



日時	完了食	後期食	中期食
1 火	牛乳 おせんべい 肉じゃが ごはん 大根サラダ みかん 味噌汁（豆腐・もやし・油揚げ） 牛乳 ミートマカロニ	おせんべい 肉じゃが風 5倍粥 （鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ） 豆腐の味噌汁 ほうれんそう粥	肉じゃが風 7倍粥 （鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ） 豆腐の味噌汁 ほうれんそう粥
2 水	牛乳 バタービスケット かぼちゃと鶏そぼろあんかけ ごはん ブロッコリーのツナサラダ パイン 味噌汁（わかめ・にんじん・なめこ） 牛乳 桜クッキー	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー かぼちゃと鶏そぼろあんかけ にんじんの味噌汁 ビスケット	7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 かぼちゃと鶏そぼろあんかけ にんじんの味噌汁 おせんべい
3 木	牛乳 ミニゼリー マーボー豆腐丼 モモ もやしのナムル 中華スープ（小松菜・えのきたけ・コーン） 牛乳 フルーツポンチ	おせんべい マーボー豆腐丼風 （5倍粥・しらす・豆腐・たまねぎ） 小松菜の味噌汁 バナナ	マーボー豆腐丼風 （7倍粥・しらす・豆腐・たまねぎ） 小松菜の味噌汁 バナナ
4 金	牛乳 クリームサンドビスケット そぼろ丼 豚汁 バナナ 牛乳 きな粉トースト	おせんべい そぼろ丼風 （5倍粥・鶏ひき肉・にんじん） 大根の味噌汁 ミルクパン粥	そぼろ丼風 （7倍粥・鶏ひき肉・にんじん） 大根の味噌汁 ミルクパン粥
5 土	牛乳 おせんべい チボリダン ミニゼリー コールスローサラダ コンソメスープ（たまねぎ・にんじん・コーン） 牛乳 ココアケーキ	おせんべい スーpsバゲティ （パスタ・しらす・キャベツ・たまねぎ） バナナ ビスケット	スーpsバゲティ （パスタ・しらす・キャベツ・たまねぎ） バナナ おせんべい
7 月	牛乳 スティックビスケット カレーライス パイン ひじきの和風マヨ和え わかめスープ 牛乳 お麴ラスク	おせんべい カレー風 5倍粥 （鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ） ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ粥	カレー風 7倍粥 （鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ） ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ粥
8 火	牛乳 野菜スティック おろしだれハンバーグ ごはん 小松菜サラダ モモ 味噌汁（豆腐・油揚げ・たまねぎ） 牛乳 ビスケット	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック しらすとこまつなのうま煮 豆腐の味噌汁 ビスケット	7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすとこまつなのうま煮 豆腐の味噌汁 おせんべい
9 水	牛乳 鶏の照り焼き ごはん カミカミ和え ミニゼリー コンソメスープ（キャベツ・えのきたけ・にんじん） 牛乳 ジャムサンド	おせんべい 5倍粥 キャベツ煮 鶏ひき肉とじゃがいものうま煮 大根の味噌汁 ミルクパン粥	7倍粥 キャベツのトロトロ煮 鶏ひき肉とじゃがいものうま煮 大根の味噌汁 ミルクパン粥
10 木	牛乳 おせんべい ちくわの煮物 ごはん ひじきの炒め煮 みかん 味噌汁（もやし・だいこん・わかめ） 牛乳 ライスクッキー	おせんべい 5倍粥 大根スティック 鶏ひき肉とほうれんそうのうま煮 ブロッコリーの味噌汁 ビスケット	7倍粥 大根のトロトロ煮 鶏ひき肉とほうれんそうのうま煮 ブロッコリーの味噌汁 ビスケット
11 金	牛乳 バタービスケット ミートスパゲティ パイン コールスローサラダ 春雨スープ 牛乳 たぬきおにぎり	おせんべい スーpsバゲティ （パスタ・しらす・キャベツ・たまねぎ） じゃがいもの味噌汁 かぼちゃ粥	スーpsバゲティ （パスタ・しらす・キャベツ・たまねぎ） じゃがいもの味噌汁 かぼちゃ粥
12 土	牛乳 野菜スティック チキンライス ミニゼリー 大根サラダ コンソメスープ（小松菜・たまねぎ・えのきたけ） 麦茶 フルーツヨーグルト	おせんべい あんかけごはん （5倍粥・しらす・小松菜・たまねぎ） 小松菜の味噌汁 ヨーグルト	あんかけごはん （7倍粥・しらす・小松菜・たまねぎ） 小松菜の味噌汁 ヨーグルト
14 月	牛乳 スティックビスケット 切り干し大根のビビンバ モモ 春雨サラダ 味噌汁（なめこ・わかめ・油揚げ） 豆乳 バナナきな粉	おせんべい ビビンバ風 （5倍粥・鶏ひき肉・ほうれんそう・にんじん） ブロッコリーの味噌汁 バナナ	ビビンバ風 （7倍粥・鶏ひき肉・ほうれんそう・にんじん） ブロッコリーの味噌汁 バナナ

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。変更になった場合、ラッコ組ホワイトボード掲示にてお知らせいたします。

