



日時		完了食	後期食	中期食
1	土	牛乳 バタービスケット	おせんべい	ミルク
		そぼろ丼 ミニゼリー	あんかけごはん (5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう)	あんかけごはん (7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう)
3	月	切干大根のツナマヨ和え	こまつなの味噌汁	こまつなの味噌汁
		コンソメスープ (えのきたけ、コーン、こまつな)	ヨーグルト	ヨーグルト
4	火	麦茶 ヨーグルト ビスケット	おせんべい	ミルク
		牛乳 野菜スティック	5倍粥 ゆでブロッコリー	7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮
5	水	タンドリーチキン ごはん	しらすとこまつなのうま煮	しらすとこまつなのうま煮
		もやしのナムル パイン	じゃがいもの味噌汁	じゃがいもの味噌汁
6	木	コンソメスープ (たまねぎ、こまつな、コーン)	かぼちゃ煮	かぼちゃ煮
		牛乳 ビザ	おせんべい	ミルク
7	金	牛乳 ミニゼリー	ピビンパ風	ピビンパ風
		切干大根のピビンパ モモ	(5倍粥・鶏ひき肉・ほうれんそう・にんじん)	(7倍粥・鶏ひき肉・ほうれんそう・にんじん)
8	土	じゃがいも煮	たまねぎの味噌汁	たまねぎの味噌汁
		味噌汁 (えのきたけ・にんじん・もやし)	じゃがいも煮	じゃがいも煮
9	日	牛乳 いももち	スイカ	スイカ
		麦茶 スイカ	5倍粥 にんじんスティック	7倍粥 にんじんのトロトロ煮
10	月	鶏の照り焼き ごはん	しらすとほうれんそうのうま煮	しらすとほうれんそうのうま煮
		春雨サラダ みかん	豆腐の味噌汁	豆腐の味噌汁
11	火	味噌汁 (ほうれんそう・豆腐・油揚げ)	じゃがいも粥	じゃがいも粥
		牛乳 お麴アスク	おせんべい	ミルク
12	水	牛乳 バタービスケット	肉じゃが風 5倍粥	肉じゃが風 7倍粥
		カレーライス	(鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ・じゃがいも)	(鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ・じゃがいも)
13	木	小松菜サラダ パイン	こまつなの味噌汁	こまつなの味噌汁
		味噌汁 (もやし・わかめ・なめこ)	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥
14	金	牛乳 どうもろこし	ミルクウエハース	ミルク
		牛乳 ミルクウエハース	煮込みうどん	煮込みうどん
15	土	鶏だし野菜うどん	(うどん・しらす・こまつな・にんじん)	(うどん・たまねぎ・こまつな・にんじん)
		マッシュポテト	バナナ	バナナ
16	日	バナナ	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥
		牛乳 おかかおにぎり	おせんべい	ミルク
17	月	牛乳 スティックビスケット	ハヤシライス風	ハヤシライス風
		ハヤシライス ミニゼリー	(5倍粥・鶏ひき肉・にんじん・じゃがいも)	(7倍粥・鶏ひき肉・にんじん・じゃがいも)
18	火	もやしのナムル	たまねぎの味噌汁	たまねぎの味噌汁
		味噌汁 (たまねぎ・ほうれんそう)	ビスケット	おせんべい
19	水	牛乳 おせんべい ビスケット	おせんべい	ミルク
		牛乳 野菜スティック	5倍粥 だいこんスティック	7倍粥 だいこんのトロトロ煮
20	木	鶏肉のおろし煮 ごはん	しらすとこまつなのうま煮	しらすとこまつなのうま煮
		干草和え パイン	キャベツの味噌汁	キャベツの味噌汁
21	金	コンソメスープ (たまねぎ・コーン・キャベツ)	ほうれんそう粥	ほうれんそう粥
		牛乳 マカロニきな粉	おせんべい	ミルク
22	土	牛乳 バタービスケット	5倍粥 にんじんスティック	7倍粥 にんじんのトロトロ煮
		ちくわの煮物 ごはん	鶏ひき肉とたまねぎのうま煮	鶏ひき肉とたまねぎのうま煮
23	日	切干大根のツナサラダ モモ	豆腐の味噌汁	豆腐の味噌汁
		味噌汁 (ねぎ・油揚げ・豆腐)	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥
24	月	牛乳 ホットケーキ	おせんべい	ミルク
		牛乳 おせんべい	5倍粥 マッシュポテト	7倍粥 マッシュポテト
25	火	豆腐のおやき ごはん	しらすと豆腐のうま煮	しらすと豆腐のうま煮
		もやしの中華和え りんご	ブロッコリーの味噌汁	ブロッコリーの味噌汁
26	水	中華スープ (わかめ・えのきたけ・にんじん)	ビスケット	おせんべい
		豆乳 ビスケット	おせんべい	ミルク
27	木	牛乳 スティックビスケット	5倍粥 キャベツ煮	7倍粥 キャベツのトロトロ煮
		鶏肉の青のり焼き ごはん	鶏ひき肉とほうれんそうのうま煮	鶏ひき肉とほうれんそうのうま煮
28	金	コールスローサラダ みかん	こまつなの味噌汁	こまつなの味噌汁
		味噌汁 (もやし・こまつな・えのきたけ)	バナナ	バナナ
29	土	牛乳 フルーツポンチ	おせんべい	ミルク
		牛乳 野菜スティック	5倍粥 鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう	7倍粥 鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう
30	日	ピビンパ ミニゼリー	にんじんの味噌汁	にんじんの味噌汁
		きゅうりのサラダ	ヨーグルト	ヨーグルト
31	月	味噌汁 (たまねぎ・わかめ・にんじん)	おせんべい	ミルク
		麦茶 フローズンヨーグルト	5倍粥 だいこんスティック	7倍粥 だいこんのトロトロ煮
32	火	牛乳 バタービスケット	しらすとキャベツのうま煮	しらすとキャベツのうま煮
		焼きそば バナナ	じゃがいもの味噌汁	じゃがいもの味噌汁
33	水	カミカミ和え	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥
		中華スープ (えのきたけ・はるさめ・わかめ)		
34	木	牛乳 アイスクリーム ビスケット		



