



日曜	完了食	後期食	中期食
1 月	牛乳 バタービスケット ツナと豆腐のおやき ごはん キャベツのごまだれサラダ モモ 味噌汁 (もやし・えのきたけ・にんじん) 牛乳 パナナきな粉	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー しらすと豆腐のうま煮 キャベツの味噌汁 パナナきな粉	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 しらすと豆腐のうま煮 キャベツの味噌汁 パナナきな粉
2 火	牛乳 ミニゼリー タンドリーチキン ごはん 干草和え パイン 味噌汁 (豆腐・なめこ・キャベツ) 牛乳 ビスケット	おせんべい 5倍粥 キャベツ煮 鶏ひき肉と小松菜のうま煮 豆腐の味噌汁 じゃがいも煮	ミルク 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 鶏ひき肉と小松菜のうま煮 豆腐の味噌汁 じゃがいも煮
3 水	牛乳 スティックビスケット マーボー豆腐丼 みかん もやしときゅうりのササミ和え 春雨スープ 牛乳 ジャムサンド	おせんべい マーボー豆腐丼 (5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・豆腐) にんじんの味噌汁 かぼちゃ粥	ミルク マーボー豆腐丼 (7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・豆腐) にんじんの味噌汁 かぼちゃ粥
4 木	牛乳 おせんべい おろしだれハンバーグ わかめごはん ポテトサラダ モモ 味噌汁 (豆腐・なめこ・こまつな) 牛乳 そうめん	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック しらすとじゃがいものうま煮 こまつなの味噌汁 にゅうめん	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすとじゃがいものうま煮 こまつなの味噌汁 にゅうめん
5 金	牛乳 ミルクウエハース ケロケロカレー パイン もやしのナムル わかめスープ 牛乳 あじさいゼリー	ミルクウエハース カレー風 (5倍粥・鶏ひき肉・にんじん・じゃがいも) たまねぎの味噌汁 ビスケット	ミルク カレー風 (7倍粥・鶏ひき肉・にんじん・じゃがいも) たまねぎの味噌汁 おせんべい
6 土	牛乳 クリームサンドビスケット チャーハン ミニゼリー 大根サラダ コンソメスープ (キャベツ・コーン・にんじん) 牛乳 ココアケーキ	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・鶏ひき肉・ほうれんそう・だいこん) キャベツの味噌汁 かぼちゃ煮	ミルク あんかけごはん (7倍粥・鶏ひき肉・ほうれんそう・だいこん) キャベツの味噌汁 かぼちゃ煮
8 月	牛乳 ミニゼリー 鶏だし野菜うどん マッシュポテト バナナ 牛乳 鮭わかめおにぎり	おせんべい 煮込みうどん (うどん・しらす・だいこん・こまつな) バナナ ほうれんそう粥	ミルク 煮込みうどん (うどん・しらす・だいこん・こまつな) バナナ ほうれんそう粥
9 火	牛乳 スティックビスケット ちくわの煮物 ごはん ひじきの炒め煮 みかん 味噌汁 (ほうれんそう・豆腐・油揚げ) 豆乳 コーンフレーククッキー	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ 豆腐の味噌汁 ビスケット	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ 豆腐の味噌汁 おせんべい
10 水	牛乳 野菜スティック 鶏肉のおろし煮 ごはん 小松菜サラダ パイン 味噌汁 (わかめ・しめじ・もやし) 牛乳 ピザ	おせんべい 5倍粥 だいこんスティック しらすと小松菜のうま煮 ほうれんそうの味噌汁 ブロッコリー粥	ミルク 7倍粥 だいこんのトロトロ煮 しらすと小松菜のうま煮 ほうれんそうの味噌汁 ブロッコリー粥
11 木	牛乳 バタービスケット ミートスパゲティ モモ 鶏ささみのカレー風味サラダ コンソメスープ (えのきたけ・にんじん・コーン) 牛乳 じゃがいも煮	おせんべい 5倍粥 キャベツ煮 鶏ひき肉とにんじんのうま煮 たまねぎの味噌汁 じゃがいも煮	ミルク 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 鶏ひき肉とにんじんのうま煮 たまねぎの味噌汁 じゃがいも煮
12 金	牛乳 おせんべい 白身魚のうま煮 ごはん もやし中華和え みかん 味噌汁 (豆腐・わかめ・しめじ) 牛乳 おせんべい ビスケット	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック 白身魚のうま煮 豆腐の味噌汁 ビスケット	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 白身魚のうま煮 豆腐の味噌汁 おせんべい
13 土	牛乳 スティックビスケット そぼろ丼 ミニゼリー しゅうまい 味噌汁 (油揚げ・だいこん・にんじん) 牛乳 ビスケット	おせんべい そぼろ丼風 (5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ) だいこんの味噌汁 じゃがいも煮	ミルク そぼろ丼風 (7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ) だいこんの味噌汁 じゃがいも煮
15 月	牛乳 ミルクウエハース 焼きそば パナナ カミカミ和え 中華スープ (小松菜・コーン・春雨) 牛乳 ホットケーキ	ミルクウエハース 5倍粥 パナナ しらすと小松菜のうま煮 だいこんの味噌汁 かぼちゃ粥	ミルク 7倍粥 パナナ しらすと小松菜のうま煮 だいこんの味噌汁 かぼちゃ粥

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。変更になった場合、ラッコ組ホワイトボード掲示にてお知らせいたします。



