

令和8年2月

離乳食献立

草加なかよし保育園



日時	完了食	後期食	中期食
2月	牛乳 野菜スティック オニたいじカレー 野菜スープ みかん 牛乳 オニさんケーキ	おせんべい カレー風 (5倍粥・鶏ひき肉・にんじん・じゃがいも) キャベツの味噌汁 ビスケット	ミルク カレー風 (7倍粥・鶏ひき肉・にんじん・じゃがいも) キャベツの味噌汁 おせんべい
3火	牛乳 スティックビスケット 肉じゃが ごはん 大根サラダ ミニゼリー 味噌汁 (キャベツ・しめじ・油揚げ) 牛乳 パナナきな粉	おせんべい 肉じゃが風 5倍粥 (鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・じゃがいも) 大根の味噌汁 パナナきな粉	ミルク 肉じゃが風 7倍粥 (鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・じゃがいも) 大根の味噌汁 パナナきな粉
4水	牛乳 ミルクウエハース けんちんうどん マッシュポテト バナナ 牛乳 ビザ	ミルクウエハース あんかけうどん (うどん・しらす・こまつな・だいこん) バナナ かぼちゃ煮	ミルク あんかけうどん (うどん・しらす・こまつな・だいこん) バナナ かぼちゃ煮
5木	牛乳 クリームサンドビスケット タンドリーチキン ごはん マカロニサラダ モモ 味噌汁 (なめこ・こまつな・とうふ) 牛乳 コーンフレーク	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー 鶏ひき肉とこまつなのうま煮 とうふの味噌汁 ほうれんそう粥	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 鶏ひき肉とこまつなのうま煮 とうふの味噌汁 ほうれんそう粥
6金	牛乳 ミニゼリー 白身魚のうま煮 ごはん ポテトサラダ パイン 中華スープ (わかめ・コーン・もやし) 牛乳 お麴ラスク	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック 白身魚のうま煮 じゃがいもの味噌汁 ビスケット	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 白身魚のうま煮 じゃがいもの味噌汁 おせんべい
7土	牛乳 バタービスケット カレーピラフ ミニゼリー もやしのナムル コンソメスープ (こまつな・えのきたけ・にんじん) 麦茶 ヨーグルト	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・こまつな・たまねぎ) もやしの味噌汁 ヨーグルト	ミルク あんかけごはん (7倍粥・しらす・こまつな・たまねぎ) かぼちゃの味噌汁 ヨーグルト
9月	牛乳 おせんべい 鶏肉のおろし煮 ごはん 大根サラダ みかん 豚汁 牛乳 マカロニきな粉	おせんべい 5倍粥 大根スティック 鶏ひき肉とほうれんそうのうま煮 にんじんの味噌汁 ブロッコリー粥	ミルク 7倍粥 大根のトロトロ煮 鶏ひき肉とほうれんそうのうま煮 にんじんの味噌汁 ブロッコリー粥
10火	牛乳 野菜スティック ツナと豆腐のおやき ごはん 小松菜サラダ モモ 味噌汁 (わかめ・ねぎ・えのきたけ) 豆乳 ビスケット	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック しらすとこまつなのうま煮 とうふの味噌汁 ビスケット	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすとこまつなのうま煮 とうふの味噌汁 おせんべい
12木	牛乳 スティックビスケット ミートスパゲティ ポトフスープ バナナ 牛乳 鮭わかめおにぎり	おせんべい スープスパゲティ (パスタ・しらす・にんじん・キャベツ) バナナ じゃがいも粥	ミルク スープスパゲティ (パスタ・しらす・にんじん・キャベツ) バナナ じゃがいも粥
13金	牛乳 クリームサンドビスケット ハンバーグ ごはん キャベツとひじきの和風コールスロー 味噌汁 (こまつな・もやし・にんじん) 牛乳 ビスケット おせんべい	おせんべい 5倍粥 もやしのうま煮 鶏ひき肉とこまつなのうま煮 キャベツの味噌汁 ビスケット	ミルク 7倍粥 かぼちゃ煮 鶏ひき肉とこまつなのうま煮 キャベツの味噌汁 おせんべい
14土	牛乳 ミニゼリー ハヤシライス みかん 春雨サラダ 味噌汁 (豆腐・わかめ・キャベツ) 牛乳 きな粉サンド	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・キャベツ・たまねぎ) とうふの味噌汁 じゃがいも煮	ミルク あんかけごはん (7倍粥・しらす・キャベツ・たまねぎ) とうふの味噌汁 じゃがいも煮
16月	牛乳 野菜スティック ちくわの煮物 ごはん 千草和え ミニゼリー 味噌汁 (もやし・にんじん・油揚げ) 牛乳 フルーツポンチ	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック しらすとほうれんそうのうま煮 もやしの味噌汁 バナナ	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすとほうれんそうのうま煮 たまねぎの味噌汁 バナナ
17火	牛乳 スティックビスケット マーボー豆腐丼 パイン 鶏ささみのカレー風味サラダ 中華スープ (ねぎ・こまつな・えのきたけ) 牛乳 うどん	おせんべい マーボー豆腐丼風 (5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・豆腐) こまつなの味噌汁 うどん	ミルク マーボー豆腐丼風 (7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・豆腐) こまつなの味噌汁 うどん



