令和6年１月

離乳食献立

草加なかよし保育園

日時		完了食	後期食	中期食	初期食
４	木	牛乳　スティックビスケット	おせんべい	おせんべい	
		しらすとほうれんそうのうま煮　　ごはん ブロッコリーのサラダ　モモ 味噌汁（ほうれんそう・にんじん・とうふ）	５倍粥　ゆでブロッコリー しらすとほうれんそうのうま煮 たまねぎの味噌汁	７倍粥　ブロッコリーのトロトロ煮 しらすとほうれんそうのうま煮 たまねぎの味噌汁	１０倍粥 しらす ほうれんそう
		牛乳　ビスケット	かぼちゃ煮	かぼちゃ煮	
５	金	牛乳　クリームサンドビスケット	ミルクウエハース	おせんべい	
		松風焼き　ごはん 紅白なます　ミニゼリー すまし汁	５倍粥　にんじんスティック 鶏ひき肉とじゃがいものうま煮 だいこんの味噌汁	７倍粥　にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉とじゃがいものうま煮 だいこんの味噌汁	１０倍粥 にんじん ブロッコリー
		牛乳　七草粥	しらす粥	しらす粥	
６	土	牛乳　野菜スティック	おせんべい	おせんべい	
		チャーハン　みかん 春雨サラダ 味噌汁（わかめ・にんじん）	あんかけごはん （５倍粥・しらす・にんじん・たまねぎ） ブロッコリーの味噌汁	あんかけごはん （７倍粥・しらす・にんじん・たまねぎ） ブロッコリーの味噌汁	１０倍粥 じゃがいも しらす
		牛乳　ココアケーキ	ほうれんそう粥	ほうれんそう粥	
９	火	牛乳　バタービスケット	おせんべい	おせんべい	
		豆腐のおやき　ごはん 白菜のおかか和え　パイン 味噌汁（もやし・えのきたけ・にんじん）	５倍粥　にんじんスティック 鶏ひき肉とじゃがいものうま煮 とうふの味噌汁	７倍粥　にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉とじゃがいものうま煮 とうふの味噌汁	１０倍粥 とうふ にんじん
		牛乳　たぬきおにぎり	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥	
10	水	牛乳　ミニゼリー	おせんべい	おせんべい	
		カレーうどん マッシュポテト バナナ	あんかけうどん （うどん・しらす・たまねぎ・ほうれんそう） バナナ	あんかけうどん （うどん・しらす・たまねぎ・ほうれんそう） バナナ	１０倍粥 じゃがいも ブロッコリー
		牛乳　メロンパンクッキー	ビスケット	おせんべい	
11	木	牛乳　おせんべい	おせんべい	おせんべい	
		切干大根のハンバーグ　ごはん ポテトサラダ　みかん 味噌汁（もやし・こまつな・とうふ）	５倍粥　じゃがいも煮 鶏ひき肉とたまねぎのうま煮 こまつなの味噌汁	７倍粥　じゃがいも煮 鶏ひき肉とたまねぎのうま煮 こまつなの味噌汁	１０倍粥 ほうれんそう しらす
		牛乳　おかき	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥	
12	金	牛乳　スティックビスケット	おせんべい	おせんべい	
