草加なかよしだより

草加なかよし保育園
園だより　１２月号
令和５年度１２月１日
第１８０号

園庭や公園の木々の葉っぱが散り、寒さも一段と厳しくなってきました。園庭には子ども達の寒さに負けない元気な声が響いています。

草加なかよし保育園では１２月２７日にお餅つき会を予定しています。昔からお餅はお祝いの時に食べられており、栄養価も高く食べると力が湧いてくるそうです。自宅でお餅つきをすることが少なくなったこととは思いますが、日本ならではの行事食を大切にしていきたいものです。杵を持ち、力いっぱいお餅をつく子ども達の姿が目に浮かびます。ご自宅にもお餅を持ち帰りますので、鏡餅にしたり、調理したりしてお楽しみください。

★七五三詣り★

１１月１０日（金）にイルカ組、１１月１４日（火）に幼稚部のお友達で氷川神社に七五三詣りに行きました。七五三の由来を聞き、神社に着くと参拝の仕方を教わりました。「成長したお礼と健康で過ごせますように」とお願いし、しっかりお詣りすることができました。飴袋は子ども達がそれぞれ飾りつけを行い、絵の具を使って紙を染めたり野菜スタンプをしたりして素敵な飴袋ができました。引率ボランティアにご参加いただきました保護者様ありがとうございました。

★社会体験（キッザニア）★

１１月２２日（水）キリン組、ライオン組のお友達が社会体験としてキッザニアに行きました。キッザニアは楽しみながら社会の仕組みを学べたり、様々な職業を体験したりすることができます。たくさんの保護者ボランティアの皆様にご協力いただいたお陰で、それぞれ興味のある消防士やパイロット、警察官などの職業を体験したり、ピザやソフトクリームを作ったりと多くの体験を楽しむことができました。お仕事をするとお給料としてキッザニアの専用通貨がもらえ、通貨を使って体験をするなど経済の仕組みも学ぶことができました。またこの日は「English Wednesday」の日であり、約半数のアクティビティが英語で行われていましたが、英語でのやりとりでもしっかり理解して仕事に取り組むことができていました。日頃の英語指導が生きた場面でもあり子ども達の成長を感じることができた１日となりました。ご協力ありがとうございました。

今月の歌♪　赤鼻のトナカイ
お正月

日付	曜日	行事等	持ち物
１日	金	体操指導（幼稚部）	
２日	土		
３日	日	休園	
４日	月	個別面談週間・身体測定週間 音楽指導（幼稚部）	
５日	火	英語指導（２歳児クラス・幼稚部） プチ体操教室（１・２歳児クラス）	
６日	水		
７日	木	避難訓練	
８日	金	体操指導（幼稚部）	
９日	土	園庭開放	
１０日	日	休園	
１１日	月	清掃活動（幼稚部）	
１２日	火	英語指導（２歳児クラス・幼稚部）	
１３日	水		
１４日	木	音楽指導（幼稚部）	
１５日	金	体操指導（幼稚部）	
１６日	土	大掃除	
１７日	日	休園	
１８日	月		幼稚部：エプロン・三角巾
１９日	火	英語指導（２歳児クラス・幼稚部）	１月分集金日 7:00～10:00
２０日	水		軍手・長靴
２１日	木	クリスマス会・食育活動（パフェ作り）	大きい袋
２２日	金	体操指導（幼稚部）・大根掘り	１月分集金日 7:00～10:00
２３日	土		
２４日	日	休園	
２５日	月		幼稚部：エプロン・三角巾
２６日	火	誕生日会	
２７日	水	お餅つき会	
２８日	木		
２９日	金	休園	
３０日	土	休園	
３１日	日	休園	

１月の主な行事
１日～３日（水）休園
５日（金）七草
９日（火）正月遊び
１１日（木）鏡開き
１５日（月）発表会前撮り
２０日（土）園庭開放
２６日（金）引き取り訓練１５時半～
２７日（土）発表会
３１日（水）誕生日会

お知らせ

★音楽指導日程について
１２月６日（水）に予定しておりました音楽指導は講師の都合により４日（月）に変更いたします。

★大根掘りについて
１２月２２日（金）に大根掘りを行います。軍手・長靴または汚れても良い靴に記名のうえ２０日（水）までにお持ちください。

★着替えの持ち帰りについて
１２月の最終登園日に一旦着替えをお持ち帰り頂きます。２１日（木）までに担任に大きな袋をお渡し下さい。着替えは再度、記名・枚数の確認をして頂き、年明けにお持ちください。

★年末休みについて
１２月２９日（金）～１月３日（水）は年末年始の休園日となります。１２月２７日～２８日、１月４日～６日は幼稚部、保育部合同保育となります。早めに年末のお休みに入られる方は担任までお申し出ください。

★発表会写真撮影日について
１月１５日（月）９時～１２時に発表会の衣装を着用して全体・クラス写真撮影を行います。髪型や服装など、担任よりお伝えいたします。幼稚部のお友達は全員白のハイソックスを着用ください。

★赤い羽根共同募金ご協力のお礼
今年度赤い羽根共同募金が６３７１円集まりました。赤い羽根事業団にお届け致しました。ご協力ありがとうございました。

保護者様からお米の寄付をいただきました。ありがとうございました。

１２月から新しいお友達が入園されました。
入園おめでとうございます♪

ほけんだより

年末にかけてクリスマスにお餅つき、お正月休みと子ども達にとって楽しみがいっぱいの月です。いろいろな人と会う機会も多くなり、空気の乾燥と相まって感染症が流行する時期でもあります。朝晩ぐっと冷え込むようになり、健康で過ごすには自分の体温を調節する力が大切になってきます。感染症にかからないようよく食べ、よく寝て、よく運動をして体の免疫力を高めておきましょう。おうちでの手洗いやうがいも忘れずにお願いいたします。