日時		完了食	後期食	中期食
18	水	牛乳 バタービスケット	おせんべい	ミルク
		切干大根のビビンバ モモ	ビビンバ風	ビビンバ風
		じゃがてり	(5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん)	(7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん)
		中華スープ (わかめ・コーン・もやし)	ほうれんそうの味噌汁	ほうれんそうの味噌汁
19	木	牛乳 シュガートースト	ミルクパン粥	ミルクパン粥
		牛乳 ミルクウエハース	ミルクウエハース	ミルク
		クリームシチュー みかん	シチュー風	シチュー風
		もやしの中華和え	(5倍粥・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん)	(7倍粥・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん)
20	金	ごはん	たまねぎの味噌汁	たまねぎの味噌汁
		牛乳 鶏そぼろおにぎり	鶏そぼろ粥	鶏そぼろ粥
		牛乳 クリームサンドビスケット	おせんべい	ミルク
		鶏の照り焼き ごはん	5倍粥 キャベツ煮	7倍粥 キャベツのトロトロ煮
21	土	春雨サラダ パイン	しらすとほうれんそうのうま煮	しらすとほうれんそうのうま煮
		味噌汁 (豆腐・わかめ・キャベツ)	とうふの味噌汁	とうふの味噌汁
		牛乳 コーンフレーク	ビスケット	おせんべい
		牛乳 野菜スティック	おせんべい	ミルク
24	火	そぼろ丼 ミニゼリー	そぼろ丼風	そぼろ丼風
		しゅうまい	(5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん)	(7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん)
		味噌汁 (油揚げ・もやし・えのきたけ)	ほうれんそうの味噌汁	ほうれんそうの味噌汁
		牛乳 ビスケット	ビスケット	おせんべい
25	水	牛乳 ミニゼリー	おせんべい	ミルク
		ボーグピーンズ ごはん	5倍粥 パナナ	7倍粥 パナナ
		もやしのナムル モモ	しらすと大根のうま煮	しらすと大根のうま煮
		味噌汁 (キャベツ・えのきたけ・油揚げ)	ブロッコリーの味噌汁	ブロッコリーの味噌汁
26	木	牛乳 マッシュポテト	マッシュポテト	マッシュポテト
		牛乳 おせんべい	おせんべい	ミルク
		カレーライス パイン	カレー風	カレー風
		カミカミ和え	(5倍粥・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん)	(7倍粥・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん)
27	金	わかめスープ	にんじんの味噌汁	にんじんの味噌汁
		牛乳 ガーリックトースト	ミルクパン粥	ミルクパン粥
		牛乳 バタービスケット	おせんべい	ミルク
		鶏肉の青のり焼き ごはん	5倍粥 ゆでブロッコリー	7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮
28	土	ブロッコリーのサラダ ミニゼリー	しらすとじゃがいものうま煮	しらすとじゃがいものうま煮
		味噌汁 (油揚げ・しめじ・もやし)	たまねぎの味噌汁	たまねぎの味噌汁
		牛乳 フルーツヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
		牛乳 野菜スティック	おせんべい	ミルク
29	日	鶏の照り焼き ごはん	5倍粥 もやしのうま煮	7倍粥 かぼちゃ煮
		もやしのナムル モモ	かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ	かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ
		味噌汁 (わかめ・しめじ・とうふ)	とうふの味噌汁	とうふの味噌汁
		牛乳 ビスケット	ほうれんそう粥	ほうれんそう粥
30	月	牛乳 スティックビスケット	おせんべい	ミルク
		チャーハン みかん	あんかけごはん	あんかけごはん
		キャベツのごま和え	(5倍粥・しらす・キャベツ・たまねぎ)	(7倍粥・しらす・キャベツ・たまねぎ)
		春雨スープ (はるさめ・わかめ・コーン)	にんじんの味噌汁	にんじんの味噌汁
31	火	牛乳 おせんべい ビスケット	ビスケット	おせんべい

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。変更になった場合、ラッコ組ホワイトボード掲示にてお知らせいたします。