



日時	完了食	後期食	中期食
2 月	カルピス ひなあられ ちらし寿司 春雨サラダ 鶏の照り焼き ミニゼリー すまし汁 (花麩・わかめ・にんじん) 牛乳 おせんべい ビスケット	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉とたまねぎのうま煮 もやしの味噌汁 おせんべい	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉とたまねぎのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 ビスケット
3 火	牛乳 ミニゼリー タンドリーチキン ごはん 千草和え パイン 味噌汁 (豆腐・なめこ・キャベツ) 牛乳 ビスケット	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー しらすとこまつなのうま煮 豆腐の味噌汁 ビスケット	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 しらすとこまつなのうま煮 豆腐の味噌汁 おせんべい
4 水	牛乳 バタービスケット ハンバーグ ごはん コールスローサラダ みかん 味噌汁 (もやし・えのきたけ・わかめ) 牛乳 フルーツボンチ	おせんべい 5倍粥 もやしのうま煮 かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ たまねぎの味噌汁 バナナ	ミルク 7倍粥 ほうれんそうのうま煮 かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ たまねぎの味噌汁 バナナ
5 木	牛乳 おせんべい けんちんうどん マッシュポテト バナナ 牛乳 たぬぎおにぎり	おせんべい あんかけうどん (うどん・しらす・だいこん・こまつな) バナナ ほうれんそう粥	ミルク あんかけうどん (うどん・しらす・だいこん・こまつな) バナナ ほうれんそう粥
6 金	牛乳 スティックビスケット 豚肉のしょうが焼き ごはん 白菜のおかか和え モモ 味噌汁 (豆腐・キャベツ・えのきたけ) 牛乳 バナナきな粉	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉とはくさいのうま煮 キャベツの味噌汁 バナナ	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉とはくさいのうま煮 キャベツの味噌汁 バナナ
7 土	牛乳 ミニゼリー ピピンバ 春雨スープ みかんヨーグルト 牛乳 クッキー	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・たまねぎ・ほうれんそう) ヨーグルト かぼちゃ煮	ミルク あんかけごはん (7倍粥・しらす・たまねぎ・ほうれんそう) ヨーグルト かぼちゃ煮
9 月	牛乳 バタービスケット カレーライス ミニゼリー 春雨サラダ コンソメスープ (たまねぎ・にんじん・キャベツ) 牛乳 おせんべい ビスケット	おせんべい カレー風 (5倍粥・鶏ひき肉・にんじん・じゃがいも) キャベツの味噌汁 ビスケット	ミルク カレー風 (7倍粥・鶏ひき肉・にんじん・じゃがいも) キャベツの味噌汁 おせんべい
10 火	牛乳 野菜スティック ミートローフ ごはん もやしのナムル モモ 味噌汁 (わかめ・しめじ・もやし) 牛乳 芋もち	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック しらすとたまねぎのうま煮 もやしの味噌汁 じゃがいも煮	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすとたまねぎのうま煮 かぼちゃの味噌汁 じゃがいも煮
11 水	牛乳 おせんべい 切干天根のピピンバ パイン じゃがてり 春雨サラダ 牛乳 シュガードーナツ	おせんべい ピピンバ風 (5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ) じゃがいもの味噌汁 ミルクパン粥	ミルク ピピンバ風 (7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ) じゃがいもの味噌汁 ミルクパン粥
12 木	牛乳 バタービスケット 鶏肉の青のり焼き ごはん カミカミ和え ミニゼリー 豚汁 牛乳 鮭わかめおにぎり	おせんべい 5倍粥 天根スティック しらすとブロッコリーのうま煮 豆腐の味噌汁 かぼちゃ粥	ミルク 7倍粥 天根のトロトロ煮 しらすとブロッコリーのうま煮 豆腐の味噌汁 かぼちゃ粥
13 金	牛乳 ミルクウエハース クリームシチュー ミニゼリー ごはん 小松菜のごま和え 牛乳 コーンフレーク	ミルクウエハース シチュー風 (5倍粥・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん) こまつなの味噌汁 ビスケット	ミルク シチュー風 (7倍粥・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん) こまつなの味噌汁 おせんべい
14 土	牛乳 おせんべい そばろ丼 ミニゼリー しゅうまい 味噌汁 (もやし・だいこん・にんじん) 麦茶 ヨーグルト	おせんべい そばろ丼風 (5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ) もやしの味噌汁 ヨーグルト	ミルク そばろ丼風 (7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ) だいこんの味噌汁 ヨーグルト
16 月	牛乳 ミニゼリー ポークビーンズ ごはん もやしのナムル パイン 味噌汁 (キャベツ・えのきたけ・油揚げ) 牛乳 マッシュポテト	おせんべい 5倍粥 キャベツのうま煮 しらすとほうれんそうのうま煮 にんじんの味噌汁 マッシュポテト	ミルク 7倍粥 キャベツのうま煮 しらすとほうれんそうのうま煮 にんじんの味噌汁 マッシュポテト



