

令和6年3月

離乳食献立

草加なかよし保育園



日時	完了食	後期食	中期食	初期食
1 金	牛乳 ひなあられ ひなまつり押しずし マッシュかぼちゃ ブロッコリーのツナサラダ モモ すまし汁(花麴・小松菜・にんじん) 牛乳 おせんべい	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー しらすとこまつなのうま煮 たまねぎの味噌汁 ビスケット	おせんべい 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 しらすとこまつなのうま煮 たまねぎの味噌汁 かぼちゃ煮	10倍粥 しらす ほうれんそう
2 土	牛乳 野菜スティック ハヤシライス みかん 春雨サラダ 味噌汁(わかめ・とうふ) 牛乳 ココアケーキ	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック しらすと豆腐のうま煮 ほうれんそうの味噌汁 ブロッコリー粥	おせんべい 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすと豆腐のうま煮 ほうれんそうの味噌汁 ブロッコリー粥	10倍粥 にんじん ブロッコリー
4 月	牛乳 スティックビスケット 鶏肉とだいこんの煮物 ひじきごはん バナナ 牛乳 マッシュポテト	おせんべい 5倍粥 パナナ 鶏ひき肉とだいこんのうま煮 にんじんの味噌汁 マッシュポテト	おせんべい 7倍粥 パナナ 鶏ひき肉とだいこんのうま煮 にんじんの味噌汁 マッシュポテト	10倍粥 じゃがいも しらす
5 火	牛乳 ミルクウエハース マーボー豆腐丼 バイン 大根のツナサラダ コンソメスープ(小松菜・にんじん・たまねぎ) 牛乳 ジャムビスケット	ミルクウエハース マーボー豆腐丼風 (5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・豆腐) 小松菜の味噌汁 ほうれんそう粥	おせんべい マーボー豆腐丼風 (7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・豆腐) 小松菜の味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 とうふ ほうれんそう
6 水	牛乳 バタービスケット おろしだれハンバーグ ごはん カミカミ和え ミニゼリー 味噌汁(もやし・えのきたけ・わかめ) 牛乳 フルーツポンチ	ビスケット 5倍粥 にんじんスティック しらすとじゃがいものうま煮 たまねぎの味噌汁 かぼちゃ粥	おせんべい 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすとじゃがいものうま煮 たまねぎの味噌汁 かぼちゃ粥	10倍粥 かぼちゃ にんじん
7 木	牛乳 おせんべい けんちんうどん マッシュポテト バナナ 牛乳 たぬきおにぎり	おせんべい あんかけうどん (うどん・しらす・だいこん・こまつな) バナナ ブロッコリー粥	おせんべい あんかけうどん (うどん・しらす・だいこん・こまつな) バナナ ブロッコリー粥	10倍粥 ほうれんそう しらす
8 金	牛乳 スティックビスケット しらすとじゃがいものうま煮 ごはん ひじきの炒め煮 モモ 味噌汁(わかめ・豆腐・たまねぎ) 牛乳 ピザ	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー しらすとじゃがいものうま煮 とうふの味噌汁 マッシュかぼちゃ	おせんべい 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 しらすとじゃがいものうま煮 とうふの味噌汁 マッシュかぼちゃ	10倍粥 じゃがいも とうふ
9 土	牛乳 ミニゼリー チャーハン みかん もやしのナムル 味噌汁(油揚げ・キャベツ・にんじん) 牛乳 クッキー	ビスケット 5倍粥 キャベツの煮びたし しらすとたまねぎのうま煮 にんじんの味噌汁 ほうれんそう粥	おせんべい 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 しらすとたまねぎのうま煮 にんじんの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 キャベツ かぼちゃ
11 月	牛乳 バタービスケット カレーライス 春雨サラダ フルーツポンチ 牛乳 お麴ラスク	おせんべい 5倍粥 パナナ カレーライス風 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) ビスケット	おせんべい 7倍粥 パナナ カレーライス風 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ)	10倍粥 にんじん ブロッコリー
12 火	牛乳 おせんべい 切り干し大根のビビンバ バイン 鶏ささみカレー風味サラダ 味噌汁(なめこ・にんじん・もやし) 牛乳 マカロニきな粉	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉とこまつなのうま煮 キャベツの味噌汁 ほうれんそう粥	おせんべい 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉とこまつなのうま煮 キャベツの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 じゃがいも かぼちゃ
13 水	牛乳 ミニゼリー 肉じゃが ごはん ほうれんそうの白和え みかん 味噌汁(だいこん・小松菜・油揚げ) 牛乳 メロンパンクッキー	おせんべい 5倍粥 だいこんの味噌汁 肉じゃが風 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) ブロッコリー粥	おせんべい 7倍粥 だいこんの味噌汁 肉じゃが風 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) ブロッコリー粥	10倍粥 にんじん かぼちゃ
14 木	牛乳 スティックビスケット とうふのおやき ごはん もやしの中華和え モモ 味噌汁(わかめ・ねぎ・豆腐) 牛乳 コーンフレーク	おせんべい 5倍粥 マッシュかぼちゃ しらすととうふのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 じゃがいも粥	おせんべい 7倍粥 マッシュかぼちゃ しらすととうふのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 じゃがいも粥	10倍粥 ほうれんそう じゃがいも
15 金	牛乳 野菜スティック ミートソーススパゲティ みかん コールスローサラダ コンソメスープ(たまねぎ・キャベツ・コーン) 牛乳 おせんべい ビスケット	おせんべい スープスパゲティ (パスタ・にんじん・たまねぎ・しらす) キャベツの味噌汁 ビスケット	おせんべい スープスパゲティ (パスタ・にんじん・たまねぎ・しらす) キャベツの味噌汁 おせんべい	10倍粥 にんじん かぼちゃ

