令和８年１１月

離乳食献立

草加なかよし保育園

日時		完了食	後期食	中期食
2	月	牛乳　スティックビスケット ハンバーグ　ごはん 小松菜サラダ　パイン 味噌汁（はくさい・しめじ・油揚げ） 牛乳　バナナきな粉	おせんべい 5倍粥　にんじんスティック 鶏ひき肉とこまつなのうま煮 はくさいの味噌汁 バナナ	ミルク 7倍粥　にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉とこまつなのうま煮 はくさいの味噌汁 バナナ
4	水	牛乳　おせんべい 鶏肉のおろし煮　ごはん カミカミ和え　モモ コンソメスープ（にんじん・こまつな・たまねぎ） 牛乳　シュガートースト	おせんべい 5倍粥　だいこんスティック しらすとたまねぎのうま煮 こまつなの味噌汁 ミルクパン粥	ミルク 7倍粥　だいこんのトロトロ煮 しらすとたまねぎのうま煮 こまつなの味噌汁 ミルクパン粥
5	木	牛乳　バタービスケット 肉じゃが　ごはん キャベツのおかか和え　りんご 味噌汁（もやし・わかめ・豆腐） 牛乳　じゃがいも煮	おせんべい 肉じゃが風　5倍粥 （鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ） 豆腐の味噌汁 じゃがいも煮	ミルク 肉じゃが風　7倍粥 （鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ） 豆腐の味噌汁 じゃがいも煮
6	金	牛乳　ミルクウエハース 照り焼きチキン　ごはん ポテトサラダ　みかん 春雨スープ 豆乳　ビスケット	ミルクウエハース 5倍粥　ゆでブロッコリー しらすとほうれんそうのうま煮 こまつなの味噌汁 かぼちゃ煮	ミルク 7倍粥　ブロッコリーのトロトロ煮 しらすとほうれんそうのうま煮 こまつなの味噌汁 かぼちゃ煮
7	土	牛乳　スティックビスケット ハヤシライス ポトフ ミニゼリー 牛乳　ビスケット	おせんべい ハヤシライス風 （5倍粥・鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ） キャベツの味噌汁 ビスケット	ミルク ハヤシライス風 （7倍粥・鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ） キャベツの味噌汁 おせんべい
9	月	牛乳　おせんべい けんちんうどん マッシュポテト バナナ 牛乳　五目ごはん	おせんべい あんかけうどん （うどん・しらす・こまつな・だいこん） バナナ ブロッコリー粥	ミルク あんかけうどん （うどん・しらす・こまつな・だいこん） バナナ ブロッコリー粥
10	火	牛乳　バタービスケット ちくわの煮物　さつまいもごはん ひじき煮　なし 味噌汁（わかめ・にんじん・油揚げ） 牛乳　ビスケット　おせんべい	おせんべい さつまいも粥（5倍） しらすとほうれんそうのうま煮 たまねぎの味噌汁 ビスケット	ミルク さつまいも粥（7倍） しらすとほうれんそうのうま煮 たまねぎの味噌汁 おせんべい
11	水	牛乳　ミニゼリー 鶏肉の青のり焼き　ごはん 大根サラダ　モモ コンソメスープ（にんじん・キャベツ・たまねぎ） 牛乳　やきいも	おせんべい 5倍粥　だいこんスティック しらすとキャベツそうのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 さつまいも	ミルク 7倍粥　だいこんのトロトロ煮 しらすとキャベツそうのうま煮 ほうれんそうの味噌汁 さつまいも
12	木	牛乳　野菜スティック ミートローフ　ごはん もやしのナムル　　なし 味噌汁（もやし・油揚げ・豆腐） 牛乳　お麩ラスク	おせんべい 5倍粥　にんじんスティック 鶏ひき肉とじゃがいものうま煮 豆腐の味噌汁 かぼちゃ粥	ミルク 7倍粥　にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉とじゃがいものうま煮 豆腐の味噌汁 かぼちゃ粥
13	金	牛乳　スティックビスケット 鶏の照り焼き　ちらし寿司 もやしの中華和え　モモ すまし汁 牛乳　七五三クッキー	おせんべい 5倍粥　ゆでブロッコリー 鶏ひき肉とこまつなのうま煮 たまねぎの味噌汁 ビスケット	ミルク 7倍粥　ブロッコリーのトロトロ煮 鶏ひき肉とこまつなのうま煮 たまねぎの味噌汁 おせんべい
14	土	牛乳　クリームサンドビスケット そぼろ丼　ミニゼリー もやしのナムル コンソメスープ（えのきたけ・こまつな） 牛乳　ヨーグルト	おせんべい そぼろ丼風 （5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ） こまつなの味噌汁 ヨーグルト	ミルク そぼろ丼風 （7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ） こまつなの味噌汁 ヨーグルト
16	月	牛乳　おせんべい カレーライス　モモ 春雨サラダ わかめスープ 牛乳　大学芋	おせんべい カレー風 （5倍粥・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん） ほうれんそうの味噌汁 さつまいも	ミルク カレー風 （7倍粥・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん） ほうれんそうの味噌汁 さつまいも
17	火	牛乳　バタービスケット タンドリーチキン　ごはん きゅうりのサラダ　パイン 味噌汁（キャベツ・豆腐・なめこ） 牛乳　ビスケット	おせんべい 5倍粥　にんじんスティック 鶏ひき肉と豆腐のうま煮 キャベツの味噌汁 かぼちゃ煮	ミルク 7倍粥　にんじんのトロトロ煮 鶏ひき肉と豆腐のうま煮 キャベツの味噌汁 かぼちゃ煮