日時	完了食	後期食	中期食
17 火	牛乳 バタービスケット 鶏肉のおろし煮 ごはん 鶏ささみのカレー風味サラダ ミニゼリー 味噌汁 (わかめ・しめじ・もやし) 牛乳 コーンフレーク	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック しらすとキャベツのうま煮 大根の味噌汁 ブロッコリー粥	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすとキャベツのうま煮 大根の味噌汁 ブロッコリー粥
18 水	牛乳 おせんべい ミートソーススパゲティ みかん コールスローサラダ コンソメスープ (たまねぎ・にんじん・コーン) 牛乳 きなこトースト	おせんべい スープスパゲティ (パスタ・しらす・キャベツ・たまねぎ) にんじんの味噌汁 ミルクパン粥	ミルク スープスパゲティ (パスタ・しらす・キャベツ・たまねぎ) にんじんの味噌汁 ミルクパン粥
19 木	牛乳 スティックビスケット ツナと豆腐のおやき ごはん もやしの中華和え モモ 味噌汁 (わかめ・ねぎ・豆腐) 牛乳 お麩ラスク	おせんべい 5倍粥 もやしのうま煮 しらすと豆腐のうま煮 たまねぎの味噌汁 ビスケット	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 しらすと豆腐のうま煮 たまねぎの味噌汁 おせんべい
21 土	牛乳 ミニゼリー ハヤシライス みかん 春雨サラダ 味噌汁 (豆腐・もやし・油揚げ) 牛乳 きなこサンド	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・にんじん・たまねぎ) 豆腐の味噌汁 じゃがいも煮	ミルク あんかけごはん (7倍粥・しらす・にんじん・たまねぎ) 豆腐の味噌汁 じゃがいも煮
23 月	牛乳 クリームサンドビスケット マーボー豆腐丼 パイン もやしの中華和え 中華スープ (春雨・わかめ・にんじん) 豆乳 ホットケーキ	おせんべい マーボー豆腐丼風 (5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・豆腐) にんじんの味噌汁 ブロッコリー粥	ミルク マーボー豆腐丼風 (7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・豆腐) にんじんの味噌汁 ブロッコリー粥
24 火	牛乳 ミルクウエハース 白身魚のうま煮 ごはん キャベツとひじきの和風コールスロー みかん 味噌汁 (なめこ・豆腐・こまつな) 牛乳 マカロニきな粉	ミルクウエハース 5倍粥 キャベツのうま煮 白身魚のうま煮 こまつなの味噌汁 かぼちゃ粥	ミルク 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 白身魚のうま煮 こまつなの味噌汁 かぼちゃ粥
25 水	牛乳 スティックビスケット チキンの照り焼き ごはん 大根のツナサラダ モモ 味噌汁 (わかめ・しめじ・豆腐) 牛乳 ジャムサンド	おせんべい 5倍粥 大根スティック しらすと豆腐のうま煮 にんじんの味噌汁 ミルクパン粥	ミルク 7倍粥 大根のトロトロ煮 しらすと豆腐のうま煮 にんじんの味噌汁 ミルクパン粥
26 木	牛乳 野菜スティック 肉じゃが ごはん もやしのナムル ミニゼリー 味噌汁 (だいこん・こまつな・油揚げ) 牛乳 フルーツヨーグルト	おせんべい 肉じゃが風 5倍粥 (鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん) 大根の味噌汁 ヨーグルト	ミルク 肉じゃが風 7倍粥 (鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん) 大根の味噌汁 ヨーグルト
27 金	牛乳 クリームサンドビスケット 鶏のから揚げ ごはん マカロニサラダ パイン 味噌汁 (豆腐・わかめ・キャベツ) 牛乳 お別れクッキー	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉とほうれんそうのうま煮 豆腐の味噌汁 ビスケット	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉とほうれんそうのうま煮 豆腐の味噌汁 ビスケット
28 土	牛乳 おせんべい チャーハン みかん 春雨サラダ わかめスープ 牛乳 ビスケット おせんべい	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・にんじん・ほうれんそう) たまねぎの味噌汁 じゃがいも煮	ミルク あんかけごはん (7倍粥・しらす・にんじん・ほうれんそう) たまねぎの味噌汁 じゃがいも煮
30 月	牛乳 スティックビスケット ちくわの煮物 ごはん ひじきの炒め煮 モモ 味噌汁 (もやし・豆腐・たまねぎ) 牛乳 ミートマカロニ	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー 鶏ひき肉と豆腐のうま煮 もやしの味噌汁 かぼちゃ粥	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 鶏ひき肉と豆腐のうま煮 もやしの味噌汁 かぼちゃ粥
31 火	牛乳 ミニゼリー 白身魚のうま煮 ごはん ポテトサラダ パイン 中華スープ (わかめ・コーン・もやし) 牛乳 ミニピザ	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック 白身魚のうま煮 じゃがいもの味噌汁 ほうれんそう粥	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 白身魚のうま煮 じゃがいもの味噌汁 ほうれんそう粥

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。変更になった場合、ラッコ組ホワイトボード掲示にてお知らせいたします。