



日時	完了食	後期食	中期食
1 月	牛乳 おせんべい 切干大根のビビンバ モモ もやしのナムル 味噌汁(わかめ・とうふ・油揚げ) 牛乳 ビスケット	おせんべい ビビンバ風 (5倍粥・ほうれんそう・たまねぎ・にんじん) 豆腐の味噌汁 ビスケット	ミルク ビビンバ風 (7倍粥・ほうれんそう・たまねぎ・にんじん) 豆腐の味噌汁 おせんべい
2 火	牛乳 スティックビスケット 肉じゃが ごはん ほうれんそうの白和え ミニゼリー 味噌汁(こまつな・とうふ・なめこ) 牛乳 フルーツヨーグルト	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉ととうふうま煮 小松菜の味噌汁 バナナ	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉ととうふうま煮 小松菜の味噌汁 バナナ
3 水	牛乳 ミニゼリー 焼きそば バナナ ブロッコリーのサラダ 中華スープ(ねぎ・わかめ・にんじん) 牛乳 わかめおにぎり	おせんべい 煮込みうどん (うどん・キャベツ・しらす・たまねぎ) ブロッコリーの味噌汁 ほうれんそう粥	ミルク 煮込みうどん (うどん・キャベツ・しらす・たまねぎ) ブロッコリーの味噌汁 ほうれんそう粥
4 木	牛乳 クリームサンドビスケット 鶏の照り焼き ごはん ポテトサラダ パイン コンソメスープ(えのきたけ・コーン・こまつな) 牛乳 ピザ	おせんべい 5倍粥 きゅうりのスティック 鶏ひき肉とこまつなのうま煮 じゃがいもの味噌汁 かぼちゃ粥	ミルク 7倍粥 ほうれんそう煮 鶏ひき肉とこまつなのうま煮 じゃがいもの味噌汁 かぼちゃ粥
5 金	牛乳 野菜スティック タンドリーチキン ごはん もやしの中華和え モモ 春雨スープ 牛乳 マカロニきな粉	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー しらすとじゃがいものうま煮 小松菜の味噌汁 ほうれんそう粥	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 しらすとじゃがいものうま煮 小松菜の味噌汁 ほうれんそう粥
6 土	牛乳 バタービスケット チャーハン みかん キャベツのごまだれサラダ 味噌汁(たまねぎ・わかめ・えのきたけ) 牛乳 ビスケット	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・たまねぎ・にんじん) キャベツの味噌汁 ビスケット	ミルク あんかけごはん (7倍粥・しらす・たまねぎ・にんじん) キャベツの味噌汁 おせんべい
8 月	牛乳 おせんべい お好み焼き風つくね ごはん きゅうりのサラダ パイン 味噌汁(油揚げ・しめじ・たまねぎ) 牛乳 コーンフレーク	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 じゃがいもの味噌汁 かぼちゃ粥	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 じゃがいもの味噌汁 かぼちゃ粥
9 火	牛乳 スティックビスケット かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ ごはん 小松菜サラダ ミニゼリー 豆乳スープ アイスクリーム	おせんべい 5倍粥 小松菜煮 かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ ほうれんそうの味噌汁 ブロッコリー粥	ミルク 7倍粥 小松菜のトロトロ煮 かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ ほうれんそうの味噌汁 ブロッコリー粥
10 水	牛乳 ミルクウエハース そばろ煮 ごはん もやしのナムル みかん 味噌汁(もやし・豆腐・長ネギ) 牛乳 ジャムサンド	ミルクウエハース 5倍粥 ゆでブロッコリー しらすとじゃがいものうま煮 豆腐の味噌汁 ミルクパン粥	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 しらすとじゃがいものうま煮 豆腐の味噌汁 ミルクパン粥
11 木	牛乳 バタービスケット ミートソーススパゲティ ポトフ バナナ 牛乳 たぬきおにぎり	おせんべい スープスパゲティ (パスタ・しらす・キャベツ・たまねぎ) バナナ かぼちゃ粥	ミルク スープスパゲティ (パスタ・しらす・キャベツ・たまねぎ) バナナ かぼちゃ粥
12 金	牛乳 野菜スティック ちくわの煮物 ごはん 和風コールスロー モモ 味噌汁(ほうれんそう・にんじん・しめじ) 牛乳 さつまいもスティック	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 さつまいも	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 さつまいも
13 土	牛乳 スティックビスケット ビビンバ みかん キャベツのごまだれサラダごま和え 味噌汁(たまねぎ・わかめ・豆腐) 牛乳 りんごゼリー	おせんべい ビビンバ風 (5倍粥・しらす・たまねぎ・にんじん) 豆腐の味噌汁 じゃがいも煮	ミルク ビビンバ風 (7倍粥・しらす・たまねぎ・にんじん) 豆腐の味噌汁 じゃがいも煮
16 火	牛乳 おせんべい ポークビーンズ ごはん もやしのナムル ミニゼリー スープカレー 牛乳 いもち	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー しらすとほうれんそうのうま煮 にんじんの味噌汁 じゃがいも煮	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 しらすとほうれんそうのうま煮 にんじんの味噌汁 じゃがいも煮

