



日時	完了食	後期食	中期食
1 木	牛乳 クリームサンドビスケット 鶏の照り焼き ごはん もやし中華和え モモ 味噌汁(豆腐・もやし・わかめ) 牛乳 お麩ラスク	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック しらすとたまねぎのうま煮 豆腐の味噌汁 かぼちゃ粥	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすとたまねぎのうま煮 豆腐の味噌汁 かぼちゃ粥
2 金	牛乳 おせんべい ハンバーグ ごいのほりごはん ブロッコリーのサラダ ミニゼリー コンソメスープ(たまねぎ・こまつな・にんじん) ごいのほりサンド	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー しらすとこまつなのうま煮 じゃがいもの味噌汁 ミルクパン粥	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 しらすとこまつなのうま煮 じゃがいもの味噌汁 ミルクパン粥
7 水	牛乳 ミニゼリー じゃがいもとしらすのうま煮 ごはん ポテトサラダ パイン 味噌汁(豆腐・たまねぎ・わかめ) 牛乳 ビザ	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック じゃがいもとしらすのうま煮 豆腐の味噌汁 ブロッコリー粥	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 じゃがいもとしらすのうま煮 豆腐の味噌汁 ブロッコリー粥
8 木	牛乳 スティックビスケット 焼きそば パナナ 小松菜サラダ 中華スープ(えのきたけ・コーン・はるさめ) 牛乳 おかかおにぎり	おせんべい 煮込みうどん (うどん・しらす・こまつな・たまねぎ) パナナ ほうれんそう粥	ミルク 煮込みうどん (うどん・しらす・こまつな・たまねぎ) パナナ ほうれんそう粥
9 金	牛乳 バタービスケット ボークビーンズ ごはん もやしのナムル ミニゼリー コンソメスープ(キャベツ・えのきたけ・にんじん) 牛乳 ビスケット	おせんべい 5倍粥 キャベツ煮 しらすとにんじんのうま煮 ブロッコリーの味噌汁 ビスケット	ミルク 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 しらすとにんじんのうま煮 ブロッコリーの味噌汁 おせんべい
10 土	牛乳 野菜スティック ハヤシライス みかん 春雨サラダ 味噌汁(油揚げ・もやし・とうふ) 牛乳 かぼちゃ煮	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・ほうれんそう・たまねぎ・とうふ) じゃがいもの味噌汁 かぼちゃ煮	ミルク あんかけごはん (7倍粥・ほうれんそう・たまねぎ・とうふ) じゃがいもの味噌汁 かぼちゃ煮
12 月	牛乳 ミルクウエハース 鶏肉の青のり焼き ごはん ブロッコリーのツナサラダ パイン 味噌汁(たまねぎ・こまつな・にんじん) 牛乳 パナナきな粉	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー しらすとこまつなのうま煮 にんじんの味噌汁 パナナ	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 しらすとこまつなのうま煮 にんじんの味噌汁 パナナ
13 火	牛乳 スティックビスケット ツナと豆腐のおやき ごはん カミカミ和え ミニゼリー 味噌汁(もやし・しめじ・わかめ) 牛乳 いももち	おせんべい 5倍粥 だいこんスティック とうふとたまねぎのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 じゃがいも煮	ミルク 7倍粥 だいこんのトロトロ煮 とうふとたまねぎのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 じゃがいも煮
14 水	牛乳 ミニゼリー 照り焼きチキン ごはん マカロニサラダ みかん 春雨スープ 牛乳 ビスケット	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック しらすとじゃがいものうま煮 こまつなの味噌汁 ブロッコリー粥	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすとじゃがいものうま煮 こまつなの味噌汁 ブロッコリー粥
15 木	牛乳 バタービスケット 鶏だし野菜うどん マッシュポテト パナナ 牛乳 たぬきおにぎり	おせんべい 煮込みうどん (うどん・しらす・こまつな・たまねぎ) パナナ かぼちゃ粥	ミルク 煮込みうどん (うどん・しらす・こまつな・たまねぎ) パナナ かぼちゃ粥
16 金	牛乳 野菜スティック 肉じゃが ごきつねごはん キャベツとひじきの和風コールスロー モモ 味噌汁(なめこ・豆腐・わかめ) 牛乳 おせんべい ビスケット	おせんべい 肉じゃが風 5倍粥 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) キャベツの味噌汁 ビスケット	ミルク 肉じゃが風 7倍粥 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) キャベツの味噌汁 おせんべい
17 土	牛乳 おせんべい チャーハン みかん 春雨サラダ コンソメスープ(たまねぎ・キャベツ・にんじん) 牛乳 ベーコンポテト	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・キャベツ・たまねぎ) ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ煮	ミルク あんかけごはん (5倍粥・しらす・キャベツ・たまねぎ) ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ煮
19 月	牛乳 スティックビスケット そばろ煮 ごはん もやしのナムル パイン 中華スープ(こまつな・コーン・えのきたけ) 牛乳 メロンパンクッキー	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー 鶏ひき肉とこまつなのうま煮 にんじんの味噌汁 じゃがいも煮	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 鶏ひき肉とこまつなのうま煮 にんじんの味噌汁 じゃがいも煮