日曜	完了食	後期食	中期食
16	火 牛乳 バタービスケット 肉じゃが ごはん キャベツとひじきの和風コールスロー パイン 味噌汁(わかめ・しめじ・豆腐) 牛乳 いももち	おせんべい 肉じゃが風 5倍粥 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) キャベツの味噌汁 じゃがいも煮	ミルク 肉じゃが風 7倍粥 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) キャベツの味噌汁 じゃがいも煮
17	水 牛乳 おせんべい 鶏肉の照り焼き ごはん 春雨サラダ モモ コンソメスープ(キャベツ・にんじん・たまねぎ) 牛乳 シュガードースト	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック しらすとキャベツのうま煮 たまねぎの味噌汁 ほうれんそう粥	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすとキャベツのうま煮 たまねぎの味噌汁 ほうれんそう粥
18	木 牛乳 スティックビスケット ポークビーンズ ごはん マカロニサラダ みかん 味噌汁(もやし・なめこ・わかめ) 牛乳 お麩ラスク	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー しらすとじゃがいものうま煮 にんじんの味噌汁 かぼちゃ粥	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 しらすとじゃがいものうま煮 にんじんの味噌汁 かぼちゃ粥
19	金 牛乳 野菜スティック 豆腐のおやき ごはん 小松菜サラダ パイン 味噌汁(しめじ・豆腐・油揚げ) 牛乳 コーンフレーク	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉と豆腐のうま煮 小松菜の味噌汁 ビスケット	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉と豆腐のうま煮 小松菜の味噌汁 おせんべい
20	土 牛乳 スティックビスケット ハヤシライス ミニゼリー 大根サラダ 春雨スープ 麦茶 ヨーグルト	おせんべい ハヤシライス風 (5倍粥・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん) だいごんの味噌汁 ヨーグルト	ミルク ハヤシライス風 (7倍粥・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん) だいごんの味噌汁 ヨーグルト
22	月 牛乳 野菜スティック 切干大根のビビンバ みかん じゃがいも煮 コンソメスープ(キャベツ・にんじん・コーン) 牛乳 たぬきおにぎり	おせんべい ビビンバ風 (5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう) キャベツの味噌汁 じゃがいも粥	ミルク ビビンバ風 (7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう) キャベツの味噌汁 じゃがいも粥
23	火 牛乳 バタービスケット 鶏肉のパン粉焼き ごはん もやしのナムル モモ すまし汁(お麩・わかめ・豆腐) 牛乳 フルーツポンチ	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー しらすと豆腐のうま煮 じゃがいもの味噌汁 バナナ	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 しらすと豆腐のうま煮 じゃがいもの味噌汁 バナナ
24	水 牛乳 おせんべい ジャージャー麺 なし じゃがいも煮 中華スープ(小松菜・コーン・はるさめ) 牛乳 きな粉トースト	おせんべい 煮込みうどん (うどん・しらす・ほれんそう・たまねぎ) 小松菜の味噌汁 かぼちゃ粥	ミルク 煮込みうどん (うどん・しらす・ほれんそう・たまねぎ) 小松菜の味噌汁 かぼちゃ粥
25	木 牛乳 スティックビスケット カレーライス ミニゼリー もやしときゅうりのササミ和え わかめスープ 牛乳 フルーツヨーグルト	おせんべい カレー風 (5倍粥・鶏ひき肉・にんじん・じゃがいも) ブロッコリーの味噌汁 ヨーグルト	ミルク カレー風 (7倍粥・鶏ひき肉・にんじん・じゃがいも) ブロッコリーの味噌汁 ヨーグルト
26	金 牛乳 おせんべい ハンバーグ ごはん キャベツとひじきの和風コールスロー パイン 味噌汁(もやし・しめじ・小松菜) 牛乳 コーンフレーク	おせんべい 5倍粥 キャベツ煮 しらすと小松菜のうま煮 にんじんの味噌汁 ビスケット	ミルク 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 しらすと小松菜のうま煮 にんじんの味噌汁 おせんべい
27	土 牛乳 バタービスケット ビビンバ みかん マッシュポテト 味噌汁(キャベツ・えのきたけ・にんじん) 牛乳 おせんべい ビスケット	おせんべい ビビンバ風 (5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ) キャベツの味噌汁 ビスケット	ミルク ビビンバ風 (7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ) キャベツの味噌汁 おせんべい
29	月 牛乳 ミニゼリー 照り焼きチキン ごはん 春雨サラダ モモ 味噌汁(わかめ・しめじ・豆腐) 牛乳 キャラメルラスク	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック しらすと豆腐のうま煮 たまねぎの味噌汁 ほれんそう粥	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすと豆腐のうま煮 たまねぎの味噌汁 ほれんそう粥
30	月 牛乳 スティックビスケット ミートローフ ごはん もやしの中華和え ミニゼリー 味噌汁(もやし・わかめ・なめこ) 牛乳 マカロニきな粉	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー 鶏ひき肉とにんじんのうま煮 じゃがいもの味噌汁 かぼちゃ粥	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 鶏ひき肉とにんじんのうま煮 じゃがいもの味噌汁 かぼちゃ粥

☆中期食以降は、しょうゆ、味噌、砂糖、食塩の調味料使用致します。
 ☆かつおだしを毎回使用致します。
 ☆とろみはじゃがいもをすりつぶした物または片栗粉を使用致します。