	火	牛乳 バタービスケット	おせんべい	おせんべい	
		さつまいものシチュー りんご	さつまいも粥 (5倍)	さつまいも粥 (7倍)	10倍粥
27	水	カミカミ和え	しらすのうま煮 にんじんスティック	しらすのうま煮 にんじんのトロトロ煮	さつまいも
		ケチャップライス	たまねぎの味噌汁	たまねぎの味噌汁	ブロッコリー
28	木	牛乳 ビスケット おせんべい	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥	
		牛乳 ミニゼリー	おせんべい	おせんべい	
29	金	豚肉の生姜焼き ごはん	5倍粥 ゆでブロッコリー	7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮	10倍粥
		ほうれんそうの白和え モモ	鶏ひき肉とかぼちゃのうま煮	鶏ひき肉とかぼちゃのうま煮	かぼちゃ
30	土	味噌汁 (もやし・しめじ・にんじん)	ほうれんそうの味噌汁	ほうれんそうの味噌汁	にんじん
		牛乳 お麴ラスク	じゃがいも粥	じゃがいも粥	
31	日	牛乳 野菜スティック	おせんべい	おせんべい	
		ハンバーグ ごはん	あんかけごはん	あんかけごはん	10倍粥
32	月	ブロッコリーのサラダ パイン	(5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん)	(7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん)	ほうれんそう
		コーンスープ	ほうれんそうの味噌汁	ほうれんそうの味噌汁	ブロッコリー
33	火	豆乳 さつまいもおにぎり	さつまいも煮	さつまいも煮	

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。変更になった場合、ラッコ組ホワイトボード掲示にてお知らせいたします。



日時		完了食	後期食	中期食	初期食
16	土	牛乳 クリームサンドビスケット	ミルクウエハース	おせんべい	
		ハヤシライズ みかん	肉じゃが風 5倍粥 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ)	肉じゃが風 7倍粥 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ)	10倍粥
		コールスローサラダ			にんじん
		味噌汁 (えのきたけ・とうふ・わかめ)	とうふの味噌汁	とうふの味噌汁	じゃがいも
19	火	牛乳 ヨーグルト ビスケット	ヨーグルト	ヨーグルト	
		牛乳 ミニゼリー	おせんべい	おせんべい	
		ミートソーススパゲティ	あんかけうどん (うどん・しらす・にんじん・たまねぎ)	あんかけうどん (うどん・しらす・にんじん・たまねぎ)	10倍粥
		ポトフ			しらす
20	水	バナナ	バナナ	バナナ	かぼちゃ
		牛乳 シュガートースト	ミルクパン粥	ミルクパン粥	
		牛乳 バタービスケット	おせんべい	おせんべい	
		豆腐とほうれんそうのうま煮 りんご	5倍粥 だいこんスティック	7倍粥 だいこんのトロトロ煮	10倍粥
21	木	大根サラダ ごはん	豆腐とほうれんそうのうま煮	豆腐とほうれんそうのうま煮	とうふ
		味噌汁 (もやし・油揚げ・わかめ)	たまねぎの味噌汁	たまねぎの味噌汁	ほうれんそう
		牛乳 さつまいもスティック	さつまいも煮	さつまいも煮	
		牛乳 クリームサンドビスケット	おせんべい	おせんべい	
22	金	鶏の照り焼き	5倍粥 にんじんスティック	7倍粥 にんじんのトロトロ煮	10倍粥
		もやしの中華和え	鶏ひき肉とじゃがいものうま煮	鶏ひき肉とじゃがいものうま煮	にんじん
		味噌汁 (えのきたけ・わかめ・とうふ)	ほうれんそうの味噌汁	ほうれんそうの味噌汁	かぼちゃ
		牛乳 かぼちゃ粥	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥	
25	月	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
		レバーとポテトのオーロラ和え ごはん	5倍粥 ゆでブロッコリー	7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮	10倍粥
		白菜のゆかり和え モモ	鶏ひき肉とほうれんそうのうま煮	鶏ひき肉とほうれんそうのうま煮	じゃがいも
		味噌汁 (ほうれんそう・にんじん・しめじ)	にんじんの味噌汁	にんじん味噌汁	ブロッコリー
26	火	牛乳 フルーツポンチ	バナナ	バナナ	
		牛乳 ミルクウエハース	ミルクウエハース	おせんべい	
		鮭の塩焼き パイン	5倍粥 にんじんスティック	7倍粥 にんじんのトロトロ煮	10倍粥
		ひじきの炒め煮 ごはん	鮭のほぐし煮	鮭のトロトロ煮	しらす
27	水	豆乳スープ	たまねぎの味噌汁	たまねぎの味噌汁	にんじん
		牛乳 いももち	じゃがいも煮	じゃがいも煮	
		牛乳 バタービスケット	ビスケット	おせんべい	
		中華丼 チーズ	中華丼 (5倍粥・鶏ひき肉・白菜・にんじん)	中華丼 (7倍粥・鶏ひき肉・白菜・にんじん)	10倍粥
28	木	かぼちゃの甘煮	マッシュカぼちゃ	マッシュカぼちゃ	かぼちゃ
		わかめスープ	さつまいも煮	さつまいも煮	ブロッコリー
		牛乳 さつまいも煮			
		牛乳 スティックビスケット	おせんべい	おせんべい	
29	金	しらすとキャベツのうま煮 秋の香りごはん	5倍粥 ゆでブロッコリー	7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮	10倍粥
		和風コールスロー ミニゼリー	しらすとキャベツのうま煮	しらすとキャベツのうま煮	しらす
		春雨スープ	にんじんの味噌汁	にんじん味噌汁	じゃがいも
		牛乳 フルーツヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	
30	土	牛乳 野菜スティック	おせんべい	おせんべい	
		お月見うどん	あんかけうどん (うどん・鶏ひき肉・ほうれんそう・にんじん)	あんかけうどん (うどん・鶏ひき肉・ほうれんそう・にんじん)	10倍粥
		マッシュポテト	ブロッコリーの味噌汁	ブロッコリーの味噌汁	ブロッコリー
		フルーチェ	かぼちゃの茶巾	かぼちゃの茶巾	にんじん
31	日	牛乳 クリームサンドビスケット	おせんべい	おせんべい	
		肉じゃが パイン	肉じゃが風 5倍粥 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ)	肉じゃが風 7倍粥 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ)	10倍粥
		ブロッコリーのサラダ ごはん			じゃがいも
		味噌汁 (こまつな・とうふ・なめこ)	とうふの味噌汁	とうふの味噌汁	ほうれんそう
32	月	牛乳 さつまいも煮	さつまいも煮	さつまいも煮	
		牛乳 スティックビスケット	おせんべい	おせんべい	
		ビビンバ	あんかけごはん (5倍粥・しらす・にんじん・たまねぎ)	あんかけごはん (7倍粥・しらす・にんじん・たまねぎ)	10倍粥
		肉団子のスープ			にんじん
33	火	みかん	こまつなの味噌汁	こまつなの味噌汁	しらす
		牛乳 ビスケット おせんべい	じゃがいも煮	じゃがいも煮	

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。変更になった場合、ラッコ組ホワイトボード掲示にてお知らせいたします。