



日時	完了食	後期食	中期食
1 水	牛乳 おせんべい 鶏の照り焼き ごはん 春雨サラダ モモ コンソメスープ (たまねぎ・コーン・こまつな) 牛乳 フルーツヨーグルト	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉とこまつなのうま煮 ブロッコリーの味噌汁 ヨーグルト	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉とこまつなのうま煮 ブロッコリーの味噌汁 ヨーグルト
2 木	牛乳 バタービスケット ミートソーススパゲティ ポトフ バナナ 牛乳 鮭わかめおにぎり	おせんべい スープスパゲティ (パスタ・しらす・ほうれんそう・キャベツ) バナナ かぼちゃ粥	ミルク スープスパゲティ (パスタ・しらす・ほうれんそう・キャベツ) バナナ かぼちゃ粥
3 金	牛乳 野菜スティック マーボー豆腐丼 パイン 鶏ささみのカレー風味サラダ 春雨スープ 牛乳 お麴ラスク	おせんべい マーボー豆腐丼風 (5倍粥・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ) キャベツの味噌汁 ビスケット	ミルク マーボー豆腐丼風 (7倍粥・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ) キャベツの味噌汁 おせんべい
4 土	牛乳 スティックビスケット カレーピラフ みかん キャベツのごま和え 味噌汁 (こまつな・とうふ・なめこ) 牛乳 パーコンポテトパイ	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・キャベツ・にんじん) こまつなの味噌汁 じゃがいも煮	ミルク あんかけごはん (7倍粥・しらす・キャベツ・にんじん) こまつなの味噌汁 じゃがいも煮
6 月	牛乳 おせんべい お月見うどん マッシュポテト バナナ 牛乳 お月見スイードポテト	おせんべい 煮込みうどん (うどん・しらす・ほうれんそう・たまねぎ) バナナ さつまいも	ミルク 煮込みうどん (うどん・しらす・ほうれんそう・たまねぎ) バナナ さつまいも
7 火	牛乳 バタービスケット おろしたれハンバーグ ごはん ブロッコリーのサラダ ミニゼリー 味噌汁 (わかめ・とうふ・油揚げ) 牛乳 ビスケット	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー 鶏ひき肉とじゃがいものうま煮 とうふの味噌汁 ほうれんそう粥	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 鶏ひき肉とじゃがいものうま煮 とうふの味噌汁 ほうれんそう粥
8 水	牛乳 野菜スティック ちくわの煮物 ごはん もやし中華和え パイン 味噌汁 (はくさい・しめじ・にんじん) 牛乳 シュガードーナツ	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック しらすとこまつなのうま煮 はくさいの味噌汁 ミルクパン粥	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすとこまつなのうま煮 はくさいの味噌汁 ミルクパン粥
9 木	牛乳 スティックビスケット カレーライス りんご 切干大根のツナサラダ わかめスープ 牛乳 いももち	おせんべい カレー風 5倍粥 (鶏ひき肉・にんじん・じゃがいも・たまねぎ) ほうれんそうの味噌汁 じゃがいも煮	ミルク カレー風 7倍粥 (鶏ひき肉・にんじん・じゃがいも・たまねぎ) ほうれんそうの味噌汁 じゃがいも煮
10 金	牛乳 ミルクウエハース お好み焼き風つくね わかめごはん 小松菜サラダ モモ 味噌汁 (こまつな・とうふ・にんじん) 牛乳 パナナきなこ	ミルクウエハース 5倍粥 キャベツ煮 しらすととうふのうま煮 こまつなの味噌汁 バナナ	ミルク 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 しらすととうふのうま煮 こまつなの味噌汁 バナナ
11 土	牛乳 バタービスケット ビビンバ みかん キャベツのごま和え 味噌汁 (たまねぎ・わかめ・なめこ) 牛乳 りんごゼリー	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・キャベツ・にんじん) たまねぎの味噌汁 かぼちゃ煮	ミルク あんかけごはん (7倍粥・しらす・キャベツ・にんじん) たまねぎの味噌汁 かぼちゃ煮
14 火	牛乳 おせんべい かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ ごはん もやしのナムル ミニゼリー 味噌汁 (キャベツ・とうふ・しめじ) 牛乳 ホットケーキ	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ とうふの味噌汁 ブロッコリー粥	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ とうふの味噌汁 ブロッコリー粥
15 水	牛乳 スティックビスケット 切干大根のビビンバ みかん もやしときゅうりのササミ和え 中華スープ (わかめ・えのきたけ・たまねぎ) 牛乳 さつまいももち	おせんべい ビビンバ風 (5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう) じゃがいもの味噌汁 さつまいも	ミルク ビビンバ風 (7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう) じゃがいもの味噌汁 さつまいも
16 木	牛乳 野菜スティック そぼろ煮 ごはん ブロッコリーのツナサラダ パイン 中華スープ (わかめ・えのきたけ・たまねぎ) 牛乳 フルーツポンチ	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー しらすとたまねぎのうま煮 こまつなの味噌汁 バナナ	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 しらすとたまねぎのうま煮 こまつなの味噌汁 バナナ