		かぼちゃと鶏ひき肉のあんかけ　　ごはん もやしの中華和え　モモ 味噌汁（ほうれんそう・にんじん・油揚げ）	５倍粥　にんじんスティック かぼちゃと鶏ひき肉あんかけ ほうれんそうの味噌汁	７倍粥　にんじんのトロトロ煮 かぼちゃと鶏ひき肉あんかけ ほうれんそうの味噌汁	１０倍粥 かぼちゃ ほうれんそう
		牛乳　ジャムサンド	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥	
13	土	牛乳　クリームサンドビスケット	おせんべい	おせんべい	
		マーボー豆腐丼　みかん キャベツのごま和え 春雨スープ（はるさめ・わかめ・コーン）	マーボー豆腐丼風 （５倍粥・しらす・とうふ・たまねぎ） キャベツの味噌汁	マーボー豆腐丼風 （７倍粥・しらす・とうふ・たまねぎ） キャベツの味噌汁	１０倍粥 とうふ かぼちゃ
		牛乳　クッキー	ほうれんそう粥	ほうれんそう粥	
15	月	牛乳　野菜スティック	おせんべい	おせんべい	
		カレーライス　りんご もやしのナムル わかめスープ	５倍粥　ブロッコリーの味噌汁 肉じゃが風 （鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ）	７倍粥　ブロッコリーの味噌汁 肉じゃが風 （鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ）	１０倍粥 にんじん ブロッコリー
		牛乳　マカロニきな粉	じゃがいも粥	じゃがいも粥	
16	火	牛乳　おせんべい	おせんべい	おせんべい	
		肉団子　ごはん マカロニサラダ　パイン 味噌汁（とうふ・えのきたけ・油揚げ）	５倍粥　にんじんスティック しらすと豆腐のうま煮 ほうれんそうの味噌汁	７倍粥　にんじんのトロトロ煮 しらすと豆腐のうま煮 ほうれんそうの味噌汁	１０倍粥 じゃがいも かぼちゃ
		牛乳　かぼちゃ煮	かぼちゃ煮	かぼちゃ煮	
17	水	牛乳　バタービスケット	おせんべい	おせんべい	
		鶏の照り焼き　ごはん ひじき煮　みかん 味噌汁（ほうれんそう・にんじん・もやし）	５倍粥　ゆでブロッコリー しらすとじゃがいものうま煮 たまねぎの味噌汁	７倍粥　ブロッコリーのトロトロ煮 しらすとじゃがいものうま煮 たまねぎの味噌汁	１０倍粥 しらす ブロッコリー
		牛乳　コーンフレーク	ビスケット	おせんべい	
18	木	牛乳　スティックビスケット	ビスケット	おせんべい	
		切り干し大根のビビンバ　ミニゼリー もやしのナムル 味噌汁（なめこ・こまつな・とうふ）	ビビンバ風 （５倍粥・鶏ひき肉・こまつな・にんじん） ブロッコリーの味噌汁	ビビンバ風 （７倍粥・鶏ひき肉・こまつな・にんじん） ブロッコリーの味噌汁	１０倍粥 じゃがいも にんじん
		牛乳　ほうれんそう粥	ほうれんそう粥	ほうれんそう粥	
19	金	牛乳　ミニゼリー	おせんべい	おせんべい	
		豚肉のしょうが焼き　ごはん ブロッコリーのツナサラダ　モモ けんちん汁	５倍粥　キャベツ煮 鶏ひき肉とかぼちゃのうま煮 にんじんの味噌汁	７倍粥　キャベツのトロトロ煮 鶏ひき肉とかぼちゃのうま煮 にんじんの味噌汁	１０倍粥 にんじん かぼちゃ
		牛乳　おせんべい　ビスケット	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥	