令和6年3月

離乳食献立

草加なかよし保育園



日時	完了食	後期食	中期食	初期食
16 土	牛乳 おせんべい そばろ丼 ミニゼリー 小松菜サラダ 味噌汁（もやし・小松菜・油揚げ） 牛乳 ビスケット	おせんべい そばろ丼風 （5倍粥・しらす・たまねぎ・ほうれんそう） 小松菜の味噌汁 ビスケット	おせんべい そばろ丼風 （7倍粥・しらす・たまねぎ・ほうれんそう） 小松菜の味噌汁 おせんべい	10倍粥 しらす ほうれんそう
18 月	牛乳 ミニゼリー かぼちゃと鶏ひき肉のあんかけ ごはん ポテトサラダ パイン 味噌汁（小松菜・えのきたけ・もやし） 牛乳 パナナきな粉	おせんべい 5倍粥 マッシュポテト かぼちゃと鶏ひき肉のあんかけ ほうれんそうの味噌汁 バナナ	おせんべい 7倍粥 マッシュポテト かぼちゃと鶏ひき肉のあんかけ ほうれんそうの味噌汁 バナナ	10倍粥 じゃがいも ブロッコリー
19 火	牛乳 おせんべい ミートローフ ごはん キャベツとひじきの和風コールスロー モモ 豆乳スープ 牛乳 シュガースティック	おせんべい 5倍粥 キャベツの煮びたし しらすとたまねぎのうま煮 じゃがいもの味噌汁 ブロッコリー粥	おせんべい 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 しらすとたまねぎのうま煮 じゃがいもの味噌汁 ブロッコリー粥	10倍粥 しらす キャベツ
21 木	牛乳 ミルクウエハース 豆腐ハンバーグ 青菜ごはん 大根のツナサラダ パイン 味噌汁（油揚げ・しめじ・豆腐） 豆乳 ホットケーキ	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー しらすとにんじんのうま煮 とうふの味噌汁 かぼちゃ粥	おせんべい 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 しらすとにんじんのうま煮 とうふの味噌汁 かぼちゃ粥	10倍粥 ほうれんそう じゃがいも
22 金	牛乳 バタービスケット カレーうどん マッシュポテト バナナ 牛乳 ハムチャーハン	おせんべい 煮込みうどん マッシュポテト （うどん・にんじん・たまねぎ・しらす） バナナ ほうれんそう粥	おせんべい 煮込みうどん マッシュポテト （うどん・にんじん・たまねぎ・しらす） バナナ ほうれんそう粥	10倍粥 かぼちゃ にんじん
23 土	牛乳 野菜スティック ビビンバ 肉団子スープ みかんヨーグルト 牛乳 ジャムサンド	ビスケット ビビンバ風 （5倍粥・しらす・たまねぎ・ほうれんそう） ヨーグルト ミルクパン粥	じゃがいも煮 ビビンバ風 （7倍粥・しらす・たまねぎ・ほうれんそう） ヨーグルト ミルクパン粥	10倍粥 じゃがいも ブロッコリー
25 月	牛乳 クリームサンドビスケット クリームシチュー ごはん 小松菜のごま和え ミニゼリー 牛乳 鶏そばろおにぎり	おせんべい 5倍粥 小松菜の味噌汁 肉じゃ風 （鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ） ブロッコリー粥	おせんべい 7倍粥 小松菜の味噌汁 肉じゃ風 （鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ） ブロッコリー粥	10倍粥 にんじん しらす
