

離乳食献立

令和7年11月

草加なかよし保育園



日時		完了食	後期食	中期食
1	土	牛乳 スティックビスケット ビビンバ みかん キャベツのごまだれサラダ 味噌汁(たまねぎ・わかめ・豆腐) ビスケット	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・たまねぎ・にんじん) キャベツ味噌汁 ビスケット	ミルク あんかけごはん (7倍粥・しらす・たまねぎ・にんじん) キャベツ味噌汁 おせんべい
4	火	牛乳 おせんべい ハンバーグ ごはん 小松菜サラダ パイン 味噌汁(はくさい・しめじ・油揚げ) 牛乳 バナナきな粉	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉とこまつなのうま煮 はくさいの味噌汁 バナナ	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉とこまつなのうま煮 はくさいの味噌汁 バナナ
5	水	牛乳 バタービスケット 鶏の照り焼き ごはん 大根サラダ モモ コンソメスープ(にんじん・こまつな・たまねぎ) 牛乳 シュガートースト	おせんべい 5倍粥 大根スティック しらすとブロッコリーのうま煮 こまつな味噌汁 ミルクパン粥	ミルク 7倍粥 大根のトロトロ煮 しらすとブロッコリーのうま煮 こまつな味噌汁 ミルクパン粥
6	木	牛乳 ミニゼリー そぼろ煮 ごはん もやしのナムル みかん 味噌汁(わかめ・だいこん・油揚げ) 牛乳 かぼちゃ煮	おせんべい 5倍粥 マッシュポテト 鶏ひき肉と大根の煮物 たまねぎの味噌汁 かぼちゃ煮	ミルク 7倍粥 マッシュポテト 鶏ひき肉と大根の煮物 たまねぎの味噌汁 かぼちゃ煮
7	金	牛乳 ミルクウエハース 照り焼きチキン ごはん ボテトサラダ ミニゼリー 春雨スープ 豆乳 ピスケット	ミルクウエハース あんかけごはん (5倍粥・鶏ひき肉・にんじん・こまつな) じゃがいもの味噌汁 ピスケット	ミルク あんかけごはん (7倍粥・鶏ひき肉・にんじん・こまつな) じゃがいもの味噌汁 おせんべい
8	土	牛乳 スティックビスケット ハヤシライス ポトフ みかん 牛乳 ピスケット	おせんべい 肉じゃが風 5倍粥 (しらす・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) ほうれんそうの味噌汁 ピスケット	ミルク 肉じゃが風 7倍粥 (しらす・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) ほうれんそうの味噌汁 おせんべい
10	月	牛乳 野菜スティック 鶏の照り焼き 三色おにぎり ブロッコリーのツナサラダ モモ すまし汁 牛乳 紅白クッキー	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー しらすとほうれんそうのうま煮 たまねぎの味噌汁 ひじき粥	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 しらすとほうれんそうのうま煮 たまねぎの味噌汁 ひじき粥
11	火	牛乳 バタービスケット 肉じゃが ごはん キャベツのおかか和え りんご 味噌汁(もやし・わかめ・豆腐) 牛乳 ミートマカロニ	おせんべい マーボー豆腐風 キャベツ煮 (5倍粥・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ) ほうれんそうの味噌汁 スープマカロニ	ミルク マーボー豆腐風 キャベツのトロトロ煮 (7倍粥・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ) ほうれんそうの味噌汁 スープマカロニ
12	水	牛乳 おせんべい 鶏肉の青のり焼き ごましおごはん カミカミ和え みかん コンソメスープ(にんじん・キャベツ・たまねぎ) 牛乳 焼き芋	おせんべい 5倍粥 大根スティック にんじんと鶏ひき肉のうま煮 キャベツの味噌汁 スイートポテト風	ミルク 7倍粥 大根のトロトロ煮 にんじんと鶏ひき肉のうま煮 キャベツの味噌汁 スイートポテト風
13	木	牛乳 クリームサンドピスケット マーボー豆腐丼 パイン 和風コールスロー 中華スープ(わかめ・えのきたけ・たまねぎ) 牛乳 いももら	おせんべい ひじき粥 鶏ひき肉とたまねぎのうま煮 キャベツの味噌汁 ひかり芋	ミルク ひじき粥 鶏ひき肉とたまねぎのうま煮 キャベツの味噌汁 ひかり芋
14	金	牛乳 ミニゼリー ミートスパゲティ バナナ 小松菜サラダ わかめスープ 牛乳 ピスケット おせんべい	おせんべい スープスパゲティ マッシュポテト (鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・こまつな) バナナ ピスケット	ミルク スープスパゲティ マッシュポテト (鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・こまつな) バナナ おせんべい
15	土	牛乳 スティックピスケット 切干大根のビビンバ みかん キャベツのごまだれ 味噌汁(わかめ・豆腐・なめこ) 牛乳 クッキー	おせんべい あんかけごはん 5倍粥 (しらす・キャベツ・にんじん) 豆腐の味噌汁 かぼちゃ煮	ミルク あんかけごはん 7倍粥 (しらす・キャベツ・にんじん) 豆腐の味噌汁 かぼちゃ煮
17	月	牛乳 野菜スティック ツナと豆腐のおやき ごはん ブロッコリーのツナ和え パイン 味噌汁(にんじん・もやし・油揚げ) 牛乳 ミニピザ	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー しらすと豆腐のうま煮 たまねぎの味噌汁 ほうれんそう粥	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 しらすと豆腐のうま煮 たまねぎの味噌汁 ほうれんそう粥

