



日時	完了食	後期食	中期食
1 月	牛乳 ミニゼリー ちくわの煮物 大根サラダ ごはん モモ けんちん汁 牛乳 ジャムサンド	ビスケット 5倍粥 だいごんスティック 鶏ひき肉と豆腐のうま煮 ほうれんそうの味噌汁 パン粥	おせんべい 7倍粥 だいごんのトロトロ煮 鶏ひき肉と豆腐のうま煮 ほうれんそうの味噌汁 パン粥
2 火	牛乳 バタービスケット ハンバーグ 小松菜サラダ ごはん みかん コンソメスープ（にんじん・キャベツ・たまねぎ） 牛乳 マカロニきなこと	おせんべい 5倍粥 キャベツのやわらか煮 しらすとブロッコリーのうま煮 たまねぎの味噌汁 ひじきのお粥	おせんべい 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 しらすとブロッコリーのうま煮 たまねぎの味噌汁 ひじきのお粥
3 水	牛乳 野菜スティック 餃子 三色ナムル ごはん りんご 中華スープ（長ネギ・わかめ・にんじん） 牛乳 たぬきおにぎり	ビスケット 5倍粥 にんじんスティック 味噌煮込みうどん （鶏ひき肉・キャベツ・にんじん・もやし） ヨーグルト	おせんべい 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 味噌煮込みうどん （鶏ひき肉・キャベツ・にんじん・もやし） ヨーグルト
4 木	牛乳 スティックビスケット マーボー豆腐 干草和え ごはん ミニゼリー 味噌汁（わかめ・しめじ・とうふ） 豆乳 いももち	おせんべい 5倍粥 もやしのナムル マーボー豆腐（鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ） 小松菜の味噌汁 バナナ	おせんべい 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 マーボー豆腐（鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ） 小松菜の味噌汁 バナナ
5 金	牛乳 おせんべい 切干大根のビビンバ じゃがてり パイン 味噌汁（なめこ・長ネギ・とうふ） 牛乳 マシュマロサンド	ビスケット 5倍粥 じゃがいもの照り焼き煮 白身魚の煮つけ もやしとにんじんの味噌汁 じゃがいものおやき	おせんべい 7倍粥 じゃがいもの照り焼き煮 白身魚の煮つけ もやしとにんじんの味噌汁 じゃがいも煮
6 土	牛乳 バタービスケット チャーハン みかん もやしの中華和え 味噌汁（キャベツ・にんじん・えのきたけ） 牛乳 さつまいものおやき	おせんべい そばろ丼 （5倍粥・鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ） ほうれんそうの味噌汁 さつまいものおやき	おせんべい そばろ丼 （7倍粥・鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ） ほうれんそうの味噌汁 さつまいも煮
8 月	牛乳 クリームサンドビスケット ツナと豆腐のおやき チキンサラダ ごはん りんご 味噌汁（もやし・油揚げ・わかめ） 牛乳 さつまいもの甘辛和え	ビスケット 5倍粥 きゅうりスティック しらすと豆腐のだし煮 キャベツの味噌汁 さつまいものお粥	おせんべい 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすと豆腐のだし煮 キャベツの味噌汁 さつまいも煮
9 火	牛乳 ミルクウエハース 鶏ひき肉とじゃがいもの煮物 ミニゼリー 春雨サラダ ごはん 味噌汁（たまねぎ・豆腐・こまつな） 牛乳 フルーツポンチ	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉とじゃがいもの煮物 豆腐と小松菜の味噌汁 バナナ	おせんべい 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉とじゃがいもの煮物 豆腐と小松菜の味噌汁 バナナ
10 水	牛乳 ミニゼリー 肉じゃが パイン 白菜の塩こんぶ和え ごはん 味噌汁（だいごん・しめじ・長ねぎ） 牛乳 きなことトースト	ビスケット 5倍粥 だいごんの味噌汁 肉じゃが （鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・じゃがいも） きなことパン粥	おせんべい 7倍粥 だいごんの味噌汁 肉じゃが （鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・じゃがいも） きなことパン粥
11 木	牛乳 バタービスケット 鶏肉のおろし煮 モモ にんじんしりしり ごはん 味噌汁（わかめ・じゃがいも・たまねぎ） 牛乳 バナナきなこと	おせんべい 5倍粥 ブロッコリーのうま煮 鶏ひき肉のおろし煮 たまねぎとじゃがいもの味噌汁 バナナ	おせんべい 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 鶏ひき肉のおろし煮 たまねぎとじゃがいもの味噌汁 バナナ
12 金	牛乳 おせんべい おでん（鶏卵抜き） 菜飯 みかんヨーグルト 牛乳 ジャムグラッサー	ビスケット 大根葉のお粥（5倍） 鶏ひき肉と大根の煮物 ヨーグルト ミルクウエハース おせんべい	おせんべい 大根葉のお粥（7倍） 鶏ひき肉と大根の煮物 ヨーグルト おせんべい
13 土	牛乳 スティックビスケット カレーピラフ ミニゼリー 春雨サラダ コンソメスープ（こまつな・コーン・たまねぎ） 牛乳 ビスケット おせんべい	おせんべい あんかけごはん （5倍粥・鶏ひき肉・にんじん・小松菜） たまねぎの味噌汁 ビスケット おせんべい	おせんべい あんかけごはん （7倍粥・鶏ひき肉・にんじん・小松菜） たまねぎの味噌汁 おせんべい
15 月	牛乳 野菜スティック けんちんうどん じゃがいもの照り焼き バナナ 牛乳 ミニピザ	ビスケット けんちんうどん （うどん・鶏ひき肉・だいごん・にんじん・小松菜） バナナ にゅうめん	おせんべい けんちんうどん （うどん・鶏ひき肉・だいごん・にんじん・小松菜） バナナ にゅうめん