日時	完了食	後期食	中期食
----	-----	-----	-----

15	火	牛乳 おせんべい ツナと豆腐のおやき ごはん もやし中華和え みかん 味噌汁（にんじん・たまねぎ・豆腐） 牛乳 チャーハン	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック 豆腐とたまねぎのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 じゃがいも粥	7倍粥 にんじんのトロトロ煮 豆腐とたまねぎのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 じゃがいも粥
16	水	牛乳 バタービスケット ボーグビーンズ ごはん マカロニサラダ ミニゼリー 味噌汁（キャベツ・えのきたけ・油揚げ） 牛乳 いももち	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー かぼちゃと鶏そぼろあんかけ キャベツの味噌汁 じゃがいも煮	5倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 かぼちゃと鶏そぼろあんかけ キャベツの味噌汁 じゃがいも煮
17	木	牛乳 ミニゼリー 春の彩りうどん マッシュポテト バナナ 牛乳 わかめおにぎり	おせんべい 煮込みうどん （うどん・しらす・ほうれんそう・だいこん） バナナ ブロッコリー粥	煮込みうどん （うどん・しらす・ほうれんそう・だいこん） バナナ ブロッコリー粥
18	金	牛乳 クリームサンビスケット ミートローフ ごはん もやしときゅうりのササミ和え パイン コンソメスープ（キャベツ・えのきたけ・にんじん） 牛乳 コーンフレーク	おせんべい 5倍粥 キャベツ煮 鶏ひき肉とにんじんのうま煮 たまねぎの味噌汁 ビスケット	7倍粥 キャベツのトロトロ煮 鶏ひき肉とにんじんのうま煮 たまねぎの味噌汁 ビスケット
19	土	牛乳 野菜スティック 鮭とブロッコリーのピラフ みかん 春雨サラダ 味噌汁（わかめ・とうふ・もやし） 牛乳 ベーコンポテト	おせんべい あんかけごはん （5倍粥・しらす・たまねぎ・にんじん） 豆腐の味噌汁 マッシュポテト	あんかけごはん （7倍粥・しらす・たまねぎ・にんじん） 豆腐の味噌汁 マッシュポテト
21	月	牛乳 おせんべい 焼きそば バナナ ブロッコリーのツナサラダ 中華スープ（小松菜・コーン・はるさめ） 牛乳 おかかおにぎり	おせんべい あんかけうどん （うどん・しらす・ブロッコリー・じゃがいも） 小松菜の味噌汁 かぼちゃ粥	あんかけうどん （うどん・しらす・ブロッコリー・じゃがいも） 小松菜の味噌汁 かぼちゃ粥
22	火	牛乳 スティックビスケット そぼろ煮 ごはん もやし中華和え モモ 中華スープ（ねぎ・えのきたけ・にんじん） 牛乳 ホットケーキ	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー 鶏ひき肉とこまつなのうま煮 にんじんの味噌汁 じゃがいも粥	7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 鶏ひき肉とこまつなのうま煮 にんじんの味噌汁 じゃがいも粥
23	水	牛乳 ミニゼリー 鶏の照り焼き わかめごはん 小松菜サラダ みかん 味噌汁（ほうれんそう・豆腐・しめじ） 牛乳 シュガートースト	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック しらすとほうれんそうのうま煮 豆腐の味噌汁 ミルクパン粥	7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすとほうれんそうのうま煮 豆腐の味噌汁 ミルクパン粥
24	木	牛乳 バタービスケット 豆腐ハンバーグ ごはん ほうれんそうの白和え パイン 味噌汁（わかめ・油揚げ・たまねぎ） 牛乳 じゃがいも煮	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー 鶏ひき肉とほうれんそうのうま煮 たまねぎの味噌汁 じゃがいも煮	7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 鶏ひき肉とほうれんそうのうま煮 たまねぎの味噌汁 じゃがいも煮
25	金	牛乳 ミルクウエハース 春野菜の吉野煮 ごはん ブロッコリーのサラダ ミニゼリー 味噌汁（キャベツ・豆腐・わかめ） 牛乳 ビスケット	ミルクウエハース 5倍粥 にんじんスティック しらすと豆腐のうま煮 キャベツの味噌汁 ビスケット	7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすと豆腐のうま煮 キャベツの味噌汁 ビスケット
26	土	牛乳 クリームサンドビスケット カレーライス みかん 春キャベツのごま和え 味噌汁（油揚げ・なめこ・にんじん） 牛乳 クッキー	おせんべい あんかけごはん （5倍粥・しらす・キャベツ・たまねぎ） ほうれんそうの味噌汁 ビスケット	あんかけごはん （7倍粥・しらす・キャベツ・たまねぎ） ほうれんそうの味噌汁 おせんべい
28	月	牛乳 おせんべい バーベキューチキン ごはん もやしのナムル モモ 中華スープ（もやし・わかめ・コーン） 牛乳 ミニピザ	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー 鶏ひき肉とたまねぎのうま煮 にんじんの味噌汁 かぼちゃ粥	7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 鶏ひき肉とたまねぎのうま煮 にんじんの味噌汁 かぼちゃ粥
30	水	牛乳 スティックビスケット けんちんうどん マッシュポテト バナナ 牛乳 フルーツヨーグルト	おせんべい 煮込みうどん （うどん・しらす・だいこん・こまつな） バナナ ヨーグルト	煮込みうどん （うどん・しらす・だいこん・こまつな） バナナ ヨーグルト