



日時		完了食	後期食	中期食	初期食
2	月	牛乳 クリームサンドビスケット	おせんべい	おせんべい	
		鶏の照り焼き ごはん	5倍粥 にんじんスティック	7倍粥 にんじんのトロトロ煮	10倍粥
		小松菜ともやしの和え物 みかん	鶏ひき肉とじゃがいものうま煮	鶏ひき肉とじゃがいものうま煮	にんじん
		味噌汁（はくさい・しめじ・にんじん）	こまつなの味噌汁	こまつなの味噌汁	じゃがいも
3	火	牛乳 かぼちゃ煮	かぼちゃ煮	かぼちゃ煮	
		牛乳 バタービスケット	ビスケット	おせんべい	
		しょうゆラーメン	煮込みうどん	煮込みうどん	10倍粥
		かぼちゃの甘煮	（うどん・しらす・たまねぎ・にんじん）	（うどん・しらす・たまねぎ・にんじん）	しらす
4	水	バナナ	マッシュポテト バナナ	マッシュポテト バナナ	ブロッコリー
		牛乳 鮭わかめおにぎり	ほうれんそう粥	ほうれんそう粥	
		牛乳 ミルクウエハース	おせんべい	おせんべい	
		鶏つくね わかめごはん	5倍粥 キャベツのやわらか煮	7倍粥 キャベツのトロトロ煮	10倍粥
5	木	キャベツのおかか和え モモ	鶏ひき肉とたまねぎのうま煮	鶏ひき肉とたまねぎのうま煮	キャベツ
		コーンスープ	はくさいの味噌汁	はくさいの味噌汁	かぼちゃ
		牛乳 バナナきなこ	バナナ	バナナ	
		牛乳 野菜スティック	おせんべい	おせんべい	
6	金	カレーライス パイン	5倍粥 ほうれんそうの味噌汁	7倍粥 ほうれんそうの味噌汁	10倍粥
		もやしのナムル	肉じゃが	肉じゃが	じゃがいも
		わかめスープ	（鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ）	（鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ）	ほうれんそう
		牛乳 コーンフレーク	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥	
7	土	牛乳 バタービスケット	ビスケット	おせんべい	
		厚揚げのみそ炒め 茶飯	5倍粥 ゆでブロッコリー	7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮	10倍粥
		カミカミ和え ミニゼリー	しらすとほうれんそうのうま煮	しらすとほうれんそうのうま煮	ブロッコリー
		豚汁	にんじんの味噌汁	にんじんの味噌汁	にんじん
10	火	牛乳 ビスケット おせんべい	たまねぎ粥	たまねぎ粥	
		牛乳 クリームサンドビスケット	おせんべい	おせんべい	
		中華丼 みかん	中華丼	中華丼	10倍粥
		しゅうまい	（5倍粥・鶏ひき肉・はくさい・にんじん・たまねぎ）	（7倍粥・鶏ひき肉・はくさい・たまねぎ）	かぼちゃ
11	水	春雨スープ	マッシュかぼちゃ	マッシュかぼちゃ	ほうれんそう
		牛乳 りんごゼリー おせんべい	じゃがいも粥	じゃがいも粥	
		牛乳 スティックビスケット	おせんべい	おせんべい	
		ミートソーススパゲティ	あんかけうどん バナナ	あんかけうどん バナナ	10倍粥
12	木	ポトフ	（うどん・しらす・たまねぎ・にんじん）	（うどん・しらす・たまねぎ・にんじん）	しらす
		バナナ	ほうれんそうの味噌汁	ほうれんそうの味噌汁	にんじん
		豆乳 ホットケーキ	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥	
		牛乳 ミルクウエハース	ミルクウエハース	おせんべい	
13	金	タンドリーチキン ごはん	5倍粥 にんじんスティック	7倍粥 にんじんのトロトロ煮	10倍粥
		ブロッコリーのサラダ モモ	鶏ひき肉とじゃがいものうま煮	鶏ひき肉とじゃがいものうま煮	じゃがいも
		味噌汁（わかめ・とうふ・なめこ）	とうふの味噌汁	とうふの味噌汁	とうふ
		牛乳 マカロニきな粉	しらす粥	しらす粥	
14	土	牛乳 野菜スティック	おせんべい	おせんべい	
		鶏の照り焼き ごはん	5倍粥 ゆでブロッコリー	7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮	10倍粥
		もやしのナムル みかん	しらすとはくさいのうま煮	しらすとはくさいのうま煮	しらす
		味噌汁（はくさい・しめじ・にんじん）	ほうれんそうの味噌汁	ほうれんそうの味噌汁	ほうれんそう
16	月	牛乳 シュガートースト	ミルクパン粥	ミルクパン粥	
		牛乳 ミニゼリー	おせんべい	おせんべい	
