



日時	完了食	後期食	中期食
1 火	牛乳 ミルクウエハース 豚丼 パイン ブロッコリーのツナ和え 味噌汁(豆腐・なめこ・小松菜) 牛乳 ビスケット	ミルクウエハース 鶏そぼろあんかけ (5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん) こまつなの味噌汁 かぼちゃ粥	ミルク 鶏そぼろあんかけ (7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん) こまつなの味噌汁 かぼちゃ粥
2 水	牛乳 おせんべい 餃子 ごはん もやし中華和え みかん 中華スープ(わかめ・コーン・ねぎ) 牛乳 お好み焼き	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック しらすとじゃがいものうま煮 キャベツの味噌汁 ほうれんそう粥	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすとじゃがいものうま煮 キャベツの味噌汁 ほうれんそう粥
3 木	牛乳 バタービスケット しらすとブロッコリーのうま煮 ごはん 鶏ささみのカレー風味サラダ ミニゼリー 味噌汁(もやし・油揚げ・しめじ) 牛乳 フロランタン風トースト	おせんべい 5倍粥 キャベツ煮 しらすとブロッコリーうま煮 じゃがいもの味噌汁 ミルクパン粥	ミルク 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 しらすとブロッコリーうま煮 じゃがいもの味噌汁 ミルクパン粥
4 金	牛乳 野菜スティック 冷やしうどん マッシュポテト バナナ 牛乳 たぬきおにぎり	おせんべい 煮込みうどん (うどん・鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう) バナナ かぼちゃ粥	ミルク 煮込みうどん (うどん・鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう) バナナ かぼちゃ粥
5 土	牛乳 スティックビスケット チキンライス みかん もやしのナムル コンソメスープ(キャベツ・たまねぎ) 牛乳 ベーコンポテトパイ	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・にんじん・たまねぎ) キャベツの味噌汁 じゃがいも煮	ミルク あんかけごはん (7倍粥・しらす・にんじん・たまねぎ) キャベツの味噌汁 じゃがいも煮
7 月	牛乳 おせんべい ハンバーグ パイン 七タそうめん 鮭わかめおにぎり ブロッコリーのツナ和え 牛乳 七タゼリー	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー 鶏ひき肉とほうれんそうのうま煮 豆腐の味噌汁 ビスケット	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 鶏ひき肉とほうれんそうのうま煮 豆腐の味噌汁 おせんべい
8 火	牛乳 クリームサンドビスケット ミートソーススパゲティ モモ コールスローサラダ コンソメスープ(たまねぎ・小松菜・コーン) 牛乳 ホットケーキ	おせんべい スープスパゲティ (パスタ・しらす・にんじん・キャベツ) こまつなの味噌汁 ほうれんそう粥	ミルク スープスパゲティ (パスタ・しらす・にんじん・キャベツ) こまつなの味噌汁 ほうれんそう粥
9 水	牛乳 ミニゼリー 切干大根のビビンバ みかん もやし中華和え 中華スープ(わかめ・にんじん・もやし) 牛乳 かぼちゃ煮	おせんべい ビビンバ風 (5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・こまつな) にんじんの味噌汁 かぼちゃ煮	ミルク ビビンバ風 (7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・こまつな) にんじんの味噌汁 かぼちゃ煮
10 木	牛乳 スティックビスケット カレーライス フルーチェ えだまめ レタススープ 牛乳 おせんべい ビスケット	おせんべい カレー風 (5倍粥・鶏ひき肉・にんじん・じゃがいも) ブロッコリーの味噌汁 ビスケット	ミルク カレー風 (7倍粥・鶏ひき肉・にんじん・じゃがいも) ブロッコリーの味噌汁 おせんべい
11 金	牛乳 バタービスケット ちくわの煮物 ミニゼリー もやしときゅうりのササミ和え ごはん 味噌汁(えのきたけ・にんじん・ほうれんそう) 牛乳 ミニピザ	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック しらすとじゃがいものうま煮 ほうれんそうの味噌汁 ブロッコリー粥	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすとじゃがいものうま煮 ほうれんそうの味噌汁 ブロッコリー粥
12 土	牛乳 野菜スティック チャーハン みかん 大根サラダ 味噌汁(豆腐・にんじん・小松菜) 牛乳 フローズンヨーグルト	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・たまねぎ・こまつな) 大根の味噌汁 ヨーグルト	ミルク あんかけごはん (7倍粥・しらす・たまねぎ・こまつな) 大根の味噌汁 ヨーグルト
14 月	牛乳 スティックビスケット 豚肉のしょうが焼き モモ 切干大根のツナサラダ ごはん 味噌汁(豆腐・わかめ・油揚げ) 牛乳 バナナさなご	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 豆腐の味噌汁 バナナ	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 豆腐の味噌汁 バナナ
15 火	牛乳 おせんべい 鶏肉の青のり焼き ミニゼリー ブロッコリーのサラダ ごはん 味噌汁(なめこ・にんじん・キャベツ) 牛乳 そうめんチャンプルー	おせんべい 5倍粥 キャベツ煮 しらすとにんじんのうま煮 こまつなの味噌汁 にゅうめん	ミルク 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 しらすとにんじんのうま煮 こまつなの味噌汁 にゅうめん

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。変更になった場合、ラッコ組ホワイトボード掲示にてお知らせいたします。