離乳食献立

令和7年11月

草加なかよし保育園



日時		完了食	後期食	中期食
18	火	牛乳 バタービスケット タンドリーチキン ごはん きゅうりのサラダ モモ 味噌汁（キャベツ・豆腐・なめこ） 牛乳 ビスケット	おせんべい ひじき粥 にんじんスティック 鶏ひき肉と豆腐のうま煮 ほうれんそうの味噌汁 ビスケット	ミルク ひじき粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉と豆腐のうま煮 ほうれんそうの味噌汁 おせんべい
19	水	牛乳 ミルクウエハース カレイの煮つけ ごはん もやしの中華和え ミニゼリー 味噌汁（たまねぎ・もやし・こまつな） 牛乳 大芋芋	ミルクウエハース 5倍粥 小松菜炒め カレイの煮物 さつまいもの味噌汁 スイートかぼちゃ	ミルク 7倍粥 小松菜のトロトロ煮 カレイの煮物 さつまいもの味噌汁 スイートかぼちゃ
20	木	牛乳 スティックビスケット クリームシチュー りんご 切干大根のツナサラダ ごはん 牛乳 鮭わかめおにぎり	おせんべい シチュー風 (5倍粥・鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ) にんじんの味噌汁 ほうれんそう粥	ミルク シチュー風 (7倍粥・鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ) にんじんの味噌汁 ほうれんそう粥
21	金	牛乳 おせんべい カレイのごま照り焼き わかめごはん もやしのナムル みかん 味噌汁（もやし・こまつな・えのきたけ） 牛乳 コーンフレーク	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー カレイの煮物 こまつなの味噌汁 ビスケット	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 カレイの煮物 こまつなの味噌汁 おせんべい
22	土	牛乳 バタービスケット ちくわの煮物 ごはん きゅうりのサラダ なし 味噌汁（わかめ・にんじん・油揚げ） 牛乳 ジャガイも煮	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック しらすとほうれんそうのうま煮 たまねぎの味噌汁 牛乳 ジャガイも煮	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすとほうれんそうのうま煮 たまねぎの味噌汁 牛乳 ジャガイも煮
25	火	牛乳 ミニゼリー 豚肉のしょうが焼き ごはん ひじき煮 パイン 豚汁 牛乳 マカロニ二きな粉	おせんべい 5倍粥 大根スティック 鶏ひき肉とたまねぎのうま煮 キャベツの味噌汁 かぼちゃ粥	ミルク 7倍粥 大根のトロトロ煮 鶏ひき肉とたまねぎのうま煮 キャベツの味噌汁 かぼちゃ粥
26	水	牛乳 野菜スティック カレーライス モモ 春雨サラダ わかめスープ 牛乳 ジャムサンド	おせんべい カレー風 5倍粥 (鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん) ほうれんそうの味噌汁 ミルクパン粥	ミルク カレー風 7倍粥 (鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん) ほうれんそうの味噌汁 ミルクパン粥
27	木	牛乳 スティックビスケット けんちんうどん マッシュポテト バナナ 牛乳 フルーツヨーグルト	おせんべい 煮込みうどん (しらす・にんじん・だいこん・こまつな) バナナ ヨーグルト	ミルク 煮込みうどん (しらす・にんじん・だいこん・こまつな) バナナ ヨーグルト
28	金	牛乳 おせんべい ミートローフ ごはん ほうれんそうの白和え なし 味噌汁（もやし・油揚げ・キャベツ） 牛乳 お麩ラスク	おせんべい 5倍粥 ほうれんそう煮 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 たまねぎの味噌汁 プロッコリー粥	ミルク 7倍粥 ほうれんそうのトロトロ煮 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 たまねぎの味噌汁 プロッコリー粥
29	土	牛乳 クリームサンドビスケット チャーハン ミニゼリー しゅうまい 中華スープ（わかめ・えのきたけ・たまねぎ） 牛乳 ベーコンホテトパイ	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・にんじん・たまねぎ) プロッコリーの味噌汁 じゃがいも煮	ミルク あんかけごはん (7倍粥・しらす・にんじん・たまねぎ) プロッコリーの味噌汁 じゃがいも煮

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。変更になった場合、ラッコ組ホワイトボード掲示にてお知らせいたします。