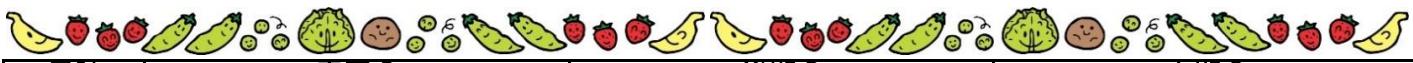


## 離乳食献立



日時	完了食	後期食	中期食
1 月	牛乳 ミニゼリー ちくわの煮物 大根サラダ ごはん モモ けんちん汁 牛乳 ジャムサンド	ピスケット 5倍粥 たいこんスティック 鶏ひき肉と豆腐のうま煮 ほうれんそうの味噌汁 パン粥	おせんべい 7倍粥 たいこんのトロトロ煮 鶏ひき肉と豆腐のうま煮 ほうれんそうの味噌汁 パン粥
2 火	牛乳 バターピスケット ハンバーグ 小松菜サラダ ごはん みかん コンソメスープ (にんじん・キャベツ・たまねぎ)	おせんべい 5倍粥 キャベツのやわらか煮 しらすとブロッコリーのうま煮 たまねぎの味噌汁 ひじきのお粥	おせんべい 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 しらすとブロッコリーのうま煮 たまねぎの味噌汁 ひじきのお粥
3 水	牛乳 野菜スティック 餃子 三色ナムル ごはん りんご 中華スープ (長ネギ・わかめ・にんじん)	ピスケット 5倍粥 にんじんスティック 味噌煮込みうどん (鶏ひき肉・キャベツ・にんじん・もやし)	おせんべい 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 味噌煮込みうどん (鶏ひき肉・キャベツ・にんじん・もやし)
4 木	牛乳 スティックピスケット マーボー豆腐 千草和え ごはん ミニゼリー 味噌汁 (わかめ・しめじ・とうふ)	おせんべい 5倍粥 もやしのナムル マーボー豆腐 (鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ) 小松菜の味噌汁 バナナ	おせんべい 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 マーボー豆腐 (鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ) 小松菜の味噌汁 バナナ
5 金	牛乳 おせんべい 切干大根のピピンバ じゃがてり パイン 味噌汁 (なめこ・長ネギ・とうふ)	ピスケット 5倍粥 じゃがいもの照り焼き煮 白身魚の煮つけ もやしとにんじんの味噌汁 じゃがいものおやき	おせんべい 7倍粥 じゃがいもの照り焼き煮 白身魚の煮つけ もやしとにんじんの味噌汁 じゃがいも煮
6 土	牛乳 バターピスケット チャーハン みかん もやしの中華和え 味噌汁 (キャベツ・にんじん・えのきだけ)	おせんべい そぼろ丼 (5倍粥・鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ) ほうれんそうの味噌汁 さつまいものおやき	おせんべい そぼろ丼 (7倍粥・鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ) ほうれんそうの味噌汁 さつまいも煮
8 月	牛乳 クリームサンドピスケット ツナと豆腐のおやき チキンサラダ ごはん りんご 味噌汁 (もやし・油揚げ・わかめ)	ピスケット 5倍粥 きゅうりスティック しらすと豆腐のだし煮 キャベツの味噌汁 さつまいものお粥	おせんべい 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすと豆腐のだし煮 キャベツの味噌汁 さつまいも煮
9 火	牛乳 ミルクウエハース 鶏ひき肉とじゃがいもの煮物 ミニゼリー 春雨サラダ ごはん 味噌汁 (たまねぎ・豆腐・こまつな)	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉とじゃがいもの煮物 豆腐と小松菜の味噌汁 バナナ	おせんべい 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉とじゃがいもの煮物 豆腐と小松菜の味噌汁 バナナ
10 水	牛乳 ミニゼリー 肉じゃが パイン 白菜の塩こんぶ和え ごはん 味噌汁 (だいこん・しめじ・長ねぎ)	ピスケット 5倍粥 たいこんの味噌汁 肉じゃが (鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・じゃがいも) きなこパン粥	おせんべい 7倍粥 だいこんの味噌汁 肉じゃが (鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・じゃがいも) きなこパン粥
11 木	牛乳 バターピスケット 鶏肉のおりし煮 モモ にんじんしりしり ごはん 味噌汁 (わかめ・じゃがいも・たまねぎ)	おせんべい 5倍粥 ブロッコリーのうま煮 鶏ひき肉のおりし煮 たまねぎとじゃがいもの味噌汁 バナナ	おせんべい 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 鶏ひき肉のおりし煮 たまねぎとじゃがいもの味噌汁 バナナ
12 金	牛乳 おせんべい おでん (鶏卵抜き) 菜飯 みかんヨーグルト	ピスケット 大根葉のお粥 (5倍) 鶏ひき肉と大根の煮物 ヨーグルト	おせんべい 大根葉のお粥 (7倍) 鶏ひき肉と大根の煮物 ヨーグルト
13 土	牛乳 ジャムクラッカー 牛乳 スティックピスケット カレーピラフ ミニゼリー 春雨サラダ コンソメスープ (こまつな・コーン・たまねぎ)	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・鶏ひき肉・にんじん・小松菜) たまねぎの味噌汁 ピスケット おせんべい	おせんべい あんかけごはん (7倍粥・鶏ひき肉・にんじん・小松菜) たまねぎの味噌汁 おせんべい
15 月	牛乳 野菜スティック けんちんうどん じゃがいもの照り焼き バナナ 牛乳 ミニピザ	ピスケット けんちんうどん (うどん・鶏ひき肉・だいこん・にんじん・小松菜) バナナ にゅうめん	おせんべい けんちんうどん (うどん・鶏ひき肉・だいこん・にんじん・小松菜) バナナ にゅうめん

