



日曜	完了食	後期食	中期食
2 月	牛乳 バタービスケット ツナと豆腐のおやき ごはん キャベツのごまだれサラダ モモ 味噌汁 (もやし・えのきたけ・にんじん) 牛乳 パナナきな粉	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック 豆腐とたまねぎの味噌汁 キャベツの味噌汁 バナナ	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 豆腐とたまねぎの味噌汁 キャベツの味噌汁 バナナ
3 火	牛乳 おせんべい 餃子 ごはん もやしの中華和え ミニゼリー 中華スープ (わかめ・コーン・ネギ) 牛乳 お好み焼き	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー しらすとほうれんそうのうま煮 じゃがいもの味噌汁 キャベツ粥	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 しらすとほうれんそうのうま煮 じゃがいもの味噌汁 キャベツ粥
4 水	牛乳 ミニゼリー おろしだれハンバーグ わかめごはん ポテトサラダ パイン 味噌汁 (豆腐・なめこ・こまつな) 牛乳 そうめん	おせんべい 5倍粥 小松菜煮 鶏ひき肉とかぼちゃのうま煮 豆腐の味噌汁 にゅうめん	ミルク 7倍粥 小松菜のトロトロ煮 鶏ひき肉とかぼちゃのうま煮 豆腐の味噌汁 にゅうめん
5 木	牛乳 スティックビスケット マーボー豆腐丼 みかん ブロッコリーのツナサラダ 春雨スープ 牛乳 ビスケット	おせんべい マーボー豆腐丼風 (5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・豆腐) ブロッコリーの味噌汁 ビスケット	ミルク マーボー豆腐丼風 (7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・豆腐) ブロッコリーの味噌汁 おせんべい
6 金	牛乳 ミルクウエハース ケロケロカレー モモ あじさいサラダ わかめスープ 牛乳 あじさいゼリー	ミルクウエハース カレー風 (5倍粥・しらす・にんじん・じゃがいも) キャベツの味噌汁 かぼちゃ煮	ミルク カレー風 (7倍粥・しらす・にんじん・じゃがいも) キャベツの味噌汁 かぼちゃ煮
7 土	牛乳 クリームサンドビスケット チャーハン ミニゼリー 大根サラダ コンソメスープ 牛乳 ココアケーキ	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・たまねぎ・ほうれんそう) 大根の味噌汁 じゃがいも煮	ミルク あんかけごはん (7倍粥・しらす・たまねぎ・ほうれんそう) 大根の味噌汁 じゃがいも煮
9 月	牛乳 ミニゼリー 鶏だし野菜うどん まっしゅポテト バナナ 牛乳 鮭わかめおにぎり	おせんべい 煮込みうどん (うどん・鶏ひき肉・こまつな・たまねぎ) バナナ ブロッコリー粥	ミルク 煮込みうどん (うどん・鶏ひき肉・こまつな・たまねぎ) バナナ ブロッコリー粥
10 火	牛乳 バタービスケット 鶏肉のパン粉焼き ごはん もやしのナムル モモ すまし汁 (お麴・わかめ・にんじん) 牛乳 シュガートースト	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック しらすとほうれんそうのうま煮 じゃがいもの味噌汁 ミルクパン粥	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすとほうれんそうのうま煮 じゃがいもの味噌汁 ミルクパン粥
11 水	牛乳 おせんべい 肉じゃが ごはん キャベツとひじきの和風コールスロー ミニゼリー 味噌汁 (こまつな・しめじ・豆腐) 牛乳 ビスケット	おせんべい 肉じゃが風 (5倍粥・鶏ひき肉・にんじん・じゃがいも) こまつなの味噌汁 ビスケット	ミルク 肉じゃが風 (7倍粥・鶏ひき肉・にんじん・じゃがいも) こまつなの味噌汁 ビスケット
12 木	牛乳 スティックビスケット ミートスパゲティ パイン カミカミ和え コンソメスープ (えのきたけ・にんじん・コーン) 牛乳 じゃがいも煮	おせんべい スープスパゲティ (パスタ・しらす・たまねぎ・にんじん) 大根の味噌汁 じゃがいも煮	ミルク ミートスパゲティ (パスタ・しらす・たまねぎ・にんじん) 大根の味噌汁 じゃがいも煮
13 金	牛乳 ミニゼリー ポークビーンズ ごはん マカロニサラダ モモ 味噌汁 (もやし・なめこ・わかめ) 牛乳 お麴ラスク	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー 鶏ひき肉とかぼちゃのうま煮 たまねぎの味噌汁 ほうれんそう粥	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 鶏ひき肉とかぼちゃのうま煮 たまねぎの味噌汁 ほうれんそう粥
14 土	牛乳 クリームサンドビスケット チキンライス みかん もやしのナムル コンソメスープ (キャベツ・にんじん・たまねぎ) 牛乳 ビスケット	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・にんじん・ほうれんそう) キャベツの味噌汁 ビスケット	ミルク あんかけごはん (7倍粥・しらす・にんじん・ほうれんそう) キャベツの味噌汁 ビスケット
16 月	牛乳 おせんべい しらすとキャベツのうま煮 ごはん 鶏ささみのカレー風味サラダ ミニゼリー 味噌汁 (もやし・わかめ・しめじ) 牛乳 ホットケーキ	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック しらすときゃべつのうま煮 じゃがいもの味噌汁 かぼちゃ粥	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすときゃべつのうま煮 じゃがいもの味噌汁 かぼちゃ粥