日時	完了食	後期食	中期食
16 火	牛乳 バタービスケット 豚ひき肉と野菜のあんかけ パイン もやし中華和え ごはん 味噌汁(はくさい・しめじ・油揚げ) 牛乳 鶏そぼろおにぎり	おせんべい ひじき粥(5倍) もやしのナムル 白身魚の煮物 はくさいの味噌汁 鶏そぼろ粥	おせんべい ひじき粥(7倍) ブロッコリーのトロトロ煮 白身魚の煮物 はくさいの味噌汁 鶏そぼろ粥
17 水	牛乳 おせんべい ヤンニョムチキン ミニゼリー チャプチェ ごはん 中華スープ(チンゲンサイ・えのきたけ・にんじん) 牛乳 さつまいももち	ビスケット 5倍粥 になじんスティック かぼちゃの鶏そぼろあんかけ ほうれんそうの味噌汁 さつまいものおやき	おせんべい 7倍粥 になじんのトロトロ煮 かぼちゃの鶏そぼろあんかけ ほうれんそうの味噌汁 さつまいも煮
18 木	牛乳 スティックビスケット カレーライス モモ 春雨サラダ わかめスープ 牛乳 ミートマカロニ	おせんべい 5倍粥 もやしの味噌汁 肉じゃが (鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん) スープマカロニ(ほうれんそう・たまねぎ)	おせんべい 7倍粥 ほうれんそうのトロトロ煮 肉じゃが (鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん) スープマカロニ(ほうれんそう・たまねぎ)
19 金	牛乳 ミニゼリー 鶏の照り焼き みかん 大根サラダ ごはん 豚汁 牛乳 お麴ラスク	ビスケット 5倍粥 だいこんスティック 鶏ひき肉とじゃがいもの照り煮 豆腐とにんじんの味噌汁 バナナ	おせんべい 7倍粥 だいこんのトロトロ煮 鶏ひき肉とじゃがいもの照り煮 豆腐とにんじんの味噌汁 バナナ
20 土	牛乳 野菜スティック そぼろ丼 ミニゼリー しゅうまい 味噌汁(だいこん・とうふ・なめこ) 牛乳 クッキー	おせんべい そぼろ粥(5倍) ブロッコリーのやわらか煮 豆腐とほうれんそうの味噌汁 ミルクウエハース おせんべい	おせんべい そぼろ粥(7倍) ブロッコリーのトロトロ煮 豆腐とほうれんそうの味噌汁 おせんべい
22 月	牛乳 クリームサンドビスケット ピザバーガー パイン スノーマンライス パリパリサラダ コンソメスープ(たまねぎ・にんじん・キャベツ) 牛乳 グリスマスバフェ	ビスケット 5倍粥 マッシュポテト 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 たまねぎの味噌汁 ほうれんそうのお粥	おせんべい 7倍粥 マッシュポテト 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 たまねぎの味噌汁 ほうれんそうのお粥
23 火	牛乳 ミルクウエハース クリームシチュー みかん 大根のツナサラダ ごはん 豆乳 ビスケット	おせんべい ひじき粥(5倍) になじんスティック かぼちゃの鶏そぼろあんかけ だいこんの味噌汁 ビスケット	おせんべい ひじき粥(7倍) になじんのトロトロ煮 かぼちゃの鶏そぼろあんかけ だいこんの味噌汁 おせんべい
24 水	牛乳 スティックビスケット ミートスパゲティ りんご カミカミ和え 春雨スープ 牛乳 フルーツヨーグルト	ビスケット スープスパゲティ (スパゲティ・鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん) マッシュかぼちゃ ヨーグルト	おせんべい スープスパゲティ (スパゲティ・鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん) マッシュかぼちゃ ヨーグルト
25 木	牛乳 おせんべい マーボー豆腐丼 ミニゼリー もやし中華和え 中華スープ(わかめ・えのきたけ・ねぎ) 牛乳 ビスケット おせんべい	おせんべい マーボー豆腐丼 もやしのナムル (5倍粥・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ) ほうれんそうとにんじんの味噌汁 ビスケット おせんべい	おせんべい マーボー豆腐丼 (7倍粥・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ) ほうれんそうとにんじんの味噌汁 おせんべい
26 金	牛乳 バタービスケット すきやき風煮 モモ 小松菜サラダ ごはん 味噌汁(だいこん・油揚げ・しめじ) 牛乳 マッシュマロコーンフレーク	ビスケット 5倍粥 だいこんスティック すきやき風煮 小松菜の味噌汁 (鶏ひき肉・白菜・にんじん) バナナ	おせんべい 7倍粥 だいこんのトロトロ煮 すきやき風煮 小松菜の味噌汁 (鶏ひき肉・白菜・にんじん) バナナ
27 土	牛乳 野菜スティック ハヤシライス みかん コールスローサラダ 中華スープ(わかめ・コーン・もやし) 麦茶 ヨーグルト ビスケット	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・ほうれんそう・にんじん) マッシュかぼちゃ ヨーグルト	おせんべい あんかけごはん (7倍粥・しらす・ほうれんそう・にんじん) マッシュかぼちゃ ヨーグルト

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。変更になった場合、ラッコ組ホワイトボード掲示にてお知らせいたします。