



日時	完了食	後期食	中期食
1 木	牛乳 ミニゼリー マーボー豆腐丼 パイン 鶏ささみのカレー風味サラダ 春雨スープ 牛乳 ミートマカロニ	おせんべい マーボー豆腐丼風 (5倍粥・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ) キャベツの味噌汁 ブロッコリー粥	ミルク マーボー豆腐丼風 (7倍粥・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ) キャベツの味噌汁 ブロッコリー粥
2 金	牛乳 スティックビスケット 切干大根のビビンバ モモ じゃがいも煮 味噌汁(わかめ・とうふ・しめじ) 牛乳 ビスケット	おせんべい 5倍粥 じゃがいも煮 しらすと豆腐のうま煮 にんじんの味噌汁 ビスケット	ミルク 7倍粥 じゃがいも煮 しらすと豆腐のうま煮 にんじんの味噌汁 おせんべい
3 土	牛乳 クリームサンドビスケット そぼろ丼 ミニゼリー もやしのナムル コンソメスープ(えのきたけ・こまつな) 麦茶 ヨーグルト ビスケット	おせんべい そぼろ丼風 (5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ) こまつなの味噌汁 ヨーグルト	ミルク そぼろ丼風 (7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ) こまつなの味噌汁 ヨーグルト
5 月	牛乳 おせんべい ツナと豆腐のおやき ごはん カミカミ和え モモ わかめスープ 牛乳 アイスcream ビスケット	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック しらすとほうれんそうのうま煮 たまねぎの味噌汁 かぼちゃ粥	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすとほうれんそうのうま煮 たまねぎの味噌汁 かぼちゃ粥
6 火	牛乳 バタービスケット おろしだれハンバーグ ごはん 干草和え みかん 味噌汁(なめこ・とうふ・油揚げ) 牛乳 じゃがいも煮	おせんべい 5倍粥 大根スティック 鶏ひき肉とこまつなのうま煮 とうふの味噌汁 じゃがいも煮	ミルク 7倍粥 大根のトロトロ煮 鶏ひき肉とこまつなのうま煮 とうふの味噌汁 じゃがいも煮
7 水	牛乳 ミニゼリー 鶏の照り焼き ごはん もやし中華和え パイン 味噌汁(もやし・わかめ・キャベツ) 牛乳 シュガートースト	おせんべい 5倍粥 キャベツ煮 しらすとほうれんそうのうま煮 たまねぎの味噌汁 ミルクパン粥	ミルク 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 しらすとほうれんそうのうま煮 たまねぎの味噌汁 ミルクパン粥
8 木	牛乳 スティックビスケット 鶏だし野菜うどん マッシュポテト バナナ 牛乳 おかかおにぎり	おせんべい あんかけうどん (うどん・しらす・こまつな・たまねぎ) バナナ かぼちゃ粥	ミルク あんかけうどん (うどん・しらす・こまつな・たまねぎ) バナナ かぼちゃ粥
9 金	牛乳 野菜スティック 照り焼きチキン ごはん ポテトサラダ モモ 味噌汁(もやし・豆腐・にんじん) 牛乳 お麴ラスク	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック 鶏ひき肉とじゃがいものうま煮 とうふの味噌汁 かぼちゃ煮	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉とじゃがいものうま煮 とうふの味噌汁 かぼちゃ煮
10 土	牛乳 バタービスケット ハヤシライス ミニゼリー キャベツのごま和え 味噌汁(わかめ・豆腐・なめこ) 牛乳 ビスケット おせんべい	おせんべい ハヤシライス (5倍粥・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん) たまねぎの味噌汁 ビスケット	ミルク ハヤシライス (7倍粥・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん) たまねぎの味噌汁 おせんべい
13 火	牛乳 スティックビスケット ちくわの煮物 ごはん もやし中華和え みかん 味噌汁(はくさい・豆腐・しめじ) 牛乳 フルーツポンチ	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー しらすと豆腐のうま煮 はくさいの味噌汁 バナナ	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 しらすと豆腐のうま煮 はくさいの味噌汁 バナナ
14 水	牛乳 おせんべい ミートローフ ごはん 切干大根のツナサラダ モモ 味噌汁(油揚げ・豆腐・わかめ) 牛乳 きな粉トースト	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック かぼちゃと鶏ひき肉のあんかけ とうふの味噌汁 ミルクパン粥	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 かぼちゃと鶏ひき肉のあんかけ とうふの味噌汁 ミルクパン粥
15 木	牛乳 野菜スティック さつまいものシチュー パイン 小松菜サラダ ごはん 豆乳 ホットケーキ	ミルクウエハース シチュー風 (5倍粥・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん) こまつなの味噌汁 ブロッコリー粥	ミルク シチュー風 (7倍粥・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん) こまつなの味噌汁 ブロッコリー粥
16 金	牛乳 スティックビスケット 鶏肉の青のり焼き ごはん コールスローサラダ みかん 味噌汁(もやし・わかめ・えのきたけ) 牛乳 ビスケット おせんべい	おせんべい 5倍粥 キャベツ煮 しらすとたまねぎのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 ビスケット	ミルク 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 しらすとたまねぎのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 おせんべい



