

# 離乳食献立

令和6年3月

草加なかよし保育園



日時		完了食	後期食	中期食	初期食
1	金	牛乳 ひなあられ ひなまつり押しづし マッシュかぼちゃ ブロッコリーのツナサラダ モモ すまし汁（花穂・小松菜・にんじん） 牛乳 おせんべい	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー しらすとこまつのうま煮 たまねぎの味噌汁 ピスケット	おせんべい 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 しらすとこまつのうま煮 たまねぎの味噌汁 かぼちゃ煮	10倍粥 しらす ほうれんそう
2	土	牛乳 野菜スティック ハヤシライス みかん 春雨サラダ 味噌汁（わかめ・とうふ） 牛乳 ココアケーキ	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック しらすと豆腐のうま煮 ほうれんそうの味噌汁 ブロッコリー粥	おせんべい 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすと豆腐のうま煮 ほうれんそうの味噌汁 ブロッコリー粥	10倍粥 にんじん ブロッコリー
4	月	牛乳 スティックピスケット 鶏肉とだいこんの煮物 ひじきごはん バナナ 牛乳 マッシュポテト	おせんべい 5倍粥 バナナ 鶏ひき肉とだいこんのうま煮 にんじんの味噌汁 マッシュポテト	おせんべい 7倍粥 バナナ 鶏ひき肉とだいこんのうま煮 にんじんの味噌汁 マッシュポテト	10倍粥 じゃがいも しらす
5	火	牛乳 ミルクウエハース マー婆ー豆腐丼 パイン 大根のツナサラダ コンソメスープ（小松菜・にんじん・たまねぎ） 牛乳 ジャムピスケット	ミルクウエハース マー婆ー豆腐丼風 (5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・豆腐) 小松菜の味噌汁 ほうれんそう粥	おせんべい マー婆ー豆腐丼風 (7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・豆腐) 小松菜の味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 とうふ ほうれんそう
6	水	牛乳 バターピスケット おろしたれハンバーグ ごはん カミカミ和え ミニゼリー 味噌汁（もやし・えのきだけ・わかめ） 牛乳 フルーツポンチ	ピスケット 5倍粥 にんじんスティック しらすとじゃがいものうま煮 たまねぎの味噌汁 かぼちゃ粥	おせんべい 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすとじゃがいものうま煮 たまねぎの味噌汁 かぼちゃ粥	10倍粥 かぼちゃ にんじん
7	木	牛乳 おせんべい けんちんうどん マッシュポテト バナナ 牛乳 たぬきおにぎり	おせんべい あんかけうどん (うどん・しらす・だいこん・こまつな) バナナ ブロッコリー粥	おせんべい あんかけうどん (うどん・しらす・だいこん・こまつな) バナナ ブロッコリー粥	10倍粥 ほうれんそう しらす
8	金	牛乳 スティックピスケット しらすとじゃがいものうま煮 ごはん ひじきの炒め煮 モモ 味噌汁（わかめ・豆腐・たまねぎ） 牛乳 ピザ	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー しらすとじゃがいものうま煮 とうふの味噌汁 マッシュかぼちゃ	おせんべい 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 しらすとじゃがいものうま煮 とうふの味噌汁 マッシュかぼちゃ	10倍粥 じゃがいも とうふ
