草加なかよしだより

草加なかよし保育園
園だより　３月号
令和６年３月１日
第１８３号

日中のぽかぽか陽気から春を感じたり、朝晩の冷え込みから冬の戻りを感じたりしながら、だんだん春に近づき子ども達の遊ぶ姿も軽やかになってきました。この一年で子ども達はいろいろな経験を通して大きく成長いたしました。外遊びの帽子を嫌がらずに被れたり、自分で靴が履けたり、困っているお友達に声を掛けたりお手伝いをしたり、それぞれの成長が見られとてもうれしく感じています。４月に進級することに胸を膨らませ、各クラスでの活動をお友達と一緒に楽しんでいます。

３月の行事はひなまつりのいわれを学び雛あられと白酒の代わりにカルピスをいただきます。保育園ならではのおやつです。毎年楽しみにしています。

また、今年度もたくさんのご理解とご協力ありがとうございました。職員一同心よりお礼申し上げます。

園長　古卿　美紀子

★豆まき会★

２月１日（木）に豆まき会を行いました。保育部のお友達は絵本、幼稚部のお友達はペープサートを見て、豆まきの由来である病気や悪いことを追い払うために豆まきをするということを学びました。

鬼が登場すると、退治するために保育部はフェルトで作った手作りの豆、幼稚部は大豆を使って鬼退治をしました。「鬼は外、福は内」と大きな声で言うと福の神様がきてくださり、暴れていた鬼も静かになり、最後には鬼と仲直りすることができました。鬼と握手をして鬼ともなかよしになりました。

★マラソン大会★

２月１４日（水）に治水緑地にて幼稚部のマラソン大会を行いました。この日の為に園庭や治水緑地で練習をし、当日は保護者の方も応援に来てくれました。しっかり準備運動してからスタートです。
自分の目標に向かって最後まで一生懸命走りぬくことができました。

今月の歌♪　ちょうちょう
みんなともだち

日付	曜日	行事等	持ち物
１日	金	体操指導（幼稚部） ひなまつり会	新年度書類
２日	土		
３日	日	休園	
４日	月	個別面談週間・身体測定週間 クラス交流・避難訓練	
５日	火	英語指導（２歳児クラス・幼稚部）	
６日	水	お別れ遠足（幼稚部）：アソボーノ	母子手帳
７日	木	新入園児説明会・健康診断１３時	
８日	金	体操指導（幼稚部）	
９日	土	なかよし広場	
１０日	日	休園	
１１日	月	お別れ給食	
１２日	火	英語指導（２歳児クラス・幼稚部） プチ体操教室（１・２歳児クラス）	
１３日	水		
１４日	木		
１５日	金	体操指導（幼稚部）	
１６日	土	離乳食講座	
１７日	日	休園	
１８日	月		
１９日	火	英語指導（２歳児クラス・幼稚部）	
２０日	水	休園（春分の日）	
２１日	木		
２２日	金	体操指導（幼稚部）	
２３日	土		
２４日	日	休園	
２５日	月		
２６日	火	英語指導（２歳児クラス・幼稚部）	
２７日	水	進級式	大きい袋
２８日	木	誕生日会	
２９日	金		
３０日	土	卒園式９時	
３１日	日	休園	

４月の主な行事
６日（土）入園式
８日（月）ライオン組懇談会
９日（火）キリン組懇談会
１０日（水）種まき・離乳食試食・パンダ組懇談会
１１日（木）イルカ組懇談会
１２日（金）ペンギン組懇談会
１３日（土）園庭開放
１５日（月）ラッコ組懇談会
１８日（木）食育活動
２５日（木）誕生日会

お知らせ

★ご提出書類について

保護者会の際にお配りしました緊急連絡カード、家庭の状況、同意書、アレルギー調査票、保険証とこども医療費受給者証のコピー、認定通知書のコピーを提出されていない方は３月１日締め切りとなっていますので、封筒に入れて担任へご提出ください。

★健康診断について

３月７日（木）は健康診断です。６日（水）の登園時に職員まで直接母子手帳を渡して下さい。詳細は裏面保健だよりを参照ください。欠席の場合は３月１５日（金）までに園医（みなみ草加クリニック）にて健診し、結果を園までお持ちください。できるだけ７日に園で受診できるようご協力ください。健診のみ参加の場合は１３時までにお越しください。

★進級に向けて

３月末にお子様の荷物を、一旦、お持ち帰り頂きます。３月２７日（水）までに大きめの袋に記名をして担任にお渡し下さい。４月になりましたら、着替えの枚数・記名等を再度ご確認頂きお持ちください。
※２９日（金）は、卒園式・入園式の準備、会場設営がありますので１６時までのお迎えにご協力ください。

