



日時	完了食	後期食	中期食
1 土	牛乳 スティックビスケット ビビンバ みかん キャベツのごまだれサラダ 味噌汁(たまねぎ・わかめ・豆腐) ビスケット	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・たまねぎ・にんじん) キャベツ味噌汁 ビスケット	ミルク あんかけごはん (7倍粥・しらす・たまねぎ・にんじん) キャベツ味噌汁 おせんべい
4 火	牛乳 おせんべい ハンバーグ ごはん 小松菜サラダ パイン 味噌汁(はくさい・しめじ・油揚げ) 牛乳 パナナきな粉	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉とこまつなのうま煮 はくさいの味噌汁 バナナ	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉とこまつなのうま煮 はくさいの味噌汁 バナナ
5 水	牛乳 バタービスケット 鶏の照り焼き ごはん 大根サラダ モモ コンソメスープ(にんじん・こまつな・たまねぎ) 牛乳 シュガートースト	おせんべい 5倍粥 大根スティック しらすとブロッコリーのうま煮 こまつなの味噌汁 ミルクパン粥	ミルク 7倍粥 大根のトロトロ煮 しらすとブロッコリーのうま煮 こまつなの味噌汁 ミルクパン粥
6 木	牛乳 ミニゼリー そぼろ煮 ごはん もやしのナムル みかん 味噌汁(わかめ・だいこん・油揚げ) 牛乳 がぼちゃ煮	おせんべい 5倍粥 マッシュポテト 鶏ひき肉と大根の煮物 たまねぎの味噌汁 がぼちゃ煮	ミルク 7倍粥 マッシュポテト 鶏ひき肉と大根の煮物 たまねぎの味噌汁 がぼちゃ煮
7 金	牛乳 ミルクウエハース 照り焼きチキン ごはん ポテトサラダ ミニゼリー 春雨スープ 豆乳 ビスケット	ミルクウエハース あんかけごはん (5倍粥・鶏ひき肉・にんじん・こまつな) じゃがいもの味噌汁 ビスケット	ミルク あんかけごはん (7倍粥・鶏ひき肉・にんじん・こまつな) じゃがいもの味噌汁 おせんべい
8 土	牛乳 スティックビスケット ハヤシライス ポトフ みかん 牛乳 ビスケット	おせんべい 肉じゃが風 5倍粥 (しらす・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) ほうれんそうの味噌汁 ビスケット	ミルク 肉じゃが風 7倍粥 (しらす・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) ほうれんそうの味噌汁 おせんべい
10 月	牛乳 野菜スティック 鶏の照り焼き 三色おにぎり ブロッコリーのツナサラダ モモ すまし汁 牛乳 紅白クッキー	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー しらすとほうれんそうのうま煮 たまねぎの味噌汁 ひじき粥	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 しらすとほうれんそうのうま煮 たまねぎの味噌汁 ひじき粥
11 火	牛乳 バタービスケット 肉じゃが ごはん キャベツのおかか和え りんご 味噌汁(もやし・わかめ・豆腐) 牛乳 ミートマカロニ	おせんべい マーボー豆腐風 キャベツ煮 (5倍粥・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ) ほうれんそうの味噌汁 スープマカロニ	ミルク マーボー豆腐風 キャベツのトロトロ煮 (7倍粥・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ) ほうれんそうの味噌汁 スープマカロニ
12 水	牛乳 おせんべい 鶏肉の青のり焼き ごましおごはん カミカミ和え みかん コンソメスープ(にんじん・キャベツ・たまねぎ) 牛乳 焼き芋	おせんべい 5倍粥 大根スティック にんじんと鶏ひき肉のうま煮 キャベツの味噌汁 スイートポテト風	ミルク 7倍粥 大根のトロトロ煮 にんじんと鶏ひき肉のうま煮 キャベツの味噌汁 スイートポテト風
13 木	牛乳 クリームサンドビスケット マーボー豆腐丼 パイン 和風コールスロー 中華スープ(わかめ・えのきたけ・たまねぎ) 牛乳 いももち	おせんべい ひじき粥 鶏ひき肉とたまねぎのうま煮 キャベツの味噌汁 ふかし芋	ミルク ひじき粥 鶏ひき肉とたまねぎのうま煮 キャベツの味噌汁 ふかし芋
14 金	牛乳 ミニゼリー ミートスパゲティ バナナ 小松菜サラダ わかめスープ 牛乳 ビスケット おせんべい	おせんべい スープスパゲティ マッシュポテト (鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・こまつな) バナナ ビスケット	ミルク スープスパゲティ マッシュポテト (鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・こまつな) バナナ おせんべい
15 土	牛乳 スティックビスケット 切干大根のビビンバ みかん キャベツのごま和え 味噌汁(わかめ・豆腐・なめこ) 牛乳 クッキー	おせんべい あんかけごはん 5倍粥 (しらす・キャベツ・にんじん) 豆腐の味噌汁 かぼちゃ煮	ミルク あんかけごはん 7倍粥 (しらす・キャベツ・にんじん) 豆腐の味噌汁 かぼちゃ煮
17 月	牛乳 野菜スティック ツナと豆腐のおやき ごはん ブロッコリーのツナ和え パイン 味噌汁(にんじん・もやし・油揚げ) 牛乳 ミニピザ	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー しらすと豆腐のうま煮 たまねぎの味噌汁 ほうれんそう粥	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 しらすと豆腐のうま煮 たまねぎの味噌汁 ほうれんそう粥



