令和5年１２月

離乳食献立

草加なかよし保育園

日時		完了食	後期食	中期食	初期食
1	金	牛乳　クリームサンドビスケット 豆腐ハンバーグ　ごはん 小松菜サラダ　モモ 味噌汁（だいこん・油揚げ・しめじ） 牛乳　シュガートースト	おせんべい ５倍粥　だいこんスティック 鶏ひき肉と小松菜のうま煮 にんじんの味噌汁 ミルクパン粥	おせんべい ７倍粥　だいこんのトロトロ煮 鶏ひき肉と小松菜のうま煮 にんじんの味噌汁 ミルクパン粥	１０倍粥 にんじん だいこん
2	土	牛乳　野菜ビスケット そぼろ丼　ミニゼリー しゅうまい ワンタン風スープ 牛乳　ジャムサンド	ビスケット あんかけごはん （５倍粥・しらす・たまねぎ・ほうれんそう） ブロッコリーの味噌汁 ほうれんそう粥	おせんべい あんかけごはん （７倍粥・しらす・たまねぎ・ほうれんそう） ブロッコリーの味噌汁 ほうれんそう粥	１０倍粥 ブロッコリー かぼちゃ
4	月	牛乳　おせんべい たまねぎと豆腐のうま煮　ごはん ブロッコリーのサラダ　りんご 味噌汁（もやし・油揚げ・わかめ） さつまいも煮	おせんべい ５倍粥　にんじんスティック たまねぎと豆腐のうま煮 じゃがいもの味噌汁 さつまいも煮	おせんべい ７倍粥　にんじんのトロトロ煮 たまねぎと豆腐のうま煮 じゃがいもの味噌汁 さつまいも煮	１０倍粥 豆腐 じゃがいも
5	火	牛乳　ミニゼリー 豚肉のしょうが焼き　ごはん 大根のツナサラダ　パイン 味噌汁（しめじ・豆腐・わかめ） 牛乳　さつまいももち	おせんべい ５倍粥　きゅうりスティック しらすとブロッコリーのうま煮 キャベツの味噌汁 かぼちゃ粥	おせんべい ７倍粥　だいこんのトロトロ煮 しらすとブロッコリーのうま煮 キャベツの味噌汁 かぼちゃ粥	１０倍粥 しらす にんじん
6	水	牛乳　バタービスケット ポテトコロッケ風　ごはん 小松菜サラダ　モモ 豆乳スープ 牛乳　マカロニきな粉	おせんべい ５倍粥　マッシュポテト 鶏ひき肉と小松菜のうま煮 たまねぎの味噌汁 ブロッコリー粥	おせんべい ７倍粥　マッシュポテト 鶏ひき肉と小松菜のうま煮 たまねぎの味噌汁 ブロッコリー粥	１０倍粥 ほうれんそう じゃがいも
7	木	牛乳　スティックビスケット けんちんうどん さつまいも バナナ 牛乳　たぬきおにぎり	ビスケット あんかけうどん （うどん・しらす・こまつな・にんじん） バナナ ほうれんそう粥	おせんべい あんかけうどん （うどん・しらす・こまつな・にんじん） バナナ ほうれんそう粥	１０倍粥 ブロッコリー かぼちゃ
8	金	牛乳　おせんべい 豆腐のふわふわ焼き　ごはん キャベツのごまだれサラダ　パイン 味噌汁（わかめ・しめじ・とうふ） 牛乳　じゃがいも粥	おせんべい ５倍粥　マッシュかぼちゃ とうふのおやき キャベツの味噌汁 じゃがいも粥	おせんべい ７倍粥　マッシュかぼちゃ とうふのおやき キャベツの味噌汁 じゃがいも粥	１０倍粥 じゃがいも 豆腐
