



なかよしだより

草加なかよし保育園
園だより 2月号
令和5年度2月1日
第182号

2月になるとすぐに節分です。節分は、冬が終わる日。次の日の立春からは暦の上ではもう春です。季節の節目となる節分ですが、子ども達が関心を持っているものはもっぱら鬼のこと。一つの行事を通して季節を感じていくのも園生活ならではです。「豆まきが終わるともうすぐ春」、そんな気持ちで、今年の豆まきも子ども達を応援しています。どんな一日になるか楽しみですね。

今月はじゃがいもの植え付けを予定しています。ライオン組は保育園最後の植え付けになり、今回の収穫は体験できませんが、これまで体験してきたことが将来何かに繋がって心豊かになれる日があるように願っています。寒さに負けず過ごす姿は逞しく、残り少ない日々を保育園ならではの楽しさを味わい伸び伸びと育ってほしいです。

園長 古卿 美紀子



★かがみびらき★



1月11日、鏡開きを行いました。鏡開きとは、お正月の間に年神様が宿っていた鏡餅をおろして食べ、1年の無病息災を願う行事です。餅つき会の日に作った大きな鏡餅を木槌で叩いて、みんなの健康をお祈りしました。また、1歳のお誕生日をお祝いするための一生餅も作りました。鏡開きの日に合わせて、ラッコ組さん全員で一生餅を順番に背負い、「一生食べ物に困りませんように」「これから的一生が健やかになりますように」とお祈りしました。



★発表会★

1月27日（土）に第13回草加なかよし保育園発表会を開催いたしました。これまで練習してきた成果を大きな舞台で堂々と発表することができました。大勢の前でも自信をもって発表する姿がとてもかっこよかったです。子ども達も大きな行事を経て、また1つ成長したように感じます。園でも子ども達の頑張った姿をたくさん褒め、進級、就学に向けての意欲へと繋げていきたいと思います。たくさんのご理解ご協力ありがとうございました。



| 今月の歌♪ ゆき ひなまつり | | | | お知らせ |
|-------------------|--------------|--------------------------------------|----------------------|---|
| | | | | ★保護者会について |
| 日付 | 曜日 | 行事等 | 持ち物 | ・ラッコ組 2月14日（水） 16時～17時 ライオン組保育室 |
| 1日 | 木 | 豆まき会 | 5歳児：エプロン・三角巾 | ・ペンギン組 2月15日（木） 16時～17時 ライオン組保育室 |
| 2日 | 金 | 体操指導（幼稚部） 食育活動ピザ作り（5歳児クラス） | | ・イルカ組 2月16日（金） 16時～17時 ライオン組保育室 |
| 3日 | 土 | 園庭開放 | | ・幼稚部 2月17日（土） 10時～11時 各クラス保育室 |
| 4日 | 日 | 休園 | | ※詳細は1月16日発行の手紙をご確認ください。出欠用紙を提出してない方は提出をお願いします。 |
| 5日 | 月 | 個別面談週間 | | ★作品展週間について |
| 6日 | 火 | 英語指導（2歳児クラス・幼稚部） ブチ体操教室（1・2歳児クラス） | 軍手・長靴 | 2月13日（火）～2月17日（土）まで保護者会に合わせて作品展を行います。 |
| 7日 | 水 | クラス交流 | | 各クラスや廊下に作品を飾ります。1人1人の表現の違いや楽しんでいる様子をご覧ください。 |
| 8日 | 木 | じゃがいも植え付け | | ★進級写真撮影について |
| 9日 | 金 | 体操指導（幼稚部） | | 2月28日（水）は進級写真撮影を行います。9時半までの登園にご協力をお願いします。 |
| 10日 | 土 | | | ★衣服の記名について |
| 11日 | 日 | 休園（建国記念日） | | 登園時に、ジャンパー・手袋・マフラー等を着用する場合には、必ず分かる所に一つずつ記名をお願い致します。保育部のお友達は、自分で管理することも難しいので、靴下等にも大きくはっきりと記名をお願いいたします。 |
| 12日 | 月 | 休園（振替休日） | | 保護者様から紙の寄付、お米の寄付、消臭剤の寄付を頂きました。ありがとうございました。 |
| 13日 | 火 | 作品展週間 英語指導（2歳児クラス・幼稚部） | | |
| 14日 | 水 | マラソン大会（幼稚部） ラッコ組保護者会 | | |
| 15日 | 木 | 音楽指導（幼稚部） ペンギン組保護者会 | | |
| 16日 | 金 | 体操指導（幼稚部） イルカ組保護者会 | | |
| 17日 | 土 | 幼稚部保護者会 | | |
| 18日 | 日 | 休園 | | |
| 19日 | 月 | 避難訓練 | | |
| 20日 | 火 | 英語指導（2歳児クラス・幼稚部） | | |
| 21日 | 水 | 清掃活動（幼稚部）・体操指導※振替（幼稚部） | | |
| 22日 | 木 | 両新田小学校給食交流（5歳児クラス） | | |
| 23日 | 金 | 休園（天皇誕生日） | | |
| 24日 | 土 | | | |
| 25日 | 日 | 休園 | | |
| 26日 | 月 | | 3月分集金日 7:00～10:00 | |
| 27日 | 火 | 英語指導（2歳児クラス・幼稚部） | | |
| 28日 | 水 | 進級写真撮影 | 3月分集金日 7:00～10:00 | |
| 29日 | 木 | 誕生日会 | | |
| 3月の主な行事 | | | | |
| 1日（金） | ひなまつり会 | 16日（土） | 離乳食講座 | |
| 6日（水） | お別れ遠足 | 27日（水） | 進級式 | |
| 7日（木） | 新入園児説明会・健康診断 | 28日（木） | 誕生日会 | |
| 9日（土） | なかよし広場 | 30日（土） | 卒園式 | |
| 11日（月） | お別れ給食 | | | |

