



日時	完了食	後期食	中期食	初期食
1 木	牛乳 野菜スティック オニたいじカレー ブロッコリーのツナサラダ パイン 中華スープ（春雨・わかめ・にんじん） 牛乳 なかよしオニざんクッキー	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー しらすとほうれんそうのうま煮 たまねぎの味噌汁 かぼちゃ煮	おせんべい 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 しらすとほうれんそうのうま煮 たまねぎの味噌汁 かぼちゃ煮	10倍粥 しらす ほうれんそう
2 金	牛乳 スティックビスケット 豆腐のおやき ごはん もやしのナムル みかん 味噌汁（なめこ・こまつな・とうふ） 牛乳 じゃがいも粥	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉とこまつなのうま煮 とうふの味噌汁 じゃがいも粥	おせんべい 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉とこまつなのうま煮 とうふの味噌汁 じゃがいも粥	10倍粥 とうふ ブロッコリー
3 土	牛乳 野菜スティック カレーピラフ ミニゼリー 大根サラダ コンソメスープ（たまねぎ・にんじん・コーン） 牛乳 ホットケーキ	おせんべい あんかけごはん （5倍粥・しらす・たまねぎ・にんじん） だいこんの味噌汁 ほうれんそう粥	おせんべい あんかけごはん （7倍粥・しらす・たまねぎ・にんじん） だいこんの味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 じゃがいも にんじん
5 月	牛乳 おせんべい 鶏の照り焼き ごはん 春雨サラダ モモ 味噌汁（もやし・わかめ・にんじん） 牛乳 ビスケット	おせんべい 5倍粥 マッシュかぼちゃ しらすとじゃがいものうま煮 ブロッコリーの味噌汁 ビスケット	おせんべい 7倍粥 マッシュかぼちゃ しらすとじゃがいものうま煮 ブロッコリーの味噌汁 おせんべい	10倍粥 かぼちゃ ブロッコリー
6 火	牛乳 ミニゼリー 肉じゃが ごはん 大根サラダ パイン 味噌汁（キャベツ・しめじ・油揚げ） 牛乳 パナナきな粉	おせんべい 5倍粥 キャベツの味噌汁 肉じゃが風 （鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ）	おせんべい 7倍粥 キャベツの味噌汁 肉じゃが風 （鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ）	10倍粥 ほうれんそう にんじん
7 水	牛乳 バタービスケット けんちんうどん マッシュポテト バナナ 牛乳 鶏そぼろおにぎり	おせんべい 煮込みうどん （うどん・しらす・だいこん・にんじん） バナナ ブロッコリー粥	おせんべい 煮込みうどん （うどん・しらす・だいこん・にんじん） バナナ ブロッコリー粥	10倍粥 しらす じゃがいも
8 木	牛乳 ミルクウエハース 切り干し大根のピピンパ モモ もやし中華和え わかめスープ 牛乳 ほうれんそう粥	おせんべい そぼろ丼風 （5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん） 小松菜の味噌汁 ほうれんそう粥	おせんべい そぼろ丼風 （7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん） こまつな味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 にんじん ほうれんそう
9 金	牛乳 スティックビスケット かぼちゃと鶏ひき肉のあんかけ ごはん キャベツのおかか和え ミニゼリー コンソメスープ（たまねぎ・にんじん・コーン） 牛乳 お麴ラスク	おせんべい 5倍粥 キャベツ煮 かぼちゃと鶏ひき肉のあんかけ たまねぎの味噌汁 じゃがいも粥	おせんべい 5倍粥 キャベツのトロトロ煮 かぼちゃと鶏ひき肉のあんかけ たまねぎの味噌汁 じゃがいも粥	10倍粥 キャベツ かぼちゃ
10 土	牛乳 クリームサンドビスケット そぼろ丼 みかん ポテトサラダ 味噌汁（油揚げ・もやし・にんじん） 牛乳 ジャムサンド	おせんべい あんかけごはん （5倍粥・しらす・たまねぎ・にんじん） ほうれんそうの味噌汁 ミルクパン粥	おせんべい あんかけごはん （7倍粥・しらす・たまねぎ・にんじん） ほうれんそうの味噌汁 ミルクパン粥	10倍粥 にんじん ブロッコリー
13 火	牛乳 野菜スティック すき焼き風煮 ひじきごはん ブロッコリーのサラダ パイン 味噌汁（わかめ・しめじ・とうふ） 豆乳 かぼちゃ煮	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック しらすとブロッコリーのうま煮 とうふの味噌汁 かぼちゃ煮	おせんべい 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすとブロッコリーのうま煮 とうふの味噌汁 かぼちゃ煮	10倍粥 とうふ しらす
14 水	牛乳 クリームサンドビスケット ミートスパゲティ ポトフスープ バナナ 牛乳 ココアケーキ	おせんべい スープスパゲティ （しらす・たまねぎ・にんじん・キャベツ） バナナ ブロッコリー粥	おせんべい スープスパゲティ （しらす・たまねぎ・にんじん・キャベツ） バナナ ブロッコリー粥	10倍粥 キャベツ にんじん
15 木	牛乳 スティックビスケット 豆腐とたまねぎのうま煮 ごはん 小松菜サラダ ミニゼリー 味噌汁（わかめ・ねぎ・とうふ） 牛乳 芋もち	おせんべい 5倍粥 マッシュポテト 豆腐とたまねぎのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ粥	おせんべい 7倍粥 マッシュポテト 豆腐とたまねぎのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ粥	10倍粥 ほうれんそう じゃがいも
16 金	牛乳 おせんべい おろしだれハンバーグ ごはん キャベツとひじきの和風コルスロー モモ 味噌汁（こまつな・えのきたけ・にんじん） 牛乳 ビスケット おせんべい	おせんべい 5倍粥 キャベツ煮 鶏ひき肉とこまつなのうま煮 にんじんの味噌汁 ビスケット	おせんべい 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 鶏ひき肉とこまつなのうま煮 にんじんの味噌汁 おせんべい	10倍粥 にんじん かぼちゃ