令和８年１１月

離乳食献立

草加なかよし保育園

日時		完了食	後期食	中期食
18	水	牛乳　ミルクウエハース ミートスパゲティ　バナナ 小松菜サラダ コンソメスープ（にんじん・キャベツ・たまねぎ）	ミルクウエハース スープスパゲティ （パスタ・しらす・たまねぎ・にんじん） バナナ	ミルク スープスパゲティ （パスタ・しらす・たまねぎ・にんじん） バナナ
		牛乳　ジャムサンド	ミルクパン粥	ミルクパン粥
19	木	牛乳　スティックビスケット クリームシチュー　りんご 切干大根のツナサラダ ごはん	おせんべい シチュー風 （５倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん） もやしの味噌汁	ミルク シチュー風 （７倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん） ブロッコリーの味噌汁
		牛乳　カレーピラフ	じゃがいも煮	じゃがいも煮
20	金	牛乳　野菜スティック ポークビーンズ　ごはん もやしのナムル　みかん 味噌汁（もやし・こまつな・えのきたけ）	おせんべい ５倍粥　にんじんスティック しらすとじゃがいものうま煮 こまつなの味噌汁	ミルク ７倍粥　にんじんのトロトロ煮 しらすとじゃがいものうま煮 こまつなの味噌汁
		牛乳　コーンフレーク	ビスケット	おせんべい
21	土	牛乳　おせんべい ビビンバ　ミニゼリー キャベツのごま和え 味噌汁（たまねぎ・わかめ・もやし）	おせんべい ビビンバ風 （５倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん） キャベツの味噌汁	ミルク ビビンバ風 （７倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん） キャベツの味噌汁
		麦茶　ビスケット	ビスケット	おせんべい
24	火	牛乳　バタービスケット 豚肉のしょうが焼き　ごはん 千草和え　パイン 豚汁	おせんべい ５倍粥　だいこんスティック しらすとキャベツのうま煮 たまねぎの味噌汁	ミルク ７倍粥　だいこんのトロトロ煮 しらすとキャベツのうま煮 たまねぎの味噌汁
		牛乳　カレーおこげ	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥
25	水	牛乳　ミニゼリー 切干大根のビビンバ　みかん マッシュポテト 味噌汁（わかめ・豆腐・なめこ）	おせんべい ビビンバ風　マッシュポテト （５倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ） 豆腐の味噌汁	ミルク ビビンバ風　マッシュポテト （７倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ） 豆腐の味噌汁
		牛乳　フルーツポンチ	バナナ	バナナ
26	木	牛乳　スティックビスケット けんちんうどん マッシュかぼちゃ バナナ	おせんべい けんちんうどん （うどん・しらす・だいこん・こまつな） バナナ	ミルク けんちんうどん （うどん・しらす・だいこん・こまつな） バナナ
		牛乳　ピザ	かぼちゃ煮	かぼちゃ煮
27	金	牛乳　クリームサンドビスケット マーボー豆腐丼　モモ 和風コールスロー 中華スープ（わかめ・えのきたけ・たまねぎ）	おせんべい マーボー豆腐丼 （５倍粥・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ） キャベツの味噌汁	ミルク マーボー豆腐丼 （７倍粥・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ） キャベツの味噌汁
		牛乳　いももち	じゃがいも煮	じゃがいも煮
28	土	牛乳　クリームサンドビスケット チャーハン　みかん しゅうまい 春雨スープ	おせんべい あんかけごはん （５倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん） こまつなの味噌汁	ミルク あんかけごはん （７倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん） こまつなの味噌汁
		牛乳　ビスケット　おせんべい	ビスケット	おせんべい
30	月	牛乳　野菜スティック ツナと豆腐のおやき　ごはん もやしの中華和え　ミニゼリー 味噌汁（にんじん・もやし・油揚げ）	おせんべい ５倍粥　にんじんスティック しらすと豆腐のうま煮 もやしの味噌汁	ミルク ７倍粥　にんじんのトロトロ煮 しらすと豆腐のうま煮 ほうれんそうの味噌汁
		牛乳　フルーツヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。変更になった場合、ラッコ組ホワイトボード掲示にてお知らせいたします。