



日時	完了食	後期食	中期食	初期食
1 水	牛乳 ミルクウエハース たまねぎと豆腐のうま煮 ごはん 大根サラダ みかん 味噌汁（もやし・油揚げ・わかめ） 牛乳 やきいも	ミルクウエハース 5倍粥 にんじんスティック たまねぎと豆腐のうま煮 じゃがいもの味噌汁 さつまいも煮	おせんべい 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 たまねぎと豆腐のうま煮 じゃがいもの味噌汁 さつまいも煮	10倍粥 にんじん じゃがいも
2 木	牛乳 野菜スティック 厚揚げの味噌炒め ごはん カミカミ和え パイン 味噌汁（にんじん・とうふ・こまつな） 牛乳 かぼちゃ粥	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー こまつなとしらすの炒め たまねぎの味噌汁 かぼちゃ粥	おせんべい 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 こまつなとしらすの炒め たまねぎの味噌汁 かぼちゃ粥	10倍粥 ブロッコリー かぼちゃ
4 土	牛乳 スティックビスケット 豚丼 みかん ポテトサラダ わかめスープ 麦茶 ヨーグルト おせんべい	おせんべい 5倍粥 マッシュポテト しらすとブロッコリーのうま煮 にんじんの味噌汁 ヨーグルト	おせんべい 7倍粥 マッシュポテト しらすとブロッコリーのうま煮 にんじんの味噌汁 ヨーグルト	10倍粥 しらす にんじん
6 月	牛乳 バタービスケット クリームシチュー りんご キャベツのごま和え ごはん 牛乳 鮭わかめおにぎり	ビスケット あんかけごはん （5倍粥・鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ） キャベツの味噌汁 ブロッコリー粥	おせんべい あんかけごはん （7倍粥・鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ） キャベツの味噌汁 ブロッコリー粥	10倍粥 じゃがいも ほうれんそう
7 火	牛乳 おせんべい 切干天根のハンバーグ ごはん もやしの中華和え パイン けんちん汁 牛乳 コーンフレーク	おせんべい 5倍粥 鶏ひき肉とほうれんそうのうま煮 だいこんの味噌汁 かぼちゃ粥	おせんべい 7倍粥 鶏ひき肉とほうれんそうのうま煮 だいこんの味噌汁 かぼちゃ粥	10倍粥 にんじん ブロッコリー
8 水	牛乳 クリームサンドビスケット けんちんうどん マッシュかぼちゃ バナナ 牛乳 鶏そぼろおにぎり	ビスケット あんかけうどん （うどん・しらす・にんじん・たまねぎ） バナナ ほうれんそう粥	おせんべい あんかけうどん （うどん・しらす・にんじん・たまねぎ） バナナ ほうれんそう粥	10倍粥 しらす にんじん
9 木	牛乳 野菜スティック ミートローフ ごはん もやしのナムル なし コンソメスープ（にんじん・コーン・たまねぎ） 牛乳 じゃがいも粥	おせんべい 5倍粥 きゅうりスティック 鶏ひき肉とかぼちゃのうま煮 にんじんの味噌汁 じゃがいも粥	おせんべい 7倍粥 きゅうりのトロトロ煮 鶏ひき肉とかぼちゃのうま煮 にんじんの味噌汁 じゃがいも粥	10倍粥 かぼちゃ ブロッコリー
10 金	牛乳 おせんべい カレイのごま照り焼き みかん 三色おにぎり ブロッコリーのツナサラダ 牛乳 紅白蒸しパン	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー カレイのほぐし煮 たまねぎの味噌汁 かぼちゃ粥	おせんべい 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 カレイのほぐし煮 たまねぎの味噌汁 かぼちゃ粥	10倍粥 ほうれんそう じゃがいも
11 土	牛乳 ミニゼリー マーボー豆腐丼 ポトフ フルーチェ 牛乳 ブルーベリーザンド	おせんべい あんかけごはん （5倍粥・しらす・とうふ・たまねぎ） キャベツの味噌汁 ミルクパン粥	おせんべい あんかけごはん （7倍粥・しらす・とうふ・たまねぎ） キャベツの味噌汁 ミルクパン粥	10倍粥 カレイ にんじん
13 月	牛乳 スティックビスケット ハンバーグ ごはん 小松菜サラダ パイン 味噌汁（はくさい・しめじ・にんじん） 牛乳 ブロッコリー粥	ビスケット 5倍粥 にんじんスティック しらすとこまつなのうま煮 はくさいの味噌汁 ブロッコリー粥	おせんべい 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすとこまつなのうま煮 はくさいの味噌汁 ブロッコリー粥	10倍粥 とうふ ブロッコリー
14 火	牛乳 おせんべい すき焼き風煮 ごはん ブロッコリーのサラダ モモ 味噌汁（こまつな・とうふ・たまねぎ） 牛乳 ほうれんそう粥	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー しらすとこまつなのうま煮 とうふの味噌汁 ほうれんそう粥	おせんべい 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 しらすとこまつなのうま煮 とうふの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 にんじん ほうれんそう
15 水	牛乳 クリームサンドビスケット 肉じゃが ごはん キャベツのおかか和え りんご 味噌汁（もやし・わかめ・にんじん） 牛乳 ココアケーキ	ミルクウエハース 5倍粥 キャベツ煮 肉じゃが風 （鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ） かぼちゃ粥	おせんべい 7倍粥 キャベツのやわらか煮 肉じゃが風 （鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ） かぼちゃ粥	10倍粥 じゃがいも ブロッコリー
16 木	牛乳 野菜スティック そぼろ丼 豚汁 バナナ 牛乳 しらす粥	おせんべい 5倍粥 バナナ 鶏ひき肉とじゃがいものうま煮 ほうれんそうの味噌汁 しらす粥	おせんべい 7倍粥 バナナ 鶏ひき肉とかぼちゃのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 しらす粥	10倍粥 ほうれんそう かぼちゃ