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。変更になった場合、ラッコ組ホワイトボード掲示にてお知らせいたします。



日時	完了食	後期食	中期食
17 水	牛乳 バタービスケット マーボー豆腐丼 りんご もやしときゅうりのササミ和え 中華スープ(たまねぎ・コーン・こまつな) 牛乳 そうめん	おせんべい マーボー豆腐丼風 (5倍粥・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ) 小松菜の味噌汁 にゅうめん	ミルク マーボー豆腐丼風 (7倍粥・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ) 小松菜の味噌汁 にゅうめん
18 木	牛乳 ミニゼリー ササミの照り焼き ごはん 大根サラダ パイン 味噌汁(もやし・なめこ・油揚げ) 牛乳 チャーハン	おせんべい 5倍粥 大根スティック しらすとたまねぎのうま煮 にんじんの味噌汁 かぼちゃ粥	ミルク 7倍粥 大根のトロトロ煮 しらすとたまねぎのうま煮 にんじんの味噌汁 かぼちゃ粥
19 金	牛乳 クリームサンドビスケット ツナと豆腐のおやき ごはん 白菜のおかか和え モモ すまし汁(お麴・わかめ・にんじん) 牛乳 ビスケット おせんべい	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉と豆腐のうま煮 はくさいの味噌汁 ビスケット	ミルク 5倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉と豆腐のうま煮 はくさいの味噌汁 ビスケット
20 土	牛乳 野菜スティック ハヤシライス みかん コールスローサラダ 味噌汁(えのきたけ・とうふ・こまつな) 牛乳 クッキー	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・豆腐・キャベツ) 小松菜の味噌汁 ほうれんそう粥	ミルク あんかけごはん (7倍粥・しらす・豆腐・キャベツ) 小松菜の味噌汁 ほうれんそう粥
22 月	牛乳 スティックビスケット きのこの和風ハンバーグ さつまいもごはん ブロッコリーのサラダのツナサラダ 豚汁 ミニゼリー 牛乳 おやつバイキング	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー 鶏ひき肉と大根のうま煮 さつまいもの味噌汁 ビスケット	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 鶏ひき肉と大根のうま煮 さつまいもの味噌汁 おせんべい
24 水	牛乳 ミルクウエハース カレーライス わかめスープ フルーツヨーグルト 牛乳 シュガートースト	ミルクウエハース カレー風 (5倍粥・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん) ヨーグルト ミルクパン粥	ミルク カレー風 (7倍粥・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん) ヨーグルト ミルクパン粥
25 木	牛乳 バタービスケット けんちんうどん マッシュポテト バナナ 牛乳 鶏そぼろおにぎり	おせんべい 煮込みうどん (うどん・しらす・だいこん・こまつな) バナナ かぼちゃ粥	ミルク 煮込みうどん (うどん・しらす・だいこん・こまつな) バナナ かぼちゃ粥
26 金	牛乳 おせんべい カレイのバター風味焼き ごはん 大根サラダ モモ 味噌汁(もやし・油揚げ・わかめ) 牛乳 コーンフレーク	おせんべい 5倍粥 大根スティック カレイのうま煮 たまねぎの味噌汁 ビスケット	ミルク 7倍粥 大根のトロトロ煮 カレイのうま煮 たまねぎの味噌汁 おせんべい
27 土	牛乳 ミニゼリー チキンライス みかん もやしのナムル コンソメスープ(キャベツ・にんじん・たまねぎ) ヨーグルト ビスケット	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・キャベツ・にんじん) ブロッコリーの味噌汁 かぼちゃ煮	ミルク あんかけごはん (7倍粥・しらす・キャベツ・にんじん) ブロッコリーの味噌汁 かぼちゃ煮
29 月	牛乳 バタービスケット ハンバーグ ごはん ブロッコリーのツナサラダ ミニゼリー コーンスープ 牛乳 フルーツヨーグルト	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー 鶏ひき肉とにんじんのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 ヨーグルト	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 鶏ひき肉とにんじんのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 ヨーグルト
30 火	牛乳 野菜スティック さつまいものシチュー パイン カミカミ和え ごはん 豆乳 お麴ラスク	おせんべい シチュー風 (5倍粥・鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ) さつまいもの味噌汁 じゃがいも煮	ミルク シチュー風 (7倍粥・鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ) さつまいもの味噌汁 じゃがいも煮

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。変更になった場合、ラッコ組ホワイトボード掲示にてお知らせいたします。