9	土	牛乳 ミニゼリー チャーハン みかん もやしのナムル 味噌汁（油揚げ・キャベツ・にんじん） 牛乳 クッキー	ピスケット 5倍粥 キャベツの煮びたし しらすとたまねぎのうま煮 にんじんの味噌汁 ほうれんそう粥	おせんべい 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 しらすとたまねぎのうま煮 にんじんの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 キャベツ かぼちゃ
11	月	牛乳 バターピスケット カレーライス 春雨サラダ フルーツポンチ 牛乳 お麩ラスク	おせんべい 5倍粥 バナナ カレーライス風 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) ピスケット	おせんべい 7倍粥 バナナ カレーライス風 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) おせんべい	10倍粥 にんじん ブロッコリー
12	火	牛乳 おせんべい 切り干し大根のビビンバ パイン 鶏ささみカレー風味サラダ 味噌汁（なめこ・にんじん・もやし） 牛乳 マカロニ二きな粉	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉とこまつのうま煮 キャベツの味噌汁 ほうれんそう粥	おせんべい 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉とこまつのうま煮 キャベツの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 じゃがいも かぼちゃ
13	水	牛乳 ミニゼリー 肉じゃが ごはん ほうれんそうの白和え みかん 味噌汁（だいこん・小松菜・油揚げ） 牛乳 メロンパンクッキー	おせんべい 5倍粥 だいこんの味噌汁 肉じゃが風 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) ブロッコリー粥	おせんべい 7倍粥 だいこんの味噌汁 肉じゃが風 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) ブロッコリー粥	10倍粥 にんじん かぼちゃ
14	木	牛乳 スティックピスケット とうふのおやき ごはん もやしの中華和え モモ 味噌汁（わかめ・ねぎ・豆腐） 牛乳 コーンフレーク	おせんべい 5倍粥 マッシュかぼちゃ しらすととうふのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 じゃがいも粥	おせんべい 7倍粥 マッシュかぼちゃ しらすととうふのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 じゃがいも粥	10倍粥 ほうれんそう じゃがいも
15	金	牛乳 野菜スティック ミニトマトスパゲティ みかん コールスローサラダ コンソメスープ（たまねぎ・キャベツ・コーン） 牛乳 おせんべい ピスケット	おせんべい スープスパゲティ (パスタ・にんじん・たまねぎ・しらす) キャベツの味噌汁 ピスケット	おせんべい スープスパゲティ (パスタ・にんじん・たまねぎ・しらす) キャベツの味噌汁 おせんべい	10倍粥 にんじん かぼちゃ

