



日時	完了食	後期食	中期食
5月	牛乳 おせんべい ちくわの煮物 ごはん ひじき煮 モモ 味噌汁 (ほうれんそう・たまねぎ・豆腐) 牛乳 ビスケット	おせんべい ひじき粥(5倍) ゆでブロッコリー しらすとほうれんそうのうま煮 豆腐の味噌汁	ミルク ひじき粥(7倍) ブロッコリーのトトロ口煮 しらすとほうれんそうのうま煮 豆腐の味噌汁
6火	牛乳 クリームサンドビスケット 松風焼き ごはん 紅白なます すまし汁 ミニゼリー 牛乳 七草粥	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉とこまつなのうま煮 だいこんの味噌汁 七草粥	ミルク 7倍粥 にんじんのトトロ口煮 鶏ひき肉とこまつなのうま煮 だいこんの味噌汁 七草粥
7水	牛乳 ミニゼリー 鶏肉と大根の煮物 わかめごはん バナナ 牛乳 ビザまん	おせんべい ひじき粥(5倍) 鶏ひき肉と大根のうま煮 たまねぎのうま煮 かぼちゃ煮	ミルク ひじき粥(7倍) 鶏ひき肉と大根のうま煮 たまねぎのうま煮 かぼちゃ煮
8木	牛乳 スティックビスケット そぼろ煮 ごはん 大根サラダ 中華スープ (わかめ・コーン・もやし) 牛乳 野菜うどん	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー しらすとじゃがいものうま煮 こまつなのうま煮 野菜うどん	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトトロ口煮 しらすとじゃがいものうま煮 こまつなのうま煮 野菜うどん
9金	牛乳 ミニゼリー デミグラスハンバーグ ごはん マカロニサラダ パイン 味噌汁 (油揚げ・こまつな・とうふ) 牛乳 おかき	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー しらすとこまつなのうま煮 たまねぎとほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ煮	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトトロ口煮 しらすとこまつなのうま煮 たまねぎとほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ煮
10土	牛乳 バタービスケット チャーハン みかん キャベツのごま和え 春雨スープ (春雨・わかめ・コーン) 牛乳 クッキー	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・たまねぎ・にんじん・ほうれんそう) キャベツの味噌汁 ビスケット	ミルク あんかけごはん (7倍粥・たまねぎ・にんじん・ほうれんそう) キャベツの味噌汁 おせんべい
13火	牛乳 おせんべい しゅうまい ごはん 三色ナムル ミニゼリー 中華スープ (わかめ・コーン・もやし) 牛乳 パナチきな粉	おせんべい 5倍粥 もやしのうま煮 鶏ひき肉とはくさいのうま煮 にんじんの味噌汁 パナチきな粉	ミルク 7倍粥 ほうれんそうのうま煮 鶏ひき肉とはくさいのうま煮 にんじんの味噌汁 パナチきな粉
14水	牛乳 スティックビスケット マーボー豆腐丼 (5倍粥・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ) キャベツの味噌汁 牛乳 シェムサンド	おせんべい マーボー豆腐丼 (7倍粥・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ) キャベツの味噌汁 ミルクパン粥	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトトロ口煮 しらすとじゃがいものうま煮 こまつなのうま煮 ミルクパン粥
15木	牛乳 ミルクウエハース カレーライス りんご 春雨スープ (春雨・わかめ・コーン) わかめスープ 牛乳 マカロニきな粉	ミルクウエハース カレーライス風 (5倍粥・鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ・じゃがいも) もやしの味噌汁 ブロッコリー粥	ミルク カレーライス風 (7倍粥・鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ・じゃがいも) たまねぎの味噌汁 ブロッコリー粥
16金	牛乳 バタービスケット 鶏の照り焼き ごはん 大根サラダ パイン 味噌汁 (白菜・とうふ・もやし) 牛乳 おせんべい ビスケット	おせんべい 5倍粥 大根スティック しらすととうふのうま煮 もやしの味噌汁 おせんべい ビスケット	ミルク 7倍粥 大根のトトロ口煮 しらすととうふのうま煮 はくさいの味噌汁 おせんべい
17土	牛乳 野菜スティック そぼろ丼 ミニゼリー 大根サラダ 味噌汁 (もやし・こまつな・油揚げ) 麦茶 ヨーグルト	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・鶏ひき肉・ほうれんそう・にんじん) だいこんの味噌汁 ヨーグルト	ミルク あんかけごはん (7倍粥・鶏ひき肉・ほうれんそう・にんじん) だいこんの味噌汁 ヨーグルト
19月	牛乳 バタービスケット ツナと豆腐のおやき ごはん カミカミ和え みかん けんちん汁 牛乳 コーンフレーク	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉と大根のうま煮 豆腐の味噌汁 かぼちゃ粥	ミルク 7倍粥 にんじんのトトロ口煮 鶏ひき肉と大根のうま煮 豆腐の味噌汁 かぼちゃ粥
20月	牛乳 野菜スティック 鶏の照り焼き ごはん 春雨サラダ モモ 野菜スープ 牛乳 ぼてりこ	おせんべい 5倍粥 もやしのうま煮 白身魚のうま煮 キャベツとにんじんの味噌汁 じゃがいも煮	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトトロ口煮 白身魚のうま煮 キャベツとにんじんの味噌汁 じゃがいも煮