日時	完了食	後期食	中期食
17 土	牛乳 ミニゼリー カレーピラフ みかん キャベツのごま和え 味噌汁(こまつな・豆腐・なめこ) 牛乳 ビスケット	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・たまねぎ・こまつな) キャベツの味噌汁 ビスケット	ミルク あんかけごはん (7倍粥・しらす・たまねぎ・こまつな) キャベツの味噌汁 おせんべい
19 月	牛乳 バタービスケット かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ ごはん 白菜のおかか和え りんご 味噌汁(もやし・しめじ・油揚げ) 牛乳 パナナきな粉	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック かぼちゃと鶏ひき肉のあんかけ はくさいの味噌汁 バナナ	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 かぼちゃと鶏ひき肉のあんかけ はくさいの味噌汁 バナナ
20 火	牛乳 ミルクウエハース カレーライス モモ 春雨サラダ 味噌汁(キャベツ・もやし・なめこ) さつまいももち	ミルクウエハース カレー風 (5倍粥・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん) キャベツの味噌汁 さつまいも	ミルク カレー風 (7倍粥・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん) キャベツの味噌汁 さつまいも
21 水	牛乳 バタービスケット 鶏肉のおろし煮 ごはん きゅうりのサラダ ミニゼリー 味噌汁(豆腐・わかめ・油揚げ) 牛乳 ジャムサンド	おせんべい 5倍粥 ゆでブロッコリー 鶏ひき肉ととうふのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 ミルクパン粥	ミルク 7倍粥 ブロッコリーのトロトロ煮 鶏ひき肉ととうふのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 ミルクパン粥
22 木	牛乳 おせんべい けんちんうどん マッシュポテト バナナ 牛乳 鮭わかめおにぎり	おせんべい あんかけうどん (うどん・しらす・たまねぎ・こまつな) バナナ ブロッコリー粥	ミルク あんかけうどん (うどん・しらす・たまねぎ・こまつな) バナナ ブロッコリー粥
23 金	牛乳 クリームサンドビスケット ハンバーグ ごはん キャベツとひじきの和風コールスロー りんご 豚汁 牛乳 コーンフレーク	おせんべい 5倍粥 大根スティック 鶏ひき肉とにんじんのうま煮 キャベツの味噌汁 ビスケット	ミルク 7倍粥 大根のトロトロ煮 鶏ひき肉とにんじんのうま煮 キャベツの味噌汁 おせんべい
24 土	牛乳 ミニゼリー チャーハン みかん 大根サラダ 中華スープ(もやし・コーン・こまつな) 牛乳 ビスケット	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・たまねぎ・こまつな) 大根の味噌汁 ビスケット	ミルク あんかけごはん (7倍粥・しらす・たまねぎ・こまつな) 大根の味噌汁 おせんべい
26 月	牛乳 バタービスケット ミートソーススパゲティ モモ 小松菜サラダ コンソメスープ(たまねぎ・こまつな・コーン) 牛乳 たぬきおにぎり	おせんべい スープスパゲティ (パスタ・しらす・たまねぎ・にんじん) こまつなの味噌汁 かぼちゃ粥	ミルク スープスパゲティ (パスタ・しらす・たまねぎ・にんじん) こまつなの味噌汁 かぼちゃ粥
27 火	牛乳 ミルクウエハース ボーグビーンズ ごはん もやしときゅうりのササミ和え みかん コンソメスープ(キャベツ・えのきたけ・にんじん) 牛乳 マカロニきな粉	ミルクウエハース 5倍粥 にんじんスティック しらすとじゃがいものうま煮 キャベツの味噌汁 ブロッコリー粥	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすとじゃがいものうま煮 キャベツの味噌汁 ブロッコリー粥
28 水	牛乳 スティックビスケット ダンドリーチキン ごはん きゅうりのサラダ バイン 味噌汁(キャベツ・豆腐・なめこ) 牛乳 コーンフレーク	おせんべい 5倍粥 キャベツ煮 鶏ひき肉とたまねぎのうま煮 とうふの味噌汁 じゃがいも粥	ミルク 7倍粥 キャベツのトロトロ煮 鶏ひき肉とたまねぎのうま煮 とうふの味噌汁 じゃがいも粥
29 木	牛乳 野菜スティック 肉じゃが ごはん キャベツのおかか和え ミニゼリー すまし汁 牛乳 フルーツヨーグルト	おせんべい 肉じゃが風 5倍粥 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) キャベツの味噌汁 ヨーグルト	ミルク 肉じゃが風 7倍粥 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ) キャベツの味噌汁 ヨーグルト
30 金	牛乳 バタービスケット ハロウィンカレー バイン もやしのナムル コーンスープ 牛乳 おばけピザ	おせんべい 5倍粥 にんじんスティック しらすとじゃがいものうま煮 ほうれんそうの味噌汁 ビスケット	ミルク 7倍粥 にんじんのトロトロ煮 しらすとじゃがいものうま煮 ほうれんそうの味噌汁 おせんべい
31 土	牛乳 おせんべい ビビンバ みかん キャベツのごま和え 味噌汁(たまねぎ・わかめ・もやし) 牛乳 フルーチェ ビスケット	おせんべい ビビンバ風 (5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ) キャベツの味噌汁 ビスケット	ミルク ビビンバ風 (7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ) キャベツの味噌汁 おせんべい

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。変更になった場合、ラッコ組ホワイトボード掲示にてお知らせいたします。