		たらのおろし煮 ごはん	5倍粥 にんじんスティック	7倍粥 にんじんのトロトロ煮	10倍粥
		春雨サラダ りんご	たらのおろし煮（たら・だいこん）	たらのおろし煮（たら・だいこん）	たら
17	火	すまし汁	とうふの味噌汁	とうふの味噌汁	とうふ
		豆乳 お麴ラスク	ビスケット	ビスケット	
		牛乳 野菜スティック	おせんべい	おせんべい	
		そぼろ丼	そぼろ丼	そぼろ丼	10倍粥
18	水	豚汁	（5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう）	（7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう）	にんじん
		フルーチェ	にんじんの味噌汁	にんじんの味噌汁	ほうれんそう
		牛乳 かぼちゃ粥	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥	
		牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
19	木	とうふとたまねぎのうま煮 ごはん	5倍粥 じゃがいものうま煮	7倍粥 じゃがいものうま煮	10倍粥
		ひじき煮 ミニゼリー	とうふとたまねぎのうま煮	とうふとたまねぎのうま煮	とうふ
		味噌汁（わかめ・きのこ・たまねぎ）	ほうれんそうの味噌汁	ほうれんそうの味噌汁	じゃがいも
		麦茶 フルーツヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	
20	金	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	おせんべい	
		焼きうどん パイン	あんかけうどん	あんかけうどん	10倍粥
		しゅうまい	（うどん・しらす・たまねぎ・にんじん）	（うどん・しらす・たまねぎ・にんじん）	にんじん
		味噌汁（とうふ・こまつな・にんじん）	とうふの味噌汁	とうふの味噌汁	ブロッコリー
21	土	牛乳 かぼちゃ粥	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥	

日時		完了食	後期食	中期食	初期食
18	水	牛乳 ミルクウエハース	おせんべい	おせんべい	
		肉じゃが ごはん	肉じゃが 5倍粥	肉じゃが 7倍粥	10倍粥
		ほうれんそうの白和え りんご	(鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ)	(鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ)	じゃがいも
		味噌汁 (キャベツ・しめじ・油揚げ)	キャベツの味噌汁	キャベツの味噌汁	キャベツ
19	木	牛乳 ミートマカロニ	ほうれんそう粥	ほうれんそう粥	
		牛乳 スティックビスケット	ビスケット	おせんべい	
		すきやき風煮 ごはん	5倍粥 にんじんスティック	7倍粥 にんじんのトロトロ煮	10倍粥
		もやし中華和え モモ	鶏ひき肉とたまねぎのうま煮	鶏ひき肉たまねぎのうま煮	にんじん
20	金	味噌汁 (小松菜・豆腐・もやし)	小松菜の味噌汁	小松菜の味噌汁	とうふ
		牛乳 さつまいも煮	さつまいも煮	さつまいも煮	
		牛乳 バタービスケット	おせんべい	おせんべい	
		豆腐ハンバーグ ごはん	5倍粥 ゆでブロッコリー	7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮	10倍粥
21	土	カミカミ和え みかん	しらすととうふのうま煮	しらすととうふのうま煮	しらす
		味噌汁 (ほうれんそう・しめじ・にんじん)	ほうれんそうの味噌汁	ほうれんそうの味噌汁	ほうれんそう
		牛乳 ジャムサンド	ミルクパン粥	ミルクパン粥	
		牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
22	日	チャーハン モモ	あんかけごはん	あんかけごはん	10倍粥
		大根サラダ	(5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん)	(7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん)	にんじん
		中華スープ (わかめ・コーン・たまねぎ)	マッシュかぼちゃ	マッシュかぼちゃ	かぼちゃ
		牛乳 じゃがいも粥	じゃがいも粥	じゃがいも粥	