ほけんだより



4日は立春。暦の上ではもう春ですが、厳しい寒さはまだまだ続きそうです。また朝、夕の冷え込みも一段と厳しく空気も乾燥しています。朝起きたら喉が痛かったり、声がかすれたりすることがありますので水分をとったり、お部屋の湿度に注意したりし、乾燥した空気から肌や喉を守りましょう。

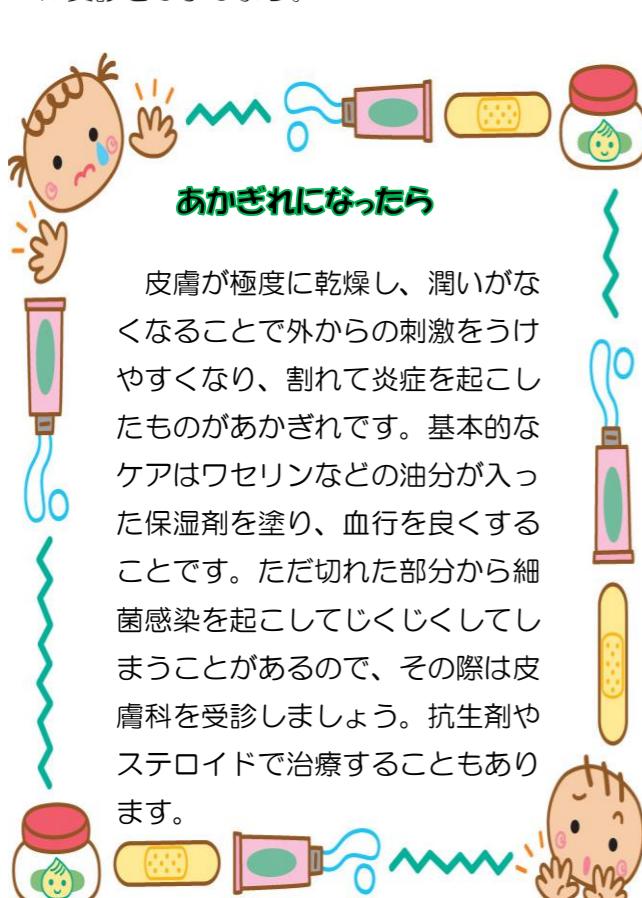


咳は大人も子どももつらいもの…。早めに治したいですね。

咳は発熱に並んで子どもの代表的な症状です。咳は、口から肺につながる気道のどこかに外部から侵入した風邪のウイルスや埃などの異物がある際、排除しようとして反射的に起こる自然的防御反応です。しかし咳の背後には、原因となるさまざまな病気が潜んでいる場合もあるので、元気がない、呼吸がおかしいなど異変がありましたらすぐに受診をしましょう。