日時	完了食	後期食	中期食
16	水		
	牛乳 野菜スティック 鶏の照り焼き バイン ポテトサラダ ごはん コンソメスープ (たまねぎ・コーン・小松菜) 牛乳 コーンフレーク	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー しらすとこまつなのうま煮 たまねぎの味噌汁 かぼちゃ粥	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 しらすとこまつなのうま煮 たまねぎの味噌汁 かぼちゃ粥
17	木		
	牛乳 バタービスケット マーボー豆腐丼 みかん 春雨サラダ 中華スープ (わかめ・もやし・ねぎ) 麦茶 フルーツヨーグルト	おせんべい マーボー豆腐丼風 (5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・豆腐) にんじんの味噌汁 ヨーグルト	ミルク マーボー豆腐丼風 (7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・豆腐) にんじんの味噌汁 ヨーグルト
18	金		
	牛乳 ミニゼリー ツナと豆腐のおやき モモ キャベツのゆかり和え ごはん 味噌汁 (しめじ・豆腐・小松菜) 牛乳 コーンフレーク	おせんべい 5倍粥 小松菜煮 豆腐とたまねぎのうま煮 キャベツの味噌汁 ビスケット	ミルク 7倍粥 小松菜のトロトロ煮 豆腐とたまねぎのうま煮 キャベツの味噌汁 おせんべい
19	土		
	牛乳 おせんべい ピピンパ ミニゼリー キャベツのごま和え 味噌汁 (たまねぎ・わかめ・にんじん) 牛乳 クッキー	おせんべい ピピンパ風 (5倍粥・しらす・キャベツ・にんじん) ほうれんそうの味噌汁 じゃがいも煮	ミルク ピピンパ風 (7倍粥・しらす・キャベツ・にんじん) ほうれんそうの味噌汁 じゃがいも煮
22	火		
	牛乳 ミルクウエハース 豆腐ハンバーグ みかん 小松菜サラダ ごはん 味噌汁 (じゃがいも・わかめ・たまねぎ) 牛乳 おいなりさん	ミルクウエハース 5倍粥 ゆでブロッコリー しらすとこまつなのうま煮 豆腐の味噌汁 ほうれんそう粥	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 しらすとこまつなのうま煮 豆腐の味噌汁 ほうれんそう粥
23	水		
	牛乳 スティックビスケット そばろ煮 バイン カミカミ和え ごはん 春雨スープ 牛乳 シュガートースト	おせんべい 5倍粥 大根スティック 鶏ひき肉とにんじんのうま煮 こまつなの味噌汁 ミルクパン粥	ミルク 7倍粥 大根のトロトロ煮 鶏ひき肉とにんじんのうま煮 こまつなの味噌汁 ミルクパン粥
24	木		
	牛乳 おせんべい 照り焼きチキン モモ きゅうりのサラダ ごはん わかめスープ 牛乳 たこ焼き	おせんべい 5倍粥 キャベツ煮 しらすとじゃがいものうま煮 にんじんの味噌汁 ビスケット	ミルク 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 しらすとじゃがいものうま煮 にんじんの味噌汁 おせんべい
25	金		
	牛乳 バタービスケット 肉じゃが ミニゼリー キャベツのごまだれサラダ ごはん 味噌汁 (小松菜・なめこ・豆腐) 牛乳 お麴ラスク	おせんべい 肉じゃが風 5倍粥 (鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・じゃがいも) こまつなの味噌汁 かぼちゃ粥	ミルク 7倍粥 肉じゃが風 7倍粥 (鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・じゃがいも) こまつなの味噌汁 かぼちゃ粥
26	土		
	牛乳 野菜スティック ハヤシライス みかん 春雨サラダ 中華スープ (たまねぎ・えのきたけ・にんじん) 牛乳 リンゴゼリー	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・たまねぎ・ほうれんそう) ブロッコリーの味噌汁 じゃがいも煮	ミルク あんかけごはん (7倍粥・しらす・たまねぎ・ほうれんそう) ブロッコリーの味噌汁 じゃがいも煮
28	月		
	牛乳 スティックビスケット ボーグビーンズ モモ もやしのナムル ごはん 味噌汁 (キャベツ・なめこ・豆腐) 牛乳 ジャムサンド	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉とほうれんそうのうま煮 キャベツの味噌汁 ミルクパン粥	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉とほうれんそうのうま煮 キャベツの味噌汁 ミルクパン粥
29	火		
	牛乳 おせんべい しらすとじゃがいものうま煮 ミニゼリー ブロッコリーのツナ和え ごはん 味噌汁 (もやし・にんじん・ほうれんそう) 牛乳 アイスcream ビスケット	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー しらすとじゃがいものうま煮 たまねぎの味噌汁 かぼちゃ粥	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 しらすとじゃがいものうま煮 たまねぎの味噌汁 かぼちゃ粥
30	水		
	牛乳 ミニゼリー ミートローフ バイン ほうれんそうの白和え ごはん コンソメスープ (キャベツ・コーン・たまねぎ) 牛乳 マカロニきなこと	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 ブロッコリー粥	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 ブロッコリー粥
31	木		
	牛乳 バタービスケット チキンのトマトクリーム煮 みかん 小松菜サラダ ごはん 味噌汁 (もやし・わかめ・油揚げ) 牛乳 フルーツヨーグルト	おせんべい 5倍粥 小松菜煮 しらすとたまねぎのうま煮 にんじんの味噌汁 ヨーグルト	ミルク 7倍粥 小松菜のトロトロ煮 しらすとたまねぎのうま煮 にんじんの味噌汁 ヨーグルト

☆中期食以降は、しょうゆ、味噌、砂糖、食塩の調味料使用致します。

☆かつおだしを毎回使用致します。

☆とろみはじゃがいもをすりつぶした物または片栗粉を使用致します。