

# 離乳食献立

令和7年9月

草加なかよし保育園



日時	完了食	後期食	中期食
1 月	牛乳 おせんべい 切干大根のピピンバ モモ もやしのナムル 味噌汁（わかめ・とうふ・油揚げ） 牛乳 ピスケット	おせんべい ピピンバ風（5倍粥・ほうれんそう・たまねぎ・にんじん） 豆腐の味噌汁 ピスケット	ミルク ピピンバ風（7倍粥・ほうれんそう・たまねぎ・にんじん） 豆腐の味噌汁 おせんべい
2 火	牛乳 スティックピスケット 肉じゃが ごはん ほうれんそうの白和え ミニゼリー 味噌汁（こまつな・とうふ・なめこ） 牛乳 フルーツヨーグルト	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉ととうふうま煮 小松菜の味噌汁 バナナ	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉ととうふうま煮 小松菜の味噌汁 バナナ
3 水	牛乳 ミニゼリー 焼きそば バナナ プロッコリーのサラダ 中華スープ（ねぎ・わかめ・にんじん） 牛乳 わかめおにぎり	おせんべい 煮込みうどん（うどん・キャベツ・しらす・たまねぎ） プロッコリーの味噌汁 ほうれんそう粥	ミルク 煮込みうどん（うどん・キャベツ・しらす・たまねぎ） プロッコリーの味噌汁 ほうれんそう粥
4 木	牛乳 クリームサンドピスケット 鶏の照り焼き ごはん ポテトサラダ パイン コンソメスープ（えのきだけ・コーン・こまつな） 牛乳 ピザ	おせんべい 5倍粥 ぎゅうりのスティック 鶏ひき肉とこまつなのうま煮 じゃがいもの味噌汁 かぼちゃ粥	ミルク 7倍粥 ほうれんそう煮 鶏ひき肉とこまつなのうま煮 じゃがいもの味噌汁 かぼちゃ粥
5 金	牛乳 野菜スティック タンドリーチキン ごはん もやしの中華和え モモ 春雨スープ 牛乳 マカロニきな粉	おせんべい 5倍粥 ゆでプロッコリー しらすとじゃがいものうま煮 小松菜の味噌汁 ほうれんそう粥	ミルク 7倍粥 プロッコリーのトロトロ煮 しらすとじゃがいものうま煮 小松菜の味噌汁 ほうれんそう粥
6 土	牛乳 パターピスケット チャーハン みかん キャベツのごまだれサラダ 味噌汁（たまねぎ・わかめ・えのきだけ） 牛乳 ピスケット	おせんべい あんかけごはん（5倍粥・しらす・たまねぎ・にんじん） キャベツの味噌汁 ピスケット	ミルク あんかけごはん（7倍粥・しらす・たまねぎ・にんじん） キャベツの味噌汁 おせんべい
8 月	牛乳 おせんべい お好み焼き風つくね ごはん きゅうりのサラダ パイン 味噌汁（油揚げ・しめじ・たまねぎ） 牛乳 コーンフレーク	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 じゃがいもの味噌汁 かぼちゃ粥	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 じゃがいもの味噌汁 かぼちゃ粥
9 火	牛乳 スティックピスケット かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ ごはん 小松菜サラダ ミニゼリー 豆乳スープ アイスクリーム	おせんべい 5倍粥 小松菜煮 かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ ほうれんそうの味噌汁 プロッコリー粥	ミルク 7倍粥 小松菜のトロトロ煮 かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ ほうれんそうの味噌汁 プロッコリー粥
10 水	牛乳 ミルクウエハース そぼろ煮 ごはん もやしのナムル みかん 味噌汁（もやし・豆腐・長ネギ） 牛乳 ジャムサンド	ミルクウエハース 5倍粥 ゆでプロッコリー しらすとじゃがいものうま煮 豆腐の味噌汁 ミルクパン粥	ミルク 7倍粥 プロッコリーのトロトロ煮 しらすとじゃがいものうま煮 豆腐の味噌汁 ミルクパン粥
11 木	牛乳 パターピスケット ミートソーススパゲティ ポトフ バナナ 牛乳 たぬきおにぎり	おせんべい スープスパゲティ（パスタ・しらす・キャベツ・たまねぎ） バナナ かぼちゃ粥	ミルク スープスパゲティ（パスタ・しらす・キャベツ・たまねぎ） バナナ かぼちゃ粥
12 金	牛乳 野菜スティック ちくわの煮物 ごはん 和風コールスロー モモ 味噌汁（ほうれんそう・にんじん・しめじ） 牛乳 さつまいもスティック	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 さつまいも	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 さつまいも
13 土	牛乳 スティックピスケット ピピンバ みかん キャベツのごまだれサラダごま和え 味噌汁（たまねぎ・わかめ・豆腐） 牛乳 りんごゼリー	おせんべい ピピンバ風（5倍粥・しらす・たまねぎ・にんじん） 豆腐の味噌汁 じやがいも煮	ミルク ピピンバ風（7倍粥・しらす・たまねぎ・にんじん） 豆腐の味噌汁 じやがいも煮
16 火	牛乳 おせんべい ボーロビーンズ ごはん もやしのナムル ミニゼリー スープカレー 牛乳 いももち	おせんべい 5倍粥 ゆでプロッコリー しらすとほうれんそうのうま煮 にんじんの味噌汁 じやがいも煮	ミルク 7倍粥 プロッコリーのトロトロ煮 しらすとほうれんそうのうま煮 にんじんの味噌汁 じやがいも煮