★ 気管支炎・・インフルエンザや風邪の炎症が気管支へ進んだ状態を言います。熱が高くなり、痰が絡んでゼロゼロした湿った咳が長く続き、長引くと症状は重くなり、呼吸困難を起こすこともあります。

★ 喘息様気管支炎・・0～1歳児は気管支が細い上に上手に痰を出すことができないため、気管支に痰が絡んで炎症を起こしやすくなります。呼吸をするとゼロゼロ音がしたり、咳や発熱などの症状がでます。熱があり苦しそうな時や咳がひどくて眠れない時は、夜間であってもすぐに受診をしましょう。



鼻水は鼻血の元です。

鼻かぜが長引くと鼻の粘膜がただれ鼻血が出やすくなります。また鼻水が固まると違和感から鼻を穿り、粘膜を傷つけます。軽く出血したものは瘡蓋となり、更にほじり剥がすことで鼻血を起こします。鼻水は咳や中耳炎の誘因となります。早めに治し、鼻はほじらないようにしましょう。

【鼻血がでたら・・】

椅子に座らせ少し前かがみの姿勢で小鼻を強くつかみます。座ることが出来ない子どもは抱っこをして鼻をつまむか、鼻血が出ている方を下にして横に寝かせてあげましょう。

あかぎれになつたら

皮膚が極度に乾燥し、潤いがなくなることで外からの刺激をうけやすくなり、割れて炎症を起こしたものがあかぎれです。基本的なケアはワセリンなどの油分が入った保湿剤を塗り、血行を良くすることです。ただ切れた部分から細菌感染を起こしてじくじくしてしまうことがあるので、その際は皮膚科を受診しましょう。抗生剤やステロイドで治療することもあります。

給食だより

お正月メニュー

七草

<給食>

- ・松風焼き
- ・紅白なます
- ・すまし汁
- ・みかん



お正月メニューではおせち料理を取り入れた献立しました。献立なので、子ども達は不思議そうにしながら美味しいと言いながら、モリモリ食べていました。

1月5日はおやつに七草粥提供しました。幼稚部では、七草の説明をした後に、実際に七草に触れる体験をしました。

すずなが「かぶ」で、すずしろが「大根」であることに驚いている様子が見られました。



～給食レシピ紹介「切干大根のビビンバ」～

<材料> 子ども一人分

- | | |
|-------|------|
| ・米 | 100g |
| ・鶏ひき肉 | 40g |
| ・切干大根 | 20g |
| ・しょうが | 0.2g |
| ・しょうゆ | 3.5g |
| ・砂糖 | 1g |
| ・酒 | 0.5g |
| ・油 | 適量 |

<作り方>

- ① 切干大根を水で戻したら、水気をきり、5cm幅に切る。
- ② フライパンに油を熱し、鶏ひき肉を炒める。
- ③ 肉に火が通ったら、切干大根を入れ弱火で5分蒸し煮する。



節分は、「季節の分かれ目」を意味しており、もともとは「立春」「立夏」「立秋」「立冬」の前日をさしていましたが、今では「立春」の前日だけ節分と呼んでいます。

節分といえば豆まきであり、豆をまくことで邪氣（鬼）をはらい、自分の年の数の豆を食べ、1年の幸福を祈ります。

なんで恵方巻を食べるの？

恵方巻とは、節分の夜に食べると縁起が良いとされる巻き寿司のことです。大阪発症の風習で、福を巻き込むようにという願いが込められています。



恵方巻の食べ方

- ① 太巻き寿司を1人1本ずつ用意する。
- ② 恵方巻を向いて食べる。
(今年は東北東)
- ③ 願い事をしながら、無言で一気に1本を食べきる。