



日時	完了食	後期食	中期食
1 水	牛乳 野菜スティック ツナと豆腐のおやき ごはん もやし中華和え なし 味噌汁(にんじん・たまねぎ・豆腐) 牛乳 きな粉トースト	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック しらすとたまねぎのうま煮 豆腐の味噌汁 ミルクパン粥	ミルク 7倍粥 にんじんのトトロ口煮 しらすとたまねぎのうま煮 豆腐の味噌汁 ミルクパン粥
2 木	牛乳 バタービスケット ハンバーグ ごはん 大根のツナサラダ パイン 味噌汁(もやし・だいこん・わかめ) 牛乳 マッシュポテト	おせんべい 5倍粥 だいこんスティック かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ たまねぎの味噌汁 マッシュポテト	ミルク 7倍粥 だいこんのトトロ口煮 かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ たまねぎの味噌汁 マッシュポテト
3 金	牛乳 ミニゼリー カレーライス モモ 小松菜サラダ わかめスープ 牛乳 お麩ラスク	おせんべい カレー風 (5倍粥・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん) 小松菜の味噌汁 ほうれんそう粥	ミルク カレー風 (7倍粥・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん) 小松菜の味噌汁 ほうれんそう粥
4 土	牛乳 スティックビスケット 豚丼 ミニゼリー 春雨サラダ 味噌汁(もやし・だいこん・油揚げ) 麦茶 おせんべい ビスケット	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・たまねぎ・にんじん) だいこんの味噌汁 ビスケット	ミルク あんかけごはん (7倍粥・しらす・たまねぎ・にんじん) だいこんの味噌汁 おせんべい
6 月	牛乳 おせんべい マーボー豆腐丼 モモ もやしのナムル 春雨スープ 牛乳 フルーツポンチ	おせんべい マーボー豆腐丼 (5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・豆腐) じゃがいもの味噌汁 かぼちゃ粥	ミルク マーボー豆腐丼 (7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・豆腐) じゃがいもの味噌汁 かぼちゃ粥
7 火	牛乳 クリームサンドビスケット 鶏の照り焼き ごはん カミカミ和え ミニゼリー コンソメスープ(キャベツ・たまねぎ・にんじん) 牛乳 パナナきな粉	おせんべい 5倍粥 だいこんスティック しらすとキャベツのうま煮 にんじんの味噌汁 パナナきな粉	ミルク 7倍粥 だいこんのトトロ口煮 しらすとキャベツのうま煮 にんじんの味噌汁 パナナきな粉
8 水	牛乳 ミルクウエハース 春の彩りうどん マッシュポテト バナナ 牛乳 たぬきおにぎり	ミルクウエハース あんかけうどん (うどん・しらす・だいこん・にんじん) バナナ じゃがいも粥	ミルク あんかけうどん (うどん・しらす・だいこん・にんじん) バナナ じゃがいも粥
9 木	牛乳 バタービスケット 鶏の照り焼き おにぎり コールスローサラダ みかん すまし汁(花麩・わかめ・にんじん) 牛乳 桜クッキー	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー 鶏ひき肉とかぼちゃのうま煮 キャベツの味噌汁 ビスケット	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトトロ口煮 鶏ひき肉とかぼちゃのうま煮 キャベツの味噌汁 おせんべい
10 金	牛乳 野菜スティック ちくわの煮物 ごはん バリバリサラダ モモ 味噌汁(豆腐・油揚げ・たまねぎ) 牛乳 おせんべい ビスケット	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー しらすとキャベツのうま煮 豆腐の味噌汁 ビスケット	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトトロ口煮 しらすとキャベツのうま煮 豆腐の味噌汁 おせんべい
11 土	牛乳 スティックビスケット ハヤシライス ミニゼリー 大根サラダ コンソメスープ(小松菜・たまねぎ・えのきたけ) 麦茶 フルーツヨーグルト	おせんべい ハヤシライス風 (5倍粥・鶏ひき肉・にんじん・じゃがいも) 小松菜の味噌汁 ヨーグルト	ミルク ハヤシライス風 (7倍粥・鶏ひき肉・にんじん・じゃがいも) 小松菜の味噌汁 ヨーグルト
13 月	牛乳 おせんべい 切干大根のピピンパ モモ じゃがてり 味噌汁(なめこ・わかめ・油揚げ) 豆乳 マカロニきな粉	おせんべい ピピンパ (5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ) ブロッコリーの味噌汁 かぼちゃ粥	ミルク ピピンパ (7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ) ブロッコリーの味噌汁 かぼちゃ粥
14 火	牛乳 バタービスケット 鶏肉のおろし煮 ごはん 鶏ささみのカレー風味サラダ パイン 味噌汁(わかめ・しめじ・もやし) 牛乳 ビスケット	おせんべい 5倍粥 だいこんスティック しらすとじゃがいものうま煮 キャベツの味噌汁 ほうれんそう粥	ミルク 7倍粥 だいこんのトトロ口煮 しらすとじゃがいものうま煮 キャベツの味噌汁 ほうれんそう粥

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。変更になった場合、ラッコ組ホワイトボード掲示にてお知らせいたします。

