



日時		完了食	後期食	中期食
1	火	牛乳 スティックビスケット	おせんべい	ミルク
		ミートローフ ごはん	5倍粥 にんじんスティック	7倍粥 にんじんのトロトロ煮
		キャベツのおかか和え モモ	鶏ひき肉とキャベツのうま煮	鶏ひき肉とキャベツのうま煮
		味噌汁 (油揚げ・豆腐・わかめ)	豆腐の味噌汁	豆腐の味噌汁
2	水	牛乳 バナナきな粉	バナナ	バナナ
		牛乳 おせんべい	おせんべい	ミルク
		ハンバーグ ごはん	5倍粥 キャベツ煮	7倍粥 キャベツのトロトロ煮
		もやしのナムル パイン	しらすとたまねぎのうま煮	しらすとたまねぎのうま煮
3	木	コンソメスープ (キャベツ・にんじん・たまねぎ)	にんじんの味噌汁	にんじんの味噌汁
		牛乳 コーシラレーグ	ビスケット	おせんべい
		牛乳 ミルクウエハース	ミルクウエハース	ミルク
		鶏だし野菜うどん	あんかけうどん	あんかけうどん
4	金	マッシュポテト	(うどん・しらす・こまつな・たまねぎ)	(うどん・しらす・こまつな・たまねぎ)
		バナナ	バナナ	バナナ
		牛乳 おかかおにぎり	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥
		牛乳 バタービスケット	おせんべい	ミルク
5	土	ちくわの煮物 ごはん	5倍粥 にんじんスティック	7倍粥 にんじんのトロトロ煮
		和風コールスロー みかん	鶏ひき肉とほうれんそうのうま煮	鶏ひき肉とほうれんそうのうま煮
		味噌汁 (ほうれんそう・にんじん・しめじ)	キャベツの味噌汁	キャベツの味噌汁
		牛乳 アイスcream ビスケット	じゃがいも煮	じゃがいも煮
6	日	牛乳 野菜スティック	おせんべい	ミルク
		そぼろ丼 ミニゼリー	そぼろ丼風	そぼろ丼風
		切干大根のツナマヨ和え	(5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ)	(7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ)
		コンソメスープ (えのきたけ・こまつな)	こまつなの味噌汁	こまつなの味噌汁
7	月	麦茶 ヨーグルト ビスケット	ヨーグルト	ヨーグルト
		牛乳 スティックビスケット	おせんべい	ミルク
		マーボー豆腐丼 りんご	マーボー豆腐丼風	マーボー豆腐丼風
		もやしときゅうりのササミ和え	(5倍粥・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ)	(7倍粥・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ)
8	火	中華スープ (たまねぎ・コーン・こまつな)	じゃがいもの味噌汁	じゃがいもの味噌汁
		牛乳 そうめん	にゅうめん	にゅうめん
		牛乳 おせんべい	おせんべい	ミルク
		切干大根のピピンバ みかん	5倍粥 ゆでブロッコリー	7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮
9	水	マッシュポテト	しらすとたまねぎのうま煮	しらすとたまねぎのうま煮
		味噌汁 (わかめ・とうふ・油揚げ)	豆腐の味噌汁	豆腐の味噌汁
		牛乳 ビスケット	ビスケット	おせんべい
		牛乳 クリームサンドビスケット	おせんべい	ミルク
10	木	焼きそば バナナ	煮込みうどん	煮込みうどん
		大根のツナサラダ	(うどん・しらす・キャベツ・にんじん)	(うどん・しらす・キャベツ・にんじん)
		中華スープ (ねぎ・もやし・にんじん)	だいこんの味噌汁	だいこんの味噌汁
		牛乳 シュガートースト	ミルクパン粥	ミルクパン粥
11	金	牛乳 ミニゼリー	おせんべい	ミルク
		鶏の照り焼き ごはん	5倍粥 にんじんスティック	7倍粥 にんじんのトロトロ煮
		ポテトサラダ パイン	鶏ひき肉と小松菜のうま煮	鶏ひき肉と小松菜のうま煮
		コンソメスープ (えのきたけ・コーン・こまつな)	じゃがいもの味噌汁	じゃがいもの味噌汁
12	土	牛乳 ピザ	かぼちゃ煮	かぼちゃ煮
		牛乳 野菜スティック	おせんべい	ミルク
		タンンドリーチキン ごはん	5倍粥 ゆでブロッコリー	7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮
		もやしの中華和え モモ	しらすとにんじんのうま煮	しらすとにんじんのうま煮
13	日	春雨スープ	こまつなの味噌汁	こまつなの味噌汁
		牛乳 お麴ラスク	ほうれんそう粥	ほうれんそう粥
		牛乳 バタービスケット	おせんべい	ミルク
		チャーハン ミニゼリー	あんかけごはん	あんかけごはん
14	月	キャベツのごまだれサラダ	(5倍粥・しらす・たまねぎ・ほうれんそう)	(7倍粥・しらす・たまねぎ・ほうれんそう)
		味噌汁 (たまねぎ・わかめ・えのきたけ)	キャベツの味噌汁	キャベツの味噌汁
		牛乳 ビスケット	ビスケット	おせんべい
		牛乳 ミルクウエハース	ミルクウエハース	ミルク
15	火	カレーライス	5倍粥 にんじんスティック	7倍粥 にんじんのトロトロ煮
		わかめスープ	鶏ひき肉とほうれんそうのうま煮	鶏ひき肉とほうれんそうのうま煮
		フルーツヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
		牛乳 ジャムサンド	ミルクパン粥	ミルクパン粥
16	水	牛乳 スティックビスケット	おせんべい	ミルク
		ミートスパゲティ	スープスパゲティ	スープスパゲティ
		ポトフ	(パスタ・しらす・たまねぎ・キャベツ)	(パスタ・しらす・たまねぎ・キャベツ)
		バナナ	バナナ	バナナ
17	木	牛乳 たぬきおにぎり	じゃがいも粥	じゃがいも粥