☆ごはん量…完了ごはん(80g)、5倍粥(90g)、7倍粥(50~80g)、10倍粥(~30g)



日時		完了食	後期食	中期食
20	火	牛乳 ミニゼリー ミートスパゲティ ポトフ バナナ 牛乳 ココアケーキ	おせんべい スープスパゲティ (しらす・キャベツ・じゃがいも・たまねぎ) バナナ ほうれんそう粥	ミルク スープスパゲティ (しらす・キャベツ・じゃがいも・たまねぎ) バナナ ほうれんそう粥
21	水	牛乳 クリームサンドビスケット カレーライス わかめスープ フルーツポンチ 牛乳 がぼちゃ煮	おせんべい カレー風 (5倍粥・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん) ブロッコリーの味噌汁 かぼちゃ煮	ミルク カレー風 (7倍粥・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん) ブロッコリーの味噌汁 かぼちゃ煮
22	木	牛乳 ミルクウエハース レバーとモテトのオーロラソース ごはん 小松菜サラダ ミニゼリー 味噌汁(キャベツ・豆腐・油揚げ) 牛乳 わかめおにぎり	ミルクウエハース 5倍粥 キャベツ煮 しらすと豆腐のうま煮 こまつなの味噌汁 ブロッコリー粥	ミルク 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 しらすと豆腐のうま煮 こまつなの味噌汁 ブロッコリー粥
23	金	牛乳 バタービスケット 豆腐ハンバーグ ごはん ブロッコリーのツナサラダ 味噌汁(もやし・ほうれんそう・にんじん) 牛乳 コーンフレーク	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー 鶏ひき肉とほうれんそうのうま煮 豆腐の味噌汁 ビスケット	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 鶏ひき肉とほうれんそうのうま煮 豆腐の味噌汁 ビスケット
24	土	牛乳 おせんべい チキンライス みかん キャベツのごま和え 春雨スープ 牛乳 クッキー	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・キャベツ・たまねぎ) にんじんの味噌汁 じゃがいも煮	ミルク あんかけごはん (7倍粥・しらす・キャベツ・たまねぎ) にんじんの味噌汁 じゃがいも煮
26	月	牛乳 スティックビスケット 切り干し大根のビビンバ ミニゼリー 鶏ささみのカレー風味サラダ 味噌汁(たまねぎ・なめこ・わかめ) 牛乳 マカロニきな粉	おせんべい ビビンバ風 (5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん) キャベツの味噌汁 かぼちゃ粥	ミルク ビビンバ風 (7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん) キャベツの味噌汁 かぼちゃ粥
27	火	牛乳 野菜スティック けんちんうどん マッシュポテト バナナ 牛乳 鶏そぼろおにぎり	おせんべい あんかけうどん (うどん・しらす・だいこん・こまつな) バナナ 鶏そぼろ粥	ミルク あんかけうどん (うどん・しらす・だいこん・こまつな) バナナ 鶏そぼろ粥
28	水	牛乳 バタービスケット マーボー豆腐丼 みかん 切り干し大根のツナマヨ和え 春雨スープ 牛乳 シュガートースト	おせんべい マーボー豆腐丼 (5倍粥・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ) にんじんの味噌汁 ミルクパン粥	ミルク マーボー豆腐丼 (7倍粥・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ) にんじんの味噌汁 ミルクパン粥
29	木	牛乳 ミニゼリー しらすと豆腐のうま煮 ひじきの炒め煮 モモ 味噌汁(ほうれんそう・豆腐・油揚げ) 牛乳 フルーツヨーグルト	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック しらすと豆腐のうま煮 ほうれん草の味噌汁 ヨーグルト	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすと豆腐のうま煮 ほうれん草の味噌汁 ヨーグルト
30	金	牛乳 スティックビスケット ミートローフ ごはん キャベツのおかか和え パイン コンソメスープ(たまねぎ・コーン・にんじん) 牛乳 コーンフレーク	おせんべい 5倍粥 キャベツ煮 鶏ひき肉とにんじんのうま煮 たまねぎの味噌汁 ビスケット	ミルク 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 鶏ひき肉とにんじんのうま煮 たまねぎの味噌汁 おせんべい
31	土	牛乳 野菜スティック ビビンバ 味噌汁(もやし・豆腐・わかめ) みかんヨーグルト 牛乳 ビスケット	おせんべい ビビンバ風 (5倍粥・しらす・たまねぎ・ほうれんそう) ヨーグルト じゃがいも煮	ミルク ビビンバ風 (7倍粥・しらす・たまねぎ・ほうれんそう) ヨーグルト じゃがいも煮

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。変更になった場合、ラッコ組ホワイトボード掲示にてお知らせいたします。

☆中期食以降は、しょうゆ、味噌、砂糖、食塩の調味料使用致します。

☆かつおだしを毎回使用致します。

☆とろみはじゃがいもをすりつぶした物または片栗粉を使用致します。