日時	完了食	後期食	中期食
15 水	牛乳 ミニゼリー	おせんべい	ミルク
	ポークテチャップ ごはん	5倍粥 ゆでブロッコリー	7倍粥 ブロッコリーのトトロ煮
	マカロニサラダ みかん	しらすとキャベツのうま煮	しらすとキャベツのうま煮
	味噌汁(キャベツ・えのきたけ・油揚げ)	にんじんの味噌汁	にんじんの味噌汁
牛乳 ジャムサンド	ミルクパン粥	ミルクパン粥	
16 木	牛乳 スティックビスケット	おせんべい	ミルク
	ミートスパゲティ パイン	スープスパゲティ	スープスパゲティ
	コールスローサラダ	(パスタ・しらす・キャベツ・たまねぎ)	(パスタ・しらす・キャベツ・たまねぎ)
	中華スープ(小松菜・えのきたけ・コーン)	小松菜の味噌汁	小松菜の味噌汁
牛乳 わかめおにぎり	じゃがいも粥	じゃがいも粥	
17 金	牛乳 おせんべい	おせんべい	ミルク
	ミートローフ ごはん	5倍粥 にんじんスティック	7倍粥 にんじんのトトロ煮
	もやしときゅうりのササミあえ パイン	鶏ひき肉とキャベツのうま煮	鶏ひき肉とキャベツのうま煮
	コンソメスープ(キャベツ・えのきたけ・にんじん)	たまねぎの味噌汁	たまねぎの味噌汁
牛乳 コーンフレーク	ビスケット	おせんべい	
18 土	牛乳 バタービスケット	おせんべい	ミルク
	チャーハン ミニゼリー	あんかけごはん	あんかけごはん
	春雨サラダ	(5倍粥・しらす・ほうれんそう・にんじん)	(7倍粥・ほうれんそう・たまねぎ・にんじん)
	味噌汁(わかめ・とうふ・もやし)	豆腐の味噌汁	豆腐の味噌汁
牛乳 かぼちゃ煮	かぼちゃ煮	かぼちゃ煮	
20 月	牛乳 野菜スティック	おせんべい	ミルク
	焼きそば パナナ	あんかけうどん	あんかけうどん
	千草和え	(うどん・しらす・こまつな・たまねぎ)	(うどん・しらす・こまつな・たまねぎ)
	中華スープ(小松菜・コーン・春雨)	ほうれんそうの味噌汁	ほうれんそうの味噌汁
牛乳 ホットケーキ	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥	
21 火	牛乳 スティックビスケット	おせんべい	ミルク
	鶏肉の青のり焼き ごはん	5倍粥 にんじんスティック	7倍粥 にんじんのトトロ煮
	もやしの中華和え モモ	かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ	かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ
	中華スープ(ねぎ・えのきたけ・にんじん)	じゃがいもの味噌汁	じゃがいもの味噌汁
牛乳 キンパおにぎり	ほうれんそう粥	ほうれんそう粥	
22 水	牛乳 ミニゼリー	おせんべい	ミルク
	照り焼き子キン ごはん	5倍粥 ゆでブロッコリー	7倍粥 ブロッコリーのトトロ煮
	切干大根のツナサラダ みかん	しらすとじゃがいもの味噌汁	しらすとじゃがいもの味噌汁
	味噌汁(ほうれんそう・豆腐・しめじ)	豆腐の味噌汁	豆腐の味噌汁
牛乳 シュガートースト	ミルクパン粥	ミルクパン粥	
23 木	牛乳 バタービスケット	おせんべい	ミルク
	デミグラスハンバーグ ごはん	ひじき粥(5倍) キャベツ煮	ひじき粥(7倍) キャベツのトトロ煮
	ひじきの和風マヨ和え パイン	鶏ひき肉とほうれんそうの味噌汁	鶏ひき肉とほうれんそうの味噌汁
	味噌汁(わかめ・油揚げ・たまねぎ)	たまねぎの味噌汁	たまねぎの味噌汁
牛乳 キャラメルラスク	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥	
24 金	牛乳 ミルクウエハース	ミルクウエハース	ミルク
	春野菜の吉野煮 ごはん	5倍粥 にんじんスティック	7倍粥 にんじんのトトロ煮
	白菜のおかか和え ミニゼリー	しらすとキャベツのうま煮	しらすとキャベツのうま煮
	味噌汁(キャベツ・豆腐・わかめ)	はくさいの味噌汁	はくさいの味噌汁
牛乳 コーンフレーク	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥	
25 土	牛乳 クリームサンドビスケット	おせんべい	ミルク
	カレーライス みかん	カレー風	カレー風
	春キャベツのごま和え	(5倍粥・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん)	(7倍粥・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん)
	味噌汁(油揚げ・なめこ・にんじん)	キャベツの味噌汁	キャベツの味噌汁
牛乳 ビスケット	ビスケット	おせんべい	
27 月	牛乳 おせんべい	おせんべい	ミルク
	豚肉のしょうが焼き ごはん	5倍粥 だいこんスティック	7倍粥 だいこんのトトロ煮
	大根のツナサラダ モモ	鶏ひき肉と豆腐の味噌汁	鶏ひき肉と豆腐の味噌汁
	味噌汁(豆腐・キャベツ・えのきたけ)	キャベツの味噌汁	キャベツの味噌汁
牛乳 いももち	じゃがいも煮	じゃがいも煮	
28 火	牛乳 スティックビスケット	おせんべい	ミルク
	けんちんうどん	あんかけうどん	あんかけうどん
	マッシュポテト	(うどん・しらす・だいこん・こまつな)	(うどん・しらす・だいこん・こまつな)
	バナナ	バナナ	バナナ
牛乳 ピザ	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥	
30 木	牛乳 野菜スティック	おせんべい	ミルク
	肉じゃが ごはん	肉じゃが風 5倍粥	肉じゃが風 7倍粥
	もやしのナムル ミニゼリー	(鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん)	(鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん)
	味噌汁(だいこん・こまつな・油揚げ)	だいこんの味噌汁	だいこんの味噌汁
牛乳 フルーツヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	