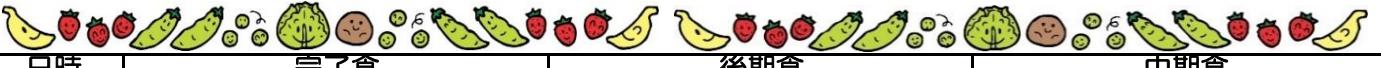


## 離乳食献立

日時		完了食	後期食	中期食
1	火	牛乳 ミルクウエハース 豚丼 パイン プロッコリーのツナ和え 味噌汁(豆腐・なめこ・小松菜)	ミルクウエハース 鶏そぼろあんかけ (5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん) こまつな味噌汁	ミルク 鶏そぼろあんかけ (7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん) こまつな味噌汁
2	水	牛乳 おせんべい 餃子 ごはん もやしの中華和え みかん 中華スープ(わかめ・コーン・ねぎ)	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック しらすとじゃがいものうま煮 キャベツの味噌汁	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすとじゃがいものうま煮 キャベツの味噌汁
3	木	牛乳 バターピスケット しらすとプロッコリーのうま煮 ごはん 鶏ささみのカレー風味サラダ ミニゼリー 味噌汁(もやし・油揚げ・しめじ)	おせんべい 5倍粥 キャベツ煮 しらすとプロッコリーうま煮 じゃがいもの味噌汁	ミルク 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 しらすとプロッコリーうま煮 じゃがいもの味噌汁
4	金	牛乳 野菜スティック 冷やしつどん マッシュポテト バナナ	おせんべい 煮込みつどん (うどん・鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう) バナナ	ミルク 煮込みつどん (うどん・鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう) バナナ
5	土	牛乳 スティックピスケット チキンライス みかん もやしのナムル コンソメスープ(キャベツ・たまねぎ)	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・にんじん・たまねぎ) キャベツの味噌汁	ミルク あんかけごはん (7倍粥・しらす・にんじん・たまねぎ) キャベツの味噌汁
7	月	牛乳 おせんべい ハンバーグ パイン 七夕そうめん 鮭わかめおにぎり プロッコリーのツナ和え	おせんべい 5倍粥 ゆでプロッコリー 鶏ひき肉とほうれんそうのうま煮 豆腐の味噌汁	ミルク 7倍粥 プロッコリーのトロトロ煮 鶏ひき肉とほうれんそうのうま煮 豆腐の味噌汁
8	火	牛乳 クリームサンドピスケット ミートソーススパゲティ モモ コールスローサラダ コンソメスープ(たまねぎ・小松菜・コーン)	おせんべい スープスパゲティ (パスタ・しらす・にんじん・キャベツ) こまつな味噌汁	ミルク スープスパゲティ (パスタ・しらす・にんじん・キャベツ) こまつな味噌汁
9	水	牛乳 ミニゼリー 切干大根のビビンバ みかん もやしの中華和え 中華スープ(わかめ・にんじん・もやし)	おせんべい ビビンバ風 (5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・こまつな) にんじんの味噌汁	ミルク ビビンバ風 (7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・こまつな) にんじんの味噌汁
10	木	牛乳 スティックピスケット カレーライス フルーチェ えだまめ レタススープ	おせんべい カレー風 (5倍粥・鶏ひき肉・にんじん・じゃがいも) プロッコリーの味噌汁	ミルク カレー風 (7倍粥・鶏ひき肉・にんじん・じゃがいも) プロッコリーの味噌汁
11	金	牛乳 バターピスケット ちくわの煮物 ミニゼリー もやしときゅうりのササミ和え ごはん 味噌汁(えのきたけ・にんじん・ほうれんそう)	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック しらすとじゃがいものうま煮 ほうれんそうの味噌汁	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすとじゃがいものうま煮 ほうれんそうの味噌汁
12	土	牛乳 ミニピザ 野菜スティック チャーハン みかん 大根サラダ 味噌汁(豆腐・にんじん・小松菜)	おせんべい プロッコリー粥	ミルク プロッコリー粥
14	月	牛乳 スティックピスケット 豚肉のじょうが焼き モモ 切干大根のツナサラダ ごはん 味噌汁(豆腐・わかめ・油揚げ)	おせんべい 5倍粥 ゆでプロッコリー 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 豆腐の味噌汁	ミルク 7倍粥 プロッコリーのトロトロ煮 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 豆腐の味噌汁
15	火	牛乳 おせんべい 鶏肉の青のり焼き ミニゼリー プロッコリーのサラダ ごはん 味噌汁(なめこ・にんじん・キャベツ)	おせんべい 5倍粥 キャベツ煮 しらすとにんじんのうま煮 こまつな味噌汁	ミルク 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 しらすとにんじんのうま煮 こまつな味噌汁
		牛乳 そうめんチャンプルー	にゅうめん	にゅうめん

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。変更になった場合、ラッコ組ホワイトボード掲示にてお知らせいたします。