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。変更になった場合、ラッコ組ホワイトボード掲示にてお知らせいたします。

## 離乳食献立



日時	完了食	後期食	中期食
17 水	牛乳 バタービスケット マーぼー豆腐丼 りんご もやしときゅうりのササミ和え 中華スープ（たまねぎ・コーン・こまつな）	おせんべい マーぼー豆腐丼風 (5倍粥・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ) 小松菜の味噌汁	ミルク マーぼー豆腐丼風 (7倍粥・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ) 小松菜の味噌汁
18 木	牛乳 ミニゼリー ササミの照り焼き ごはん 大根サラダ パイン 味噌汁（もやし・なめこ・油揚げ）	おせんべい 5倍粥 大根スティック しらすとたまねぎのうま煮 にんじんの味噌汁	ミルク 7倍粥 大根のトロトロ煮 しらすとたまねぎのうま煮 にんじんの味噌汁
19 金	牛乳 クリームサンドビスケット ツナと豆腐のおやき ごはん 白菜のおかか和え モモ すまし汁（お麸・わかめ・にんじん）	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉と豆腐のうま煮 はくさいの味噌汁	ミルク 5倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉と豆腐のうま煮 はくさいの味噌汁
20 土	牛乳 野菜スティック ハヤシライス みかん コールスローサラダ 味噌汁（えのきだけ・とうふ・こまつな）	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・豆腐・キャベツ) 小松菜の味噌汁	ミルク あんかけごはん (7倍粥・しらす・豆腐・キャベツ) 小松菜の味噌汁
22 月	牛乳 スティックビスケット きのこの和風ハンバーグ さつまいもごはん プロッコリーのサラダのツナサラダ 豚汁 ミニゼリー	おせんべい 5倍粥 ゆでプロッコリー 鶏ひき肉と大根のうま煮 さつまいもの味噌汁	ミルク 7倍粥 プロッコリーのトロトロ煮 鶏ひき肉と大根のうま煮 さつまいもの味噌汁
24 水	牛乳 ミルクウエハース カレーライス わかめスープ フルーツヨーグルト	ミルクウエハース カレー風 (5倍粥・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん) ヨーグルト	ミルク カレー風 (7倍粥・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん) ヨーグルト
25 木	牛乳 バタービスケット けんちんうどん マッシュポテト バナナ	おせんべい 煮込みうどん (うどん・しらす・だいこん・こまつな) バナナ	ミルク 煮込みうどん (うどん・しらす・だいこん・こまつな) バナナ
26 金	牛乳 おせんべい カレイのバター風味焼き ごはん 大根サラダ モモ 味噌汁（もやし・油揚げ・わかめ）	おせんべい 5倍粥 大根スティック カレイのうま煮 たまねぎの味噌汁	ミルク 7倍粥 大根のトロトロ煮 カレイのうま煮 たまねぎの味噌汁
27 土	牛乳 ミニゼリー チキンライス みかん もやしのナムル コンソメスープ（キャベツ・にんじん・たまねぎ）	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・キャベツ・にんじん) プロッコリーの味噌汁	ミルク あんかけごはん (7倍粥・しらす・キャベツ・にんじん) プロッコリーの味噌汁
29 月	牛乳 バタービスケット ハンバーグ ごはん プロッコリーのツナサラダ ミニゼリー コーンスープ	おせんべい 5倍粥 ゆでプロッコリー 鶏ひき肉とにんじんのうま煮 ほうれんそうの味噌汁	ミルク 7倍粥 プロッコリーのトロトロ煮 鶏ひき肉とにんじんのうま煮 ほうれんそうの味噌汁
30 火	牛乳 野菜スティック さつまいものシチュー パイン カミカミ和え ごはん	おせんべい シチュー風 (5倍粥・鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ) さつまいもの味噌汁	ミルク シチュー風 (7倍粥・鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ) さつまいもの味噌汁
	豆乳 お麸ラスク	じやがいも煮	じやがいも煮

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。変更になった場合、ラッコ組ホワイトボード掲示にてお知らせいたします。