日時		完了食	後期食	中期食
18	火	牛乳 おせんべい 鶏の照り焼き ごましおごはん 春雨サラダ パイン 野菜スープ 牛乳 ブルーチェムース	おせんべい 5倍粥 キャベツ煮 しらすとじゃがいものうま煮 たまねぎの味噌汁 ビスケット	ミルク 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 しらすとじゃがいものうま煮 たまねぎの味噌汁 おせんべい
19	水	牛乳 野菜スティック カレーライス ミニゼリー ささみの中華サラダ わかめスープ 牛乳 シュガードースト	おせんべい カレーライス風 (5倍粥・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん) ほうれんそうの味噌汁 ミルクパン粥	ミルク カレーライス風 (7倍粥・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん) ほうれんそうの味噌汁 ミルクパン粥
20	木	牛乳 スティックビスケット かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ ごはん 大根サラダ モモ 味噌汁(もやし・油揚げ・わかめ) 牛乳 パナナきな粉	おせんべい 5倍粥 だいごんスティック かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ ブロッコリーの味噌汁 パナナきな粉	ミルク 7倍粥 だいごんのトロトロ煮 かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ ブロッコリーの味噌汁 パナナきな粉
21	金	牛乳 ミニゼリー マーボー豆腐丼 りんご 鶏ささみのカレー風味サラダ 中華スープ(こまつな・えのきたけ・にんじん) 牛乳 コーンフレーク	おせんべい マーボー豆腐丼風 (5倍粥・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ) こまつなの味噌汁 ビスケット	ミルク マーボー豆腐丼風 (7倍粥・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ) こまつなの味噌汁 おせんべい
22	土	牛乳 おせんべい チャーハン ミニゼリー キャベツのごま和え コンソメスープ(こまつな・コーン・にんじん) 牛乳 りんごゼリー	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・たまねぎ・こまつな) キャベツの味噌汁 じゃがいも煮	ミルク あんかけごはん (7倍粥・しらす・たまねぎ・こまつな) キャベツの味噌汁 じゃがいも煮
24	月	牛乳 バタービスケット ツナと豆腐のおやき ごはん もやしの中華和え パイン 春雨スープ 牛乳 そうめんチャンプルー	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック しらすとこまつなのうま煮 豆腐の味噌汁 にゅうめん	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすとこまつなのうま煮 豆腐の味噌汁 にゅうめん
25	火	牛乳 ミルクウエハース チキンの照り焼き ごはん キャベツとひじきの和風コールスロー 味噌汁(油揚げ・豆腐・わかめ) 牛乳 じゃがいも煮	ミルクウエハース 5倍粥 キャベツ煮 鶏ひき肉と豆腐のうま煮 たまねぎの味噌汁 じゃがいも煮	ミルク 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 鶏ひき肉と豆腐のうま煮 たまねぎの味噌汁 じゃがいも煮
26	水	牛乳 クリームサンドビスケット ミートソーススパゲティ ミニゼリー 小松菜サラダ コンソメスープ(たまねぎ・こまつな・コーン) 牛乳 ジャムサンド	おせんべい スープスパゲティ (パスタ・しらす・たまねぎ・にんじん) 小松菜の味噌汁 ミルクパン粥	ミルク スープスパゲティ (パスタ・しらす・たまねぎ・にんじん) 小松菜の味噌汁 ミルクパン粥
27	木	牛乳 おせんべい ポークビーンズ ごはん もやしのナムル みかん 味噌汁(キャベツ・えのきたけ・油揚げ) 牛乳 コーンフレーク	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー しらすとにんじんのうま煮 キャベツの味噌汁 かぼちゃ煮	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 しらすとにんじんのうま煮 キャベツの味噌汁 かぼちゃ煮
28	金	牛乳 バタービスケット ハンバーグ ごはん 切干大根のツナサラダ モモ 味噌汁(もやし・こまつな・なめこ) 麦茶 フルーツヨーグルト	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉とこまつなのうま煮 じゃがいもの味噌汁 ヨーグルト	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉とこまつなのうま煮 じゃがいもの味噌汁 ヨーグルト
29	土	牛乳 スティックビスケット 夏野菜カレー みかん もやしのナムル 春雨スープ 牛乳 ビスケット	おせんべい カレー風 (5倍粥・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん) なすの味噌汁 ビスケット	ミルク カレー風 (7倍粥・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん) なすの味噌汁 おせんべい
31	月	牛乳 野菜スティック 豚肉のしょうが焼き ごはん もやしときゅうりのササミ和え ミニゼリー 味噌汁(なめこ・にんじん・キャベツ) 牛乳 フルーツヨーグルト	おせんべい 5倍粥 キャベツ煮 しらすとブロッコリーのうま煮 にんじんの味噌汁 かぼちゃ煮	ミルク 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 しらすとブロッコリーのうま煮 にんじんの味噌汁 かぼちゃ煮

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。変更になった場合、ラッコ組ホワイトボード掲示にてお知らせいたします。