



| 日時 | 完了食 | 後期食 | 中期食 |
|------|--|---|---|
| 1 水 | 牛乳 おせんべい 鶏の照り焼き ごはん 春雨サラダ モモ コンソメスープ (たまねぎ・コーン・こまつな) | おせんべい 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉とこまつなのうま煮 ブロッコリーの味噌汁 | ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉とこまつなのうま煮 ブロッコリーの味噌汁 |
| 2 木 | 牛乳 バターピスケット ミートソーススパゲティ ポトフ バナナ 牛乳 鮭わかめおにぎり | おせんべい スープスパゲティ (パスタ・しらす・ほうれんそう・キャベツ) バナナ かぼちゃ粥 | ミルク スープスパゲティ (パスタ・しらす・ほうれんそう・キャベツ) バナナ かぼちゃ粥 |
| 3 金 | 牛乳 野菜スティック マー保ー豆腐丼 パイン 鶏ささみのカレー風味サラダ 春雨スープ 牛乳 お麩ラスク | おせんべい マー保ー豆腐丼風 (5倍粥・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ) キャベツの味噌汁 ビスケット | ミルク マー保ー豆腐丼風 (7倍粥・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ) キャベツの味噌汁 おせんべい |
| 4 土 | 牛乳 スティックピスケット カレーピラフ みかん キャベツのごま和え 味噌汁 (こまつな・とうふ・なめこ) 牛乳 ベーコンホテパイ | おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・キャベツ・にんじん) こまつな味噌汁 じやがいも煮 | ミルク あんかけごはん (7倍粥・しらす・キャベツ・にんじん) こまつな味噌汁 じやがいも煮 |
| 6 月 | 牛乳 おせんべい お月見うどん マッシュポテト バナナ 牛乳 お月見スイートポテト | おせんべい 煮込みうどん (うどん・しらす・ほうれんそう・たまねぎ) バナナ さつまいも | ミルク 煮込みうどん (うどん・しらす・ほうれんそう・たまねぎ) バナナ さつまいも |
| 7 火 | 牛乳 バターピスケット おろしたれハンバーグ ごはん ブロッコリーのサラダ ミニゼリー 味噌汁 (わかめ・とうふ・油揚げ) 牛乳 ピスケット | おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー 鶏ひき肉とじやがいものうま煮 とうふの味噌汁 ほうれんそう粥 | ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 鶏ひき肉とじやがいものうま煮 とうふの味噌汁 ほうれんそう粥 |
| 8 水 | 牛乳 野菜スティック ちくわの煮物 ごはん もやしの中華和え パイン 味噌汁 (はくさい・しめじ・にんじん) 牛乳 シュガートースト | おせんべい 5倍粥 にんじんスティック しらすとこまつなのうま煮 はくさいの味噌汁 ミルクパン粥 | ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすとこまつなのうま煮 はくさいの味噌汁 ミルクパン粥 |
| 9 木 | 牛乳 スティックピスケット カレーライス りんご 切干大根のツナサラダ わかめスープ 牛乳 いももち | おせんべい カレー風 5倍粥 (鶏ひき肉・にんじん・じやがいも・たまねぎ) ほうれんそうの味噌汁 じやがいも煮 | ミルク カレー風 7倍粥 (鶏ひき肉・にんじん・じやがいも・たまねぎ) ほうれんそうの味噌汁 じやがいも煮 |
| 10 金 | 牛乳 ミルクウエハース お好み焼き風つくね わかめごはん 小松菜サラダ モモ 味噌汁 (こまつな・とうふ・にんじん) 牛乳 バナナきなこ | ミルクウエハース 5倍粥 キャベツ煮 しらすととうふのうま煮 こまつな味噌汁 バナナ | ミルク 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 しらすととうふのうま煮 こまつな味噌汁 バナナ |
| 11 土 | 牛乳 バターピスケット ビビンバ みかん キャベツのごま和え 味噌汁 (たまねぎ・わかめ・なめこ) 牛乳 りんごゼリー | おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・キャベツ・にんじん) たまねぎの味噌汁 かぼちゃ煮 | ミルク あんかけごはん (7倍粥・しらす・キャベツ・にんじん) たまねぎの味噌汁 かぼちゃ煮 |
| 14 火 | 牛乳 おせんべい かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ ごはん もやしのナムル ミニゼリー 味噌汁 (キャベツ・とうふ・しめじ) 牛乳 ホットケーキ | おせんべい 5倍粥 にんじんスティック かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ とうふの味噌汁 ブロッコリー粥 | ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ とうふの味噌汁 ブロッコリー粥 |
| 15 水 | 牛乳 スティックピスケット 切干大根のビビンバ みかん もやしときゅうりのササミ和え 中華スープ (わかめ・えのきだけ・たまねぎ) 牛乳 さつまいももち | おせんべい ビビンバ風 (5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう) じやがいもの味噌汁 さつまいも | ミルク ビビンバ風 (7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう) じやがいもの味噌汁 さつまいも |
| 16 木 | 牛乳 野菜スティック そぼろ煮 ごはん ブロッコリーのツナサラダ パイン 中華スープ (わかめ・えのきだけ・たまねぎ) 牛乳 フルーツポンチ | おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー しらすとたまねぎのうま煮 こまつな味噌汁 バナナ | ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 しらすとたまねぎのうま煮 こまつな味噌汁 バナナ |

