



日時	完了食	後期食	中期食
1 金	牛乳 スティックビスケット こいのほりバーグ ごはん ポテトサラダ モモ コンソメスープ (たまねぎ・こまつな・にんじん) 牛乳 こいのほりケーキ	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉とこまつなのうま煮 たまねぎの味噌汁 ビスケット	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉とこまつなのうま煮 たまねぎの味噌汁 おせんべい
2 土	牛乳 おせんべい 豚丼 ミニゼリー 春雨サラダ 味噌汁 (もやし・だいこん・油揚げ) 牛乳 おせんべい ビスケット	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・ほうれんそう・にんじん) だいこんの味噌汁 ビスケット	ミルク あんかけごはん (7倍粥・しらす・ほうれんそう・にんじん) だいこんの味噌汁 おせんべい
7 木	牛乳 ミルクウエハース 白身魚のうま煮 ごはん キャベツとひじきの和風コールスロー みかん 味噌汁 (なめこ・豆腐・小松菜) 牛乳 マカロニきな粉	ミルクウエハース 5倍粥 キャベツ煮 白身魚のうま煮 豆腐の味噌汁 じゃがいも粥	ミルク 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 白身魚のうま煮 豆腐の味噌汁 じゃがいも粥
8 金	牛乳 バタービスケット ミートスパゲティ パイン もやしときゅうりのササミ和え 春雨スープ 牛乳 たぬきおにぎり	おせんべい スープスパゲティ (パスタ・しらす・たまねぎ・ほうれんそう) にんじんの味噌汁 かぼちゃ粥	ミルク スープスパゲティ (パスタ・しらす・たまねぎ・ほうれんそう) にんじんの味噌汁 かぼちゃ粥
9 土	牛乳 スティックビスケット ハヤシライス ミニゼリー 大根サラダ コンソメスープ (コーン・たまねぎ・えのきたけ) 牛乳 きな粉サンド	おせんべい ハヤシライス風 (5倍粥・鶏ひき肉・にんじん・じゃがいも) たまねぎの味噌汁 ビスケット	ミルク ハヤシライス風 (7倍粥・鶏ひき肉・にんじん・じゃがいも) たまねぎの味噌汁 おせんべい
11 月	牛乳 野菜スティック 肉じゃが ごはん もやしのナムル なし 味噌汁 (だいこん・小松菜・油揚げ) 牛乳 じゃがいも煮	おせんべい 肉じゃが風 5倍粥 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) だいこんの味噌汁 じゃがいも煮	ミルク 肉じゃが風 7倍粥 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) だいこんの味噌汁 じゃがいも煮
12 火	牛乳 バタービスケット ツナと豆腐のおやき ごはん カミカミ和え みかん 味噌汁 (なめこ・たまねぎ・豆腐) 牛乳 いももち	おせんべい 5倍粥 大根のスティック しらすと豆腐のうま煮 にんじんの味噌汁 かぼちゃ煮	ミルク 7倍粥 大根のトロトロ煮 しらすと豆腐のうま煮 にんじんの味噌汁 かぼちゃ煮
13 水	牛乳 おせんべい 鶏の照り焼き ごはん もやしの中華和え ミニゼリー コンソメスープ (キャベツ・えのきたけ・にんじん) 牛乳 シャムサンド	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉とほうれんそうのうま煮 キャベツの味噌汁 ブロッコリー粥	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉とほうれんそうのうま煮 キャベツの味噌汁 ブロッコリー粥
14 木	牛乳 スティックビスケット 春の彩りうどん マッシュポテト バナナ 牛乳 わかめおにぎり	おせんべい あんかけうどん (うどん・しらす・たまねぎ・だいこん) バナナ かぼちゃ粥	ミルク あんかけうどん (うどん・しらす・たまねぎ・だいこん) バナナ かぼちゃ粥
15 金	牛乳 ミニゼリー ミートローフ ごはん コールスローサラダ パイン 味噌汁 (わかめ・しめじ・もやし) 牛乳 コーンフレーク	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 たまねぎの味噌汁 ビスケット	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 たまねぎの味噌汁 おせんべい
16 土	牛乳 バタービスケット そぼろ丼 ミニゼリー しゅうまい 味噌汁 (もやし・だいこん・にんじん) 牛乳 おせんべい ビスケット	おせんべい そぼろ丼風 (5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ) だいこんの味噌汁 ビスケット	ミルク そぼろ丼風 (7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ) だいこんの味噌汁 おせんべい
18 月	牛乳 おせんべい 焼きそば バナナ 切干大根のツナマヨ和え 中華スープ (小松菜・コーン・春雨) 牛乳 鮭わかめおにぎり	おせんべい 煮込みうどん (うどん・しらす・キャベツ・にんじん) 小松菜の味噌汁 じゃがいも粥	ミルク 煮込みうどん (うどん・しらす・キャベツ・にんじん) 小松菜の味噌汁 じゃがいも粥
19 火	牛乳 クリームサンドビスケット おろしたれハンバーグ ごはん 小松菜サラダ モモ 味噌汁 (なめこ・油揚げ・たまねぎ) 牛乳 コーンフレーク	おせんべい 5倍粥 大根スティック 鶏ひき肉と小松菜のうま煮 ブロッコリーの味噌汁 ほうれんそう粥	ミルク 7倍粥 大根のトロトロ煮 鶏ひき肉と小松菜のうま煮 ブロッコリーの味噌汁 ほうれんそう粥



