



なかよしだより

草加なかよし保育園
園だより 3月号
令和7年3月3日
第195号

日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気が感じられるようになりました。先日は、保護者会に参加いただきましてありがとうございました。担任より一年間のクラスの様子をお伝えし、保護者の方々の思いをお一人ずつ聞くことができ、とても有意義な時間となりました。乳幼児期の子どもたちの一年は、大人の数百倍とも言われています。一日一日がとても大切で、日々大きく成長をしています。昨日できなかったことが、急に出来るようになる。その成長を日々、間近で見ることができ、保護者の方と共にできることが私たちの何よりの通り甲斐です。今月は、卒園式と進級式があり、今年度最後の大切なお祝いの式となります。この節目を大事にすることでここまで道のりを振り返り、新たな一步を踏み出す大切な機会ともなります。

今年度、保護者様には、今年も一年、保育園の運営にご理解・ご協力いただきましたこと感謝申し上げます。来年度も引き続きご支援の程宜しくお願い致します。

園長 梶 直美



★豆まき会★



2月3日(月)に豆まき会を行い、ペーパーサートを見て、豆まきの由来である病気や悪いことを追い払うために豆まきをするということを学びました。鬼が登場すると、退治するために保育部はフェルトで作った手作りの豆、幼稚部は大豆を使って「鬼は外、福は内」と言いながら鬼に向かって投げ、鬼退治をしました。鈴の音が聞こえ、福の神様がきてください、暴れていた鬼も静かになり、最後には鬼と仲直りすることができました。鬼と福の神様と握手やタッチをしてお別れしました。



★作品展★

2月17日～25日まで作品展週間として「海のいきもの」をテーマに各クラス制作を行い、園内に掲示しました。ラッコ組は花紙を丸めプラスチック容器につめ、カニと亀、ペンギン組はカラフルなコップにつけたすずらんテープを裂いてクラゲにし、イルカ組は紙皿に色をつけクラゲを作りました。パンダ組はクレヨンと絵の具を使い、キリン組はマスキングテープ、ライオン組は折り紙を使ってそれぞれ魚を作りました。作品交流としてあずま幼稚園、にっさとの森保育園、両新田小学校、新里小学校、両新田中学校の作品もお借りし掲示しました。作品の制作を通して、創造力や表現力を養うことができ、保護者の方にも子どもの成長を感じていただけた作品展となりました。



ラッコ

ペンギン

イルカ

パンダ

キリン

ライオン

今月の歌♪ ちょうちょう みんなともだち				お知らせ
				★ご提出書類について 保護者会の際にお配りしました緊急連絡カード、家庭の状況、同意書、アレルギー調査票、こども医療費受給者証のコピー、認定通知書のコピーを提出されていない方は3月3日締め切りとなっていますので、封筒に入れて担任へご提出ください。
日付	曜日	行事等	持ち物	
1日	土			
2日	日	休園		
3日	月	個別面談週間・身体測定週間 ひなまつり会	新年度書類	
4日	火	英語指導（2歳児クラス・幼稚部）		
5日	水	避難訓練・清掃活動（幼稚部）	母子手帳	
6日	木	新入園児説明会・健康診断13時		
7日	金	体操指導（幼稚部）		
8日	土	なかよし広場		
9日	日	休園		
10日	月	お別れバイキング		
11日	火	英語指導（2歳児クラス・幼稚部） プチ体操教室（1・2歳児クラス）		
12日	水	クラス交流		
13日	木	お別れ遠足（4・5歳児クラス）：レゴランド 8:15分集合		
14日	金	体操指導（幼稚部）		
15日	土	離乳食講座		
16日	日	休園		
17日	月			
18日	火	英語指導（2歳児クラス・幼稚部）		
19日	水			
20日	木	休園（春分の日）		
21日	金	体操指導（幼稚部）		
22日	土			
23日	日	休園		
24日	月			
25日	火			
26日	水	進級式	大きい袋	
27日	木	誕生日会		
28日	金			
29日	土	卒園式9時（4・5歳児クラス）		
30日	日			
31日	月			
4月の主な行事				
5日（土）	入園式	12日（土）	園庭開放	
7日（月）	ライオン組懇談会	14日（月）	ラッコ組懇談会	
8日（火）	キリン組懇談会	17日（木）	食育活動	
9日（水）	種まき・離職挨拶式・パンダ組懇談会	26日（土）	赤ちゃん食堂	
10日（木）	イルカ組懇談会	30日（水）	誕生日会	
11日（金）	ペンギン組懇談会			

ほけんだより

春さが和らぎ春の気配を感じられるようになってきました。季節の変わり目は自立神経が崩れやすく大人も子どもも体調を崩しがちです。2月は当園でもインフルエンザA型が流行しました。春先にはインフルエンザB型が流行する時期とも言われています。引き続き体調管理に気を付け、感染症予防をし元気に過ごしましょう。

3月3日は耳の日です。耳を大切にしましょう。

ちょっとした不注意が中耳炎や外耳炎の原因になることもあります。日頃から気をつけるようにしましょう。

- ①耳を爪で引っ張りたり、
強く引っ張ったりしない。



- ②耳垢がたまっているのか
こまめにチェックする。



- ③鼻をかむときは
片方ずつ静かに。



- ④耳の側で大きな声や
音をださない。



急性中耳炎ってどんな病気?