気を付けよう冬の感染症

ＲＳウイルス感染症

２歳未満児に罹りやすく、月齢が低いほど重症化しやすいです。鼻水と咳で始まり、呼吸時に喘鳴（ヒューヒュー・ゼーゼー）がします。数日から一週間で軽快します。細気管支炎や肺炎へと進展することがあり注意が必要です。登園のめやすは呼吸器症状が消失し、全身状態が良くなってからです。登園の際には保護者記入の登園届が必要になります。

溶連菌咽頭炎

細菌が喉に感染して喉の痛みや発疹がでます。舌がぶつぶつとなることや嘔吐を伴うこともあります。１日か２日で熱は下がり、喉の痛みも消失します。登園のめやすは抗菌薬内服後２４～４８時間経過してからとなります。登園の際は保護者記入の登園届が必要です。

クループ症候群

喉にウイルスや細菌が付き、炎症を起こします。犬が吠えるようなオットセイが鳴くような特徴的な咳や声がれ、息を吸う時に呼吸困難（ヒーという音）を起こすことがあります。急激に呼吸困難が進行して息ができなくなることがあるので、０，１歳児は注意が必要です。

感染性胃腸炎にご注意ください

ノロウイルスに感染すると子どもは吐き、大人は下痢をすることが多いです。１，２日の潜伏期間を経て、突然吐き気や嘔吐、腹痛、軽度の発熱などの症状が現れます。通常は２日程度で治まりますが、脱水や低ナトリウム血症（頭痛や意識朦朧）を起こすことがあるので注意が必要です。

嘔吐後は 30 分経ったら飲み物を、1～2 時間経ったら食べ物を少しずつ与えましょう。食べたがらない、顔色が悪い場合は無理に食べさせず、水分のみこまめに補給をしましょう。

〇水分・・・最初はスプーン１杯を 5～10 分おきに、30 分後、嘔吐がなければ 10 杯程度に増やします。小さなお子さんは低血糖になりやすいので、経口補水液（ＯＳ－１やアクアライト）や薄めたジュース（柑橘類は禁）などが良いです。スポーツ飲料は塩分濃度が低く、お茶や水だけでは水分しか補給ができず不十分です。

〇食べ物・・お粥、パン、うどん、りんご、バナナ、ゼリーなどエネルギー源となるものが良いです。

嘔吐後は下痢をすることがありますが、絶食する必要はありません。少ない量で食べる回数を多く、脂肪分や繊維が多いもの、冷たい食品は避け、消化の良い物を与えましょう。下痢をするたびに、おしりふきを使うと真っ赤に荒れてしまうので、極力洗い流すようにしてお尻を拭くときは擦らず、水分は優しく拭き取るようにしましょう。

給食だより

さつまいも掘り・焼き芋会

１１月１日にさつまいも掘り・焼き芋会を行いました。今年は暑い夏も乗り越えさつまいものつるや葉がぐんぐんと育ち、畑の土が見えなくなるほど成長していました。さつまいも掘りでは、保育部のお友達はさつまいもを手に取って喜んだり、土に触れて不思議そうにしていたり様々な姿が見られました。幼稚部のお友達は、みんなで協力しながらさつまいもを掘りだす姿が見られ、さつまいもを見つけると先生に見せて豊作を喜んでいました。

みんなで収穫したさつまいもは、保護者ボランティアの皆様のご協力により、美味しい焼き芋にしていただきました。ライオン組は園庭にブルーシートを敷き、輪になって楽しみながら食べました。

七五三メニュー

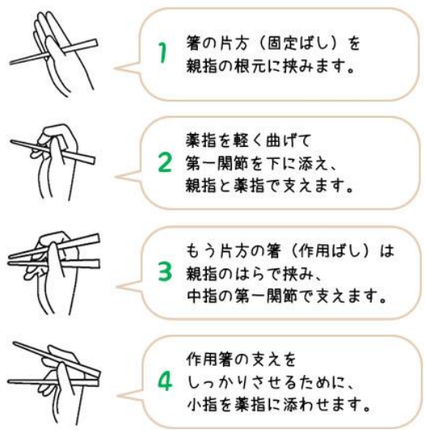
１１月１０日に七五三メニューを提供しました。
いつもより品数を多く用意し、嬉しかったようで特別なメニューを楽しんでいました。

＜給食＞
- カレイのごま照り焼き
- ちくわの磯辺揚げ
- 三色おにぎり
- ブロッコリーのサラダ

＜おやつ＞
- 牛乳
- 紅白蒸しパン

４歳児　箸指導

１１月１３日はキリン組でお箸の使い方を練習しました。箸の持ち方を覚えた後、簡単なゲームをして、箸の使い方の練習をしました。「上手に持てるよ！」と先生たちに箸を見せてくれる子どもの姿が見られました。

お箸選びのポイントは、「持ちやすくつかみやすい子どもの小さい手にあったもの」が子どものお箸選びのポイントです。
お箸の長さの目安としては、「親指と人さし指の先を広げた 1.5 倍くらい」とされています。

正しいお箸の持ち方