| 日時 | | 完了食 | 後期食 | 中期食 |
|----|---|--|--|--|
| 17 | 金 | 牛乳 クリームサンドビスケット 照り焼きチキン ごはん もやしの中華和え モモ 味噌汁（もやし・しめじ・にんじん） 牛乳 ビスケット おせんべい | おせんべい 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉とじゃがいものうま煮 たまねぎのうま煮 ビスケット | ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉とじゃがいものうま煮 たまねぎのうま煮 おせんべい |
| 18 | 土 | 牛乳 ミニゼリー ハヤシライス みかん キャベツのごま和え 味噌汁（わかめ・とうふ・なめこ） 牛乳 じゃがいも煮 | おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・キャベツ・にんじん) とうふの味噌汁 じゃがいも煮 | ミルク あんかけごはん (7倍粥・しらす・キャベツ・にんじん) とうふの味噌汁 じゃがいも煮 |
| 20 | 月 | 牛乳 バタービスケット かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ ごはん 白菜のおかか和え りんご すまし汁 牛乳 おかかおにぎり | おせんべい 5倍粥 ゆでプロッコリー かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ はくさいの味噌汁 ほうれんそう粥 | ミルク 7倍粥 プロッコリーのトロトロ煮 かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ はくさいの味噌汁 ほうれんそう粥 |
| 21 | 火 | 牛乳 おせんべい さつまいものシチュー パイン カミカミ和え ごはん 牛乳 じゃがいも煮 | おせんべい シチュー風 (5倍粥・鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ) さつまいもの味噌汁 じゃがいも煮 | ミルク シチュー風 (7倍粥・鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ) さつまいもの味噌汁 じゃがいも煮 |
| 22 | 水 | 牛乳 スティックビスケット 餃子 ごはん もやしのナムル ミニゼリー 中華スープ（わかめ・えのきだけ・たまねぎ） 牛乳 きな粉トースト | おせんべい 5倍粥 にんじんスティック しらすとほうれんそうのうま煮 プロッコリーの味噌汁 ミルクパン粥 | ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすとほうれんそうのうま煮 プロッコリーの味噌汁 ミルクパン粥 |
| 23 | 木 | 牛乳 ミニゼリー ポークピーンズ さつまいもごはん プロッコリーサラダ モモ コンソメスープ（キャベツ・コーン・にんじん） 牛乳 ピザ | おせんべい 5倍粥 ゆでプロッコリー 鶏ひき肉とさつまいものうま煮 キャベツの味噌汁 かぼちゃ粥 | ミルク 7倍粥 プロッコリーのトロトロ煮 鶏ひき肉とさつまいものうま煮 キャベツの味噌汁 かぼちゃ粥 |
| 24 | 金 | 牛乳 クリームサンドビスケット 豆腐ハンバーグ ごはん キャベツとひじきの和風コールスロー 豚汁 りんご 牛乳 コーンフレーク | おせんべい 5倍粥 大根スティック しらすとキャベツのうま煮 とうふの味噌汁 ビスケット | ミルク 7倍粥 大根のトロトロ煮 しらすとキャベツのうま煮 とうふの味噌汁 おせんべい |
| 25 | 土 | 牛乳 おせんべい チャーハン みかん 大根サラダ 中華スープ（もやし・コーン・たまねぎ） 牛乳 じゃがいも煮 | おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・だいこん・たまねぎ) にんじんの味噌汁 じゃがいも煮 | ミルク あんかけごはん (7倍粥・しらす・だいこん・たまねぎ) にんじんの味噌汁 じゃがいも煮 |
| 27 | 月 | 牛乳 バタービスケット ツナと豆腐のおやき ごはん ひじき煮 ミニゼリー 味噌汁（わかめ・きのこ・とうふ） 豆乳 マカロニきな粉 | おせんべい 5倍粥 ゆでプロッコリー たまねぎと豆腐のうま煮 じゃがいもの味噌汁 ほうれんそう粥 | ミルク 7倍粥 プロッコリーのトロトロ煮 たまねぎと豆腐のうま煮 じゃがいもの味噌汁 ほうれんそう粥 |
| 28 | 火 | 牛乳 ミルクウエハース ミートボール ごはん ポテトサラダ モモ コンソメスープ（キャベツ・たまねぎ・にんじん） 牛乳 ウインナーたこ焼き | ミルクウエハース 5倍粥 キャベツ煮 鶏ひき肉とじゃがいものうま煮 にんじんの味噌汁 ビスケット | ミルク 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 鶏ひき肉とじゃがいものうま煮 にんじんの味噌汁 ビスケット |
| 29 | 水 | 牛乳 スティックビスケット ハロウィンカレー パイン プロッコリーサラダ コーンスープ 牛乳 さつまいも | おせんべい カレー風 5倍粥 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) ほうれんそうの味噌汁 さつまいも | ミルク カレー風 7倍粥 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) ほうれんそうの味噌汁 さつまいも |
| 30 | 木 | 牛乳 野菜スティック 肉じゃが ごはん ほうれんそうの白和え みかん 味噌汁（もやし・しめじ・油揚げ） 牛乳 フルーツヨーグルト | おせんべい 5倍粥 ゆでプロッコリー しらすととうふのうま煮 たまねぎの味噌汁 ヨーグルト | ミルク 7倍粥 プロッコリーのトロトロ煮 しらすととうふのうま煮 たまねぎの味噌汁 ヨーグルト |
| 31 | 金 | 牛乳 バタービスケット タンドリーチキン ごはん きゅうりのサラダ パイン 味噌汁（キャベツ・とうふ・なめこ） 牛乳 コーンフレーク | おせんべい 5倍粥 キャベツ煮 鶏ひき肉とほうれんそうのうま煮 とうふの味噌汁 プロッコリー粥 | ミルク 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 鶏ひき肉とほうれんそうのうま煮 とうふの味噌汁 プロッコリー粥 |

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。変更になった場合、ラッコ組ホワイトボード掲示にてお知らせいたします。