★入園式について

来年度の入園式は、４月６日（土）に行います。令和６年度新ライオン組も参加予定です。送迎のご協力をお願いいたします。その他の園児はご家庭での保育にご協力ください。

★４月分の集金について

４月分集金は４月になってからと集金といたします。４月１日、３日に集めますのでご協力ください。

★第三者委員連絡先修正について

第三者委員をお引き受け頂いている山田基司先生の連絡先に誤りがありました。
誤→０３－５７７７－６７６７
正→０３－５７７７－６９６１
次年度の第三者委員は次の方にお願いすることとなりました。
第三者委員　山田　基司（弁護士）
桑島　朱里（保育園園長）

ほけんだより

あと１か月で進級の月となりました。１年前を思い起こし子ども達一人ひとりの表情や行動に改めて大きな成長を実感しています。インフルエンザやコロナウイルスなどの感染症への配慮が欠かせない日々が続いていますが、みんな元気に進級・入学を迎えられますよう、健康に留意し大切に過ごしましょう。

3月3日は耳の日です。　耳はデリケートなのでやさしくしましょう

耳垢は自然と外に出るものもありますが、中で張り付き、固まってしまうこともあります。手前にありそうでも実は奥深くにあり取ろうとして耳奥に押し込んでしまったり、鼓膜を傷つけてしまうこともあります。日頃のケアは手前を綿棒で拭き取るぐらいにして、耳垢が溜まっているようなら耳鼻科で取ってもらいましょう。また乳幼児は鼻から耳への経路が単純にできているため、鼻水をすすっていると容易に中耳炎になります。中耳炎は２～６歳になりやすく、中～重度の場合は完治までに２～３週間かかり、３歳までは再発することが多い病気です。鼻かぜをひき、急な発熱や耳の不調を訴えた際は、耳鼻科へ行き確認してもらいましょう。

【２月に提出をお願いしていた予防接種罹患票について】

まだ提出されていない方は、**３月５日（火）まで**に職員へ必ず提出ください。

【接種計画は早めにしておきましょう】

- １歳になったら・・　ＭＲⅠ期、水痘１回目、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）１回目
- ２歳までに・・水痘２回目
- ３歳になったら・・日本脳炎
- 小学校就学前までに・・ＭＲⅡ期、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）２回目

子どもが花粉症かな？と思ったら･･･早めに受診し確認しましょう。

近年、子どもの花粉症が増えています。子どもの花粉症の特徴は、くしゃみはあまり出ず、少し粘っこい鼻水が出るため鼻が詰まりやすく口呼吸になります。また目の症状が出る確率は高く、頻繁に目をこすたり、目の充血や目まわりのむくみなどが見られます。鼻をいじるため、鼻血が出やすくなるので頻回に出る場合は、アレルギー性鼻炎を疑い、受診をして早めに治療しましょう。

小さな子どもが花粉症になると、治りは悪いといわれています。また合併症で副鼻腔炎や滲出性中耳炎にもなりやすいので注意をしましょう。

3月７日(木)新入園児･在園児　健康診断

当日健康診断のみ出席される場合は、13 時までに母子手帳を持参の上、保育園にお越しください。園医さんに聞きたいことがある方は前日までにメモなどでお知らせください。当日体調不良等でやむを得ず欠席される場合は、園医の、みなみ草加クリニックでの健診が必要となります。受診後、**３月２１日（木）までに必ず健診結果の書類を提出して下さい。**ご協力お願いいたします。

★3月６日（水）に母子手帳を回収します。
カバンなどに入れずに必ず、手渡しで職員へお渡しください。

給食だより

節分メニュー

２月１日（木）に節分メニューを提供しました。鬼たいじカレーはとんがりコーンで角を再現しました。子ども達は「鬼の顔だ！」と言って、喜んで食べていました。おやつのなかよし鬼さんクッキーは可愛く仕上がるように、ホイップで鬼の頭を書いてみました。

＜給食＞
- 鬼たいじカレー
- ブロッコリーのツナサラダ
- 中華スープ
- パイン

＜おやつ＞
- なかよし鬼さんクッキー
- 牛乳

ピザ作り

２月２日（金）にライオン組でピザ作りを行いました。どんなピザを作りたいかグループに分かれて話し合い、絵に描いてもらいました。「どんなピザにしようかな～」と悩みながらも、お友達と相談しながらフルーツのピザやコーンのピザなど、一生懸命に考えていました。

ピザをお給食の先生に焼いてもらっている間も、「どんなピザが出来上がるかな～」と楽しみに待っている様子が見られました。完成したピザを見て「上手にできたよ！」と先生に見せて、嬉しそうにしていました。

お別れバイキング

３月 11 日（月）に幼稚部でお別れバイキングを行います。
ライオン組のお友達に好きな給食のメニューを聞きました。ライオン組は普段のお給食もモリモリ食べてくれて、毎日給食室に「今日のお給食はなんですか！」と聞きに来てくれます。今回は、たくさんリクエストがあった中から選んでメニューを考えました。

～メニュー～

- カレーライス
- 鶏の唐揚げ
- チキンカツ
- ハンバーグ
- 春雨サラダ
- ブロッコリーのサラダ
- わかめごはん
- ジャムサンド
- コンソメスープ
- フライドポテト
- ミートマカロニ
- フルーツポンチ
- パフェ
- 乳酸菌飲料