鼓膜の奥に細菌が入り炎症を起こす病気です。2~6歳になりやすく、3歳くらいまでは繰り返すことはありますが、小学校高学年以降は起きにくくなります。熱が下がり痛みが消えても治ったわけではなく、鼓膜の奥には、まだ膿は溜まっているので耳の聞こえは悪くなります。膿は時間を掛けて徐々に鼻から抜けていき、ようやく治ります。鼻水が溜まっていると膿が出ていく邪魔になるので、鼻の通りは良くしておきましょう。完治までは2~3週間程の時間が掛かり冬季は長引く場合があります。



滲出性中耳炎ってどんな病気?

中耳に滲出液が溜まってしまう病気で子どもの大半は両耳に発症します。炎症は弱いため発熱や痛みはほとんどありませんが圧迫感や耳鳴り、難聴を起こします。鼻炎や風邪、急性中耳炎が治りきらないと、膿が滲出液として残り引き起こします。他にもアレルギー性鼻炎や慢性的喉の炎症、アデノイド肥大も原因となります。治療も耳以外に鼻や喉など全般的に必要で、放置しておくと悪化する可能性があります。



3月6日(木) 「健康診断」があります。

【当日健康診断のみ出席される場合】13時までに母子手帳を持参の上、保育園にお越し下さい。
園医さんに聞きたいことがある方は、前日までにメモなどでお知らせください。

【当日体調不良等で止むを得ず欠席される場合】みなみ草加クリニックでの健診が必要になります。
3月20日までに受診をしていただき結果を保育園までお知らせください。

★3月5日(水)母子手帳を回収します。カバンなどに入れず必ず手渡しで職員へお渡しください。

給食だより

節分メニュー

2月3日に節分メニューを提供しました。鬼そばろご飯の角はとんがりコーンを使って、ケチャップで鬼の顔を書きました。おやつは、金棒アメリカンドッグを作りました。野菜ブリツツをさせて、鬼の金棒に見立てました。



～お別れバイキング～

3月10日に幼稚部で「お別れバイキング」を行います。メニューは、卒園児のリクエストに応えるため、事前に食べたい給食を聞きました。

当日は、普段の給食とは違いバイキング形式で、自分が選んだメニューを自分でお皿に盛りつける楽しさがあります。全て食べ終えたら、好きなメニューをおかわりすることもできます。今まで一緒に過ごしたお友達、職員も一緒にあって楽しく食事をします。すてきな思い出となるように調理職員みんなで頑張ります。

～一年間の給食を振り返って～

今年も一年を振り返ってみると、少しずつ色々な物が食べられるようになり、嫌いな物も頑張って食べようとする姿に、成長を感じられました。ライオン組は保育園の給食もわざわざです。

行事では、カレー作りで野菜を切ったり、芋ほりで土に触れたり、お正月には杵を持ってお餅をつくなど様々な食育活動を行い、食に対して興味を持つことができたのではないかと期待しています。

2月にはライオン組がとても楽しみにしていたピザ作りを行いました。事前に子ども達同士でトッピングは何が良いか話し合い、当日は包丁を使って食材を切り、自由にトッピングし、ホットプレートで焼きました。先生達に招待状を書き、当日は子どもがピザ屋さんになりきって、自分で作ったピザを振舞いました。先生が実際に「美味しいよ」と言って食べている姿を見て、子どもたちは嬉しそうしていました。

来年度も子どもたちが楽しめるような活動を行っていきます。食事のことで困っている時は、気軽に栄養士に声を掛けて下さい。小さなことでも保護者の方と一緒に考えていきます。

じゃがいもの植え付け

2月6日じゃがいもの種芋を植えました。種芋を手に取ると「じゃがいもの匂いがするよ」と感触や匂いを確かめています。「じゃがいもを使って何べようかな」とじゃがいもが生長したときの事を考えながら、楽しそうにしている姿もありました。7月の収穫に向けて、子どもたちと一緒にお世話をていきます。



当日のメニュー

- ・カレーライス
- ・フライドポテト
- ・鶏のから揚げ
- ・わかめスープ
- ・ちくわの磯辺揚げ
- ・フルーツポンチ
- ・チキンカツ
- ・バナナきな粉
- ・春雨サラダ
- ・シュガートースト
- ・ポテトサラダ
- ・ミートソーススパゲティ
- ・乳酸菌飲料