日時	完了食	後期食	中期食	初期食
17 金	牛乳 スティックビスケット 豚肉の生姜焼き ごはん ひじき煮 パイン 味噌汁 (たまねぎ・じゃがいも・わかめ) 牛乳 お麩ラスク	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック しらすとキャベツのうま煮 じゃがいもの味噌汁 ほうれんそう粥	おせんべい 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすとキャベツのうま煮 じゃがいもの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 とうふ ほうれんそう
18 土	牛乳 野菜スティック ピピンパ 肉団子スープ みかんヨーグルト 牛乳 じゃがいも煮	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー しらすとたまねぎのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 じゃがいも煮	おせんべい 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 しらすとたまねぎのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 じゃがいも煮	10倍粥 じゃがいも にんじん
20 月	牛乳 クリームサンドビスケット ハヤシライス なし コールスローサラダ コンソメスープ (たまねぎ・コーン・にんじん) 牛乳 さつまいもスティック	おせんべい 肉じゃが風 5倍粥 (鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん) キャベツの味噌汁 さつまいも煮	おせんべい 肉じゃが風 7倍粥 (鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん) キャベツの味噌汁 さつまいも煮	10倍粥 ブロッコリー じゃがいも
21 火	牛乳 バタービスケット 鶏肉の煮物 ごはん ポテトサラダ ミニゼリー 春雨サラダ 豆乳 マカロニきな粉	おせんべい 5倍粥 マッシュかぼちゃ しらすとほうれんそうのうま煮 にんじんの味噌汁 ブロッコリー粥	おせんべい 7倍粥 マッシュかぼちゃ しらすとほうれんそうのうま煮 にんじんの味噌汁 ブロッコリー粥	10倍粥 豆腐 だいこん
22 水	牛乳 ミルクウエハース 鶏ひき肉とかぼちゃのうま煮 ごまおごはん みかん すまし汁 牛乳 しらす粥	ミルクウエハース 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉とかぼちゃのうま煮 たまねぎ味噌汁 しらす粥	おせんべい 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉とかぼちゃのうま煮 たまねぎの味噌汁 しらす粥	10倍粥 しらす にんじん
24 金	牛乳 クリームサンドビスケット ミートスパゲティ パナナ もやしのナムル わかめスープ 牛乳 じゃがいも煮	おせんべい スープスパゲティ (しらす・たまねぎ・にんじん・ほうれんそう) パナナ じゃがいも煮	おせんべい スープスパゲティ (しらす・たまねぎ・にんじん・ほうれんそう) パナナ じゃがいも煮	10倍粥 ブロッコリー じゃがいも
25 土	牛乳 ミルクウエハース チャーハン モモ 大根サラダ 味噌汁 (とうふ・にんじん・たまねぎ) 牛乳 おせんべい ビスケット	ミルクウエハース あんかけごはん (5倍粥・しらす・にんじん・たまねぎ) だいこんの味噌汁 ビスケット	おせんべい あんかけごはん (7倍粥・しらす・にんじん・たまねぎ) だいこんの味噌汁 おせんべい	10倍粥 ほうれんそう かぼちゃ
27 月	牛乳 バタービスケット マーボー豆腐丼 みかん 和風コールスロー 味噌汁 (もやし・こまつな・えのきたけ) 牛乳 ジャムサンド	おせんべい マーボー豆腐丼風 5倍粥 (鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ) 小松菜の味噌汁 ミルクパン粥	おせんべい マーボー豆腐丼風 7倍粥 (鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ) 小松菜の味噌汁 ミルクパン粥	10倍粥 だいこん ブロッコリー
28 火	牛乳 おせんべい 鶏つくね わかめごはん カミカミ和え なし すまし汁 牛乳 パナナきなこ	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉とじゃがいものうま煮 ほうれんそうの味噌汁 パナナ	おせんべい 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉とじゃがいものうま煮 ほうれんそうの味噌汁 パナナ	10倍粥 にんじん ほうれんそう
29 水	牛乳 野菜スティック カレーライス モモ キャベツのごまだれサラダ わかめスープ 牛乳 おかかおにぎり	おせんべい 肉じゃが風 5倍粥 (鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・じゃがいも) キャベツの味噌汁 かぼちゃ粥	おせんべい 肉じゃが風 7倍粥 (鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・じゃがいも) キャベツの味噌汁 かぼちゃ粥	10倍粥 かぼちゃ しらす
30 木	牛乳 ミニゼリー タンダーリーチキン しらすごはん ほうれんそうの白和え チーズ 味噌汁 (もやし・油揚げ・えのきたけ) 牛乳 フルーツヨーグルト	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー しらすとほうれんそうのうま煮 たまねぎの味噌汁 ヨーグルト	おせんべい 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 しらすとほうれんそうのうま煮 たまねぎの味噌汁 ヨーグルト	10倍粥 キャベツ にんじん

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。変更になった場合、ラッコ組ホワイトボード掲示にてお知らせいたします。