## 離乳食献立



日時	完了食	後期食	中期食
16 水	牛乳 野菜スティック 鶏の照り焼き パイン ポテトサラダ ごはん コンソメスープ (たまねぎ・コーン・小松菜)	おせんべい 5倍粥 ゆでプロッコリー しらすとこまつのうま煮 たまねぎの味噌汁	ミルク 7倍粥 プロッコリーのトロトロ煮 しらすとこまつのうま煮 たまねぎの味噌汁
	牛乳 コーンフレーク	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥
17 木	牛乳 バターピスケット マー婆ー豆腐丼 みかん 春雨サラダ 中華スープ (わかめ・もやし・ねぎ)	おせんべい マー婆ー豆腐丼風 (5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・豆腐) にんじんの味噌汁	ミルク マー婆ー豆腐丼風 (7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・豆腐) にんじんの味噌汁
	麦茶 フルーツヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
18 金	牛乳 ミニゼリー ツナと豆腐のおやき モモ キャベツのゆかり和え ごはん 味噌汁 (しめじ・豆腐・小松菜)	おせんべい 5倍粥 小松菜煮 豆腐とたまねぎのうま煮 キャベツの味噌汁	ミルク 7倍粥 小松菜のトロトロ煮 豆腐とたまねぎのうま煮 キャベツの味噌汁
	牛乳 コーンフレーク	ビスケット	おせんべい
19 土	牛乳 おせんべい ピビンバ ミニゼリー キャベツのごま和え ごはん 味噌汁 (たまねぎ・わかめ・にんじん)	おせんべい ピビンバ風 (5倍粥・しらす・キャベツ・にんじん) ほうれんそうの味噌汁	ミルク ピビンバ風 (7倍粥・しらす・キャベツ・にんじん) ほうれんそうの味噌汁
	牛乳 クッキー	じゃがいも煮	じゃがいも煮
22 火	牛乳 ミルクウエハース 豆腐ハンバーグ みかん 小松菜サラダ ごはん 味噌汁 (じゃがいも・わかめ・たまねぎ)	ミルクウエハース 5倍粥 ゆでプロッコリー しらすとこまつのうま煮 豆腐の味噌汁	ミルク 7倍粥 プロッコリーのトロトロ煮 しらすとこまつのうま煮 豆腐の味噌汁
	牛乳 おいなりさん	ほうれんそう粥	ほうれんそつ粥
23 水	牛乳 スティックビスケット そぼろ煮 パイン カミカミ和え ごはん 春雨スープ	おせんべい 5倍粥 大根スティック 鶏ひき肉とにんじんのうま煮 こまつの味噌汁	ミルク 7倍粥 大根のトロトロ煮 鶏ひき肉とにんじんのうま煮 こまつの味噌汁
	牛乳 シュガートースト	ミルクパン粥	ミルクパン粥
24 木	牛乳 おせんべい 照り焼きチキン モモ きゅうりのサラダ ごはん わかめスープ	おせんべい 5倍粥 キャベツ煮 しらすとじゃがいものうま煮 にんじんの味噌汁	ミルク 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 しらすとじゃがいものうま煮 にんじんの味噌汁
	牛乳 たこ焼き	ビスケット	おせんべい
25 金	牛乳 バターピスケット 肉じゃが ミニゼリー キャベツのごまだれサラダ ごはん 味噌汁 (小松菜・なめこ・豆腐)	おせんべい 肉じゃが風 5倍粥 (鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・じゃがいも) こまつの味噌汁	ミルク 肉じゃが風 7倍粥 (鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・じゃがいも) こまつの味噌汁
	牛乳 お麩ラスク	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥
26 土	牛乳 野菜スティック ハヤシライス みかん 春雨サラダ 中華スープ (たまねぎ・えのきだけ・にんじん)	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・たまねぎ・ほうれんそう) プロッコリーの味噌汁	ミルク あんかけごはん (7倍粥・しらす・たまねぎ・ほうれんそう) プロッコリーの味噌汁
	牛乳 リンゴゼリー	じゃがいも煮	じゃがいも煮
28 月	牛乳 スティックビスケット ポークピーンズ モモ もやしのナムル ごはん 味噌汁 (キャベツ・なめこ・豆腐)	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉とほうれんそうのうま煮 キャベツの味噌汁	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉とほうれんそうのうま煮 キャベツの味噌汁
	牛乳 ジャムサンド	ミルクパン粥	ミルクパン粥
29 火	牛乳 おせんべい しらすとじゃがいものうま煮 ミニゼリー プロッコリーのツナ和え ごはん 味噌汁 (もやし・にんじん・ほうれんそう)	おせんべい 5倍粥 ゆでプロッコリー しらすとじゃがいものうま煮 たまねぎの味噌汁	ミルク 7倍粥 プロッコリーのトロトロ煮 しらすとじゃがいものうま煮 たまねぎの味噌汁
	牛乳 アイスクリーム ピスケット	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥
30 水	牛乳 ミニゼリー ミートローフ パイン ほうれんそうの白和え ごはん コンソメスープ (キャベツ・コーン・たまねぎ)	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 ほうれんそうの味噌汁	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 ほうれんそうの味噌汁
	牛乳 マカロニきなこ	プロッコリー粥	プロッコリー粥
31 木	牛乳 バターピスケット チキンのトマトクリーム煮 みかん 小松菜サラダ ごはん 味噌汁 (もやし・わかめ・油揚げ)	おせんべい 5倍粥 小松菜煮 しらすとたまねぎのうま煮 にんじんの味噌汁	ミルク 7倍粥 小松菜のトロトロ煮 しらすとたまねぎのうま煮 にんじんの味噌汁
	牛乳 フルーツヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト

☆中期食以降は、しょうゆ、味噌、砂糖、食塩の調味料使用致します。

☆かつおだしを毎回使用致します。

☆とろみはじゃがいもをすりつぶした物または片栗粉を使用致します。