日時	完了食	後期食	中期食
18 火	牛乳 バタービスケット タンドリーチキン ごはん きゅうりのサラダ モモ 味噌汁（キャベツ・豆腐・なめこ） 牛乳 ビスケット	おせんべい ひじき粥 にんじんスティック 鶏ひき肉と豆腐のうま煮 ほうれんそうの味噌汁 ビスケット	ミルク ひじき粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉と豆腐のうま煮 ほうれんそうの味噌汁 おせんべい
19 水	牛乳 ミルクウエハース カレイの煮つけ ごはん もやし中華和え ミニゼリー 味噌汁（たまねぎ・もやし・こまつな） 牛乳 大芋芋	ミルクウエハース 5倍粥 小松菜炒め カレイの煮物 さつまいもの味噌汁 ズイードかぼちゃ	ミルク 7倍粥 小松菜のトロトロ煮 カレイの煮物 さつまいもの味噌汁 ズイードかぼちゃ
20 木	牛乳 スティックビスケット クリームシチュー りんご 切干大根のツナサラダ ごはん 牛乳 鮭わかめおにぎり	おせんべい シチュー風 （5倍粥・鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ） にんじんの味噌汁 ほうれんそう粥	ミルク シチュー風 （7倍粥・鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ） にんじんの味噌汁 ほうれんそう粥
21 金	牛乳 おせんべい カレイのごま照り焼き わかめごはん もやしのナムル みかん 味噌汁（もやし・こまつな・えのきたけ） 牛乳 コーンフレーク	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー カレイの煮物 こまつなの味噌汁 ビスケット	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 カレイの煮物 こまつなの味噌汁 おせんべい
22 土	牛乳 バタービスケット ちくわの煮物 ごはん きゅうりのサラダ なし 味噌汁（わかめ・にんじん・油揚げ） 牛乳 じゃがいも煮	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック しらすとほうれんそうのうま煮 たまねぎの味噌汁 牛乳 じゃがいも煮	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすとほうれんそうのうま煮 たまねぎの味噌汁 牛乳 じゃがいも煮
25 火	牛乳 ミニゼリー 豚肉のしょうが焼き ごはん ひじき煮 パイン 豚汁 牛乳 マカロニきな粉	おせんべい 5倍粥 大根スティック 鶏ひき肉とたまねぎのうま煮 キャベツの味噌汁 かぼちゃ粥	ミルク 7倍粥 大根のトロトロ煮 鶏ひき肉とたまねぎのうま煮 キャベツの味噌汁 かぼちゃ粥
26 水	牛乳 野菜スティック カレーライス モモ 春雨サラダ わかめスープ 牛乳 ジャムサンド	おせんべい カレー風 5倍粥 （鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん） ほうれんそうの味噌汁 ミルクパン粥	ミルク カレー風 7倍粥 （鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん） ほうれんそうの味噌汁 ミルクパン粥
27 木	牛乳 スティックビスケット けんちんうどん マッシュポテト バナナ 牛乳 フルーツヨーグルト	おせんべい 煮込みうどん （しらす・にんじん・だいこん・こまつな） バナナ ヨーグルト	ミルク 煮込みうどん （しらす・にんじん・だいこん・こまつな） バナナ ヨーグルト
28 金	牛乳 おせんべい ミートローフ ごはん ほうれんそうの白和え なし 味噌汁（もやし・油揚げ・キャベツ） 牛乳 お麴うすグ	おせんべい 5倍粥 ほうれんそう煮 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 たまねぎの味噌汁 ブロッコリー粥	ミルク 7倍粥 ほうれんそうのトロトロ煮 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 たまねぎの味噌汁 ブロッコリー粥
29 土	牛乳 クリームサンドビスケット チャーハン ミニゼリー しゅうまい 中華スープ（わかめ・えのきたけ・たまねぎ） 牛乳 ベーコンポテトパイ	おせんべい あんかけごはん （5倍粥・しらす・にんじん・たまねぎ） ブロッコリーの味噌汁 じゃがいも煮	ミルク あんかけごはん （7倍粥・しらす・にんじん・たまねぎ） ブロッコリーの味噌汁 じゃがいも煮

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。変更になった場合、ラッコ組ホワイトボード掲示にてお知らせいたします。