26 火	牛乳 スティックビスケット 鶏の照り焼き ごはん もやしの中華和え みかん 味噌汁（なめこ・豆腐・こまつな） 牛乳 ビスケット	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック かぼちゃの鶏そばろあんかけ とうふの味噌汁 ビスケット	おせんべい 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 かぼちゃの鶏そばろあんかけ とうふの味噌汁 おせんべい	10倍粥 豆腐 かぼちゃ
27 水	牛乳 ミニゼリー 中華丼 パイン しゅうまい わかめスープ 牛乳 シュガートースト	おせんべい あんかけごはん （5倍粥・しらす・はくさい・たまねぎ） ほうれんそうの味噌汁 ミルクパン粥	おせんべい あんかけごはん （7倍粥・しらす・はくさい・たまねぎ） ほうれんそうの味噌汁 ミルクパン粥	10倍粥 ほうれんそう にんじん
28 木	牛乳 おせんべい マーボー豆腐丼 ミニゼリー ブロッコリーのサラダ 中華スープ（春雨・わかめ・にんじん） 牛乳 フルーツヨーグルト	おせんべい マーボー豆腐丼 （5倍粥・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ） じゃがいもの味噌汁 ヨーグルト	おせんべい マーボー豆腐丼 （7倍粥・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ） じゃがいもの味噌汁 ヨーグルト	10倍粥 豆腐 じゃがいも
29 金	牛乳 バタービスケット 豚肉のしょうが焼き ごはん 白菜のおかか和え モモ 味噌汁（豆腐・にんじん・えのきたけ） 牛乳 お別れクッキー	おせんべい 5倍粥 キャベツの煮びたし しらすとブロッコリーのうま煮 とうふの味噌汁 ほうれんそう粥	おせんべい 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 しらすとブロッコリーのうま煮 とうふの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 キャベツ しらす
30 土	牛乳 野菜スティック カレーライス みかん 春雨サラダ 味噌汁（豆腐・油揚げ・わかめ） 牛乳 ビスケット おせんべい	おせんべい あんかけごはん （5倍粥・しらす・にんじん・とうふ） たまねぎの味噌汁 ビスケット	おせんべい あんかけごはん （7倍粥・しらす・にんじん・とうふ） たまねぎの味噌汁 おせんべい	10倍粥 しらす かぼちゃ

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。変更になった場合、ラッコ組ホワイトボード掲示にてお知らせいたします。