## 離乳食献立

日時		完了食	後期食	中期食	初期食
16	土	牛乳 おせんべい そぼろ丼 ミニゼリー 小松菜サラダ 味噌汁（もやし・小松菜・油揚げ） 牛乳 ピスケット	おせんべい そぼろ丼風 (5倍粥・しらす・たまねぎ・ほうれんそう) 小松菜の味噌汁 ピスケット	おせんべい そぼろ丼風 (7倍粥・しらす・たまねぎ・ほうれんそう) 小松菜の味噌汁 おせんべい	10倍粥 しらす ほうれんそう
18	月	牛乳 ミニゼリー かぼちゃと鶏ひき肉のあんかけ ごはん ポテトサラダ パイン 味噌汁（小松菜・えのきたけ・もやし） 牛乳 バナナきな粉	おせんべい 5倍粥 マッシュポテト かぼちゃと鶏ひき肉のあんかけ ほうれんそうの味噌汁 バナナ	おせんべい 7倍粥 マッシュポテト かぼちゃと鶏ひき肉のあんかけ ほうれんそうの味噌汁 バナナ	10倍粥 じゃがいも プロッコリー
19	火	牛乳 おせんべい ミートローフ ごはん キャベツとひじきの和風コールスロー モモ 豆乳スープ 牛乳 シュガースティック	おせんべい 5倍粥 キャベツの煮びたし しらすとたまねぎのうま煮 じゃがいもの味噌汁 プロッコリー粥	おせんべい 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 しらすとたまねぎのうま煮 じゃがいもの味噌汁 プロッコリー粥	10倍粥 しらす キャベツ
21	木	牛乳 ミルクウエハース 豆腐ハンバーグ 青菜ごはん 大根のツナサラダ パイン 味噌汁（油揚げ・しめじ・豆腐） 豆乳 ホットケーキ	おせんべい 5倍粥 ゆでプロッコリー しらすとにんじんのうま煮 とうふの味噌汁 かぼちゃ粥	おせんべい 7倍粥 プロッコリーのトロトロ煮 しらすとにんじんのうま煮 とうふの味噌汁 かぼちゃ粥	10倍粥 ほうれんそう じゃがいも
22	金	牛乳 バターピスケット カレーうどん マッシュポテト バナナ 牛乳 ハムチャーハン	おせんべい 煮込みうどん マッシュポテト (うどん・にんじん・たまねぎ・しらす) バナナ ほうれんそう粥	おせんべい 煮込みうどん マッシュポテト (うどん・にんじん・たまねぎ・しらす) バナナ ほうれんそう粥	10倍粥 かぼちゃ にんじん
23	土	牛乳 野菜スティック ビビンバ 肉団子スープ みかんヨーグルト 牛乳 ジャムサンド	ピスケット ビビンバ風 (5倍粥・しらす・たまねぎ・ほうれんそう) ヨーグルト ミルクパン粥	じゃがいも煮 ビビンバ風 (7倍粥・しらす・たまねぎ・ほうれんそう) ヨーグルト ミルクパン粥	10倍粥 じゃがいも プロッコリー
25	月	牛乳 クリームサンドピスケット クリームシチュー ごはん 小松菜のごまあわ ミニゼリー 牛乳 鶏そぼろおにぎり	おせんべい 5倍粥 小松菜の味噌汁 肉じゃ風 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) プロッコリー粥	おせんべい 7倍粥 小松菜の味噌汁 肉じゃ風 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) プロッコリー粥	10倍粥 にんじん しらす
26	火	牛乳 スティックピスケット 鶏の照り焼き ごはん もやしの中華和え みかん 味噌汁（なめこ・豆腐・こまつな） 牛乳 ピスケット	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック かぼちゃの鶏そぼろあんかけ とうふの味噌汁 ピスケット	おせんべい 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 かぼちゃの鶏そぼろあんかけ とうふの味噌汁 おせんべい	10倍粥 豆腐 かぼちゃ
27	水	牛乳 ミニゼリー 中華丼 パイン しゅうまい わかめスープ 牛乳 シュガートースト	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・はくさい・たまねぎ) ほうれんそうの味噌汁 ミルクパン粥	おせんべい あんかけごはん (7倍粥・しらす・はくさい・たまねぎ) ほうれんそうの味噌汁 ミルクパン粥	10倍粥 ほうれんそう にんじん
28	木	牛乳 おせんべい マー婆ー豆腐丼 ミニゼリー プロッコリーのサラダ 中華スープ（春雨・わかめ・にんじん） 牛乳 ブルーツヨーグルト	おせんべい マー婆ー豆腐丼 (5倍粥・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ) じゃがいもの味噌汁 ヨーグルト	おせんべい マー婆ー豆腐丼 (7倍粥・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ) じゃがいもの味噌汁 ヨーグルト	10倍粥 豆腐 じゃがいも
29	金	牛乳 バターピスケット 豚肉のしょうが焼き ごはん 白菜のおかか和え モモ 味噌汁（豆腐・にんじん・えのきたけ） 牛乳 お別れクッキー	おせんべい 5倍粥 キャベツの煮びたし しらすとプロッコリーのうま煮 とうふの味噌汁 ほうれんそう粥	おせんべい 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 しらすとプロッコリーのうま煮 とうふの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 キャベツ しらす
30	土	牛乳 野菜スティック カレーライス みかん 春雨サラダ 味噌汁（豆腐・油揚げ・わかめ） 牛乳 ピスケット おせんべい	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・にんじん・とうふ) たまねぎの味噌汁 ピスケット	おせんべい あんかけごはん (7倍粥・しらす・にんじん・とうふ) たまねぎの味噌汁 おせんべい	10倍粥 しらす かぼちゃ

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。変更になった場合、ラッコ組ホワイトボード掲示にてお知らせいたします。