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。変更になった場合、ラッコ組ホワイトボード掲示にてお知らせいたします。



日曜	完了食	後期食	中期食
17 火	牛乳 スティックビスケット そばろ煮 ごはん もやしの中華和え パイン 中華スープ（ネギ・コーン・はるさめ） 牛乳 コーンフレーク	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー 鶏ひき肉とこまつなのうま煮 たまねぎの味噌汁 じゃがいも粥	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 鶏ひき肉とこまつなのうま煮 たまねぎの味噌汁 じゃがいも粥
18 水	牛乳 ミルクウエハース 焼きそば 肉団子スープ バナナ 牛乳 ひじきおにぎり	ミルクウエハース あんかけうどん （うどん・しらす・キャベツ・こまつな） バナナ ほうれんそう粥	ミルク あんかけうどん （うどん・しらす・キャベツ・こまつな） バナナ ほうれんそう粥
19 木	牛乳 バタービスケット ハンバーグ ごはん 春雨サラダ モモ コンソメスープ（キャベツ・たまねぎ・にんじん） 牛乳 おせんべい ビスケット	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー 鶏ひき肉とかぼちゃのうま煮 にんじんの味噌汁 ビスケット	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 鶏ひき肉とかぼちゃのうま煮 にんじんの味噌汁 おせんべい
20 金	牛乳 野菜スティック 豆腐のおやき ごはん ブロッコリーのツナ和え パイン 味噌汁（しめじ・豆腐・油揚げ） 牛乳 コーンフレーク	おせんべい 5倍粥 ほうれんそう煮 鶏ひき肉と豆腐のうま煮 じゃがいもの味噌汁 かぼちゃ粥	ミルク 7倍粥 ほうれんそうのトロトロ煮 鶏ひき肉と豆腐のうま煮 じゃがいもの味噌汁 かぼちゃ粥
21 土	牛乳 スティックビスケット ハヤシライス ミニゼリー 大根サラダ 春雨スープ 牛乳 ピザ	おせんべい あんかけごはん （5倍粥・しらす・にんじん・ほうれんそう） 大根の味噌汁 じゃがいも煮	ミルク あんかけごはん （7倍粥・しらす・にんじん・ほうれんそう） 大根の味噌汁 じゃがいも煮
23 月	牛乳 おせんべい 冷やしうどん まっしゅポテト バナナ 牛乳 たまねぎおにぎり	おせんべい 煮込みうどん （うどん・しらす・こまつな・たまねぎ） バナナ ブロッコリー粥	ミルク 煮込みうどん （うどん・しらす・こまつな・たまねぎ） バナナ ブロッコリー粥
24 火	牛乳 スティックビスケット しらすとじゃがいものうま煮 みかん ひじきの炒め煮 ごはん 味噌汁（ほうれんそう・豆腐・しめじ） 牛乳 フルーツポンチ	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック しらすとじゃがいものうま煮 豆腐の味噌汁 バナナ	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすとじゃがいものうま煮 豆腐の味噌汁 バナナ
25 水	牛乳 野菜スティック 切り干し大根のビビンバ ミニゼリー 小松菜サラダ コンソメスープ（たまねぎ・にんじん・コーン） 牛乳 マカロニそば粉	おせんべい ビビンバ風 （5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん） こまつなの味噌汁 ほうれんそう粥	ミルク ビビンバ風 （7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん） こまつなの味噌汁 ほうれんそう粥
26 木	牛乳 バタービスケット カレーライス ごはん もやしときゅうりのササミ和え パイン 味噌汁（豆腐・油揚げ・わかめ） 牛乳 いももち	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー 鶏ひき肉と豆腐のうま煮 たまねぎの味噌汁 じゃがいも煮	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 鶏ひき肉と豆腐のうま煮 たまねぎの味噌汁 じゃがいも煮
27 金	牛乳 ミニゼリー 豆腐ハンバーグ ごはん キャベツとひじきの和風コールスロー モモ 味噌汁（もやし・こまつな・しめじ） 豆乳 ジャムサンド	おせんべい 5倍粥 小松菜煮 しらすとじゃがいものうま煮 豆腐の味噌汁 ミルクパン粥	ミルク 7倍粥 小松菜のトロトロ煮 しらすとじゃがいものうま煮 豆腐の味噌汁 ミルクパン粥
28 土	牛乳 スティックビスケット ビビンバ みかん まっしゅポテト 味噌汁（キャベツ・えのきたけ・にんじん） 牛乳 クッキー	おせんべい あんかけごはん （5倍粥・しらす・キャベツ・たまねぎ） じゃがいもの味噌汁 ビスケット	ミルク あんかけごはん （7倍粥・しらす・キャベツ・たまねぎ） じゃがいもの味噌汁 おせんべい
30 月	牛乳 おせんべい ビスケット かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ ごはん ほうれんそうの白和え ミニゼリー 豆乳スープ 牛乳 フルーツヨーグルト	おせんべい 5倍粥 キャベツ煮 かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ ほうれんそうの味噌汁 ヨーグルト	ミルク 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ ほうれんそうの味噌汁 ヨーグルト

☆中期食以降は、しょうゆ、味噌、砂糖、食塩の調味料使用致します。

☆かつおだしを毎回使用致します。

☆とろみはじゃがいもをすりつぶした物または片栗粉を使用致します。