日時	完了食	後期食	中期食
17 金	牛乳 クリームサンドビスケット 照り焼きチキン ごはん もやし中華和え モモ 味噌汁 (もやし・しめじ・にんじん) 牛乳 ビスケット おせんべい	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉とじゃがいものうま煮 たまねぎのうま煮	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉とじゃがいものうま煮 たまねぎのうま煮
18 土	牛乳 ミニゼリー ハヤシライス みかん キャベツのごま和え 味噌汁 (わかめ・とうふ・なめこ) 牛乳 じゃがいも煮	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・キャベツ・にんじん) とうふの味噌汁 じゃがいも煮	ミルク あんかけごはん (7倍粥・しらす・キャベツ・にんじん) とうふの味噌汁 じゃがいも煮
20 月	牛乳 バタービスケット かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ ごはん 白菜のおかか和え りんご すまし汁 牛乳 おかかおにぎり	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ はくさいの味噌汁 ほうれんそう粥	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ はくさいの味噌汁 ほうれんそう粥
21 火	牛乳 おせんべい さつまいものシチュー パイン カミカミ和え ごはん 牛乳 じゃがいも煮	おせんべい シチュー風 (5倍粥・鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ) さつまいもの味噌汁 じゃがいも煮	ミルク シチュー風 (7倍粥・鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ) さつまいもの味噌汁 じゃがいも煮
22 水	牛乳 スティックビスケット 餃子 ごはん もやしのナムル ミニゼリー 中華スープ (わかめ・えのきたけ・たまねぎ) 牛乳 きな粉トースト	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック しらすとほうれんそうのうま煮 ブロッコリーの味噌汁 ミルクパン粥	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすとほうれんそうのうま煮 ブロッコリーの味噌汁 ミルクパン粥
23 木	牛乳 ミニゼリー ボークビーンズ さつまいもごはん ブロッコリーサラダ モモ コンソメスープ (キャベツ・コーン・にんじん) 牛乳 ビザ	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー 鶏ひき肉とさつまいものうま煮 キャベツの味噌汁 かぼちゃ粥	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 鶏ひき肉とさつまいものうま煮 キャベツの味噌汁 かぼちゃ粥
24 金	牛乳 クリームサンドビスケット 豆腐ハンバーグ ごはん キャベツとひじきの和風コールスロー 豚汁 りんご 牛乳 コーンフレーク	おせんべい 5倍粥 大根スティック しらすとキャベツのうま煮 とうふの味噌汁 ビスケット	ミルク 7倍粥 大根のトロトロ煮 しらすとキャベツのうま煮 とうふの味噌汁 おせんべい
25 土	牛乳 おせんべい チャーハン みかん 大根サラダ 中華スープ (もやし・コーン・たまねぎ) 牛乳 じゃがいも煮	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・だいこん・たまねぎ) にんじんの味噌汁 じゃがいも煮	ミルク あんかけごはん (7倍粥・しらす・だいこん・たまねぎ) にんじんの味噌汁 じゃがいも煮
27 月	牛乳 バタービスケット ツナと豆腐のおやき ごはん ひじき煮 ミニゼリー 味噌汁 (わかめ・きのこ・とうふ) 豆乳 マカロニきな粉	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー たまねぎと豆腐のうま煮 じゃがいもの味噌汁 ほうれんそう粥	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 たまねぎと豆腐のうま煮 じゃがいもの味噌汁 ほうれんそう粥
28 火	牛乳 ミルクウエハース ミートボール ごはん ポテトサラダ モモ コンソメスープ (キャベツ・たまねぎ・にんじん) 牛乳 ウインナーたこ焼き	ミルクウエハース 5倍粥 キャベツ煮 鶏ひき肉とじゃがいものうま煮 にんじんの味噌汁 ビスケット	ミルク 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 鶏ひき肉とじゃがいものうま煮 にんじんの味噌汁 ビスケット
29 水	牛乳 スティックビスケット ハロウィンカレー パイン ブロッコリーサラダ コーンスープ 牛乳 さつまいも	おせんべい カレー風 5倍粥 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) ほうれんそうの味噌汁 さつまいも	ミルク 7倍粥 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) ほうれんそうの味噌汁 さつまいも
30 木	牛乳 野菜スティック 肉じゃが ごはん ほうれんそうの白和え みかん 味噌汁 (もやし・しめじ・油揚げ) 牛乳 ブルーツヨーグルト	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー しらすととうふのうま煮 たまねぎの味噌汁 ヨーグルト	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 しらすととうふのうま煮 たまねぎの味噌汁 ヨーグルト
31 金	牛乳 バタービスケット タンドリーチキン ごはん きゅうりのサラダ パイン 味噌汁 (キャベツ・とうふ・なめこ) 牛乳 コーンフレーク	おせんべい 5倍粥 キャベツ煮 鶏ひき肉とほうれんそうのうま煮 とうふの味噌汁 ブロッコリー粥	ミルク 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 鶏ひき肉とほうれんそうのうま煮 とうふの味噌汁 ブロッコリー粥

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。変更になった場合、ラッコ組ホワイトボード掲示にてお知らせいたします。