日時	完了食	後期食	中期食
21 水	牛乳 スティックビスケット げんちゃんうどん マッシュポテト バナナ 牛乳 ツナおかがおにぎり	おせんべい 煮込みうどん (うどん・しらす・だいこん・こまつな) バナナ ほうれんそう粥	ミルク 煮込みうどん (うどん・しらす・だいこん・こまつな) バナナ ほうれんそう粥
22 木	牛乳 ミニゼリー 肉じゃが ごましおごはん 小松菜サラダ パイン 味噌汁 (もやし・にんじん・油揚げ) 牛乳 お麩うすく	おせんべい 肉じゃが風 5倍粥 (鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん) もやしとこまつなの味噌汁 かぼちゃ粥	ミルク 肉じゃが風 7倍粥 (鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん) こまつなの味噌汁 かぼちゃ粥
23 金	牛乳 クリームサンドビスケット 豆腐のおやしき ごはん 白菜のおかかおえ りんご 豚汁 牛乳 コーンフレーク	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック しらすとはくさいのうま煮 だいこんと豆腐の味噌汁 ビスケット	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすとはくさいのうま煮 だいこんと豆腐の味噌汁 おせんべい
24 土	牛乳 スティックビスケット ハヤシライス ポトフ みかん 牛乳 おせんべい ビスケット	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・キャベツ・たまねぎ) じゃがいもの味噌汁 かぼちゃ煮	ミルク あんかけごはん (7倍粥・しらす・キャベツ・たまねぎ) じゃがいもの味噌汁 かぼちゃ煮
26 月	牛乳 バタービスケット 照り焼きチキン ごはん 干草和え ミニゼリー 味噌汁 (わかめ・しめじ・とうふ) 牛乳 ミニピザ	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー 鶏ひき肉とこまつなのうま煮 豆腐の味噌汁 ほうれんそう粥	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 鶏ひき肉とこまつなのうま煮 豆腐の味噌汁 ほうれんそう粥
27 火	牛乳 ミルクウエハース 鶏肉のおろし煮 ごはん 白菜のおかかおえ モモ 味噌汁 (しめじ・だいこん・油揚げ) 牛乳 じゃがいも煮	ミルクウエハース 5倍粥 大根スティック しらす白菜のうま煮 にんじんの味噌汁 じゃがいも煮	ミルク 7倍粥 大根のトロトロ煮 しらす白菜のうま煮 にんじんの味噌汁 じゃがいも煮
28 水	牛乳 おせんべい クリームシチュー ごはん 小松菜サラダ バナナ 豆乳 シュガードースト	おせんべい シチュー風 5倍粥 (鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん) バナナ ミルクパン粥	ミルク シチュー風 7倍粥 (鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん) バナナ ミルクパン粥
29 木	牛乳 スティックビスケット 切干大根のビビンバ ミニゼリー もやしの中華和え 味噌汁 (しめじ・だいこん・油揚げ) 牛乳 フルーツヨーグルト	おせんべい ビビンバ風 もやしのうま煮 (5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ) 大根の味噌汁 ヨーグルト	ミルク ビビンバ風 にんじんのトロトロ煮 (7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ) 大根の味噌汁 ヨーグルト
30 金	牛乳 野菜スティック ミートスパゲティ パイン パリパリサラダ コンソメスープ (たまねぎ・にんじん・キャベツ) 牛乳 たぬきおにぎり	おせんべい スープスパゲティ (パスタ・しらす・たまねぎ・にんじん) キャベツの味噌汁 かぼちゃ粥	ミルク スープスパゲティ (パスタ・しらす・たまねぎ・にんじん) キャベツの味噌汁 かぼちゃ粥
31 土	牛乳 ミニゼリー 豚丼 みかん ポテトサラダ わかめスープ 牛乳 さつまいもパイ	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー 鶏ひき肉とじゃがいものうま煮 たまねぎの味噌汁 さつまいものおやしき	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 鶏ひき肉とじゃがいものうま煮 たまねぎの味噌汁 さつまいも煮

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。変更になった場合、ラッコ組ホワイトボード掲示にてお知らせいたします。
※おもちによる誤嚥・窒息にご注意ください。小さく切って、よく噛んで食べましょう。