日時	完了食	後期食	中期食
20 水	牛乳 ミニゼリー 照り焼きチキン ごはん マカロニサラダ みかん 味噌汁 (もやし・豆腐・しめじ) 牛乳 ガーリックトースト	おせんべい 5倍粥 じんじんスティック しらすとブロッコリーのうま煮 豆腐の味噌汁 ブロッコリー粥	ミルク 7倍粥 じんじんのトロトロ煮 しらすとブロッコリーのうま煮 豆腐の味噌汁 ブロッコリー粥
21 木	牛乳 スティックビスケット カレーライス パイン ひじきの和風マヨ和え わかめスープ 牛乳 お麩ラッパ	おせんべい カレー風 (5倍粥・鶏ひき肉・にんじん・じゃがいも) キャベツの味噌汁 ほうれんそう粥	ミルク カレー風 (7倍粥・鶏ひき肉・にんじん・じゃがいも) キャベツの味噌汁 ほうれんそう粥
22 金	牛乳 ミルクウエハース 鶏肉の青のり焼き ごはん もやしの中華和え なし 味噌汁 (キャベツ・豆腐・わかめ) 牛乳 おせんべい ビスケット	ミルクウエハース 5倍粥 ゆでブロッコリー しらすとキャベツのうま煮 豆腐の味噌汁 ビスケット	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 しらすとキャベツのうま煮 豆腐の味噌汁 おせんべい
23 土	牛乳 バタービスケット チャーハン ミニゼリー 春雨サラダ 味噌汁 (ほうれんそう・とうふ・もやし) 麦茶 ヨーグルト	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・鶏ひき肉・ほうれんそう・たまねぎ) じゃがいもの味噌汁 ヨーグルト	ミルク あんかけごはん (7倍粥・鶏ひき肉・ほうれんそう・たまねぎ) じゃがいもの味噌汁 ヨーグルト
25 月	牛乳 おせんべい 切干大根のピピンパ モモ じゃがいも煮 味噌汁 (豆腐・えのきたけ・油揚げ) 牛乳 パナナきな粉	おせんべい ピピンパ風 (5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ) 豆腐の味噌汁 パナナきな粉	ミルク ピピンパ風 (7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ) 豆腐の味噌汁 パナナきな粉
26 火	牛乳 バタービスケット ちくわの煮物 ごはん ひじきの炒め煮 みかん 味噌汁 (もやし・だいこん・わかめ) 牛乳 ビザ	おせんべい 5倍粥 大根スティック しらすとじゃがいものうま煮 ブロッコリーの味噌汁 かぼちゃ粥	ミルク 7倍粥 大根のトロトロ煮 しらすとじゃがいものうま煮 ブロッコリーの味噌汁 かぼちゃ粥
27 水	牛乳 野菜スティック マーボー豆腐丼 パイン 干草和え 春雨スープ 豆乳 シュガートースト	おせんべい マーボー豆腐丼風 (5倍粥・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ) こまつなの味噌汁 ブロッコリー粥	ミルク マーボー豆腐丼風 (7倍粥・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ) こまつなの味噌汁 ブロッコリー粥
28 木	牛乳 スティックビスケット ポークビーンズ ごはん 春雨サラダ ミニゼリー 味噌汁 (ほうれんそう・豆腐・油揚げ) 牛乳 フルーツヨーグルト	おせんべい 5倍粥 じんじんスティック しらすと豆腐のうま煮 ほうれんそうの味噌汁 ヨーグルト	ミルク 7倍粥 じんじんのトロトロ煮 しらすと豆腐のうま煮 ほうれんそうの味噌汁 ヨーグルト
29 金	牛乳 ミニゼリー 鶏肉のおろし煮 ごはん 鶏ささみのカレー風味サラダ パイン 味噌汁 (わかめ・しめじ・もやし) 牛乳 ビスケット	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー しらすとキャベツのうま煮 たまねぎの味噌汁 ビスケット	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 しらすとキャベツのうま煮 たまねぎの味噌汁 おせんべい
30 土	牛乳 クリームサンドビスケット ピピンパ 味噌汁 (もやし・豆腐・油揚げ) みかんヨーグルト 牛乳 ビスケット	おせんべい ピピンパ風 ヨーグルト (5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ) 豆腐の味噌汁 ビスケット	ミルク ピピンパ風 ヨーグルト (7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ) 豆腐の味噌汁 おせんべい

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。変更になった場合、ラッコ組ホワイトボード掲示にてお知らせいたします。

☆中期食以降は、しょうゆ、味噌、砂糖、食塩の調味料使用致します。

☆かつおだしを毎回使用致します。

☆とろみはじゃがいもをすりつぶした物または片栗粉を使用致します。