## 離乳食献立



日時		完了食	後期食	中期食
16	火	牛乳 バタービスケット 豚ひき肉と野菜のあんかけ パイン もやしの中華和え ごはん 味噌汁（はくさい・しめじ・油揚げ） 牛乳 鶏そぼろおにぎり	おせんべい ひじき粥（5倍） もやしのナムル 白身魚の煮物 はくさいの味噌汁 鶏そぼろ粥	おせんべい ひじき粥（7倍） プロッコリーのトロトロ煮 白身魚の煮物 はくさいの味噌汁 鶏そぼろ粥
17	水	牛乳 おせんべい ヤンニヨムチキン ミニゼリー チャプチエ ごはん 中華スープ（チンゲンサイ・えのきだけ・にんじん） 牛乳 さつまいももち	ビスケット 5倍粥 にんじんスティック かぼちゃの鶏そぼろあんかけ ほうれんそうの味噌汁 さつまいものおやき	おせんべい 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 かぼちゃの鶏そぼろあんかけ ほうれんそうの味噌汁 さつまいも煮
18	木	牛乳 スティックビスケット カレーライス モモ 春雨サラダ わかめスープ 牛乳 ミートマカロニ	おせんべい 5倍粥 もやしの味噌汁 肉じゃが (鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん) スープマカロニ（ほうれんそう・たまねぎ）	おせんべい 7倍粥 ほうれんそうのトロトロ煮 肉じゃが (鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん) スープマカロニ（ほうれんそう・たまねぎ）
19	金	牛乳 ミニゼリー 鶏の照り焼き みかん 大根サラダ ごはん 豚汁 牛乳 お粥ラスク	ビスケット 5倍粥 だいこんスティック 鶏ひき肉とじゃがいもの照り煮 豆腐とにんじんの味噌汁 バナナ	おせんべい 7倍粥 だいこんのトロトロ煮 鶏ひき肉とじゃがいもの照り煮 豆腐とにんじんの味噌汁 バナナ
20	土	牛乳 野菜スティック そぼろ丼 ミニゼリー しゅうまい 味噌汁（だいこん・とうふ・なめこ） 牛乳 クッキー	おせんべい そぼろ粥（5倍） プロッコリーのやわらか煮 豆腐とほうれんそうの味噌汁 ミルクウエハース おせんべい	おせんべい そぼろ粥（7倍） プロッコリーのトロトロ煮 豆腐とほうれんそうの味噌汁 おせんべい
22	月	牛乳 クリームサンドビスケット ピザパーク パイン スノーマンライス パリパリサラダ コンソメスープ（たまねぎ・にんじん・キャベツ） 牛乳 クリスマスパフェ	ビスケット 5倍粥 マッシュポテト 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 たまねぎの味噌汁 ほうれんそうのお粥	おせんべい 7倍粥 マッシュポテト 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 たまねぎの味噌汁 ほうれんそうのお粥
23	火	牛乳 ミルクウエハース クリームシチュー みかん 大根のツナサラダ ごはん 豆乳 ビスケット	おせんべい ひじき粥（5倍） にんじんスティック かぼちゃの鶏そぼろあんかけ だいこんの味噌汁 ビスケット	おせんべい ひじき粥（7倍） にんじんのトロトロ煮 かぼちゃの鶏そぼろあんかけ だいこんの味噌汁 おせんべい
24	水	牛乳 スティックビスケット ミートスパゲティ りんご カミカミ和え 春雨スープ 牛乳 フルーツヨーグルト	ビスケット スープスパゲティ (スパゲティ・鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん) マッシュかぼちゃ ヨーグルト	おせんべい スープスパゲティ (スパゲティ・鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん) マッシュかぼちゃ ヨーグルト
25	木	牛乳 おせんべい マーぼー豆腐丼 ミニゼリー もやしの中華和え 中華スープ（わかめ・えのきだけ・ねぎ） 牛乳 ビスケット おせんべい	おせんべい マーぼー豆腐丼 もやしのナムル (5倍粥・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ) ほうれんそうとにんじんの味噌汁 ビスケット おせんべい	おせんべい マーぼー豆腐丼 (7倍粥・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ) ほうれんそうとにんじんの味噌汁 おせんべい
26	金	牛乳 バタービスケット すきやき風煮 モモ 小松菜サラダ ごはん 味噌汁（だいこん・油揚げ・しめじ） 牛乳 マッシュマロコーンフレーク	ビスケット 5倍粥 だいこんスティック すきやき風煮 小松菜の味噌汁 (鶏ひき肉・白菜・にんじん) バナナ	おせんべい 7倍粥 だいこんのトロトロ煮 すきやき風煮 小松菜の味噌汁 (鶏ひき肉・白菜・にんじん) バナナ
27	土	牛乳 野菜スティック ハヤシライス みかん コールスローサラダ 中華スープ（わかめ・コーン・もやし） 麦茶 ヨーグルト ビスケット	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・ほうれんそう・にんじん) マッシュかぼちゃ ヨーグルト	おせんべい あんかけごはん (7倍粥・しらす・ほうれんそう・にんじん) マッシュかぼちゃ ヨーグルト

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。変更になった場合、ラッコ組ホワイトボード掲示にてお知らせいたします。