令和6年2月

離乳食献立

草加なかよし保育園



日時	完了食	後期食	中期食	初期食
17 土	牛乳 ミニゼリー 中華丼 みかん しゅうまい 春雨スープ 牛乳 クッキー	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・たまねぎ・こまつな) じゃがいもの味噌汁 ブロッコリー粥	おせんべい あんかけごはん (7倍粥・しらす・たまねぎ・こまつな) じゃがいもの味噌汁 ブロッコリー粥	10倍粥 にんじん ブロッコリー
19 月	牛乳 クリームサンドビスケット 豚肉の生姜焼き ごはん ポテトサラダ ミニゼリー 味噌汁 (なめこ・小松菜・豆腐) 牛乳 マカロニきな粉	おせんべい 5倍粥 キャベツ煮 かぼちゃと鶏ひき肉のあんかけ 豆腐の味噌汁 ほうれんそう粥	おせんべい 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 かぼちゃと鶏ひき肉のあんかけ 豆腐の味噌汁 ほうれんそう粥	10倍粥 豆腐 かぼちゃ
20 火	牛乳 ミニゼリー しらすとじゃがいものうま煮 ごはん ほうれんそうの白和え パイン 味噌汁 (もやし・にんじん・わかめ) 牛乳 フルーツポンチ	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック しらすとじゃがいものうま煮 ブロッコリーの味噌汁 バナナ	おせんべい 7倍粥 にんじんのトロトロに しらすとじゃがいものうま煮 ブロッコリーの味噌汁 バナナ	10倍粥 しらす ブロッコリー
21 水	牛乳 バタービスケット チキンのトマト煮 ごはん カミカミ和え モモ コンソメスープ (たまねぎ・キャベツ・コーン) 牛乳 ジャムサンド	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー 鶏ひき肉とたまねぎのうま煮 キャベツの味噌汁 ミルクパン粥	おせんべい 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 鶏ひき肉とたまねぎのうま煮 キャベツの味噌汁 ミルクパン粥	10倍粥 にんじん ほうれんそう
22 木	牛乳 スティックビスケット クリームシチュー みかん 小松菜のごま和え ごはん 牛乳 鮭わかめおにぎり	ビスケット 5倍粥 小松菜の味噌汁 肉じゃが風 (鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・じゃがいも) じゃがいも粥	おせんべい 5倍粥 小松菜の味噌汁 肉じゃが風 (鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・じゃがいも) じゃがいも粥	10倍粥 かぼちゃ ブロッコリー
24 土	牛乳 おせんべい チャーハン ミニゼリー もやしのナムル 味噌汁 (こまつな・にんじん) 牛乳 かぼちゃ粥	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・こまつな・たまねぎ) ブロッコリーの味噌汁 かぼちゃ粥	おせんべい あんかけごはん (7倍粥・しらす・こまつな・たまねぎ) ブロッコリーの味噌汁 かぼちゃ粥	10倍粥 しらす ほうれんそう
26 月	牛乳 スティックビスケット 餃子 ごはん ブロッコリーのツナサラダ りんご 中華スープ (春雨・わかめ・にんじん) 牛乳 うどん	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー しらすとじゃがいものうま煮 ほうれんそうの味噌汁 煮込みうどん	おせんべい 5倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 しらすとじゃがいものうま煮 ほうれんそうの味噌汁 煮込みうどん	10倍粥 じゃがいも ブロッコリー
27 火	牛乳 ミルクウエハース 豆腐ハンバーグ ごはん だいこんのツナサラダ みかん 豚汁 牛乳 シュガートースト	おせんべい 5倍粥 だいこんスティック しらすととうふのうま煮 にんじんの味噌汁 ミルクパン粥	おせんべい 5倍粥 だいこんのトロトロ煮 しらすととうふのうま煮 にんじんの味噌汁 ミルクパン粥	10倍粥 豆腐 かぼちゃ
28 水	牛乳 バタービスケット マーボー豆腐丼 モモ もやし中華風サラダ 中華スープ (ねぎ・わかめ・コーン) 牛乳 ジャムサンド	おせんべい マーボー豆腐丼 (5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・とうふ) ブロッコリーの味噌汁 じゃがいも粥	おせんべい マーボー豆腐丼 (7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・とうふ) ブロッコリーの味噌汁 じゃがいも粥	10倍粥 豆腐 にんじん
29 木	牛乳 ミニゼリー カレーうどん マッシュかぼちゃ バナナ 牛乳 フルーツヨーグルト	おせんべい あんかけうどん (うどん・しらす・ほうれんそうたまねぎ) バナナ ヨーグルト	おせんべい あんかけうどん (うどん・しらす・ほうれんそうたまねぎ) バナナ ヨーグルト	10倍粥 豆腐 にんじん