9	土	牛乳　野菜ビスケット チャーハン　みかん もやしのナムル 味噌汁（キャベツ・にんじん・えのきたけ） 牛乳　クッキー	おせんべい あんかけごはん （５倍粥・しらす・ほうれんそう・にんじん） たまねぎの味噌汁 ほうれんそう粥	おせんべい あんかけごはん （７倍粥・しらす・ほうれんそう・にんじん） たまねぎの味噌汁 ほうれんそう粥	１０倍粥 しらす ほうれんそう
11	月	牛乳　ミルクウエハース 餃子　ごはん もやしのナムル　りんご 中華スープ（春雨・わかめ・にんじん） 牛乳　お麩ラスク	ミルクウエハース ５倍粥　きゅうりスティック 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 にんじんの味噌汁 ブロッコリー粥	おせんべい ７倍粥　じゃがいも煮 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 にんじんの味噌汁 ブロッコリー粥	１０倍粥 にんじん じゃがいも
12	火	牛乳　スティックビスケット 切り干し大根のビビンバ　ミニゼリー 春雨サラダ 味噌汁（わかめ・豆腐・なめこ） 牛乳　きなこトースト	ビスケット ビビンバ風 （５倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう） 豆腐の味噌汁 ミルクパン粥	おせんべい ビビンバ風 （７倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう） 豆腐の味噌汁 ミルクパン粥	１０倍粥 かぼちゃ ほうれんそう
13	水	牛乳　バタービスケット 鶏の照り焼き　ごはん カミカミ和え　パイン 味噌汁（はくさい・しめじ・にんじん） 牛乳　たこやきポテト	おせんべい ５倍粥　だいこんスティック しらすとにんじんのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 じゃがいも煮	おせんべい ７倍粥　だいこんのトロトロ煮 しらすとにんじんのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 じゃがいも煮	１０倍粥 ブロッコリー にんじん
14	木	牛乳　クリームサンドビスケット だいこんバーグ　ごはん ブロッコリーのサラダ　モモ 味噌汁（キャベツ・えのきたけ・にんじん） 牛乳　バナナきなこフレーク	おせんべい ５倍粥　キャベツ煮 ハンバーグ（鶏ひき肉・たまねぎ） ブロッコリーの味噌汁 バナナ	おせんべい ７倍粥　キャベツの柔らか煮 ハンバーグ（鶏ひき肉・たまねぎ） ブロッコリーの味噌汁 バナナ	１０倍粥 ほうれんそう にんじん
15	金	牛乳　おせんべい しらすとじゃがいものうま煮　ごはん 白菜のおかか和え　みかん 味噌汁（わかめ・とうふ・なめこ） 牛乳　ビスケット　おせんべい	おせんべい ５倍粥　ゆでブロッコリー しらすとじゃがいものうま煮 豆腐の味噌汁 かぼちゃ粥	おせんべい ７倍粥　ゆでブロッコリー しらすとじゃがいものうま煮 豆腐の味噌汁 かぼちゃ粥	１０倍粥 かぼちゃ じゃがいも