令和6年１月

離乳食献立

草加なかよし保育園

日時		完了食	後期食	中期食	初期食
20	土	牛乳　野菜スティック	おせんべい	おせんべい	
		そぼろ丼　ミニゼリー がんもと大根の煮物 味噌汁（もやし・こまつな・油揚げ）	あんかけごはん （５倍粥・しらす・たまねぎ・ほうれんそう） こまつなの味噌汁	あんかけごはん （７倍粥・しらす・たまねぎ・ほうれんそう） こまつなの味噌汁	１０倍粥 にんじん ブロッコリー
		牛乳　バナナきな粉	バナナ	バナナ	
22	月	牛乳　おせんべい	おせんべい	おせんべい	
		豆腐のふわふわ焼き　ごはん ブロッコリーのサラダ　パイン 味噌汁（とうふ・こまつな・油揚げ）	５倍粥　ゆでブロッコリー 豆腐とにんじんのおやき 小松菜の味噌汁	７倍粥　ブロッコリーのトロトロ煮 豆腐とにんじんのおやき 小松菜の味噌汁	１０倍粥 豆腐 ほうれんそう
		豆乳　芋もち	じゃがいも煮	じゃがいも煮	
23	火	牛乳　ミニゼリー	おせんべい	おせんべい	
		マーボー豆腐丼　みかん 春雨サラダ 中華スープ（ネギ・わかめ・コーン）	マーボー豆腐丼風 （５倍粥・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ） ほうれんそうの味噌汁	マーボー豆腐丼風 （７倍粥・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ） ほうれんそうの味噌汁	１０倍粥 しらす ブロッコリー
		牛乳　うどん	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥	
24	水	牛乳　ミルクウエハース	ミルクウエハース	おせんべい	
		キーマカレー　モモ もやしの中華風サラダ コンソメスープ（たまねぎ・にんじん・キャベツ）	あんかけごはん （５倍粥・しらす・たまねぎ・にんじん） キャベツの味噌汁	あんかけごはん （７倍粥・しらす・たまねぎ・にんじん） キャベツの味噌汁	１０倍粥 にんじん ほうれんそう
		牛乳　鮭わかめおにぎり	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥	
25	木	牛乳　バタービスケット	おせんべい	おせんべい	
		けんちんうどん かぼちゃ煮 バナナ	煮込みうどん （うどん・鶏ひき肉・ほうれんそう・にんじん） バナナ	煮込みうどん （うどん・鶏ひき肉・ほうれんそう・にんじん） バナナ	１０倍粥 かぼちゃ じゃがいも
		牛乳　鮭わかめおにぎり	じゃがいも粥	じゃがいも粥	
26	金	牛乳　野菜スティック	おせんべい	おせんべい	
		肉じゃが　ごはん ほうれんそうの白和え　パイン 味噌汁（こまつな・もやし・にんじん）	５倍粥　こまつなの味噌汁 肉じゃが風 （鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ）	７倍粥　こまつなの味噌汁 肉じゃが風 （鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ）	１０倍粥 豆腐 ブロッコリー
		牛乳　お麩ラスク	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥	
27	土	牛乳　ミニゼリー	おせんべい	おせんべい	
		豚丼　みかん ポテトサラダ わかめスープ	５倍粥　にんじんスティック しらすとじゃがいものうま煮 たまねぎの味噌汁	７倍粥　にんじんのトロトロ煮 しらすとじゃがいものうま煮 たまねぎの味噌汁	１０倍粥 じゃがいも にんじん
		麦茶　ヨーグルト　ビスケット	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥	
29	月	牛乳　スティックビスケット	おせんべい	おせんべい	
		たまねぎと豆腐のうま煮　ごはん カミカミ和え　みかん 味噌汁（わかめ・ねぎ・とうふ）	５倍粥　　ゆでブロッコリー たまねぎと豆腐のうま煮 ほうれんそうの味噌汁	７倍粥　　ブロッコリーのトロトロ煮 たまねぎと豆腐のうま煮 ほうれんそうの味噌汁	１０倍粥 ブロッコリー かぼちゃ
		牛乳　ビスケット	ビスケット	おせんべい	
30	火	牛乳　おせんべい	おせんべい	おせんべい	
		クリームシチュー　ごはん 小松菜サラダ モモ	あんかけごはん （５倍粥・しらす・ほうれんそう・たまねぎ） にんじんの味噌汁	あんかけごはん （７倍粥・しらす・ほうれんそう・たまねぎ） にんじんの味噌汁	１０倍粥 豆腐 にんじん
		牛乳　シュガートースト	ミルクパン粥	ミルクパン粥	
31	水	牛乳　クリームサンドビスケット	おせんべい	おせんべい	
		鶏肉とだいこんの煮物 ひじきごはん バナナ	５倍粥　だいこんスティック 鶏ひき肉とかぼちゃのあんかけ バナナ	７倍粥　だいこんのトロトロ煮 鶏ひき肉とかぼちゃのあんかけ バナナ	１０倍粥 かぼちゃ だいこん
		牛乳　フルーツヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。変更になった場合、ラッコ組ホワイトボード掲示にてお知らせいたします。