23	月	牛乳 ミニゼリー	おせんべい	おせんべい	
		ボークビーンズ パイン	5倍粥 にんじんスティック	7倍粥 にんじんのトロトロ煮	10倍粥
		ごはん	しらすとたまねぎのうま煮	しらすとたまねぎのうま煮	しらす
		スープカレー	ブロッコリーの味噌汁	ブロッコリーの味噌汁	ブロッコリー
24	火	牛乳 メロンパンクッキー	ほうれんそう粥	ほうれんそう粥	
		牛乳 ミルクウエハース	おせんべい	おせんべい	
		ミートボール ごはん	5倍粥 マッシュポテト	7倍粥 マッシュポテト	10倍粥
		ポテトサラダ りんご	しらすとキャベツのうま煮	しらすとキャベツのうま煮	じゃがいも
25	水	コンソメスープ (キャベツ・たまねぎ・にんじん)	たまねぎの味噌汁	たまねぎの味噌汁	キャベツ
		牛乳 ブロッコリー粥	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥	
		牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
		ハンバーグ ごはん	5倍粥 ゆでブロッコリー	7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮	10倍粥
26	木	ブロッコリーのサラダ ミニゼリー	鶏ひき肉とこまつなのうま煮	鶏ひき肉とこまつなのうま煮	ブロッコリー
		味噌汁 (もやし・しめじ・こまつな)	にんじんの味噌汁	にんじんの味噌汁	にんじん
		牛乳 かぼちゃ粥	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥	
		牛乳 スティックビスケット	おせんべい	おせんべい	
27	金	マーボー豆腐丼 チーズ	5倍粥 キャベツの味噌汁	7倍粥 キャベツの味噌汁	10倍粥
		鶏ささみのカレー風味サラダ	マーボー豆腐	マーボー豆腐	とうふ
		春雨スープ	(鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ)	(鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ)	ほうれんそう
		牛乳 フルーツヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	
28	土	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
		レバーとポテトのオーロラソース ごはん	5倍粥 にんじんスティック	7倍粥 にんじんのトロトロ煮	10倍粥
		白菜のおかか和え ミニゼリー	しらすとはくさいのうま煮	しらすとはくさいのうま煮	しらす
		味噌汁 (こまつな・えのきたけ・にんじん)	小松菜の味噌汁	小松菜の味噌汁	にんじん
29	日	牛乳 フルーツポンチ	バナナ	バナナ	
		牛乳 バタービスケット	ビスケット	おせんべい	
		鮭とブロッコリーのピラフ みかん	鮭とブロッコリーのお粥	鮭とブロッコリーのお粥	10倍粥
		春雨サラダ	(5倍粥・鮭・ブロッコリー)	(7倍粥・鮭・ブロッコリー)	ブロッコリー
30	月	味噌汁 (わかめ・豆腐・もやし)	とうふの味噌汁	とうふの味噌汁	とうふ
		麦茶 ヨーグルト ビスケット	ヨーグルト	ヨーグルト	
		牛乳 ミルクウエハース	ミルクウエハース	おせんべい	
		パンブキンシチュー チョコバナナ	5倍粥 バナナ	7倍粥 バナナ	10倍粥
31	火	ブロッコリーのサラダ	じゃがいもとしらすのうま煮	じゃがいもとしらすのうま煮	かぼちゃ
		ケチャップライス	ブロッコリーの味噌汁	ブロッコリーの味噌汁	ほうれんそう
		かぼちゃ茶巾	かぼちゃ茶巾	かぼちゃ茶巾	
		牛乳 バタービスケット	おせんべい	おせんべい	
		おろしだれハンバーグ ごはん	5倍粥 ゆでブロッコリー	7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮	10倍粥
		小松菜のサラダ ミニゼリー	鶏ひき肉とこまつなのうま煮	鶏ひき肉とこまつなのうま煮	ブロッコリー
		味噌汁 (わかめ・えのきたけ・にんじん)	にんじんの味噌汁	にんじんの味噌汁	にんじん
		牛乳 おかかおにぎり	ほうれんそう粥	ほうれんそう粥	

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。変更になった場合、ラッコ組ホワイトボード掲示にてお知らせいたします。