令和5年１２月

離乳食献立

草加なかよし保育園

日時		完了食	後期食	中期食	初期食
16	土	牛乳　野菜ビスケット カレーピラフ　ミニゼリー 春雨サラダ コンソメスープ（わかめ・たまねぎ） 牛乳　プリッツ	おせんべい あんかけごはん （５倍粥・しらす・たまねぎ・にんじん） ほうれんそうの味噌汁 じゃがいも粥	おせんべい あんかけごはん （７倍粥・しらす・たまねぎ・にんじん） ほうれんそうの味噌汁 じゃがいも粥	１０倍粥 じゃがいも にんじん
18	月	牛乳　おせんべい けんちんうどん じゃがまるくん バナナ 牛乳　鶏そぼろおにぎり	ビスケット あんかけうどん （うどん・しらす・こまつな・にんじん） バナナ ブロッコリー粥	おせんべい あんかけうどん （うどん・しらす・こまつな・にんじん） バナナ ブロッコリー粥	１０倍粥 ブロッコリー しらす
19	火	牛乳　ミニゼリー 肉じゃが　ごはん ほうれんそうの白和え　パイン 味噌汁（だいこん・油揚げ・ねぎ） 豆乳　肉まん	おせんべい 肉じゃが風　５倍粥 （鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ） だいこんの味噌汁 かぼちゃ粥	おせんべい 肉じゃが風　７倍粥 （鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ） だいこんの味噌汁 かぼちゃ粥	１０倍粥 ほうれんそう かぼちゃ
20	水	牛乳　スティックビスケット ミートスパゲティ　モモ キャベツとひじきの和風コールスロー わかめスープ 牛乳　ほうれんそう粥	おせんべい スープパスタ （パスタ・しらす・キャベツ・たまねぎ） こまつなの味噌汁 ほうれんそう粥	おせんべい スープパスタ （パスタ・しらす・キャベツ・たまねぎ） こまつなの味噌汁 ほうれんそう粥	１０倍粥 じゃがいも にんじん
21	木	牛乳　クリームサンドビスケット トナカイさんバーグ　ごはん ポテサラツリー　みかん コンソメスープ（たまねぎ・にんじん・キャベツ） 牛乳　フルーツヨーグルト	おせんべい ５倍粥　マッシュポテト ハンバーグ（鶏ひき肉・たまねぎ） にんじんの味噌汁 ヨーグルト	おせんべい ７倍粥　マッシュポテト ハンバーグ（鶏ひき肉・たまねぎ） にんじんの味噌汁 ヨーグルト	１０倍粥 かぼちゃ ほうれんそう
22	金	牛乳　バタービスケット 鶏肉と大根の煮物 ひじきごはん バナナ 牛乳　ココアケーキ	ビスケット ５倍粥　バナナ しらすとかぼちゃのうま煮 ブロッコリーの味噌汁 じゃがいも粥	おせんべい ７倍粥　バナナ しらすとかぼちゃのうま煮 ブロッコリーの味噌汁 じゃがいも粥	１０倍粥 しらす にんじん
23	土	牛乳　野菜ビスケット クリームシチュー　みかん ブロッコリーのツナ和え ごはん 牛乳　さつまいもパイ	おせんべい あんかけごはん （５倍粥・しらす・たまねぎ・にんじん） ほうれんそうの味噌汁 さつまいも煮	おせんべい あんかけごはん （７倍粥・しらす・たまねぎ・にんじん） ほうれんそうの味噌汁 さつまいも煮	１０倍粥 ブロッコリー しらす
25	月	牛乳　バタービスケット すき焼き煮　ごはん もやしのナムル　パイン 味噌汁（こまつな・とうふ・にんじん） 牛乳　じゃがいも粥	おせんべい ５倍粥　にんじんスティック 鶏ひき肉とこまつなのうま煮 豆腐の味噌汁 じゃがいも粥	おせんべい ７倍粥　にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉とこまつなのうま煮 豆腐の味噌汁 じゃがいも粥	１０倍粥 にんじん ほうれんそう
26	火	牛乳　クリームサンドビスケット カレーライス　りんご 小松菜サラダ 春雨スープ 牛乳　フルーツヨーグルト	ビスケット 肉じゃが　５倍粥 （鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ） ブロッコリーの味噌汁 かぼちゃ粥	おせんべい 肉じゃが　７倍粥 （鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ） ブロッコリーの味噌汁 かぼちゃ粥	１０倍粥 じゃがいも にんじん
27	水	牛乳　おせんべい マーボー豆腐丼　みかん もやしの中華和え 中華スープ（わかめ・えのきたけ・ねぎ） 牛乳　ハムチャーハン	おせんべい マーボー豆腐丼 （５倍粥・しらす・とうふ・たまねぎ） にんじんの味噌汁 ほうれんそう粥	おせんべい マーボー豆腐丼 （７倍粥・しらす・とうふ・たまねぎ） にんじんの味噌汁 ほうれんそう粥	１０倍粥 ほうれんそう しらす
28	木	牛乳　スティックビスケット しらすとかぼちゃのうま煮　ごはん キャベツのごまだれサラダ　モモ 味噌汁（もやし・油揚げ・わかめ） 牛乳　ビスケット　おせんべい	ビスケット ５倍粥　ゆでブロッコリー しらすかぼちゃのうま煮 キャベツの味噌汁 じゃがいも煮	おせんべい ７倍粥　ブロッコリーのトロトロ煮 しらすとかぼちゃのうま煮 キャベツの味噌汁 じゃがいも煮	１０倍粥 にんじん じゃがいも

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。変更になった場合、ラッコ組ホワイトボード掲示にてお知らせいたします。