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。変更になった場合、ラッコ組ホワイトボード掲示にてお知らせいたします。



日時	完了食	後期食	中期食
16 水	牛乳 おせんべい 鶏肉のおろし煮 ごはん きゅうりのサラダ バイン 味噌汁 (油揚げ・しめじ・こまつな) 牛乳 コーンフレーク	おせんべい 5倍粥 だいこんスティック 鶏ひき肉とこまつなの味噌汁 ブロッコリーの味噌汁 かぼちゃ粥	ミルク 7倍粥 だいこんのトロトロ煮 鶏ひき肉とこまつなの味噌汁 ブロッコリーの味噌汁 かぼちゃ粥
17 木	牛乳 バタービスケット 肉じゃが ごはん 千草和え ミニゼリー 味噌汁 (わかめ・とうふ・なめこ) 牛乳 フライポテト	おせんべい 肉じゃが風 5倍粥 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) 豆腐の味噌汁 かぼちゃ粥	ミルク 肉じゃが風 7倍粥 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) 豆腐の味噌汁 かぼちゃ粥
18 金	牛乳 おせんべい ポークビーンズ ごはん もやしのナムル モモ コンソメスープ (キャベツ・にんじん・たまねぎ) 牛乳 おせんべい ビスケット	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー しらすとたまねぎのうま煮 キャベツの味噌汁 ビスケット	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 しらすとたまねぎのうま煮 キャベツの味噌汁 ビスケット
19 土	牛乳 スティックビスケット ビビンバ みかん キャベツのごま和え 味噌汁 (もやし・わかめ・豆腐) 牛乳 りんごゼリー	おせんべい ビビンバ風 (5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ) 豆腐の味噌汁 じゃがいも煮	ミルク ビビンバ風 (7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ) 豆腐の味噌汁 じゃがいも煮
24 木	牛乳 野菜スティック お月見うどん マッシュポテト バナナ 牛乳 お月見スイートポテト	おせんべい あんかけうどん (うどん・しらす・たまねぎ・こまつな) バナナ さつまいも	ミルク あんかけうどん (うどん・しらす・たまねぎ・こまつな) バナナ さつまいも
25 金	牛乳 おせんべい ツナと豆腐のおやき ごはん カミカミ和え ミニゼリー すまし汁 (お麴・わかめ・にんじん) 牛乳 フルーツポンチ	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉と豆腐のうま煮 大根の味噌汁 バナナ	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉と豆腐のうま煮 大根の味噌汁 バナナ
26 土	牛乳 おせんべい ハヤシライス みかん コールスローサラダ 味噌汁 (えのきだけ・とうふ・こまつな) 牛乳 ビスケット おせんべい	おせんべい ハヤシライス風 (5倍粥・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん) こまつなの味噌汁 ビスケット	ミルク ハヤシライス風 (7倍粥・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん) こまつなの味噌汁 おせんべい
28 月	牛乳 スティックビスケット 照り焼きチキン ごはん もやしのナムル モモ 味噌汁 (もやし・なめこ・油揚げ) 牛乳 いももち	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー しらすとほうれんそうのうま煮 たまねぎの味噌汁 じゃがいも煮	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 しらすとほうれんそうのうま煮 たまねぎの味噌汁 じゃがいも煮
29 火	牛乳 野菜スティック シチュー バイン 小松菜サラダ ごましおごはん 豆乳 マカロニきな粉	おせんべい シチュー風 5倍粥 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) こまつなの味噌汁 かぼちゃ粥	ミルク シチュー風 7倍粥 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) こまつなの味噌汁 かぼちゃ粥
30 水	牛乳 バタービスケット ハンバーグ ごはん 春雨サラダ ミニゼリー コンソメスープ (キャベツ・にんじん・たまねぎ) 牛乳 フルーツヨーグルト	おせんべい 5倍粥 キャベツ煮 しらすのにんじんのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 ヨーグルト	ミルク 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 しらすのにんじんのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 ヨーグルト

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。変更になった場合、ラッコ組ホワイトボード掲示にてお知らせいたします。